





# 氷見市制施行70周年記念事業 第50回ひみまつり

【問合せ】 ひみまつり実行委員会 ☎91-8350 (平日午前9時~午後3時)

日にち 8月6日出 場 所 比美乃江公園 タイムスケジュール

●安全祈願祭

時間 午後2時30分~3時

●魚提灯山車の展示

時間 午後3時~5時

●自衛隊・警察・消防車両の展示フェア 時間 午後3時~6時

●ひみ音頭

時間 午後5時~6時 ※当日参加可能、服装自由

●花火大会

時間 午後8時~9時 ※小雨決行

●飲食店コーナー グルメランド 時間 午後3時~9時

交通規制にご協力ください **日時** 8月6日生) 午後6時~10時





# 台湾高雄市 鼓山区展

【問合せ】 氷見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

市と友好交流都市協定を締結している台湾 高雄市鼓山区の魅力を写真や動画などで紹介 します。

期 間 8月8日(月)~16日(火)

※8月10日(水)・12日(金)は休館日のため開催しません。

時間 午前9時~午後5時 ※入館は午後4時30分まで

場 所 漁業文化交流センター

入場料 無料

3 広報ひみ 2022.8

### 展示内容

- (1) 鼓山区から市に贈呈された記念品および 友好交流都市協定書
- (2) 「写真でみる鼓山区」 風景、歴史的な建築物などテーマに応じ た写真
- (3)「動画で見る鼓山区」 鼓山区公式プロモーション映像や締結式 の様子を映した映像など
- (4) その他関係機関からの記念品

# 8月14日回は、特別イベントを開催します/

# 台湾グルメ屋台(テイクアウト方式)

時間 午前9時~

※なくなり次第終了

場 所 漁業文化交流センター前

商品 台湾おこわ、ネギパイ、愛玉ゼリーなど

### ランタン作り体験

干支にちなんだデザインのランタンを組み立てます。 完成品はお持ち帰りできます。(火は使いません)

対 象 小学生以上

**時** 間 午前9時30分~、11時~、 午後0時30分~、2時~

料 金 無料



完成イメージ

### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。参加の際は、マスクを着用するな ど感染対策にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

芸術文化館HP

【問合せ】 氷見市文化振興財団 ☎75-4072

# 10月8日 (土) 開館!芸術文化館オープニングシリーズ公演詳細情報

### 氷見市制施行70周年記念事業

◈三井住友海上文化財団ときめくひととき第957回

# 須川展也サクソフォン・リサイタル ~アンサンブルで綴る『銀河鉄道の夜』~

11月27日(日) 午後2時開演

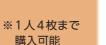
1,000円 大人 高校生以下 500円 ※全席指定、未就学児入場不可

アンサンブル・ピアノ (語り付き) で綴る『銀河鉄道の夜』など

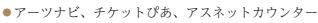
サクソフォン: 須川展也、山田忠臣、國末貞仁、福井健太、神保佳祐 ピアノ:小柳美奈子

**チケット発売** 8月27日出 午前10時から

チケット 購入方法 ● チケット for LINE (電子チケット) ※LINEで当館のアカウント「氷見市芸術文化館 ファングループ」を友だち登録し、 チケットを購入



ハッピータウン、プラファ ※大人チケットのみの販売。座席選択不可





LINE 友だち登録

## 芸術文化館 見学会

芸術文化館を自由に見学できる見学会を開催 します。

### 小中高生見学会

日時 8月21日(日) 午後1時30分~4時30分

### 一般見学会

日時 9月4日(日) 午後1時30分~4時30分 ※両日とも最終入場は午後4時まで

※申込は不要です。

※混雑状況により入館を制限する場合があります。 ※小学生は保護者の同伴が必要です。



### 芸術文化館 施設利用予約受付

日時 8月1日(月) 午前10時~

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選。

場所 教育文化センター3階会議室

利用予約受付対象期間

ホール: 令和5年8月1日(火)~31日(木)

マルチスペース・その他諸室: 令和5年2月2日(木)~28日(火)

## 文化振興財団事務所移転のお知らせ

8月15日側から、施設利用予約の受付などの業務を芸術文 化館 (幸町31番9号) で行います。

### 移転後の連絡先 (8月15日用~)

75-4072, 30-3430 FAX 30-3433

# 氷見イタセンパラアクアツーリズム・モニターツアー

【申込・問合せ】 ひみラボ水族館 ☎91-2249 メールhimilabo@pl.cnh.ne.jp

「氷見イタセンパラアクアツーリズム」は、イ タセンパラの生態や生息環境の理解を通じて、 氷見の農業や暮らしの豊かさを再認識すること を目指した新しい観光です。イタセンパラを知 り、イタセンパラに触れ、地元の農業と暮らしを 味わってみませんか。農業とイタセンパラの意 外なつながりがみえてくるかもしれません。当 日は地元のお米を使ったお弁当を準備します。

日 時 9月10日(土)

午前10時30分~午後0時30分

集合場所 ひみラボ水族館 (惣領1927)

料 金 無料



国指定天然記念物イタセンパラ (左メス 右オス)



氷見イタセンパラ アクアツーリズムのロゴ

行 程 ひみラボ水族館からバスで、イタセンパラ保護池と イタセンパラが生息する上久津呂地区を巡ります。

申込乄切 8月26日金

※応募者多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知します。

申 込 メールにて、①参加者氏名 ②住所 ③電話番号をお 知らせください。

# 婚活イベント

【申込・問合せ】 移住定住推進課 ☎74-8190 メール ijuteiju@city.himi.lg.jp

### パーソナルカラー診断セミナー

「似合う」は感覚ではなく、理論で分析でき る!自分に似合う色を知り、明日からの服選び に生かしましょう。

対 象 50歳程度までの独身女性

**日 時** 8月11日(木·祝)

①午前9時~10時

②午前10時15分~11時15分

③午前11時30分~午後0時30分

場 所 朝日山公園センターハウス

定員 各回4人

料 金 500円 (色見本付き)

講 師 イメージコンサルタント

小山明美先生 申込乄切 8月8日(月)

申 込 専用申し込みフォームにて



フォーム

### セミナー参加者限定! バーベキュー交流会

セミナーに参加した成果を見せる場です。

対象 これまでに縁結び会主催セミナー(上記 セミナーを含む) に参加したことのある人

**日 時** 8月21日(日) 午前11時~午後2時

場 所 天狗林健康広場 (熊無2279)

※詳細は、セミナー参加者にお知らせします。

### HIMI × KOI × DEAI

### ~氷見グルメ&街なかウォークを楽しもう~

まんがロードなどを巡り、氷見の食と謎解きを楽しむ交流 イベントを開催します。事前に自宅でコミュニケーション

やファッションのセミナー動画を視聴 できるので、自信をもって参加できま す。氷見の良さ、人の良さに触れなが ら、出会いを見つけましょう。

最新スイーツが 食べられるかも!

対 象 ①25~35歳の独身男女 ②36~49歳の独身男女

**日 時** 9月10日出 ①午前10時~午後1時 ②午後2時~5時

集合場所 漁業文化交流センター

定 員 各回男女各10人

料 金 男性 3.500円

女性 1.500円

申 込 専用申し込みフォームにて

申し込みフォーム

### 毎月第2火曜日は「縁結び相談会」

結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答え する「婚活の総合相談窓口」です。

対象 20歳以上の独身の人、またはその家族

日 時 8月9日(火) 午後6時30分~8時30分 ※1人50分程度

場 所 いきいき元気館3階小会議室

申込が切 8月5日金

申 込 電話またはメールにて必要事項(①氏名②性別③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦希望開始時間 (午後 6時30分・7時30分) ⑧相談内容) をお知らせください。

氷見市制施行70周年記念事業 (公財)氷見市体育協会創立70周年記念事業 日本ハンドボールリーク

【問合せ】 氷見市体育協会 ☎74-8500

日にち 8月11日(木・祝)

場 所 ふれあいスポーツセンター

内 容 ●女子 午後3時試合開始

アランマーレ〈富山〉VS イズミメイプルレッズ〈広島〉

●男子 午後5時試合開始

北陸電力〈福井〉VS ジークスター東京〈東京〉

**チケット** 一般 1,500円 (1,300円) 中高生 1,000円 (800円) 小学生 600円 (500円)

※かっこ内は前売り料金。ふれあいスポーツセンター受付で販売

市内小学生250人、中・高校生250人無料招待 ※無料招待券はふれあいスポーツセンター受付で配布(先着順)

※8月13日出正午~アランマーレVS大阪ラビッツの試合もあります。

### 富山ハンドボーラーズ DAY 2022 SUMMER ~ともにチャレンジ~

【問合せ】 富山ドリームス ☎080-5856-6741

地元氷見のハンドボールチーム「富山ド リームス」を応援しよう!

日 時 8月14日(日) 午前10時~

場 所 ふれあいスポーツセンター

内容富山ドリームス VS 明治大学、 筑波大学など

チケット 前売り券 1,000円 当日券 1,500円

※未就学児は無料

販売場所 ふれあいスポーツセンターなど ※詳しくは、富山ドリームスホームページをご覧 ください。

# ウッドライフワークショップ 2022

【問合せ】 ひみ里山杉活用協議会事務局 ☎91-0093

ひみ里山杉の魅力を体感してみませんか。

**日 時** 8月21日(日) 午前9時~午後3時30分 **場 所** 久目地区交流館(旧久目小学校: 触坂501番地)

内 容 午前の部:恐竜クレーン(伐倒造材機)によるひみ里山杉の伐採作業見学 午後の部:ひみ里山杉を使った木工ワークショップ(椅子作りなど)

定 員 各部親子15組(先着順)

金 午前の部 500円/人 午後の部 1,000円/セット

電話または申し込みフォームにて

居食(希望者)500円/人

申し込みフォーム

# むかしの氷見をあるく 〜氷見まちなか歴史探訪〜

【申込・問合せ】 博物館 ☎74-8231 (受付 午前9時~午後5時/月曜休館)

博物館学芸員の解説を聞きながら市内を歩き、氷見 の歴史に迫る連続講座です。

これまでは回を追うごとに時代をさかのぼってきま したが、今年度は趣を変え、時代を追って、氷見地域 の歴史と氷見町の町並みの成立をたどっていきます。

また、10月14日金から開催する博物館特別展「大 火、氷見町をおそう」の関連企画として、第4回を「氷 見町大火編」と題し、例年と内容を変更して初開催し ます。現在の町並みを通して、昭和13年の氷見町大火 の被災の様子とその後の復興を探ります。

**日時** 9月3日出·17日出、10月1日出·29日出 午前9時30分~正午 ※1回のみの参加も可

**集合·解散場所** 博物館受付前

料 金 各回300円/人(入館料・保険料込み)

**定** 員 各回 20 人 (先着順)

※小学生以下は保護者の同伴が必要

**持ち物** 飲み物、雨具 申 込 電話または窓口にて



第1回 9月3日出 縄文・弥生・古墳時代編 ~海辺のムラが古墳をつくるクニになるまで~

第2回 9月17日(土) 室町・戦国時代編 ~謙信・信長と氷見の武将たち~

第3回 10月1日(土) 江戸時代編 ~まちなかに潜む江戸の痕跡~

第4回 10月29日(土) 氷見町大火編

~大火が変えたまちのかたち~

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。参加の際は、マスクを着用するな ど感染対策にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

# マイナンバーカード出張申請補助の臨時窓口を開設します

【問合せ】 市民課 ☎74-8051

市の職員が、皆さんの職場や地域に出向いて、マイナン バーカードの申請をお手伝いする「出張申請補助サービス」 を行っています。

カードは、後日、自宅に本人限定受取郵便で届くので、市 役所へ行く必要がなく、便利です。

※必要書類がそろわないときなど、市役所での受け取りになる場合が あります。

職員が

顔写真を撮ります

持ち物 ①本人確認書類 (運転免許証など)

②通知カード

③交付申請書

④住民基本台帳カード (持っている人のみ)

※②③④を紛失した場合も手続きできます。

### 8月の出張申請補助サービス臨時窓口

会 場	日時
金沢医科大学 氷見市民病院	8月23日似 午前9時〜正午 ※外来にて
阿尾公民館	8月 2日以 午後7時~9時
上庄公民館	8月 3日(水) 午後7時~9時
窪公民館	8月 4日休 午後7時~9時
十三公民館	8月 9日以 午後7時~9時
速川公民館	8月10日例 午後7時~9時
宇波公民館	8月20日出 午後1時~3時
南公民館	8月30日以 午後7時~9時

100歳体操や各種教室などへも出張しますので、 市民課までお電話ください。

## 市民課の8月のマイナンバー関係窓口(祝日を除く)

交付、更新など(申請補助サービス以外)

月~木曜日 午前8時30分~午後5時15分 金曜日

午前8時30分~午後7時

休日窓口(上記全マイナンバー関係)要予約

日時 8月14日(日) 午前9時~正午

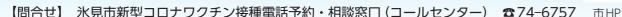
申請補助サービス

月~金曜日 午前9時~午後4時30分

(午前11時30分~午後1時を除く)

金曜延長 要予約 午後5時15分~7時







# 対象を医療従事者・高齢者施設従事者などへ拡大します (7月20日現在)

新型コロナワクチンの4回目接種の対象は、60歳以上の人または18歳以上60歳未満の基礎疾患がある人とされ ていますが、現在、医療従事者や高齢者施設従事者などへの対象拡大に向けて準備を進めています。対象や申請方 法についての最新情報は、市ホームページをご確認ください。

### 18歳以上60歳未満の人は接種券発行の申請が必要です

基礎疾患がある人や医療従事者、高齢者施設従事者などで4回 目接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です。

※接種券は、3回目の接種日から5か月を経過する人に順次送付します。



- ウェブ (市HP) -
- 市コールセンター **☎**74-6757

※60歳以上の人は申請不要です。



# 予約・問合せ ※予約について詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

ウェブ予約

受付時間 24時間対応



市コールセンター ☎74-6757

受付時間 午前9時~午後5時(土・日曜・祝日も実施) (9月30日) 金までは午後6時まで延長)

※各医療機関では予約を受け付けられませんので、直接の電話はしないでください。

# 物価高などに伴う支援のお知らせ

コロナ禍において原油価格や物価の高騰による影響を受けている市民や事業者の負担軽減のため、次の支 援を実施します。



### 水道の基本料金を減免します

【問合せ】上下水道課 ☎74-8206 物価高などの影響を受けている一般家庭や事業所 などの負担を軽減するため、水道料金の基本料金を 2か月間減免します。

**象** 一般家庭や事業所などの全水道使用者 ※官公署などの施設や一時使用(工事など)を除きます。

減免金額 水道の基本料金

一般家庭の場合:1か月当たりの基本料金 (使用水量8㎡までの分) 1.644円

※基本水量を超過した水道料金、メーター使用料、下水道使 用料は対象外です。

減免期間 8月・9月検針分(7月・8月使用分)の 2か月間

請不要。減免金額を差し引いた金額で請求 します。



# 水道未整備地区の生活用水 施設維持費を補助します

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8208

象 ① 水道未整備地区の世帯

②①の世帯が加入している生活用水施 設管理団体など

対象経費 生活用水施設の維持管理経費のうち7 月・8月分(集水や井戸などの電気代や燃料

代、薬剤費、消耗品代、修繕費など)

補助上限 1世帯当たり3.288円

(生活用水施設管理団体などの場合は3,288 円×加入世帯数)

申請期限 12月28日(水)

申 請 申請書に必要事項を記入の上、領収書の 写しを添付して、上下水道課へお持ちに

なるか郵送 (12月28日(州)消印有効) にて ※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。



## 学校給食費を据え置きます

【問合せ】 学校教育課 ☎74-8213

食材価格が高騰している学校給食について、給食食材料費の値上がり分 に相当する費用を市が補助することで、保護者の負担を増やすことなく、 これまでどおりの栄養バランスや量を保った給食を提供します。

補助期間 7月~令和5年3月



# 事業者向け



# 農業経営持続支援事業費補助金

【問合せ】 農林畜産課 ☎74-8086 資材価格の高騰などを受け、農業経営の継続を 支援するため、肥料などの価格上昇相当額を補助 します。

象 作物を販売する農業者

容 令和4年度作付けの水稲、転作作物な どに対して10アール当たり2.000円を

※自家消費相当分として申請面積から10アールを引いた 面積が、交付対象面積となります。

申請方法申請書類と必要な添付書類をIA氷見 市各支所または農林畜産課へ提出

申請期限など詳しくは、市ホームページをご覧 ください。



# 漁業経営持続支援補助金

【問合せ】 水産振興課 ☎74-8102 魚価の低迷や原油高騰による資材や燃料代の上昇 などの影響を受けている漁業者の経営の安定・事業 の継続を支援するため、令和3年度に増加した経費 の一部を補助します。

象 氷見漁業協同組合の組合員である市内 の漁業者で、令和3年度に氷見漁業協同 組合から漁船の燃料を購入した人

内 容 令和3年度燃料年間購入量1リットル につき20円を補助

委任状提出期限 8月10日(水)(目安)

申請方法 市ホームページに掲載の委任状に必要 事項を記入の上、氷見漁業協同組合へ 提出

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# ふるさと応援寄附金の返礼品提供事業者を





# 募集しています







市では、本市の魅力がたくさん詰まった商品やサー ビスを、全国のふるさと納税の寄附者の皆さまに返礼 品として、お届けしています。

本制度を活用して、事業者の皆さまの商品やサービ スを全国に発信しませんか。





# 返礼品提供事業者となるメリット



返礼品として登録された商品やサービスは、市が契 約している「ふるさと納税ポータルサイト(ふるさと チョイス、さとふる、楽天ふるさと納税など)」 に掲載し

全国に情報を発信できるので、自社商品の PR や販 路拡大が期待できます。



ポータルサイトへの掲載手数料や返礼品の代金・送 料などは市が負担しますので、費用負担はありません。



ふるさと納税の業務全般について、市が委託する返 礼品発送代行事業者からサポートが受けられます。

# 返礼品の要件

返礼品は、国や市が定める基準に合致する ものとし、次のような例が想定されます。

### 【返礼品の例】

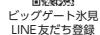
- ●氷見市産の水産物、肉、米、野菜、果物
- ●市内で製作された雑貨
- ●市内で主要な部分の加工がされた食料品
- 市内施設の食事券、宿泊券、体験チケット などの役務やサービスなど

詳しくは、商工振興課までご相談ください。

申込• 問合せ ●【返礼品発送代行事業者】株式会社ビッグゲート氷見事業所(本町16番15号) ☎30-3343 Eメール himi@big-gate.co.jp LINE公式アカウント ID:@613mjydv

● 商工振興課 ☎74-8105

※返礼品を登録するには、市が委託する返礼品発送代行事業者と別途契約する必要があります。 なお、契約にあたり費用などは一切かかりません。



# まんがキャラクター 著作権利用料補助金を ご利用ください

【問合せ】 観光交流課 ☎74-8106 藤子不二雄〇先生のまんがキャラク ターを取り入れた商品開発を行う事業 者に対し、当該商品にかかる著作権利 用料の一部を助成します。

- 条 件 ●補助金を利用して開発した 商品を市内で販売すること
  - まんがキャラクターを取り 入れた新規の商品開発に限 ること

補助額 著作権利用料上限10万円

(消費税を含む)

※各年度1回限り



# 大学生などの修学継続支援のための 給付金を支給しています

【問合せ】 教育総務課 ☎74-8211

- 対象 令和4年5月1日時点で、本人またはその生計維持 者の住所が氷見市にある平成10年4月2日~平成 16年4月1日生まれの大学・短期大学・大学院、高 等専門学校、専門学校などに在籍する学生で、次の いずれかの条件を満たす人
  - ①令和3年度において国の「学生等の学びを継続す るための緊急給付金|の対象となった学生
  - ②令和4年度において独立行政法人日本学生支援機 構の給付型奨学金の対象となっている学生(貸与 型は無利子・有利子を問わず対象外)

支給額 ● 5月1日時点で県外の大学などに通学するため自 宅外に在住する学生:20万円

●上記以外:10万円

申請が切 令和5年1月16日(月)(消印有効)

申請 申請書に必要事項を記入の上、教育総務課窓口に提 出または郵送にて

※申請書は教育総務課で配布または市ホームページからダウンロード可

### 災害情報収集に役立つ ウェブサイトやアプリなど

- ●防災行政無線 (テレホンサー ビス☎0180-99-7777)
- ●氷見市公式LINE
- ●防災アプリ「IC-Smart」
- 緊急速報メール (エリアメール)
- ●氷見市お知らせメール
- 気象庁ホームページ 「キキクル (危険度分布) |
- ●富山県土砂災害警戒情報 支援システム

詳しくは市ホームページ をご覧ください。



### 防災士養成研修の 受講者募集中

**日時** 11 月 26 日生) · 27 日(日) の2日間

場所 富山県防災危機管理セン ター (富山市新総曲輪1番7号)

申込乄切 8月5日金

令和4年度

【申込・問合せ】

**2**1-2411

ください。

自衛隊高岡地域事務所

詳しくは、自衛官

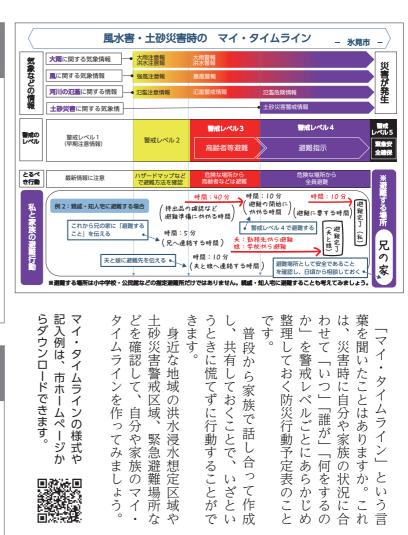
募集サイトをご覧

申込 まずは地域防災課まで お電話ください。

※試験合格後、氷見市防災士ネット ワークに入会する必要があります (年会費1000円)。

陸海空自衛官募集中

市



うときに慌てず、も、共有しておっき段から家族 ます でずに行動する 合 る 0 いっ ことが る

7動予定表のことことにあらかじめ

団体など

# 状況に合

参加者など

ン警

テ 察

ア消

①災害対策本部設置訓練 ②水防訓練 ③水防訓練 緊急

災

災害時の「マ

ムラ

つ

い

ま

す

か

0 2 1

防、地域住民 自主防災組織 19月4日(日)

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月20日~9月20日

# 農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち、約8割は、65歳以上の高齢者です。 身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

【問合せ】■富山県 農林水産部 農村整備課

☎076-431-4111 (代表)

■新川・富山・高岡・砺波 農林振興センター

■富山県土地改良 事業団体連合会 **2**076-424-3380

# 6 月 市

# 会 次のとおりです。され、可決および承認されれました。提出された議案6月8日に開会し、21日ま

# ました。その主な内容は次のなどについて慎重に審議されでの14日間の会期で行われま6月市議会定例会は、6月

# 予 関

# 令和4年度氷見市 一般会計補正予算 5億46

(第1号)

42万円

○報告の

み

# 型コロナウイルでコロナウイル ルスワクチン接種事業費にス感染症対策

・子育て世帯生活支援特別給付金給付事業費 6389万円 6389万円 6389万円 6389万円 64年度新たに住民税均等割非課税世帯とな 64年度新たに住民税均等割非課税世帯とな 64年度新たに住民税均等割非課税世帯等臨時特別給付金支給事業費 水道基本料金の減免(水道事業会計繰り5万円の特別給付金を支給します低所得の子育て世帯に対して、ヱ 子ども 人当た 条

理費に対して補助します。 ・生活用水施設維持支援事業費 10 ・生活用水施設維持支援事業費 10 ・生活用水施設維持支援事業費 10 (水道事業会計繰出金) 8月使

の維持管 特育管

のの0

ピ

請負契 いて

入

0

0

条例のの

新築工

・学校給食物費の不足額について、冬養バランスや量を保った給食が維持保護者の負担を増やすことなく、2・学校給食物価対策支援事業費

格 持 で れ **9** 

和食会計に きるよう での栄

# ・農業、畜産業及び漁業に対する支援物価高などに伴う事業者支援

ら、経営の持続 産業、漁業の経 産業、漁業の経 その他 性を確認 の価格の **唯保するため補助金を交付し境が厳しい状況にあることかの上昇などにより、農業や畜** 907万円

■ 令和4年度氷見市国民健康保険特別会計補正予算収益的収入 8013万円収益的収入 8013万円収益的収入 8013万円収益的収入 35万円収益的収入 35万円収益的収益 35万円収益的収入 35万円収益的収入 35万円収益的収益 35万円収益 35万円収益的収益 35万円収益的収益 35万円収益的収益 35万円収益 35万円収

0

0

年度氷見市後期高齢者医療事業特別会計歳出 58 第 1 号)

0

0

0

令歳 和入

4

廣瀬 由美子氏(小杉) 新任 南木 謙一氏(中央町) 新任 南 謙一氏(大野) 再任 一年 (大野) 再任 一年 (大野) 明任 (大野) 明明 (大 につ いて

地方自治法第179条による専決処分について■ 物品の取得について (凍結防止剤散布車)■ 市道路線の認定及び廃止について請負契約の締結について

0

00000

11 広報ひみ 2022.8

# おらっちゃ創生支援事業を募集します



の募集は終了しました)。

市では地方創生に向けて、豊かで住みよい個性あるふるさと づくりを推進するため、自治会や団体などが実施する「おらっ ちゃ創生支援事業」の取り組みを年2回募集しています(第1回

この事業は、市民一人一人や各地域、各種団体がそれぞれの 立場で氷見の活性化に貢献する活動を支援するものです。

※申請の際は、必ず事前にご相談ください。 ※詳しくは、広報ひみ4月号31ページまたは市ホームページ



市HP

# 第2回申込乄切 8月31日(水)

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013

第2回の交付団体を選定するため の提案発表会を9月中旬に予定して います。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状 況により、開催方法などを変更する 場合があります。

10

# 第1回の交付団体が決まりました

4月21日の第1回選定委員会では、申請のあった6団体の事業内容を審査しました。その結果、全ての団 体への交付を決定し、補助金交付額は合計275万1.000円となりました。申請内容は次のとおりです。

古米区八	日本々	事業名	事業年度	補助金額				
事業区分	団体名	事業概要						
		氷見ベジのフェアトレード	3年目	8万9,000円				
	氷見ベジ	市内における自然栽培・固定種の野菜の生産量を で売買されるようにするため飲食店などへの販路						
		光と風のアート ~コミュニティ運営がUターン率の鍵~	2年目	15万4,000円				
価値提供型事業	沖布自治会	七夕のイベント、風鈴やあんどん作りを通じて地区内の交流を高め防 犯などの意識向上を図るとともに、地区外からも参加を募りコミュニティ運営の方法などを外部発信する。						
尹未		日常劇場氷見	2年目	30万円				
	劇団血パンダ	市民が少しでも演劇に興味を持ち、自分でもやってみようと思えるように市内の身近な場所で演劇を開催する。						
		100年先の未来へ繋ぐバトン事業	1年目	30万円				
	とやま 食育ラボ	オーガニック給食(有機学校給食)やアクティブラーニング(能動的学修) に関心を持ってもらうため、有識者を招いての講演会やワークショッ プ、映画の上映会を開催する。						
		ワインぶどう生産にあたり圃場整備事業		100万円				
地域魅力アップ事業	余川ぶどう 生産組合	稲を作っていた田をブドウ生産用の畑に転用する事を行い、水はけをよくする。また、地域住民にてもらうための交流会・勉強会を行う。						
小規模		伝統産業を通した多世代交流事業		90万8,000円				
小	稲積まちづくり 協議会	テングサ生産・加工作業を幅広い世代ができる環境を整えるための干す板の製作や、 地理的表示 (GI) 保護制度に登録された氷見稲積梅のシールや看板の製作を行う。また、テングサの加工や氷見稲積梅の収穫の体験会を通して、伝統産業を知ってもらう とともに住民交流を図る。						

o r d · E x c e

本舞踊、

洋舞、

郷土芸能など

**•** 

募

ė

子情報科の学生を募集します

対象

業見込み(同等以上含む)

人場券が必要)

舞台公演:邦楽、

吹奏楽、

Н

10人 (先着順)

ブラインドタッチ

リカレント研修室

日対けり時象!

10月5日水・12日水の全

月5日水・12日水の全4回 9月7日水・14日水、

時期間間

9月17日出~

19日(月・祝)

出します。

ポールを持っていない人には貸当日の申し込みも可能です

人には貸

る申込用紙または電話にて

ングセンター、B&G海洋セ

**閰富山県後期高齢者医療広域連** 

送またはF

A X に て

スポ

ツ振興課にあ

合事務局

A X 0 7

6

4

3 9

**3** 0 7

6

4

場所

砺波市文化会館 午前10時~午後5時

(砺波市花園町

6

ツ振興課

7条 20代~40代の-D!初心者コース~

③パソコン教室~子育て世代向

総合フェスティバル県民芸術文化祭2022

内容

2階ワ

クショップルー

タ約20種類を展示しています。容 世界のカブトムシ・クワ

クワガ

②世界のカブトムシ・クワガタ展

9月4日(日)

間市民プ

()

申 込 料金

ふれあいスポー

-ツセン

市民プ

500円 (保険料・飲料代込み) 阿尾城跡方面 (往復約5㎞)

(受付午後2時

時

/火曜休館)

※定員になり次第、

電話にて

水慣れを中心とした練習

場 所

漁業文化交流センター

合

応募 応募が切

広域連合ホ

ムペー

ジ

ら応募用紙をダウンロ

必要事項を記入の上、

郵

物などの写真を展示しています

年にヒマラヤ学術調査隊に参加

赤井賢成副園長が、

平 成 24

※当日お支払いください

人 (先着順)

温室前通路

料金

000円 (保険加入なし)

日時

9月18日(1)

報償など

月30日まで

委嘱の日から令和6年9

(富山市婦中町速星754番地)

(別途交通費相当額支給あり)

8月31日(水)

回の出席につき5

0

()

受付午前9時30分

ウオ

キングを楽しみましょう。

市民プ

午後4時30分~ 9月9日金

5時20分

エクササイズです。美しい自然と

使って歩き、

運動効果を高める

2本のポ

ル

(ストッ

ク

を

会議場所

婦中行政サービスセン

募集人員

3 人

(県内全域で)

参加可能な人 現在)の人で、

31 日 (水)

した時に現地で撮影した高山植

内 定容 員

ラヤの植物たち』

①ミニ写真展『ネパ

ル

ヒマ

日 対 時 象

年中児

小学生

体験水泳教室参加者募集

(初心者)

\* E \* E D

ノルディック・ウオーキング教室

海浜植物園のイベント

物館

無料

**問海浜植物園** 

**2**3

Ö

()

るとお得です る人は、年間パスポ

☎076-444-3455 会事務局(富山県文化振興課内) 問富山県民芸術文化祭実行委員

応募資格

県内に住所を有する

意見を述べていただきます

満75歳以上(令和4年4月)

日

平日の会議に

# 申込が切10 内 場容 所 入園料

③共通

電話にて

8月31日(水

オ

ープニングフェスティ

ル

4歳未満

4歳以上中学生以下

作品展示など:いけばな・美 (18日・19日 午後1時~4時3分)

齢者医療制度の運営について、

年

回程度の懇話会に出席して検討

問富山県技術専門学院

保険料や保健事業などの後期高

お茶会など

生活文化展舞台公演

午後2時~

4時30分)

運営懇話会の公募委員の募集県後期高齢者医療広域連合

日時

推薦選考

13 広報ひみ 2022.8

無料

# • イベント・ E 氷見市役所

# 講 ☎0766-74-8100代

# 〒 935-8686 氷見市鞍川 1060 番地 HP https://www.city.himi.toyama.jp

HHH

申 込

窓口または電話にて

保護者の

対象

午後?\*\*\*

10月21日金

人の家族

4 時

①ひきこもり家族教室

高岡厚生センターの教室

# 日 対 時 象 8月・9月の市長室トーク

# イナガキヤスト写真展inひみ 場所 接語り合ってみませんか。りや将来像について、市長と直りのまちづく 申込乄切 ※毎月原則3日(ひみの日) ②9月13日火 午後3時~ ①8月12日金 午後1時 市民、市民の団体・グループ 市役所市長室 (1組15分程度) ①8月5日金 ②9月6日火

# 市長のまちづくり

2

水曜日と8月12日金は休館のため

7月30日出~8月28日(1)

トさんの写真展を開催します

県内

トグラファ

グラファー、イナガキヤーを中心に活躍中の人気

問地域振興課電話にて

74 8 0

場所

料金

内容

込

日時 **問地域振興課** 北八代)にお住まい 阿尾公民館 (阿尾10 阿尾地区(阿尾、指崎、 8月8日月 74 8 0 1 3 午後7時~ O5 森

イナガキヤスト&とやまさんトークショ

無料

漁業文化交流センタ 午前9時~午後5

時

富山県出身で、

SNSで話題の

を語ります

# 博物館を探検しよう!

第 1

部

午 前 11

時

8月27日出 「富山の本気」

無料 博物館常設展示室

※未就学児は席なしであれば無料 各部100人(先着順漁業文化交流センター第2部 午後2時~ 00円 (お茶付き) (先着順) 日時

持料場 ち金 物

0

問氷見市観光協会 ☎74

^°

ページまたは 専用申し込

申し込みページ 8月12日金 午後5時~7時

# ナイトミュージアム

館の中を懐中電灯で探検して、いつもと違う真っ暗な博物 ションにチャレンジしよう つもと違う真っ暗な博物

懐中電灯、スマー

場所

中田645番地

※③に参加す

(旧女良小学校)

に開催 対象 小学生 日時 朝日山公園見晴らしの丘で 中学生は保護者同伴、 8月21日(日) 小学生までの子どもとそ トフォンをお持ちください。 74 8 2 3

# ※荒天の場合は8月28日间に延期 午前9時 (最終受付 無料 朝日山公園見晴らしの丘 正午) 午後 時

日時 対象

9月2日金、

·後2時,

③アルコール家族教室

13の場所

日時

対象

②精神障害者家族教室

詳しくはこちら

がで きる服装、

不要

水遊び 熱中症対策アイテ

**申込** 不要 飲み物、 **問都市計画課** 74 74 8 0 7

第3回氷見の海音楽祭

# 「海風を浴びた漢達が奏でるBallad」 県内を中心に活躍中のアーティ

**日時** 8月 場所 料金 ストの生演奏をお楽しみくださ 8月21日田 午後5 (ソフトドリンク1本付き) 漁業文化交流センタ 1500円 午後5時30

問漁業文化交流センター 定員 100人 (先着順) 74 8 0

有形民俗文化財「氷見及び周辺 文化財センターでは こう 随時解説します。 示しています。当 はじめ、多くの民 た定置網漁の網船「ドブネ」 多くの民具を収蔵・ 当日は学芸員が 展 を

文化財センター 一般公開

8月27日出

午後4時

# **料金** 無料 ②の場所 見支所

(幸町34-9)

高岡厚生センター

(高岡市赤祖父2

問高岡厚生センター 事前に電話にて 74 1 7 -氷見支所

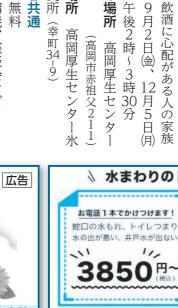
申込 内容 講義、 座談会など

# 8 事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など お困りごとは、専門家にご相談ください。

8月20日(生) 午前9時~正午 田中会計ビル (窪615) 予約 前日までにお電話で

無料相談会のお知らせ

税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所 TOMS田中会計グループ ☎91-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp



水まわりのトラブル、即解決します! // 「どうしよう?」の毎日を、 もっと 安心の毎日に 0766-72-3038

株式会社 三ノ宮住設

氷見市伊勢大町 2-7-9 広告

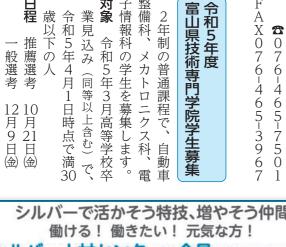
# 詳しくは QR よりホームページをご覧ください!

# シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける! 働きたい! 元気な方!

# シルバー人材センターの会員になりませんか?

\*ただし、祝日の場合は翌日となります

◎申込・問い合わせ 公益社団法人 氷見市シルバー人材センタ 氷見市鞍川 1065 番地 ☎ 74 - 8408



備科、メカトロニクス科、2年制の普通課程で、自動

◎新入会員説明会 毎月第4火曜日 午前10時~



問い合わせください合がありますので、料金がなりますので、料金がなりますので、

**ので、** 

61

く、下水処理場の微生物が死滅爆発のおそれがあるだけでな**農薬などを流さない** 

爆発のおそれ

料金が軽減さ

で、詳しくはおが軽減される場

②ガソリンや灯油、

シ

ンナ

ましょう。 たばこなど)

・以外の紙や異物

(紙おむつ、

をしない

 $\sim$ 

せっかく来たのだから

のだからと無理を離さない

**☎**076-432-0 量山労働局助成金セン

ンタ

を流さな

17

ように

飲酒したら海に入らな

問上下水道課

市指定工事

事業者一覧

Ļ

汚水の

処理に重大な影響を

# **3** 0 7

8 8 4

# 日 対 時 象 ふれスポ教室会員募集 免疫力アップ塾

内容 ス力などを高める体操 生活に必要な筋力、 木曜日 8 5 0 0 円 午後2時 バ 3 ラ 時

(3か月分/保険込み)

※その他の教室は「氷見市スポー ※体験は 圓氷見市体育協会 ☎74-8500 1回のみ1 000円で随時受付 をご覧ください

対 象 障害児福祉手当 障害者手帳2級程度)の人 20歳未満で、 Q20以下 重度の

月額1万4850円 または身

問福祉介護課 74 8

# 商品券の換金期限は8月31日※!プレミアム付きひみキトキト〈取扱店の皆さまへ〉

手続き 受付時間 券の換金期限は8月31日水です。 商品券を氷見商工会議所窓口へ続き記入済みの請求用紙と レミアム付きひみキ 7月末で利用期限が終了した 午前9 (土・日曜日を除く) 時~午後5時 トキト商品

朩

特別障害者手当等のお知らせ

お

知

5

せ

図

# 口座振替をご利用ください国民年金保険料の納付は

な介護を必要とする人に手当を障害者で、日常生活で常時特別 在宅で生活している重度心身

一要とする人に手当を日常生活で常時特別

人には、

現況届の用紙を送付

ますので、

同封の返信用封筒で

支給しています。

現在受給中の

返送してください

(新型コロ

イルス感染症対策のた

付けます。)

**令和4年度の保険料6か月** 年前納・2年前納がありお得です。 替を利用すると、 行く手間が省け、 もなく安心です。 国民年金保険料の納付に口座振 される早割や 翌年3月分) さらに、 や6か月前納・1 さらに、保険料が 金融機関などに 前納の手続き

申

·請受付期間

書面:

9

月2日

金)

中毒が増加します。食中毒を予防ブドウ球菌といった細菌による食ピロバクター、腸管出血性大腸菌、

が分かるもの、通 届出印をお持ちに 通帳および金融 基礎年金番号

特別障害者手当

12日金~9月12

日(月)

障害または身体障害(手帳の象)20歳以上で、重度の精神

受付期間

月額2万73 0 0 円 障害 手続きをしてください 金融機関、 は市民課にて8月31日似までに 令和4年度分の 高岡年金事務所また

問高岡年金事務所 納は締め切りました。 年前納・

车

込書は最寄り 富山県防災センタ

の消防署にありま

 $\sim$ 

审

電子申請は消防試験研

ジから

消防試験

21 4 8

**閰高岡市消防本部予防課** 

**7** 

22 3

# 市民課 (自動音声案内)

場所 日時 受付期間 9 (高岡市広小路5-高岡市消防本部 午前9時~ |一前9時~午後4時||78日休・9日金の3 8月24(水) 10

象

「恩給法による公務扶助令和2年4月1日時点

危険物取扱者試験準備講習会

請求手続きはお済みですか第11回特別弔慰金の(戦没者などの遺族の皆さんへ)

危険物取扱者試験・準備講習会

防込署。 申 へ。電子ョ \*\*\* 9月2日& 電子申請は高岡市 明書を消防本部、各消 9月2日倒

や父母など) どを受ける人

が

11

ない

場合

の妻

(戦没者などの

料

や

「戦傷病者戦没者遺族

等援護法による遺族年金」

な

高岡市HP

ムページから

支給額 遺族1

(5年償還の記名国債)

令和5年3月

日金

福祉介護課 143年3月31

事業主の方

74 8

額面25万円

乙種第 請求

問合せ

高岡商工ビル (高岡市丸の内 6 類、 丙種 40

8月は食品衛生月間です

まずはお気軽にご相談ください!

夏は気温が高くなるため、

カン

場所

電子:8月21日(1) 8月24 午後5時

申

防試験研究センター(〒939) 申請書を直接か郵送で消 富山市花園町4-

調理前や調理中に手指をこま

調理前や調理・

るには次の3原則が有

個人の方

しくは、富山 お話しします 富山地方法務局HP

遣し、



さい。やージをご覧くだめ方法務局ホーム

**閰富山地方法務局総務課** 0550

(3)

食品は中心部まで十 菌をやっつける

分に加熱

水は限りある資源です。 ⑤**節水を心がけましょう** 

で定期的に清掃

しま

らしょう。

(目安は中心部分の温度

流れ込み、

ポンプが詰まってしま

人が工夫

大切

使

65

ま人

よう。

ので、

詰め込みすぎに注意す

る

下水道に異物が詰まるトラブル多発

水道を正しく使いましょう。

ごみがたまり、詰まりやすいの呂場近くの汚水ますには、油や管理が必要です。特に台所や圃敷地内の排水設備は個人での

のや風の

夏は冷蔵庫の温度が上がりやす

**問富山県高岡厚生セン** 

氷見支所

7

油や野菜くずで下水管が詰ま

問上下水道課

**2** 74

8 0 8

県内の海で遊泳する人

^

ラブルが多発しています。

(2)

菌を増やさない

熱湯や消毒薬で殺菌する。 調理器具は洗剤でよく洗

ごみ箱ではあり

ません。

正しく

しない

と、 下

-水管の詰まり

④汚水ますの清掃を 水道に流しましょう。 1,

下水道は何でも流せる便利な

生で食べるものを切らない。肉や魚を切った後のまな板で、めに洗う。

下水道を正しく使いましょうきれいな水を守るために

地域のサークルなど権擁護などについて供託、自筆証書遺言

gなどについて、自治会や自筆証書遺言書保管、人

戸 籍 ・

国籍

クルなどに職員を派

食品の

保管温度に注意し、

。一人一人がルールを守って施設の故障の原因となりま

理

したらすぐ食べる。

●クリーンボックス

ス」とし 助成メニューを創設しましたの開発を促進する事業主に対する ご覧ください や 事業主に対する助成メニュ シ 新たな助成制度を創設しました人材開発支援助成金に ョンの促進や 今年4月から、 として、 富山労働局ホ 労働者の自発的な職業能力 ご活用くださ 企業のイ 企業のイノベハの投資促進コー 人材育成を行う 人材開発支援 ムペ 詳 ージ しく

①ごみや油を流さない 私たちができること

野菜く

やごはんの残り物、

ら約2~

3

m 沖 に

11

くと、 海岸線か

急

県内の遊泳箇所は、

きれいな水を守るために、る事故も発生しています。

水道管の漏水を発見したら

地側で漏水した場合は、

メ も宅

燃

や

るごみと

して処分し

ま

波が高いときは海に近づかな

ください

また、

水道メー

より

聞紙に吸わせるか、

固形化して

付けまれ

しょう。

ます。 激に深くな

遊泳の際は次の点に気をいくなっている箇所があり

**天ぷら油などの食用廃油を流さ** 

**☎**0766-4-0 問伏木海上保安部交通課 Î 9 6

「法務ふれあいっこ」

出前講座

法務局の業務である登記 (不

# 行政相談

午後1時30分~1 8月1日月·15

# 各種 相 談

7 15 4 時 (月)



# ●産業廃棄物収集・運搬・処理 ●空き家管理 ●貯水槽の清掃 ●浄化槽の保守点検・清掃 ●排水・トイレトラブル (詰り直し・清掃)

大浦リサイクルセンター (91 AMTECH 株式会社アムテック

遺言·相続、離婚·養育費

損害賠償、刑事事件

交通事故、借金、消費者被害

その他暮らしについての相談…

その他事業についての相談・ 窪ビル20 **22 91-5610** 

債権回収、取引上の紛争

労務管理、社会福祉の相談

医療・薬事に関する問題





deフォトラリ 2022七福神めぐり

高岡地区広域圏

(水曜休館。祝日の場合は翌日)

合

**2** 68

0932

小矢部市

問高岡市美術館

7

20

問クロ

スランドおやべ 遊覧飛行(有料)など

高校生

5 0 0 7 0 0 0

大学生

一般

0

中学生以下

無料

内 料容 金

各種へ 無料

リコプタ

 $\mathcal{O}$ 

展

撮影場所

M 小矢部市内7か 10月31日月

か所に

「事前セミナー付き出会いイベント」

広域縁結びプロジェクト

ある七福神像

スマ

トフォンやカメラで

日にち

8月27日出

(平日午前8時30分~

午後5時)

市役所カンファレンス2

問市民課

74 8 0

Ō

74 8 0

問市民課 不動産無料相談会 天課 ☆74-80 中前10時~午後3時 年前20時~午後3時 ン ン ス 1

# 宅建協会高岡支部の専門の が電話で対応します 午後1時 8月4日休 4 時

# 税理士による無料税務相談

場所 日時 8月4日休 北陸税理士会高岡支部 ·後 1 時

電話にて 7月28日休午前9時か

(高岡商工ビル5階)

# 日時 人権相談

場所 市役所カンファレン午後1時3分~4時 ンス2 時

場所 日時 場所 住宅相談 問市民課

# 年金相談

日時 午前10時~午後2

場 所 3 市役所カンファ 3 レ 時 ン ス

へ予約した人優先※高岡年金事務所( 問市民課 21 4

もの忘れ 自分や家族の心配事、 -ビスや受診についてご相談 認知症相談会 介護

【電話相談】 ください

日時 が電話で対応します。 朝日山ケアセンタ 8月11日(木·祝)  $\mathcal{O}$ 和談員

相談窓口 【来所相談】 午後1時~ 74 7 7 5 3時

0

対応します 地域包括支援センタ 職員が

**日時** 8月24日水 **日時** 8月24日水

6

対 象 看護職員就業支援相談 未就業の看護職員や看護

> 日時 8月19日

8月18日休午前8時30分市役所カンファレンス2

問市民課 **2** 74

日時 8月24日(水

日時 学生、 午前10時~午後4時 8月18日休 年、看護職に興味のある人

口 -ク氷見

場所

専門相談員による情報提供

内容 や復職に対する悩みなどの相談

■富山県ナースセンター

**口時** 8月19日金 住民登録がある人で、 氷見市

との再会。ことしのお盆もやっぱりプラファです! フフア全館大感謝祭<sup>8</sup>11(木)祝~16(火)

問市民課 ら電話にて (先着順) 74 8 0

無料法律相談

日時 対象

申込 8月8日休午前8時3分市役所カンファレンス2年後1時~4時

# 多重債務法律相談

午後4時 5 (金) 時

申 場 込 所 から電話にて

# 裁判所の出張手続き案内

申 場 込 所 8月19日金までに富山市役所カンファレンス1午前9時~正午

地方裁判所高岡支部(☎22-

へ電話にて

**2** 74

8 0 1

人権

500ポイントで500円の お買物券と交換

問市民課

1 全国 1 国 一 斉 子どもの 強化週間

を巡る各種の問題につい親からの虐待、その他子は、いじめ、体罰、不発 人権擁護委員が電話で相談に 子 ども 0) 人権1 の他子ども 不登校 0番

金魚すくい楽しいイベントがいっぱい

☎ 72-8811(代) 氷見市加納484

応じています このたび全国一斉強化週間と 相談を受ける曜日や時間

日時 **※** 土 を拡充して実施します。 ・日曜日は午前 午前8時30分 8月26日金~ 9月1 ~午後7 午後5時 自(木) 時

<sup>『</sup>ラカードポイント

歌謡ステージビンゴ大会

# 福祉・介護のお仕事相談コーナー

毎月第1木曜日

プラファ ショッピングセンター

相談受付の電話番号 7 0番・通話料無料) (子ども

日時

所 ハローワーク氷見午前9時30分~午後3時30分(祝日の場合は変更)

# • 今月の氷見市

広告

# 8月1 市税の納期 白月

高岡市

•

お隣りさん情報

リアル

( 写 実)

のゆくえ

メーカー自慢の品をセットに守」と小矢部の老舗しょうゆ

すると「オリジナ

ル七福神御

しくは決まり次第、

(高岡市御旅屋町 御旅屋セリオ5階

番地)

当組合ホー

ムページで

組合HP

お知らせします。

撮影し、写真提示場所\*で提示七福神の写真を5か所以上で

場合

生きること、写す現代の作家たち

写すこと

おしくは、ホージをご覧

協会HP

詳しくは、ホー 回答は ル醤油セット」がもらえます

**問高岡地区広域圏事務組合総務課** 

**2**3

した「おやべ味めぐりミニボ

介護保険料 国民健康保険税1期 固定資産税2期 後期高齢者医療保険料 期

市県民税2期

後期高齢者医療保険料2期 国民健康保険税2期 介護保険料2期

リハビリ

**人口と世帯数** 

内容 写実表現の系譜を探る展覧会。幕末から明治初めに流覧会。幕末から明治初めに流高橋田一の油彩画、高村光雲高橋田一の油彩画、高村光雲高橋田一の油彩画、高村光雲

入館は午後4

時30分まで

午前9時30分~午後5時

※写真提示場所:

小矢部市観光協会

事務局 (小矢部市役所4階) は石動駅観光案内所

(あい

の 風 ま

今こそGoT

oななお!

た

お得に泊まって大満足

(高岡市中川1丁

番30号)

やま鉄道石動駅構内)

問小矢部市観光協会

石動駅観光案内所

**6**8 30

Ō

6

場合、

1室1泊2万

以上の

宿

泊プランに対し1万円を割引

しま 場

旅行予約サイ

トをご利用の

2 6

6

行予約サイト(楽天トラベル、じゃ

七尾市内旅行代理店または旅

んnet) にて宿泊予約を行った

高岡市美術館

月曜休館

8

月15日(月は臨時開館)

くださ

~8月31日休

家による立体と平面作品、

約

日時

クロスランドおやべ 午前10時~午後4時 年前27日出・28日(日)

対象期間

Ĥ

(金)

月31日 月宿泊分

(小矢部市鷲島10)

注意事項

①旅行者全員(代表者および同行者

全員)のワクチン接種歴(3回)

陰性の検査結果の確認が必要

またはPCR検査・抗原検査

20点を展示し

ます

などを導入部とし、

現代作

防犯フェスティバル2022リコプター&防災・

合は、

同サイ

ト内で配布される割

ポンをご利用ください。

総人口 日現在。 4万 9 内は前月比 6人

世帯数 載しています。
載しています。 女男 2万3 2万 1 3 8 方74 5 8 89世帯 (+15世帯)

転出入生 6月の 69 12 人/転出 人口動態 5869 人人

交通事故発生状況

**宝くじ** いつでも、どこでも。

∖24時間いつでもネット購入 宝<じ LOTO □- BINGOS NUMBERS 7-05%

人身事故件数 )内は前年比 傷 日現在(※ 者 の累計)

(△4件)

は対象外 症状がある場<sup>^</sup> 5'3

問七尾市交流推進課 **3**0767

数数 3 18 19人人件 (十分) 人)

お問い合わせ先 宝くじコールセンター

**GuickOne** 会員登録はこちら TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



マッサージ無料体験できます

広告

寝たきり

マッサージの養生堂 ☎090-2030-4284 ☎0766 (75) 9234 氷見市幸町2-4

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。

<b>7</b>	** * *	* * 1	*	* *	* *	* *	* * * *	**	*	* * *	*	*	$\uparrow$	*	* *
	月	火	水	木	金	±	В	8	日のは	診•相談					
	(中旬まで毎日、随時)	物	☑ ハッピーイング	野菜ソムリエの幼児食     (4・5日)	▼ Kid'sキッチン 「カムカムラン				J V J ĮĮĖ	内容·対象		き元気館2階 日にち	親子健康ルー <i>L</i> <b>受付時間</b>		健康課 ☎74-8  5 <b>物・予約</b>
	<ul><li>▼ 保育園体験(赤)</li><li>は おはなしの部屋</li></ul>	午前·午後 保育園体験(青)	リッシュ 10:30~11:00	■ みずあそび・えの ぐあそび	チ」 た スマイルタイム			3~4†	い月児健診	R4.3.24~4.20生ま		5 <b>⊟⊕</b>	文川时间	母子健康手帳、問診	
	野菜ソムリエの 梅シロップ作り	離乳食講座 10:30~11:30	開放園(みどり、ひかり)		ふれあい遊び 5 10:30~	6	7	77=	か月児健診	R3.1.16~2.16生ま		 25 <b>□</b>	個別にご案内	母子健康手帳、問診	
	で遊ぼう」	<b>た</b> 身体測定 <b>【</b> みんなでリト	<b>留</b> しあわせピラ ティス	山の日	たママの切り紙あ そび			診 3歳児	健診	H30.12.28~H31.1		18⊟ <b></b>	します。	母子健康手帳、問診 検尿容器、フッ素カ	:票、バスタオル、 ]レンダー
	<ul><li> スタッフと一緒 にあそぼう(親子 ふれあいあそび)</li></ul>		15:00~15:30		(随時) <b>計</b> 離乳食後期手 つかみ食べメ			むし速 教 <sup>(フッ素</sup>	予防教室 <sup>塗布)</sup>	対象者には個別にご	案内します。	4⊟�	個別にご案内 します。	母子健康手帳、バス フッ素カレンダー	くタオル、
	た 身体測定・看護師 さんのお話	○ つくってみよう			ニュー講座			室親子ぶ	れあいらっ	こ教室		9⊟ <b>®</b>	9:25~ 9:35	_ 前日までに要予約	
			  開放園 (阿尾、上庄、					遊びの	)教室			23⊟ <b>№</b>	9:20~ 9:30	※詳しくは市ホームペ 	ページをご覧ください。 
	10:30~11:00	9	海清、アソカナーサリー・アソカ幼稚園)	11	12	13	14			育てなんでも相談 			13:30~15:00	前日までに要予約	・ こがた プログラン センナー・
			▼ 桃さんくらぶ	■ プロにお任せ「写	▼ 離乳食相談会			談 発達相			**   * > # \ \ * * + *	平日	8:30~17:15	※詳しくは市ホームペ	
	15	16	(17~19日) <b>③</b> おはなしブータ ン(ペープサート)	真講座」  は あそぼうよ! コンサルタントの世界	<ul><li>C Let'sエクササイズ</li><li>くららの日(ハンドマッサージ)</li><li>分 みんな離乳食どうしてルン会○15:30</li></ul>	20	21		の休	電拡大の状況によっては、 <b>日診療当</b>			※変更されること	がありますので、当日 <i>0</i> ニームページでもお確か	<b>回</b> め か新聞または <b>い</b>
		☑ うんどう&ママ	▼ おくるみタッチ	▼ お祝い会ハーフ	☑ お祝い会ハイハ					医院(内・呼・消・循)	選		00 わかば歯		高岡市 ☎26-81
		ピラティス			イの会 <b>た</b> みんなでお祝い			11日本・初		内科医院(内・呼・消・					高岡市 ☎25-26 加納 ☎72-84
	<b>ま</b> 新米ママの離乳 食スタート講座			そびにくるよ	誕生会 (8月生ま れ)			14⊟ <b>⊕</b> 15⊟ <b>須・</b> 釜		内科医院(内・糖・消) 	丸の内 ·呼·ア) 栄町	<b>☎</b> 73-28			加納 ☎72-84 高岡市 ☎64-21
	(4~6か月) す 離乳食講座(バナナ				10:30~			16⊟(火・盆		館クリニック(胃・内		<b>☎</b> 91-77			財水市 ☎86-31
	むしパンを作ろう) く 折り紙遊び「箱」							21⊟ <b>⊜</b>	ふち	ざわ子どもクリニッ	ク(小) 加納	<b>☎</b> 72−15	57 かなやま		5岡市 ☎21-66
	&身体測定週間 ・ 株式				の記載がない場合は、1			28⊟ <b>⊜</b>	中村	記念病院(内)	島尾	<b>☎</b> 91−13	07 岩井歯科	医院 高	高岡市 ☎21-62
	つどい(R4年1月~ 3月生まれ児限定) 14:00~15:00 親子ふれあいルーム(健診のお部屋) (22~26日)		開放園(新町、十二町、速川)	<b>必要</b> 実施 新型	は開放園も含め、全て6 です。詳しくは、各拠点 園まで電話にてお問い コロナウイルス感染 内容が変更となる場合	<b>流施設およ</b> <b>合わせくた</b> 症の拡大	び開放園 <u>ごさい。</u> 防止のた		放送 開始時間	ーブルテレ 7/31日~8/6出	ビ ひる 8/7日~13		ン 9 (氷見 4日~20出	市広報番組) 8/21 回~27 生	9ch ∕ 091cl 8/28⊕~9/3
	た わくわくウィー ク「足形でビーチ サンダル製作」	23	24	25	26	27	28	番		ひみぶりっこてれび	サンデーひみ	ボラン		もっと知りたい・伝 えたい氷見市政	ひみぶりっこてれ
	▼ お祝いタペスト リー作り	▼ 保育園体験(青) ■ 8月生まれの誕生会 ■ 親子ふれあい簡	親子でできる骨盤調整ヨガ		見がでいか		<u> </u>	組チェック	①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	保育所や認定こども園など、未就学児の取り組み、簡単ふれもちもの作り方、れあいでなどを紹介します。 【出演】 阿尾保育園マヤ保育園アソカ幼稚園	①祇園祭り ②市制施行70周 振り返る ③灘浦小学校のヒラン	ターか 年を もっと メ養殖 など ①空き	ティア総合セン らのお知らせ <b>生知りたい・伝</b> 小氷見市政 ・家の適切な管 輔助金について はラダの行政得	①けんちゃんこうちゃんのメタボ予防 ②行政相談員からのお知らせ	保育所や認定こともなど、未食育の取りい様簡単なおもちゃ作り方、ふれます。 には漢字の取りなどを紹介します。 は、選別では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ
		■ スエコハ   仅													

# 幼児食らくらくメニュー講座

「野菜を食べない」「好き嫌いが多い」など、お 子さんの食事で困っていませんか。幼児食のポ イントを紹介します。(試食はありません)

対象 1歳~3歳のまでのお子さんとその家族(祖父母も可)

**時** 8月26日 午前10時~11時30分

所 いきいき元気館 員 10組 (先着順)

内 容 育児講座、個別相談 申 込 8月19日 金までに電話にて 問合せ 健康課 ☎74-8062



### 場所・予約・問合せ

計地域子育てセンター(いきいき元気館内) ☎74-8453
マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550
競 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) ··· ☎76-2613
Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422
‡ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) ☎72-5674
す すくすくサロン(みどり保育園内) ☎91-1277
たんぽぽサロン(海清保育園内) ☎91-1301

8		。 <b>診・相談 場所</b> いきに	いき元気館	2階親子健康ルーム	【申込・問合せ】	健康課	<b>☎</b> 74-8062
		内容·対象	日にち	受付時間	持	ち物・予約	
	3~4か月児健診	R4.3.24~4.20生まれ	5⊟ <b>@</b>		母子健康手帳、問題	診票、バス:	タオル
健	1歳6か月児健診	R3.1.16~2.16生まれ	25⊟ <b></b>	― 個別にご案内	母子健康手帳、問診票、バスタオル		
診	3歳児健診	H30.12.28~H31.1.17生まれ	18⊟ <b></b>	- します。	母子健康手帳、問 検尿容器、フッ素	診票、バス: カレンダー	タオル、 -
教	むし歯予防教室 (フッ素塗布)	対象者には個別にご案内します。	4⊟�	個別にご案内 します。	母子健康手帳、バ フッ素カレンダー	スタオル、 -	
室	親子ふれあいらっ	こ教室	9⊟ <b>₩</b>	9:25~ 9:35	前日までに要予約	7	
	遊びの教室		23⊟ <b>₩</b>	9:20~ 9:30	※詳しくは市ホーム		言ください。
相	マタニティ&子育	てなんでも相談	9⊟ <b>&amp;</b>	13:30~15:00	前日までに要予約		
談	発達相談		平日	8:30~17:15	※詳しくは市ホーム		言ください。

# 8 月の休日診療当番医(9:00~17:00) \*\*変更されることがありますので、当日の新聞または 氷見市医師会ホームページでもお確かめください。



7⊟ <b>⊜</b>	西野医院(内·呼·消·循)	窪	<b>☎</b> 91-7500	わかば歯科クリニック	高岡市	<b>☎</b> 26-8148
11□ 木・祝	高木内科医院(内·呼·消·循)	大野	<b>☎</b> 72−8686	ながひさ歯科クリニック	高岡市	<b>☎</b> 25-2680
14⊟ <b>⊜</b>	福田内科医院(内·糖·消)	丸の内	<b>☎</b> 72-5610	かわかみ歯科医院	加納	<b>☎</b> 72−8418
15日 月・盆休	ゆう内科クリニック(内・糖・呼・ア)	栄町	<b>☎</b> 73-2811	しまだ歯科医院	高岡市	<b>☎</b> 64-2172
16日 火・盆休	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	<b>☎</b> 91-7720	三崎歯科医院	射水市	☎86-3111
21⊟ <b>⊕</b>	ふちざわ子どもクリニック(小)	加納	<b>☎</b> 72−1557	かなやま歯科クリニック	高岡市	<b>☎</b> 21-6605
28⊟ <b>⊜</b>	中村記念病院(内)	島尾	<b>☎</b> 91−1307	岩井歯科医院	高岡市	<b>☎</b> 21-6257

# ケーブルテレビ ひみチャン (氷見市広報番組) 9ch/091ch

******	放送 開始時間	7/31 (日)~8/6(土)	8/7(日)~13(土)	8/14(日)~20(生)	8/21(日)~27(生)	8/28(日)~9/3(土)
番		ひみぶりっこてれび	サンデーひみ	ボランティアだより	もっと知りたい・伝えたい氷見市政	ひみぶりっこてれび
組 チェック	①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	保育所や認定こども園など、未就学児の取りの様子、食育の取りを紹介します。 作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】 阿尾保育園マヤソカ幼稚園	<ul> <li>氷見ネタに特化した超ローカル番組!</li> <li>【内容】</li> <li>① 祇園祭り</li> <li>② 市制施行70周年を振り返る</li> <li>③ 灘浦小学校のヒラメ養殖など</li> <li>YouTube チャンネルからもご覧いただけます。</li> </ul>	ボランティア総合センターからのお知らせ もっと知りたい・伝えたい氷見市政 ①空き家の適切な管理・補助金について ②吉田サラダの行政優情報	<ul><li>①けんちゃんこうちゃんのメタボ予防</li><li>②行政相談員からのお知らせ</li></ul>	保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取りの歌りを記述を紹介の取りの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】 海清保育園 十二町保育園 アソカナーサリー
		) +(-)\(\frac{1}{2}\) = \(\frac{1}{2}\) = \(\frac{1}{2}\) = \(\frac{1}{2}\)		IFITIX		

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。



# シニア世代は

# しっかり食べてフレイル予防





「おなかが空かないから」「年を取ったから」と食事を簡単に済ませていませんか? 高齢期には、食事量が減り栄養が偏ることで、タンパク質とエネルギーが不足する「低栄養」状態になり やすく、**フレイル**\*の原因にもなります。

健やかで活動的な生活を送るためにも、毎日しっかり食事を取り、体の中から元気になりましょう。

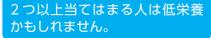
※フレイル=要介護になる一歩手前の虚弱な状態のこと。

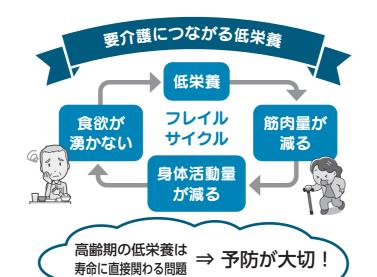
# 最近こんなことはありませんかっ BMI25以上は

□ BMIが20未満 ←

※BMI=体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)

- □ 半年以内に2kg以上体重が減った
- □ 食事を取らないことがある
- □ 肉はほとんど食べない
- □ 好きな物ばかり食べている
- □ 顔色が悪くなったと言われる







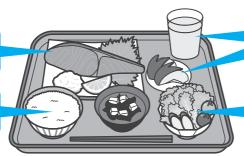
# レイルを予防する食生活のポイント

①1日3食しっかりと

主食・主菜・副菜をそろえ、ゆっくりよくかんで食べましょう。 特に主菜(タンパク質を多く含む食品の料理)をしっかりと!

主菜(肉・魚・卵・大豆製品 のおかず)を毎食1品

主食(ご飯・パン・麺類)を 毎食1品



牛乳・乳製品・果物 も毎日欠かさず

副菜(野菜・キノコ・イモ類 のおかず)を毎食1品

②タンパク質をプラス

タンパク質は筋肉をつくり、体のもととなる大事な栄養素です。 毎食取るように意識しましょう。

### 1日に必要なタンパク質の目安量

これらを全部食べると1日に必要なタンパク質が取れます。















ヨーグルト1個

魚1切れ 牛乳コップ1杯 薄切り肉3枚 豆腐4分の1丁 納豆1パック

※腎臓病などの持病がある人は、タンパク質の摂取量について主治医に相談しましょう。

# 市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900



# 整形外科 新任医師着任のご案内

7月1日から、整形外科に新しく2人の医師が着任しました。

市民の皆さまに、より一層質の高い医療を提供できるよう努めていきますので、よろしくお願いします。



整形外科 整形外科 医員 数本 佐々太



けんいち **建一** 

お知らせ

外来診療担当表

		月	火	水	木	金	土	
	1診	佐々本	佐々本 (初診)	佐々本	佐々本	森本 (初診)		
午前	2診	清水 (初診)	清水	清水	森本 (初診)	清水	交替 ※第5休診	
	3診	廣村	森本/ 松本	廣村 (初診)	廣村	廣村		
4	後		手 術					

お盆休診の

8月15日(月)は、お盆のため、外来診療を休診し ます。ご了承ください。

緊急の場合は、救急外来を受診してください。

# 令和5年度 金沢医科大学医学部 指定地域推薦入学試験出願者募集

【問合せ】 病院事業管理室 ☎74-8126

指定地域推薦入学試験(氷見枠)は、氷見市に在住し、氷見市の地域医療に貢献する強い意志をもった人材を 金沢医科大学医学部において育成することを目的としており、市が推薦する人が対象となります。

### 出願資格

- ①市内在住で、高等学校を令和5年3月に卒業見込みの人ま たは令和4年3月に卒業した人で、令和5年4月1日現在、 19歳以下の人
- ②金沢医科大学医学部指定地域推薦入学試験に出願し同試験 に合格した場合、入学を確約できること
- ※書類審査と面接による選考後、指定地域推薦入学出願に必要な推薦 書を交付します。

### 出願要件

金沢医科大学および金沢医科大学病院の理念を理解し、医 師としての人格形成と知識、技術を養成するため、卒業後、 金沢医科大学病院または金沢医科大学氷見市民病院において 臨床研修(5年)を行う意志の強固な人を要件とします。

### 修学資金

市と金沢医科大学が、入学金や授業料など の大学に納める資金を貸与します (同窓会費な

※金沢医科大学氷見市民病院に医師として10年間 勤務した場合、修学資金の返還を全額免除します。

## 募集人員

1人



募集期間 9月30日金》必着



※申請に必要な書類は、市役所2階の病 院事業管理室でお渡しします。

詳しくは 市HP



### 氷見市看護学生修学資金貸与者2次募集 令和4年度

今回は、特に2~4年生を募集します(1年生も可)。 応募資格 卒業後、金沢医科大学氷見市民病院に おいて看護職員として業務に従事しよ うとする人で、次のいずれかに当ては

まる人 ●市内に居住する、または居住していた看護学生

●金沢医科大学の奨学金の対象者で、氷見高校を卒 業した看護学生

貸 与 額 年額60万円

【問合せ】 病院事業管理室 ☎74-8126

貸与期間 通学する看護学校の所定修業期間が終了する まで

返還免除 金沢医科大学氷見市民病院に4年以上勤務し

た場合、修学資金の返還を全額免除します。

定 員 8人

募集期間 8月31日冰必着

詳細は、募集要項などでご確認ください。 病院事業管理室の窓口で配布または市ホーム ページからダウンロードできます。



20

# 公立認定こども園 名称墓集中



【問合せ】 子育て支援課 ☎74-8116

いきいき元気館敷地内に整備中の公立認定こども 園の名称を、募集しています。末永く親しまれる名称 となるよう、たくさんのご応募をお待ちしています。



応募資格 市内に在住または通勤・通学する人

- **応募規定** ・応募は1人1点のみ
  - ・漢字、ひらがな、カタカナ表記であること
  - ・子どもの施設らしい親しみやすく優しい イメージであること

応募≯切 8月31日(水)

応募方法 応募用紙を市ホームページからダウンロー ドし、FAX、メールまたは郵送にて

※電話での応募は受け付けません。

**応募先** 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市子育て支援課 保育サービス担当 FAX 30-2913

> メール kosodateshien@city.himi.lg.jp (件名は「公立認定こども園名称公募」)

# **健康** ライフ 【問合せ】健康課 ☎74-8062

第2次氷見市ヘルスプラン21 マスコットキャラクター

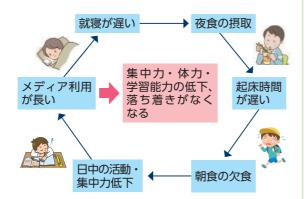


# 子どものメディアとの付き合い方

乳幼児期は、身近な人との関わり合いや遊びなどの実体験 を重ねることにより、人間関係を築き、心と体を成長させる大 切な時期です。メディア(テレビ、スマホ、ゲーム、DVDなど)と 関わる時間が長いと生活リズムが乱れ、体力の低下や日中の活 動・集中力の低下、学習能力の低下などのおそれがあります。

また、メディアで流される批判的な情報は、子どもの心の 発達に直接的な影響をもたらすといわれています。子どもが 自分で情報を取捨選択することは難しいため、保護者が情報 を読み解く力 (メディアリテラシー) を養い、メディアとの関わ りを見直すことも重要です。

## 子どものメディア利用と健康問題



### メディアと付き合う5つのポイント

- ①2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- ②授乳中、食事中のテレビ、ビデオの視聴はやめましょう。
- ③全てのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンなどを置かないようにしましょう。
- ⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

参考:公益社団法人日本小児科医会「子どもとメディア」の問題に対する提言より

### 氷見市未病対策事業

~日常の中で「これならできるかも!」と思えるような簡単な運動を紹介します~

# ながらトレ 大自自真の気トしの分

- 1. 椅子に浅く座る
- 2.かかとを床につけ、つま先を上げる
- 3.胸を張ったまま上半身を倒す
- 4.30秒間キープ





# 児童扶養手当・特別児童扶養手当を知っていますか?

【問合せ】 子育て支援課 ☎74-8117

ひとり親家庭などの生活の維持や仕事と家事・育児の両立などを支援するため、次の制度があります。

## ひとり親家庭の人へ

### 児童扶養手当

対象 次のいずれかに該当する児童を養育している人

- ①父母が離婚した後、父母の一方と生計を別にしている児童
- ②父または母が死亡または生死が明らかではない児童
- ③父または母が重度の障害の状態にある児童
- ④母が婚姻によらないで出生した児童
- (5)その他(1)~(4)に準じる状態にある児童で、政令で定めるもの ※児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までにある人(心身に 中度以上の障害がある場合は20歳未満の人)をいいます。

### 手当月額(令和4年4月~)

対象児童の 人数	全部支給	一部支給
1人	4万3,070円	4万3,060円~1万 160円
2人	5万3,240円	5万3,220円~1万5,250円
3人	5万9,340円	5万9,310円~1万8,300円

※4人以上の場合は、1人ごとに6,100円~3.050円が加算されます。 ※請求者および生計同一の扶養親族の前年分の所得金額が法律で定めら れた制限額を超えると、手当の一部または全部が支給停止となります。 ※申請者や児童が公的年金(障害年金や遺族年金など)を受給していて も、対象となる場合があります。

※支給額は物価の変動により改定される場合があります。

### ひとり親家庭等医療費助成

対象 ひとり親家庭の児童およびその母、 父または養育者

※児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31 日までにある人をいいます。

助成内容 保険適用診療の自己負担分 ※所得制限などの条件により助成できない場合が あります。

### その他の支援事業

- 遺児福祉金の給付(対象:義務教育終了前の 児童/年1回)
- ●小中学校入学・卒業祝品の給付
- ●ファミリー・サポート・センターの利用 料助成(対象:小学生以下)
- ●ひとり親家庭の親への高等職業訓練促進 給付金の支給や各種貸付制度

その他、生活相談や子どもの養育など、 ひとり親家庭におけるさまざまな相談につ いて母子・父子自立支援員や家庭児童相談 員が個別相談に対応しています。

# 心身に障害のある子どもを養育している人へ

## 特別児童扶養手当



対象 身体または精神に重度または中度以上の障害がある児童(20歳未満)を監護している父母または養育者 児童1人当たりの手当月額(令和4年4月~)

等級	月額
1級	5万2,400円
2級	3万4,900円

※支給額は物価の変動により改定される場合があります。 ※所得制限があります。

### 資格更新手続きが必要です

受給資格の認定を受けている人(支給停止中も含む)は、毎 年手続きが必要です。8月初旬までに必要書類を送付しま すので、受付期間中に提出してください。

受付期間 (土・日曜・祝日を除く)

- 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成 8月1日(月)~31日(水)
- ●特別児童扶養手当
- 8月12日金~9月13日火
- ※手続きをしない場合は、手当や助成を受けられなくなることがあ りますので、ご注意ください。

### \出張ハローワーク!/ -ひとり親全力サポートキャンペーン

【問合せ】 ハローワーク氷見 ☎74-0445 市役所内に、ハローワーク氷見の臨時窓 口を設置します。普段は忙しくてハロー ワークに行くことができないお父さん、お 母さん、児童扶養手当の現況届を提出する 際に、ぜひお越しください。

日時 8月9日(火·10日(水) 午後1時~3時30分

**場所** 市役所 1 階カンファレンス 3

(子育て支援課向い)

# ↑ 空き家をお持ちの人へ /

# 空き家に関する支援制度

【問合せ】 移住定住推進課 ☎74-8190

空き家を放置すると老朽化が急速に進みます。空き家は個人の財産であり、**所有者が責任を持って管理する義務** があります。空き家が老朽化して危険な状態になる前に、利活用しませんか?

### 空き家を利活用するなら



### 「空き家情報バンク」への登録がおすすめ

市ホームページで空き家の情報を公開し、物件を探している移住希望者に紹介する制度です。空き家情報バンク に登録することで、市ホームページや氷見市への移住希望者の総合相談窓口 [1]U 応援センター ] などを通じて、幅 広く物件を紹介することができます。登録は無料です。











空き家情報バンク登録奨励金

空き家を賃貸物件として 空き家情報バンクに登録し た所有者に、奨励金を交付



- ●空き家情報バンクへの登録時…2万円
- ●市外からの転入者と成約時……3万円

# こんな空き家を探しています!

氷見市への移住を希望している人が、次のような 物件を探しています。

### 売買物件

価格/1,000万円程度(リフォーム費用込み)

場所/海沿い(海が見える場所)

駐車スペース/2台程度

**備考**/大きすぎないコンパクトな物件 (できれば平屋) を希望



### 売買物件

価格/300万円以下

場所/中心市街地(商店街付近)

備考/店舗兼住居を希望



# 賃貸物件

価格/月額5万円以下

場所/のどかな山間地区

**備考**/大きすぎないコンパクトな平屋を希望

IJU応援 センターHP

### このような空き家の所有者や空き家の情報を知っている人は、

**氷見市への移住の総合相談窓口「IJU応援センター」(☎54-0445)** にぜひご連絡ください!

# 空き家を解体するなら



# 危険老朽空き家対策事業補助金

詳しくは市HP

危険老朽空き家に認定された家屋の所有者が行う解体撤去に対し、解体撤去費用の一部を 助成します。空き家を放置すると倒壊の危険性が高まり、大事故につながるおそれがあるた め、解体撤去することによってこのようなリスクを防ぐことができます。



### 補助率

対象除却工事費用の3分の2

市内の業者と工事の請負契約を行うことなど

上記以外の要件もありますので、必ず工事施工前に移住定住推進課にお問い合わせください。

未来遺産

# 戦国武将長沢光国の足跡

### ~上日寺石仏によせて~

朝日本町の上日寺観音堂横に、市指定文化財「長沢 筑前寄進の石仏群」があります。これらの石仏は、今 からちょうど450年前の元亀3(1572)年8月に、長沢 筑前守光国という武将が寄進したものです。

そもそも長沢氏は、美濃(岐阜県)を本拠とする清 和源氏土岐氏の一族です。先祖の土岐光長は、寿永 2 (1183) 年11月に木曽義仲が京都の後白河法皇御所を 襲撃した時に、御所を守って討ち死にしました。その 孫の光助が、越中婦負郡長沢(富山市婦中町長沢)に土 着したのが始まりです。

戦国武将長沢光国は、当初、氷見の耳浦(大浦)、河尻 (川尻) や万尾といった布勢水海周辺地域での活動がみら れ、上日寺への石仏寄進もその一例として捉えられてい ます。寄進から4年後の天正4(1576)年には、上杉謙 信に従って能登七尾城の畠山攻めに加わり、穴水城(石 川県穴水町)の守将になりました。翌年9月に七尾城が落 城すると、光国は畠山一族松波義親の松波城(石川県能登 町)を攻め落とし、義親を討ち取っています。その年の 暮れに謙信が作成した81人の武将名簿には、直江景綱



【問合せ】 博物館 ☎74-8231





長沢筑前寄進の石仏群

石仏は、越前(福井県)で産出する筋 谷石製の西国三十三所観音像です。光 国が寄進したもののうち 24 体が現存 しており、江戸時代に補われた6体と ともに文化財に指定されています。

(直江兼続妻の父)の次に光国の名前が記されました。しか し、天正6(1578)年3月に謙信が急死すると、能登で は反上杉勢力が次々と蜂起します。これに対抗した光国 は、翌年石動山での合戦で討ち死にしました。

上日寺の石仏は、江戸時代の天保7(1836)年に、光国 一族の子孫とされる氷見町の町人中村屋徳八郎によっ て、新たに石のお堂が整備され、再興されています。

(博物館長 大野 究)



# なるほど the デジタル [第2回] 2進数とコンピューター (その2)

【問合せ】 秘書広報課デジタル化推進班 ☎74-8201

前回に続き、2進数とコンピューターのお話です。 コンピューターにとって2進数を使うと都合のよい 理由はいくつかありますが、今回は「装置の仕組みが 簡単になる | ことについて説明します。

2進数は0と1の2種類の記号(値)しか扱わないの で、コンピューター内部で計算の基となる値の識別(1 ビットごとに行います)の際には「0または1、この2つ のうちのどちらであるか」のみを判断すれば足りるこ

ととなります。集積回路(IC)な ど実際に演算処理を行う部品を 例にすると、各入力端子に電気 が流れていない「電源オフ」の 場合は0、電気が流れている「電 源オン」の場合は1のように定 義することで簡単に値(0または 1)が識別できるようになり、次 で説明する「値の識別機」が不要となることから、装

置の仕組みが簡単になります。



1 = ON 0 = OFF

一方、10進数で処理を行おうとすると、0から9ま での10種類の値を識別する仕組みが必要となります。 例えば、演算装置に入力された電気の電圧で識別(1ボ ルトなら1、2ボルトなら2のように)しようとすると、電 圧の識別機を別途設けなければならないこととなりま す。演算装置などの入力端子は通常16個(16ビットの 処理装置) や 32 個 (32 ビットの処理装置) のように複数 設けてあるため、入力端子の個数分の識別機が必要と なるなど、装置全体がとても複雑になってしまいま す。さらに、電子部品には誤差がつきものであり、前 述のような識別機の場合、(1を9と取り違えることはさす がにないと思いますが、)本来は5であるものを誤って6 と識別してしまうことはあり得るケースです。計算結 果に誤差の出るコンピューターでは使い物になりませ ん。一方、誤差が出ないよう識別精度を上げると、装 置の仕組みが複雑になってしまう上、製造コストが高 くなってしまいます。

このように、コンピューターの内部処理に2進数を 使うことで装置の仕組みが簡単になり、誤差のない計 算が行えるようになっています。

次回は、都合のよいもう一つの理由「計算が簡単に できる」についてです。

姉妹都市

だより

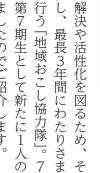
島田市 35

島田髷

まつ

【問合せ】

(一社)島田市観光協会



金旗井 克克思

域特産化と地域活性化を 任務として着任しました。

りは、

日)に開催されます

■地域特産化プロデューサー 隊員が加わりましたのでご紹介します ドウの栽培を主とする、地 余川ぶどう生産組合) 余川地区でワイン用ブ 人の

"我"上"意·龙。

知らせします。回は、実施した2つの地域団体の活用状況をお回は、実施した2つの地域団体の活用状況をお

冷暖房空調設備

の設置

島尾自治公民館の

1階大広間2部屋に冷

快適な環境

に感じています。新鮮といえば、天然のいけ山湾)が見える氷見市での生活をとても新鮮海のない埼玉県出身のため、日本海(富

すといわれる富山湾の魚介類、

山里の農作

つり」は、 発祥の地とい

きれいな水や空気に地元の皆さんとの

島尾自治会

ています。

令和4年度は、

5つの地域団体がこ

て、宝くじの受託事業収入を財源として実施し

が宝くじの社会貢献広報事業とし

総合センタ

コ

ミュニティ助成事業は、

般財団法人自治

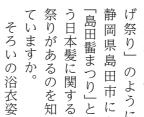


余りのさまざまな日本髪・島田髷を結

**3** 0 5 4 7 - 46 げ祭り」 氷見市の 284 「まる」

のように、 ŧ

ま



祭りがあるのを知っう日本髪に関するお 「島田髷まつり」とい 島田髷を結っ7田」など30

た髷娘が手踊りを披露する「島田髷まつ 毎年9月の第3日曜日 「乙女島田」 (今年は18

祭でもあります る鎌倉時代の遊女「虎御前」 地域特有の歴史・技術を伝承して 花嫁の髪形として定番の 竹の地といわれています。一などで知られる島田髷は、 最初に島田髷を結ったとさ 、島田市が「文金高島 の供養感謝 「島田髷も 17 る れま

大賞」では、 点が評価され 昭和8年に始まって以来、 優秀賞を受賞しま 「第18回ふるさとイベント 今年で64回 した。

クウイ

あでやかな島田髷娘を

ルス感染症の影響によ

今年は3年ぶりに規模を縮小して開催す り一昨年に引き続き昨年は中止となり、 目を迎えます る予定です。 新型コロナ

ぜひ島田市へお越しください

活動など利用者の増加、地域コミュニティ協議会や検討会などの諸活動の充実、文化や安全面での改善により、自治会での各種 や安全面での改善により、自治暖房空調設備を設置しました。 未然防止が期待されます。 題も解決され、地域の美観の維持理、林道や農道の樹木伐採により 購入しました。空き家の庭木や雑草 の活性化につながることが期待されます。 小竹自治会

チェンソー

10台、

高枝チェンソ

8台を

雑草の!

課処

思います。

での新鮮な日々に彩りを与えて ドライブなども生活に取り入れて、

きたいと 氷見市

地域の美観の維持、

ら発信・活用していき、

よりよい地域貢献

な物事を地域おこし協力隊としての視点か

ここで出会うたくさんのきときと

(新鮮)

I |

シソー

などの

かった、

П |

イクでのサイクリングや

今後は、

東京在住時にはあまり縁のな

てが私にとって新鮮な日々となっています 交流など、ここで出会い得る知識・経験全

### シンガポールの文化を学ぶ 西の杜学園 国際理解講座

西の杜学園の5~9年生85人が、国際理解講座でシンガポー ルの文化や英語を学ぶ意義について理解を深めました。シンガ ポールの教育省語学センターで日本語教諭を務める青井美紀さ んが講師を務め、現地では1つの国で世界旅行ができるほど多 様な国の文化や街並みを楽しめると紹介しました。

また、「英語が話せると将来の仕事の可能性が広がる」と語 り、効果的な学習法も披露。児童生徒は熱心に耳を傾けながら、 質問をしていました。



# 藤子A先生キャラの短冊に願い込め 潮風ギャラリーで七夕飾り

潮風ギャラリーで七夕飾りが6月27日から7月7日まで設 置され、初日は新町保育園の園児11人が、願い事を書いた短冊 を笹に結び付けました。短冊には藤子不二雄④先生のキャラク ターが描かれており、忍者ハットリくん、怪物くん、笑ゥせぇ るすまん、プロゴルファー猿に加え、今回新たに市マスコット キャラクターひみぼうずくんが登場しました。

濵辺蒼結ちゃんは「ピアノが上手になりますように」、松尾 光晟くんは「オセロが上手になりたい」と願いを短冊に託しま した。





### ご寄付をいただきました 「こども手帳」で安全安心守って

全国で「災害用伝言ダイヤル (171)」の普及に努める (公財) 日本公衆電話会から、子どもたちが交通事故や犯罪から身を守 るための「こども手帳」やインターネットを安全に利用するた めの「ネット安全ガイド」などが市教育委員会に贈られました。

「こども手帳」の配布はこれまで小学6年生を対象としていま したが、今後は小学4年生を対象とするため、今回は市内小学 校4~6年生約1,000人分を贈呈いただきました。「ネット安全 ガイド」は市内中学1年生約400人に配られます。



美しい氷見を次世代に 氷見市一斉清掃

氷見市一斉清掃が市内全域で行われ、大勢の市民が早朝か ら海岸、河川、公園などでごみ拾いや草刈りを行いました。 市が毎年7月の第1日曜日を氷見市一斉清掃の日と定め、美 しい氷見を次世代に引き継ごうと実施しています。

海開きを控えた島尾海岸では、子どもから大人まで大勢が 集まり、汗を流しながら、漂着したプラスチックごみなどを 袋いっぱいに拾い集めました。



◆6月19日珠 ŧ したが、 氷見市でも震度3が観測 洲市震度6弱の地震があ Ŕ

いです。 ◆読みやす させてくださ ◆移住促進情報につい シニア い い アタのの 人大にき ての記事を充実 さ、 ŧ 分か

写真や

(ダブル)

広報ひみの感想など

になりたいです。 笑顔で過ごせるよう (カピちゃ

h

い日々を過ごし ナが終息し、 Ŝ. 健康に 特に孫の成長が楽し  $\widehat{\mathbb{N}}$ Ď

明る **•** 

毎日、

です。

いと思

し

ま

す。

優勝

族 5 4 シシが出ませ h なが健康に過ごし んように た

今月のテー ◆クマ、 です。 ◆孫の結婚式まで健康で過ご 家 孫の子も見ることができれば最高してあげたい。晴れ姿も楽しみで いる (ピノキオ) (ひまわり) しみでいれて を競い

願

事

月号で募集)

「広報ひみ」読者の 投稿による 読者参加コーナ



# きときと

りや

ġ 色

pi3 今 ルデ Ź 'n

**閰消防総務課** 

30 7

大会に市代表として 優秀選手 阿尾分団 指揮者 河原 千財 中 村 木下 鳥内 出場. . 雅弘 晋作 賢 しま 務 忍 (阿尾) (阿尾)

(久目) (阿尾) (阿尾)

活動の基本となる動作と所要タイ 阿尾分団が優勝 ました。 ,月23日の 南部分団 した。 県

月26日に3年ぶり に開催されました。 市内5分団が、 火災防ぎ

か月の訓練を行

ようですが、 えなければならないと痛切に感じま 市第 消32 防回 消防操法大会結果報告 命を守る備えを全力で考珠洲群発地震は当面続く 防操法大会が、 氷見市消防団! 6 Ñ

氷見市民限定!

編集 芸術文化館がいよいよ完成します。立川志の輔師匠のこけ ら落とし公演のチケットは即日完売となり、皆さんの芸術 文化館開館に対する期待と関心の高さを感じました。さて ここで、ささやかなうんちくを一つ。「こけら落とし」を漢字に変 換してみてください。「杮落し」と変換されますが、決して「杮(か き)」ではありません。気になる人は拡大して違いを見比べてみて

# −\感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください/-

### ◆今月のテーマ「夏といえば」

つまみ食い

かつまみ食い 湯

日 つまみ食い 湯湯

# 今月のプレゼント

# つまみ食い

くださいね。

お便りをお寄 せいただいた

のから 人の中から抽 選で2名様に商店街の13店 舗で対象商品と交換できる 「氷見つまみ食いクーポン (1セット3枚つづり) 2セッ **ト**」をさしあげます (当選者には後日通知します)

※応募多数など、掲載できないこ ともあります。作品の著作権そ の他一切の権利は氷見市に帰属 します。

### 応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネー ムまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケン は何ページ? ⑥興味を持った コーナー ⑦広報ひみの感想な どを記入の上、メール・はが き・FAXにて(裏表紙の応募用 紙をご利用ください)

◆応募メ切 8月5日金必着 ◆応募・問合せ

〒 935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課広報担当 (裏表紙の宛先をご利用ください)

**7**4-8012 FAX 74-0692

kouhou@city.himi.lg.jp ◆★シュリケンの掲載ページ 7月号の正解は2ページ

# 氷見発祥の

## と見に行こう

【申込・問合せ】氷見市観光協会☎74-5250 FAX74-5453 メールhello@himikan.jp (受付時間 午前9時~午後5時/無休)

日本農業遺産に認定された「氷見の持続可 能な定置網漁業」の越中式定置網を見学する ツアーを開催します。

目時 8月1日(月)、2日(火)、4日(木)、5日(金)、9日 火、16日火、19日金、22日月、23日火、 25日休)、26日金)、29日月)、30日火) 午後1時30分~2時50分 (午後1時20分集合)

集合場所 漁業文化交流センターの受付前 内容 ①センター内で越中式定置網の説明 ②遊覧船で越中式定置網の見学

無料 料金

定員 各回25人(先着順)

電話、FAX、メールまたは協会窓口 (JR 氷見駅構内) にて必要事項 (①参加希 望日2氏名3年齢4性別5住所6電話番号) をお知らせください。

※天候により中止する場合があります。

詳しくは、氷見市観光ポータルサイト 「きときとひみどっとこむ」をご覧ください。



図書館 ☎74-8226 【問合せ】





食をは食えるときに

食っておく 寝れるときは寝る

### 老いて今日も上機嫌! 石川 恭三/著 河出書房新社

86歳の名医が、毎日を上機嫌に過ごす コツを書いたエッセイ。年齢を重ね心身 共に昔と変わっていく中で、変化を受け 入れながら今を充実させ、健康に生きる ための77の習慣について書いています。

### 飯は食えるときに食っておく 寝れるときは寝る ぱやぱやくん/著 育鵬社

「悲しいときは筋トレ」「災害の備えは 水、ライト、ラジオ」など、元陸上自衛 官の著者が自衛隊で教わった、心と体を 守る方法について紹介します。ためにな る知識を得ながら、クスッと笑えて明る い気持ちになれる一冊です。

- 平安貴族サバイバル
- 木村 朗子/著 笠間書院 ●東大×マンガ 東大カルペ・ディエム/著 内外出版社
- ●身近な生物のきもち

極上の人生訓でした

大島 健夫/著 メイツユニバーサルコンテンツ

- ●「脳のクセ」に気づけば、見かたが変わる認知バイアス大全 川合 伸幸/監修 ナツメ社
- ●コミュ力0ママでも育児の人間関係なんとかなるよBOOK おやま/著 ワニブックス

### 氷見市制施行70周年記念事業 「氷見市70年の軌跡 1952→2022|

期間 8月2日以~16日以

氷見市制施行70周年を記念し、氷見に 関連する図書・写真資料などの企画展示

を行います。 これまでに発行された市勢要覧や、写 真が豊富に載っている資料などを展示 し、昭和・平成・令和の時代の流れとと もに、氷見市の歩みを振り返ります。

### おはなし会

- ~いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ~
- 日時 8月27日出 午後2時~
- 場所 児童読書室

### 開館時間

火~金曜日午前9時30分~午後6時 土 ~ 月曜日 午前9時30分~午後5時

- ※8月16日以、17日別は午後5時で閉館します。
- 休館日 8月は全日開館します。 次の休館日は9月5日別です。



29 広報ひみ 2022.8

28



# 「まちなか支援員」が7月1日から活動を始めました

【問合せ】氷見まちづくり協議会 ☎75-3640

# まちなか支援員とは

氷見市・氷見商工会議所などで構成する氷見ま ちづくり協議会では、まちなかの活性化を推進す るため、まちなかへの観光客流入や創業・継業な どの増加、にぎわい創出を目指す「エリアマネジ メント事業」を実施しています。この事業の中心 的な役割を担うのが「まちなか支援員」です。

# 主な活動内容

- ①まちなかでの創業・新規出店の支援
- ②活用可能な空き店舗などの発掘
- ③継業が可能な事業者の発掘による事業継承の実現
- ④自立したまちづくり体制の構築
- ⑤まちなかのにぎわい創出イベントの実施
- ⑥まちの魅力などの情報発信
- (7)チャレンジショップの管理・運営

## まちなか支援員 プロフィール

Himi-Bizを拠点に活動します。 まちなかでの出店を検討してい る人は気軽にご相談ください。

升方 氏名

出身 氷見市

**経歴** 民間企業で観光業や全国の宿泊施設などの コンサルティング業務に携わり、その後、 IT 導入支援や空き家活用に関する事業を 始めました。令和4年1月には株式会社を 設立して、店舗用物件・シェアオフィス物 件の管理なども行っています。

> また、プライベートでも、高岡市を活性 化するため、夢ややりたいことを応援する [タカポケ]の運営を行うなど、まちづくり 活動を積極的に実施しています。

# 富山テレビ放送で市からのお知らせが見られるサービス :: 1

地上デジタル放送のデータ放送を利用し、富山テレビ放送 (8ch) の番組 を見ながら、県内市町村の情報を見られるサービスが7月1日からスタート しました。氷見市のイベント情報や暮らしの情報をお届けしています。

◇ご覧になるには 家庭のテレビでリモコンの「dボタン」を押すだけ!

※放送中の番組によっては、リモコンの操作が異なる場合があります。 ※富山テレビ放送株式会社と本サービスを契約していない自治体の情報は表示されません。

【問合せ】操作方法・サービス内容全般:富山テレビ放送(株)☎076-425-1111(代表) 表示内容: 秘書広報課 ☎74-8012

### 問合せ(代表・緊急時)

- ■氷見市役所 代表電話 **☎**74-8100
- ■火災や救急指定病院の 問合せ
- **22-9999**
- ■防災行政無線の 放送内容問合せ
  - **☎**0180-99-7777
- ■災害などの情報提供・ 問合せ
  - **2**74-8021
  - ☎74-8100 (夜間)
- ■漏水連絡
  - **☎**74-8209 ☎74-8100 (夜間)
- ■火災情報・災害時の 道路情報 ケーブルテレビ 9ch (091ch / 092ch)



【問合せ】 秘書広報課 **☎**74-8012

防災、イベント、子育 て、クマの出没など、生活 に密着した情報をお届け します。市役所での諸証明 の取り方、子育てに関する さまざまな手続きも簡単 に調べられます。

登録は こちら▶ @himicity



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください! (詳しくは、前のページをご覧ください) 切り取ってはがきに貼り付けてください。

### 〈読者の投稿 宛先〉

T 935-8686

氷見市秘書広報課 広報担当 行 (広報ひみ 令和4年8月号)

### 〈読者の投稿 応募用紙〉

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

広報ひみの感想など(今月のテーマ)※はがき余白に記入してください。

