

ひみ

広報

6

June.2022
No.824



- 2 芸術文化館だより(小中高生オリジナル音楽劇/志の輔らくご)
- 3 宿泊割引キャンペーン/氷見の魅力を、自転車で味わおう！
- 4 春の叙勲/第32回安部賞 受賞
- 5 新型コロナウイルス4回目接種/児童手当のお知らせ
- 6 今月のイベント・講座(ひみ花とみどりのフェスタ2022など)
- 8 氷見の採れたてを食べよう！
- 11 令和5年度4月採用予定 氷見市職員募集！

～藤子不二雄A先生に

感謝を込めて～

藤子不二雄Aまんがワールドまつり

(関連記事は29ページ)

お得に氷見で泊まろう！ 氷見市宿泊割引キャンペーン

【問合せ】 氷見市観光協会 ☎74-5250
(受付時間 午前9時～午後5時／無休)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の宿泊事業者を支援するため、「楽天トラベル」復興支援特別サイトで、市内宿泊施設の宿泊に使える割引クーポンを発行します。

- 割引額** 1室1予約当たり3,000円
- 予約対象期間** 6月1日(水)～8月28日(日)
- 宿泊対象期間** 6月1日(水)チェックイン～9月1日(木)チェックアウト
- 対象条件** 利用人数／1室当たり大人1人以上
宿泊料金／1室当たり1万3,000円(税込み)以上
- クーポン発行枚数** 5,000枚
- 利用方法** 「楽天トラベル」復興支援特別サイト内で、該当の宿泊施設の割引クーポンを獲得してご予約ください。

※国や県などが実施するほかのキャンペーンとの併用も可能です。



詳しくは、氷見市観光ポータルサイト「きときとひみどっとこむ」をご覧ください。



氷見の魅力を、自転車で味わおう！

【問合せ】 観光交流課 ☎74-8106

サイクリングウェブサイト

CYCLING HIMIができました



市内9つのサイクリングコースやサイクルステーション、観光施設など、サイクリストの皆さんにおすすめの情報をぎゅっと凝縮したウェブサイトを開設しました。

CYCLING HIMI ▶



おすすめポイント

モバイル端末でどこでもコース情報(ルートや所要時間)を確認



コース紹介画面

PR動画や写真でコースや環境を体験



掲載動画

多言語対応(日本語、英語、繁体字、簡体字)



ひみCYCLEポートを募集します！

サイクリストの皆さんに快適にサイクリングを満喫してもらえるよう、サイクリスト向けのサービスを提供する施設「ひみCYCLEポート」を募集します。認定した施設の情報は、市のサイクリングウェブサイトに掲載する予定です。

対象 市内の宿泊施設や飲食店などの施設

- 条件**
- ①「ひみCYCLEポート」の看板を設置できる(市が無償貸与)
 - ②サイクルスタンドを設置できる(施設が手配)
 - ③空気入れおよび修理工具を貸し出しできる
 - ④トイレを無償で提供できる
 - ⑤飲料水(水道水)を無償で提供できる



申込・問合せ 詳しくは、市ホームページまたは観光交流課までお問い合わせください。

芸術文化館だより No.11

【申込・問合せ】
氷見市文化振興財団 ☎75-4072

小中高生参加型創作音楽劇事業

氷見 小中高生オリジナル音楽劇 ワークショップ 参加者募集

「氷見のことを深く知り、
氷見のことをもっと好きになってもらいたい」
そんな思いから舞台づくりがスタートします。
7月からワークショップを始め、
令和5年8月27日(日)(予定)の本公演を目指します。
氷見での舞台、一緒につくりませんか。

募集要項

- 対象** 小学4年生～高校3年生
- 日時** 7月23日(土)・30日(土)、8月6日(土)・20日(土)、
9月3日(土)・17日(土)(全6回)
午後6時30分～8時30分
- 場所** 中央公民館(教育文化センター4階)
- 内容** ①仲間づくりゲーム
②ダンス演劇ワークショップ
③市内の歴史・文化をたどる地域探検

- 料金** 無料
- 申込メ** 6月30日(日)(必着)
- 申込** 必要事項を記入の上、保護者がメールにて
- 必要事項** ①参加者と保護者の氏名(ふりがな) ②住所
③日中つながりやすい保護者の電話番号
※受け付け後、電話確認します。④保護者のメールアドレス ⑤学校名と学年 ⑥舞台経験の有無(経験のある人はジャンル※例：役者・ダンス・楽器演奏・舞台スタッフなど)
- 宛先** 氷見市文化振興財団
himistage@gmail.com

※メールでの申し込みが難しい場合は、電話でご相談ください。

主催：氷見市・氷見市教育委員会・氷見市文化振興財団



音楽劇のイメージ
(沖縄県八重山地区の小・中・高校生による現代版組踊「オヤケアカハチ太陽の乱」)

指導者

比屋根 秀斗

沖縄県うるま市出身／
地域おこし協力隊 文化・
芸術活動コーディネーター
※必要に応じて外部の指導者を招きます。



本公演 令和5年8月27日(日)予定

今後の予定

10月以降にワークショップ第2弾の開催を予定しています。

- 内容** ①各種ワークショップ
②本館開館記念事業などの舞台裏見学
③令和5年1月から本公演に向けた舞台創り開始

※第2弾は参加費1,000円／月(外部指導者人件費、会場費等)を予定しています。
※第1弾に参加した場合でも、第2弾への参加は必須ではありません。

氷見市制施行70周年記念事業

オープニングシリーズ こけら落とし公演 志の輔らくご ブリリアント

- 日時**
10月9日(日) 午後3時開演、
10日(月・祝) 午後1時開演

- 料金(税込み)**
大人 4,000円
高校生以下 1,000円
※未就学児入場不可
※1人当たり4枚まで

販売開始 6月25日(土) 午前10時から

購入方法

- チケット for LINE(電子チケット)
※LINEで当館のアカウント「氷見市芸術文化館ファングループ」を友だち登録し、チケットを購入
- ハッピータウン、プラファ
※大人チケットのみの販売。座席選択不可
- アーツナビ、チケットぴあ、アスネットカウンター
(電話受付可 ☎076-445-5511)

LINE
友だち登録↓



新型コロナワクチン4回目接種のお知らせ



最新情報は市HPで！

新型コロナワクチン4回目接種について国から方針が示され、市でも接種の開始に向けた準備を進めています。

- 対象** ①接種日時時点で60歳以上の人
 ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患があるなど重症化リスクが高いと医師が認める人
- 接種間隔** 3回目のワクチン接種から5か月以上
- 使用するワクチンの種類** ファイザー社製またはモデルナ社製

60歳以上の人へ接種券を発送します

3回目の接種日から5か月を経過する人に順次、接種券を郵送します。接種券が届かない場合は、市コールセンターへご連絡ください。

3回目のワクチン接種日	接種券（4回目）発送の目安	発送対象者数
令和3年12月～令和4年1月中	令和4年5月下旬～6月中旬	約 500人
令和4年2月中	令和4年6月中旬～7月中旬	約7,500人

60歳未満で基礎疾患がある人は、事前に申請が必要です

18歳以上60歳未満の基礎疾患がある人が接種券を受け取るには、**申請が必要です。受け付け後、接種券を郵送します。**申請にあたっては必要に応じて事前に主治医にご相談ください。

申請先 市コールセンター（☎74-6757）
 またはウェブにて ▶



●市コールセンター ☎74-6757

受付時間 午前9時～午後5時
 （土・日曜・祝日も実施）

●ウェブ予約

受付時間 24時間対応



※予約について詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

- 支給要件児童の戸籍がない人
 - 離婚協議中で配偶者と別居している人
 - その他、市から提出の案内があった人
 - 現況届の提出が必要な人
 - 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で受給している人
- 現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためです。
- これまでは全ての受給者に現況届の提出をお願いしていましたが、児童の養育状況が変わっていないければ、次に該当する人を除き現況届の提出は不要です。

現況届の提出が原則不要になります

令和4年6月分（10月支給分）から
 児童手当制度の
 一部が変わります

6月10日（金）
 ※振込みの通知はありませんので、通帳などでご確認ください。

2月～5月分の支給日

【問合せ】 子育て支援課 ☎74-8117

児童手当
 のお知らせ

扶養親族等の数 （かつこ内は例）	①所得制限限度額		②所得上限限度額 新設	
	所得額 （万円）	収入額の 目安（万円）	所得額 （万円）	収入額の 目安（万円）
0人 （前年末に児童が生まれていない場合など）	622	833.3	858	1,071
1人 （児童1人の場合など）	660	875.6	896	1,124
2人 （児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など）	698	917.8	934	1,162
3人 （児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など）	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

令和4年10月支給分から、児童を養育している人の所得が次の表の「②所得上限限度額」以上の場合、児童手当等は支給されません。

※児童手当等が支給されなくなった後に所得が「②所得上限限度額」を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

特例給付の支給に関わる
 所得上限限度額が設けられます

栄えある受章おめでとうございます

春の叙勲

令和4年春の叙勲が発表されました。春の叙勲は、社会のさまざまな分野で功績があった人に贈られます。市内では次のお二人が受章の栄誉に輝きました。謹んでお慶び申し上げます。（年齢は発表日現在）

旭日小綬章 元氷見市議会議員 椿原 俊夫さん（岩瀬 70歳）



市議会議員を平成2年から平成30年まで7期28年間務められ、議長を務めた際には、市民に良好な医療が提供されることを第一に考え、市民病院の公設民営化に尽力されました。「受章には驚きましたが光栄でありがたいことです。今では、市役所移転に係る予算の議論が懐かしく思い出されます。たくさんの人の力をいただいて実現できたもので、自身の力だけでできたものではありません。応援してくれた市民の皆さんのおかげと感謝しています」

瑞宝単光章 元氷見市消防団分団長 川淵 優五郎さん（七分一 75歳）



氷見市消防団上庄分団員として平成24年まで約40年にわたり活動され、分団長も4年間務められました。日頃から高齢者宅を訪ねて防火について注意を促すとともに、消防訓練にも積極的に取り組まれ、いざ火災が発生した際は、いち早く初期消火作業に当たられるなど、地域の防火・防災活動に尽力されました。「このような素晴らしい章を受けることができたのは、士気が高く、防火・防災に対する強い意識を持った仲間の支えと、家族の協力のおかげです。心から感謝申し上げます」

栄光・功績をたたえ 第32回 安部賞 受賞

【問合せ】 教育総務課 ☎74-8211

安部賞は、名誉市民 故 安部清氏からの寄付金で創設した基金を基に、氷見市の次代を担う青少年の育成などを図るため、その業績が顕著で、将来の活躍が期待できる個人または団体を表彰するものです。



受賞した森寺さん（中左）と高澤さん（中右）

教育文化部門 森寺 祐子さん

精力的に書の作品制作に励まれ、日展など全国規模の展覧会で数多く受賞されるとともに、氷見高校書道部を2年連続で「国際高校生選抜書展」中部北陸地区優秀賞に導くなど、若手書家として我が国の書道文化の発展と本市の芸術文化の振興に寄与することが大いに期待されます。

産業技能部門 株式会社高澤酒造場（代表取締役 高澤龍一さん）

市内唯一の酒蔵の蔵元兼杜氏として伝統の技と最新の技術を融合させた酒造りに取り組み、「インターナショナル・ワイン・チャレンジ2021」大吟醸酒の部でのゴールドメダル獲得をはじめ数多くの賞を受賞されるとともに、本市の伝統文化を由来とした銘柄の清酒販売を通じて氷見市を国内外にPRするなど、本市の活性化に大きく貢献することが期待されます。

親子自然体験教室 水辺の生き物教室

【問合せ】 ひみラボ水族館 ☎91-2249

トンボやイタセンパラの生息環境の観察や採集、トンボの標本作りを通して、環境や自然の大切さについて理解を深める親子教室を開催します。

第27回 親子とんぼ教室

日時 6月25日(土)、7月9日(土)・30日(土)、8月6日(土)
いずれも午前9時～11時

集合場所 海浜植物園

採集場所 乱橋池(宮田)
イタセンパラ保護池(惣領)

料金 親子の場合は子ども1,000円/人(教材費・保険料込み)。大人のみの場合は大人1,000円/人

講師 栗山静子、垣地健太、垣地康平

持ち物 網や虫かごなどのトンボ採集用具、飲み物、タオル



「とんぼ教室」と「イタセンパラ教室」を全日程受講した人には、「氷見ちびっこナチュラリスト認定証」を進呈!



第9回 親子イタセンパラ教室

日時 6月19日(日)、9月4日(日)
いずれも午前9時～11時

集合場所 ひみラボ水族館

採集場所 万尾川・イタセンパラ保護池(惣領)

講師 西尾正輝(市教育委員会)
川上僚介(NPO法人Bioクラブ)

持ち物 飲み物、タオルなど
※魚取りに必要な胴長や網などは市で用意します。

ひみラボ水族館の展示をリニューアルしました

イタセンパラの水槽や展示物をまとめたコーナーを新設しました。また、オリジナルの缶バッジ(1個100円)を販売中です。ぜひお越しください。



参加無料

参加無料

令和4年度「氷見の歴史・民俗講座」

【問合せ】 博物館 ☎74-8231(午前9時～午後5時/月曜休館(祝日の場合は翌平日))
メール: hakubutsukan@city.himi.lg.jp

令和3～7年度のとやま呉西圏域連携事業の一環として、呉西6市の学芸員・専門家による交流講座を開催しています。今年度は、高岡市から講師を招き、氷見の学芸員と共に連続講座を開催します。

回	日時	演題	講師
1	6月11日(土) 午前10時～11時30分	日本遺産・北前船寄港地「伏木」	仁ヶ竹亮介(高岡市立博物館)
2	7月2日(土) 午前10時～11時30分	山城からみた氷見の戦国史	大野 究(氷見市立博物館)
3	7月16日(土) 午前10時～11時30分	氷見町のすがた―江戸から昭和―	小境 遼太(氷見市立博物館)
4	7月30日(土) 午前10時～11時30分	クジラが来る海―氷見の人びととクジラのかかわり―	廣瀬 直樹(氷見市立博物館)

場所 中央公民館ホール(教育文化センター4階)

定員 各回20人(先着順)

申込 電話、メールまたは博物館窓口にて

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。参加の際は、マスクを着用するなど感染対策にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

今月のイベント・講座 EVENT

ひみ花とみどりのフェスタ2022

【問合せ】 ひみ花とみどりのフェスタ実行委員会事務局(都市計画課公園整備班内) ☎74-8076

日時 6月12日(日) 午前10時～午後4時
場所 海浜植物園

内容 ①緑化木などの販売
【氷見市造園業組合】
・アメリカハナミズキやヤマボウシなどの花木の販売
【柳田地域づくり協議会】
・地元野菜の販売

②木育・自然体験(ワークショップ) ※は有料です。

【富山県西部森林組合】

・シイタケの原木づくり* / 竹細工

【IKARI木工舎】

・木のおもちゃづくり(「よちよちcar」/「お絵描きコマ」/カスタンネット)*

【ひみ里山杉活用協議会】

・ひみ里山杉の「マイ箸」づくり* / 木っ端ワークショップ*

・木製品の販売(予定)

【いずみの会】

・笹やシロツメクサなどの草花を使った昔ながらの遊び体験

【アクティオ・環日本海環境協力センター】

・散策園のネイチャーガイド(雨天中止)

③花苗の販売

入園料 一般 500円
4歳以上中学生以下 300円
4歳未満 無料



親子向けのワークショップや花とみどりに触れ合えるイベントが盛りだくさん!



よちよちcar



お絵描きコマ



「マイ箸」づくり

花と緑のふれあい学校

【問合せ】 海浜植物園 ☎91-0100

対象 大人または親子
日にち 7月～令和5年3月(全8回)
場所 海浜植物園
内容 園芸や植物に関する講義・実習
料金 1組1万円(8回分の教材費)
※実習では1組で1つのもの(寄植えなど)を作ります。
定員 20組程度(申し込み多数の場合は抽選とし、7月上旬に結果を通知します。)
申込 6月24日(金)までに、はがきまたはFAXで ①住所 ②参加者氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤電話番号をお知らせください。
宛先 〒935-0031 氷見市柳田3583番地
海浜植物園 花と緑のふれあい学校係
FAX 91-4567

回	日にち	講義内容
1	7月24日(日)	開講式・海浜植物園施設見学
2	8月7日(日)	ハーブを育てよう
3	9月11日(日)	秋の花鉢を楽しもう
4	10月16日(日)	食べられる秋の野草を探そう
5	11月6日(日)	庭木の冬支度をしよう ～雪吊り～
6	12月10日(土)	紙すきで葉書を作ろう ～コウゾとトロロアオイ～
7	令和5年 1月15日(日)	押し花絵を体験しよう
8	令和5年 3月5日(日)	早春を彩る草花プランター

いきいき直売の会

(市内7か所のスーパーにて販売)



オススメ
地元産アスパラガス
5月上旬～9月中旬

場 ・ハッピータウン内
・プラファ内
・マックスバリュ氷見店内
・大阪屋ショップ氷見店内
場 JAグリーンひみ内
・サンコー氷見中央店内
・アルビス氷見店内

営 休 上記各店の営業日時と同じ

9 ふれあいショップ「しるばっち」

☎74-8408



オススメ
会員が育てた旬の野菜、
手芸品など

場 鞍川1065 (シルバー人材センター内)
営 5月11日～12月21日の水曜日 (祝日も開店)
午後2時～4時30分

たんすに眠っている洋服などはありませんか？
洋服のお直しも行っています。

農家レストラン

10 SAYS FARM

☎72-8288



オススメ
アルパリーニョ
ワイン

場 余川字北山238
営 ランチタイム (予約制) 午前11時～午後2時30分
カフェタイム 午後3時30分～5時
※ディナー営業がある日は、カフェ営業はありません。
ディナータイム (予約制) 午後5時30分～9時30分
休 年末年始、2月

11 café Orchard

☎72-3545



オススメ
おまかせ野菜膳セット

場 上田1661
営 月～水曜日 午前11時30分～午後2時30分
土・日曜日 午前11時30分～午後4時
休 木・金曜日、1月～2月

12 café 風楽里

☎76-2032



オススメ
手作りケーキ付き
ランチセット

場 触坂1585-1
営 カフェタイム 午前10時～午後4時30分
※ラストオーダーは午後4時
バルタイム (予約制) 午後6時30分～10時
※ラストオーダーは午後9時30分
休 火～木曜日

農産物直売所

1 お休み処くまなし たんぽぽ

☎76-1180



オススメ
山菜、梅干し、地元野菜、藤箕、そうけ
(ざる)、論田の草もち (水曜日以外販売)

場 上余川5198-1
(国道415号沿い・県境付近)
営 午前9時～午後4時
※1月1日～3日は短縮営業
休 なし

4 みなのり番屋

☎74-3520



オススメ
ageccha シリーズ
(発酵氷見とろごはんの素、ながらもと玉ねぎの万能ド
レッシング、稲積梅のおつかれ酸ゼリー) など

場 北大町25-5 (ひみ番屋街内)
営 午前8時30分～午後6時
休 1月1日

6 山里ふれあい塾

☎72-8004



オススメ
赤飯、おはぎ、塾生が育てた旬の野菜

場 幸町9-78 (ハッピータウン内)
営 午前10時～午後6時
休 1月1日

おらっちゃんの家



オススメ
小かぶ、よしな (片葉)



オススメ
山菜、赤飯、おはぎ

2 本店

☎74-6604

場 阿尾514-3 (国道160号沿い)
営 平日 午前9時～午後1時30分
土・日曜・祝日 午前8時30分～午後3時
※1月は第2土曜日から営業
休 水曜日

3 上庄店

☎50-8490

場 七分一1502-1 (氷見IC付近)
営 木～日曜日
午前9時～午後1時30分
休 1月～3月

5 氷見あんしん食品

☎090-9442-2338 (担当 西塚)



オススメ
梅酒、梅干し、梅加工品、地元野菜、特産品

場 加納435-1
(国道160号沿い・プラファ駐車場内)
営 金～日曜日 午前10時～午後6時

7 多胡の里 あかり

☎75-4234



場 上田子111
営 午前10時～午後1時
休 火・水曜日
オススメ
米、塩麴、かき餅、ぽん菓子、
タケノコ (春限定) など

8 お食事処 多胡の里 ほっと

☎75-3745



場 上田子102
営 喫茶 午前10時～午後3時
食事 午前11時30分～午後2時
※ラストオーダーは各30分前
休 火・水曜日
オススメ
手打ちそば (土・日曜日のみ)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、営業時間などが変更となる場合があります。



里海と里山に囲まれた食の宝庫、氷見。魅力あふれる地元の食料を食べると、氷見の良さが改めて感じられます。これから、品ぞろえが豊富になる季節がやってきます。生産者の顔が見える農産物直売所や、地場産食料をふんだんに使った農家レストランに、足を運んでみませんか。

【問合せ】 商工振興課 ☎74-8089

場 場所
営 営業日時
休 定休日

令和5年度4月採用予定 氷見市職員募集！



第1次試験日 6月26日(日)

受付期間 6月6日(月)まで (土・日曜日を除く。郵送の場合は当日消印有効)

試験区分		募集人数	要 件
一般行政	上級	9人程度	平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
	上級 (社会人経験者：デジタル化推進人材枠)		昭和52年4月2日～平成9年4月1日生まれの人で、大学以上を卒業し、社会人経験を4年以上有する人、または令和5年3月までに4年以上となる見込みの人 ※これまでに情報システムネットワークの開発や保守、運用などの経験がある人や、ICTの活用やデジタル化の推進に意欲を持って取り組める人を対象とします。
	上級 (障害者)		昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、障害者手帳など(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けていて、職務遂行ができる人
土木	上級	5人程度	平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
	上級 (社会人経験者)		昭和52年4月2日～平成9年4月1日生まれの人で、大学以上を卒業し、社会人経験(土木・建築の技術職に従事)を4年以上有する人、または令和5年3月までに4年以上となる見込みの人
保健師		1人程度	平成4年4月2日以降の生まれの人で、保健師の免許を有する人、または令和5年3月までに保健師免許取得見込みの人
社会福祉士		1人程度	昭和47年4月2日以降の生まれの人で、社会福祉士の資格を有する人、または令和5年3月までに社会福祉士資格取得見込みの人
言語聴覚士		1人程度	昭和47年4月2日以降の生まれの人で、言語聴覚士の免許を有する人、または令和5年3月までに言語聴覚士免許取得見込みの人
臨床心理士		1人程度	昭和47年4月2日以降の生まれの人で、臨床心理士の資格を有する人、または令和5年3月までに臨床心理士資格取得見込みの人
作業療法士		1人程度	昭和47年4月2日以降の生まれの人で、作業療法士の免許を有する人、または令和5年3月までに作業療法士免許取得見込みの人
保育士		2人程度	平成4年4月2日以降の生まれの人で、児童福祉法の保育士として登録されている人、または令和5年3月までに登録見込みの人

※詳細は試験案内で確認してください。試験案内・申込書は総務課・市民課総合案内でお渡しします。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。▶
<https://www.city.himi.toyama.jp>
 ※試験日は、新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。

申込書請求・受験申し込み・問合せ

氷見市総務部総務課
 ☎0766-74-8031
 〒935-8686 (住所記載不要)



大雨や台風に備えて



～河川の氾濫や土砂災害に警戒を！警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難！！～

【問合せ】 地域防災課 ☎74-8021

毎年、集中豪雨や台風により、全国各地で河川の氾濫やがけ崩れなどの大きな被害が発生しています。身近な地域で想定される災害を確認し、いざというときにどう行動するかを家庭や地域で話し合しましょう。

1 ハザードマップで災害リスクや避難場所を確認しましょう

自宅や職場、学校など自分や家族が普段生活している地域には、洪水や土砂災害などの危険性はあるのか、またどこへ避難したらよいかを各種ハザードマップ※で確認しましょう。

避難先は、市が指定する避難場所である必要はありません。安全な場所にある知人・親戚宅、ホテルなどへの避難も検討しましょう。
 ※各種ハザードマップ(洪水・土砂災害ハザードマップやため池ハザードマップ)は、市ホームページからダウンロードできます。



2 マイ・タイムラインでもしものときの防災行動を事前に確認しましょう

災害時に自分や家族の身を守るために、各自の防災行動を時系列に整理する「マイ・タイムライン」※を作成しましょう。

家族構成や地域の状況に合わせて「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ整理しておくことで、いざというときに慌てずに行動することができます。

※マイ・タイムラインの様式や記載例は、市ホームページからダウンロードできます。



3 災害情報を収集しましょう

気象情報や災害・避難に関する防災情報に注意し、いつでも避難できるよう準備をしましょう。少しでも危険を感じたら、市からの情報を待たずに速やかに避難しましょう。

情報収集に役立つウェブサイトやアプリなど

- テレビ、ラジオ ●緊急速報メール
- 気象庁ホームページ「キキクル(危険度分布)」
雨雲の動きや災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できます。
- 富山県土砂災害警戒情報支援システム
危険度状況図で大雨による土砂災害の危険度をお住まいの地域ごとに確認できます。



- 防災行政無線
緊急情報を放送します。聞き取れないときは、
[テレホンサービス☎0180-99-7777](tel:0180-99-7777)で内容を確認できます。

- 防災アプリ「JC-Smart」
どこにいても、最寄りの避難所・避難場所を検索できます。



- 氷見市公式LINE
スマートフォンなどにLINEアプリをダウンロードして友だち登録すると、気象情報や災害、避難に関する防災情報を受け取れます。



- 氷見市お知らせメール
登録すると気象情報や災害、避難に関する防災情報などをメールで受け取れます。



防災士養成研修の受講者募集

地域の防災リーダー「防災士」になってみませんか。資格取得費用を県と市が全額負担します。

日 11月26日(土)・27日(日)
 場 富山県防災危機管理センター
 (富山市新総曲輪1番7号)

対 象

- ①市内在住の人
- ②2日間の研修に参加できる人
- ③防災士資格取得後、市内の防災士で運営する「氷見市防災士ネットワーク」に加入できる人(年会費1,000円)



募集人員 25人
 受講料など 受講料、防災士資格取得試験受験料、防災士認証登録料は県と市が負担します。交通費や昼食費は自己負担です。
 申込メ 9月8日(木) ※定員に達し次第締め切り
 申 込 地域防災課へ電話で受講申請書を請求し、必要事項を記入の上、提出してください。
 そ の 他 防災士資格取得には、本研修とは別に普通救命講習の受講が必要です。

6月・7月の市長室トーク
氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか。
対象 市民、市民の団体・グループ
日時 ①6月10日(金) 午後3時～
②7月13日(水) 午後1時～
(1組15分程度)

氷見クリーン大作戦
富山湾や海越しの立山連峰など風光明媚な氷見の景観を守ることを目的とした清掃イベントを開催します。
対象 市民、市内外の企業や団体
日時 6月5日(日)
午前7時30分～
清掃場所 島尾海岸・松田江浜
集合場所 海浜植物園
主催 氷見市の環境を良くする会
氷見市観光協会
☎74-5250

イベント・講座
氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <https://www.city.himi.toyama.jp>

図書館よみかせ講座(全3回)
読み聞かせの意義や効果、絵本や紙芝居を読むコツや選び方

毎月第2火曜日は「縁結び相談会」
結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。20歳以上の独身の人なら、誰でも相談できます。
対象 20歳以上の独身の人、またはその家族
日時 6月14日(火)
午後6時30分～8時30分
※1人50分程度
場所 いきいき元気館3階
小会議室
申込み 6月10日(金)
申込 電話またはメールにて
※完全予約制。必要事項…①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望開始時間(午後6時30分～7時30分)⑧相談内容
円移住定住推進課
☎74-8190
メール juteiju@city.himi.lg.jp

毎月第2火曜日は「縁結び相談会」
結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。20歳以上の独身の人なら、誰でも相談できます。
対象 20歳以上の独身の人、またはその家族
日時 6月14日(火)
午後6時30分～8時30分
※1人50分程度
場所 いきいき元気館3階
小会議室
申込み 6月10日(金)
申込 電話またはメールにて
※完全予約制。必要事項…①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望開始時間(午後6時30分～7時30分)⑧相談内容
円移住定住推進課
☎74-8190
メール juteiju@city.himi.lg.jp

毎月第2火曜日は「縁結び相談会」
結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。20歳以上の独身の人なら、誰でも相談できます。
対象 20歳以上の独身の人、またはその家族
日時 6月14日(火)
午後6時30分～8時30分
※1人50分程度
場所 いきいき元気館3階
小会議室
申込み 6月10日(金)
申込 電話またはメールにて
※完全予約制。必要事項…①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望開始時間(午後6時30分～7時30分)⑧相談内容
円移住定住推進課
☎74-8190
メール juteiju@city.himi.lg.jp

毎日5分で憧れの体へ！ボディメイクセミナー
「最近体のラインが気になる」「時間がなくなかなか運動ができない」「そんなあなたにぴったりの、自宅で簡単にできるトレーニングメニューや体によい生活習慣を紹介します。健康的で太りにくい体を一緒につくりましょう。
対象 おおむね50歳未満の独身女性
日時 6月26日(日)
午前10時～11時30分
場所 朝日山公園センターハウス
料金 500円(飲料代込み)
定員 10人
講師 笹川真紀先生
持ち物 タオル、ヨガマット、筋

毎日5分で憧れの体へ！ボディメイクセミナー
「最近体のラインが気になる」「時間がなくなかなか運動ができない」「そんなあなたにぴったりの、自宅で簡単にできるトレーニングメニューや体によい生活習慣を紹介します。健康的で太りにくい体を一緒につくりましょう。
対象 おおむね50歳未満の独身女性
日時 6月26日(日)
午前10時～11時30分
場所 朝日山公園センターハウス
料金 500円(飲料代込み)
定員 10人
講師 笹川真紀先生
持ち物 タオル、ヨガマット、筋

毎日5分で憧れの体へ！ボディメイクセミナー
「最近体のラインが気になる」「時間がなくなかなか運動ができない」「そんなあなたにぴったりの、自宅で簡単にできるトレーニングメニューや体によい生活習慣を紹介します。健康的で太りにくい体を一緒につくりましょう。
対象 おおむね50歳未満の独身女性
日時 6月26日(日)
午前10時～11時30分
場所 朝日山公園センターハウス
料金 500円(飲料代込み)
定員 10人
講師 笹川真紀先生
持ち物 タオル、ヨガマット、筋

毎日5分で憧れの体へ！ボディメイクセミナー
「最近体のラインが気になる」「時間がなくなかなか運動ができない」「そんなあなたにぴったりの、自宅で簡単にできるトレーニングメニューや体によい生活習慣を紹介します。健康的で太りにくい体を一緒につくりましょう。
対象 おおむね50歳未満の独身女性
日時 6月26日(日)
午前10時～11時30分
場所 朝日山公園センターハウス
料金 500円(飲料代込み)
定員 10人
講師 笹川真紀先生
持ち物 タオル、ヨガマット、筋

文化財センター一般公開
文化財センターでは、国登録

文化財センター一般公開
文化財センターでは、国登録

文化財センター一般公開
文化財センターでは、国登録

文化財センター一般公開
文化財センターでは、国登録

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など 広告

お困りごとは、専門家に相談ください。
無料相談会のお知らせ

日時 6月11日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

水まわりのトラブル、即解決します！

「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に

さんのみや

受付時間 8:30 - 17:00 さんのみや
0766-72-3038
株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢大町 2-7-9

お電話1本でかけつけます!
蛇口の水もれ、トイレつまり
水の出が悪い、井戸水が出ない

3850円 (税込)

詳しくはQRよりホームページをご覧ください!

広告

一人で悩まず お気軽にご相談ください

【問合せ】 市民課 ☎74-8010



市では、市民の皆さんの困り事や悩み事の相談に応じています。
相談は無料で、秘密は厳守します。

※相談の日時や場所などは、毎月の広報ひみ「各種相談」コーナーでご確認ください。

行政相談

毎月第1、第3月曜日 午後1時30分～4時

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市などの行政サービス(税金・福祉・年金・医療保険・道路など)に関する相談を受け付け、助言や関係機関へ連絡します。

行政相談委員

高林久美子(窪) 林 英嗣(小竹)
坂本 研資(谷屋)

人権相談

毎月第2木曜日 午後1時30分～4時

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する困り事や悩み事(いじめ・虐待・不当な差別など)に関する相談を受け付けます。

人権擁護委員

谷内 一(十二町) 川田美知子(上泉)
小林 茂雄(稲積) 辻本 正樹(阿尾)
鈴木 康代(伊勢大町) 上 時代(泉)
関谷 博文(日名田) 浜野美智子(大境)

無料法律相談

予約制

毎月第3金曜日 午後1時～4時

市の顧問弁護士が法律に関する相談に応じます。予約は、前日午前8時30分から市民課生活相談担当で受け付けます。

※氷見市に住民登録をしている人で、初めての人が対象です。定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

多重債務問題 無料法律相談

予約制

毎月第3金曜日 午後4時～5時

内容・予約については、上記の無料法律相談と同じです。

裁判所の出張手続き案内

予約制

毎月第4水曜日 午前9時～正午

裁判所の職員が、家庭内や民事などの紛争に関する相談に応じます。予約は、前週の金曜日までに富山地方裁判所高岡支部庶務課(☎22-5151)で受け付けます。

消費生活に関する相談

県から委嘱を受けた「県くらしのアドバイザー」が消費生活の相談に応じます。また、高齢者を対象に、ひみ消費者グループ(代表 水上せつ子)が消費者啓発講座「くらしの相談会」を開催し、悪質商法の被害防止を呼びかけています。

県くらしのアドバイザー

三國 芳子(幸町) 山下 輝子(久目)
岡部 澄恵(丸の内) 鎌仲 民子(大野)

このほかにも市の相談員が、常時、生活相談や消費生活相談に応じています。

詳しくは、市民課生活相談担当(総合案内)までお問い合わせください。

6月1日は人権擁護委員の日 全国一斉特設人権相談所開設

「誰か」のこと じゃない。

各市町村には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。

毎年「人権擁護委員の日」にちなみ、皆さんからの人権に関わる困り事や悩み事の相談を受け付けます。

日時 6月1日(水) 午前10時～午後4時
場所 市役所 地域協働スペース1
相談員 人権擁護委員

有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」や、復元された定置網漁の網船「ドブネ」をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。当日は学芸員が随時解説します。

日時 6月25日(出)

場所 午前9時～午後4時
氷見市中田645番地
(旧女良小学校)

料金 無料

問い合わせ ☎74-8231
岡博物館

**働くママのおしゃべり会
～ワークライフバランス講座～**

仕事と生活の調和を意味する「ワーク・ライフ・バランス」を学び、自分らしい働き方や生き方を考えてみませんか。子育てをしながら旅行会社で働くママスタッフと、日々の大変なことや大切にしていることなどを本音でお話してみよう。

対象 ワーク・ライフ・バランスに興味のある女性(お子さま連れ可)

日時 6月26日(日)
午前の部 午前10時30分～11時30分
午後の部 午後2時～3時
※途中入退室可

場所 海浜植物園リカレント研修室

料金 無料(別途入園料がかかります)

申込 申し込みフォームにて▼

令和4年度教科書展示会

小学生・中学生用の教科書見本などを展示します。

期間 6月17日(金)～7月2日(土)
※6月20日(月)・27日(月)は休館

時間 午前9時30分～午後6時
土・日曜日

場所 図書館
岡教育総合センター
☎74-8220

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

令和4年度国民年金の保険料および給付額

市税の納め忘れを防止するため、総務省の通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施しています。

なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることはありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。

電話による納税確認を実施します

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所
氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 白木達一

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください!!

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!

●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート

新車・中古車販売・車両買取

お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100

買い取り料金例

普通車 (排気量2,000cc以上)	30,000円～
普通車 (排気量2,000cc未満)	20,000円～
軽4 (書類付きに限る)	5,000円～
トラック系 (書類付きに限る)	50,000円～

※その他の車両はご相談ください

氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山県安養寺 1296-1

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける! 働きたい! 元気な方!

シルバー人材センターの会員になりませんか?

◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります

◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川 1065 番地 ☎74-8408

金属資源・紙資源・リサイクル 持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、こんなものも…

新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください

中西商店 氷見市伊勢大町2丁目10-22
☎72-0183

相談機関	連絡先	時間
健康課	☎74-8414	平日 8:30～17:00
富山県高岡 厚生センター 氷見支所	☎74-1780	平日 8:30～17:00
富山県 こころの電話 (24時間相談可能)	☎076-428-0606 ☎0570-074-333 ※ナビダイヤルの利用 料金がかかります。	平日 9:30～17:00 夜間・休日

一人で悩まず、まずはご相談ください。※相談は無料です。

いっしょの相談窓口

「つらい気持ち」を一人で抱え込まずに話してみませんか。家族の相談にも応じます。

日時 6月28日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 いきいき元気館

内容 臨床心理士による相談会

申込 6月23日(木)までに電話にて

岡健康課 ☎74-8414

いっしょの健康相談会

場所 市役所カンファレンス1

申込 6月17日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ電話にて

岡市民課 ☎74-8010

住宅相談

日時 6月2日(木)
午前10時～午後3時

各種相談

【マイナポータルにて】

- 消防用設備等(特殊消防用設備等)点検結果報告書
- 防火対象物点検結果報告書
- 防災管理点検結果報告書など

※パソコンで申請する人は氷見市ホームページをご覧ください。

岡高岡市消防本部予防課 ☎22-3132



性の向上のため、令和4年度から火災予防に関する一部の手續において電子申請での受け付けを始めました。

これまでは、最寄りの消防署の窓口へ出向く必要がありましたが、パソコン・スマートフォン・タブレットなどから、場所を問わず申請が可能です。

申請可能な手続き

【富山県電子申請サービスにて】

- 自衛消防訓練通知書

不動産無料相談会

場所 市役所カンファレンス1

岡市民課 ☎74-8010

宅建協会高岡支部の専門の相談員が電話で対応します。

日時 6月2日(木)
午後1時～4時

相談窓口 ☎090-3764-0791

※次回は8月4日(木)に開催

行政相談

日時 6月6日(月)・20日(月)
午後1時30分～4時

場所 市役所カンファレンス2

岡市民課 ☎74-8010

年金相談

日時 6月8日(水)
午前10時～午後3時

場所 市役所カンファレンス3・4

※高岡年金事務所(☎21-4180)へ予約した人優先

岡市民課 ☎74-8010

看護職員就業支援相談

対象 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味のある人

日時 6月9日(木)
午前10時～午後4時

お隣りさん情報

企画写真展「松龍&Ritsuko Matushitaふたり展」

「私たちの宇宙にいます。」

国内外での評価が高まる作家夫妻(松龍&Ritsuko Matushita)による初の2人展。写真家の枠を超え、現代アーティストとして活躍する2人の新しい表現の世界をお楽しみください。

期間 6月4日(土)～7月10日(日)

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

時間 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

場所 ミュゼふくおかカメラ館

料金 一般 500円

大学生・高校生 300円

中学生以下 無料

※土・日曜、祝日は高校生無料

※65歳以上は400円(免許証などご提示ください)

※孫と一緒に入館する祖父母は入場無料(県内の一部地域の人を除く)

トークショー

日時 6月4日(土) 午後2時～

内容 作家夫妻×カメラ館長(聞き手)

※30人限定(要電話申込)／参加無料(入館料が必要です)

岡ミュゼふくおかカメラ館 ☎64-0550

場所 ハローワーク氷見

料金 無料

内容 専門相談員による情報提供や復職に対する悩み相談など

岡富山県ナースセンター ☎076-4331-5251

人権相談

日時 6月9日(木)
午後1時30分～4時

場所 市役所カンファレンス2

岡市民課 ☎74-8010

税理士による無料税務相談

日時 6月16日(木)
午後1時～4時

場所 北陸税理士会高岡支部(高岡商エビル5階)

申込 6月9日(木)午前9時から電話にて

岡北陸税理士会富山県事務局 ☎076-4221-4034

無料法律相談

対象 初めての人で、氷見市に住民登録がある人

日時 6月17日(金)
午後1時～4時

場所 市役所カンファレンス2

申込 前日午前8時30分から電話にて(先着順)

岡市民課 ☎74-8010

小矢部市

おやべ周遊フリーボン

小矢部市内の取扱店では使えるお得なクーポンをウェブで配信中です。三井ショッピングパークカード《セゾン》またはおやべ周遊案内のウェブ画面を注文の際に提示すると、特典が受けられます。

期間 令和5年3月31日(金)利用場所 小矢部市内のクーポン取扱店

岡まちなか周遊推進協議会(小矢部市商工観光課内) ☎67-1760

七尾市

第78回現代美術展 七尾展

石川県下最大規模の公募展「現代美術展」の七尾地区巡回展。同展出品作品から能登地区関連の作家などを中心に選抜し、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の美術工芸6部門からなる計210点を紹介します。

期間 6月3日(金)～26日(日)

時間 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

場所 石川県七尾美術館

料金 大人 500円

大学生・高校生 350円

中学生以下 無料

多重債務法律相談

日時 6月17日(金)
午後4時～5時

場所 市役所カンファレンス2

申込 6月16日(木)午前8時30分から電話にて

岡市民課 ☎74-8010

もの忘れ・認知症相談会

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。自分や家族の心配事、介護サービスや受診についてご相談ください。

【電話相談】

あおぞらホーム相談員が電話で対応します。

日時 6月18日(土)
午後1時～3時

相談窓口 ☎91-2501

【来所相談】

地域包括支援センター職員が対応します。

日時 6月22日(水)
午後2時～4時

場所 ありそ窪薬局(氷見市窪12501)

問合せ・申込 地域包括支援センター ☎74-8067

裁判所の出張手続き案内

日時 6月22日(水)
午前9時～正午

今月の氷見市



「班 (elements)」
山元健司 (輪島市)

岡石川県七尾美術館
☎0767-531500

市税の納期

6月30日(木)

市県民税1期

人口と世帯数

5月1日現在。(一)内は前月比

総人口 4万4568人

男 2万1365人(△46人)

女 2万3203人(△23人)

世帯数 1万7455世帯(＋33世帯)

※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

4月の人口動態

出生 19人／死亡 63人

転入 97人／転出 99人

交通事故発生状況

5月1日現在※1月からの累計

(一)内は前年比

人身事故件数 14件(△1件)

負傷者数 13人(△5人)

死者数 2人(＋2人)

毎週日曜と毎月15日はプラカードポイント3倍デー 500ポイントで500円のお買物券と交換

6月19日(日)は父の日

「お疲れさま」「ありがとう」をお父さんへ伝えるお手伝い

父の日ギフト 箱代無料 ラッピング

ファッション ステージ ASTA

プラファ ショッピングセンター ☎72-8811(代) 氷見市加納484

6月下旬開催 ご期待下さい!

夏の寝具・インテリア フェア 得夏! 夏祭り

粗大ゴミ・不用品回収等 ご相談ください!

遺品整理 引き取り等 持ち込み・引き取りもOK! 見積無料

AMTECH 株式会社 アムテック 大浦リサイクルセンター ☎91-5656

●クリーンボックス ●仮設トイレ ●イベント用分別式コンテナ

●産業廃棄物収集・運搬・処理 ●空き家管理 ●貯水槽の清掃 ●浄化槽の保守点検・清掃 ●排水・トイレトラブル(詰り直し・清掃)

電話一本でOK!!

平日8:00～17:00 土曜8:00～12:00

本社/氷見市鞍川1383 TEL 72-5656 氷見市大浦1925-1 FAX: 91-1808 E-mail: info@amtech21.co.jp

月	火	水	木	金	土	日
6月 ひみで、ハグして、育む。 はくひみ		キ 野菜ソムリエの“作り置き幼児食” 開放園(マヤ、みどり、ひかり) 1	マ 保育園体験(赤さん限定) 2	マ 離乳食相談会 C 栄養士さんによる離乳食講座 た スマイルタイムふれあい遊び 10:30～ 3	子 氷見らぶり～パパ塾 パパのお膝で人形劇 18:00～19:00 4	5
6	マ 保育園体験(青さん限定) 子 大好き ピカピカブー! 10:30～11:00 (7～8日) C おもちゃを作ろう「七夕のつるし飾り」 (7～9日) C 作ってみよう 7	子 しあわせピラティス 15:00～15:30 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー・アソカ幼稚園) 14	マ 保育園体験(赤さん限定) は おはなしの部屋 楽しいおもちゃの世界 子 うたのおにいさん 10:30～11:00 9	マ ちびっこ探検隊! 「里山」でHOTタイム た ママの切り紙あそび (随時) 子 アウェイ育児友の会 10:15～11:00 10	11	12
C リトミック「かえるさんとあそぼう」 キ 手形で七夕作り(7月6日まで講座のない時間に随時) す スタッフと一緒にあそぼう(親子ふれあいあそび) た 身体測定・看護師さんのお話 (13～17日) C おはなしブータン(紙芝居) 13	マ 保育園体験(青さん限定) C うんどう＆ママピラティス た 身体測定 子 ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 マ 桃さんくらぶ(午後) 14	マ Kid'sキッチン「焼きたてpizza第2弾!」 た 離乳食講座(健康課 栄養士来所) キ 離乳食後期 手づかみ食べメニュー講座 13:30～ (15～17日) 子 七夕飾りづくりWeek 10:00～11:30 14:00～15:30 開放園(中央、あさひの丘) 15	マ お祝会「ハーフバースデー」 は あそぼうよ! 楽しい製作 た 親子ヨガ教室 16	マ お祝会「ハイハイの会」 C くらの日(ハンドマッサージ) 17	18	19
C 折り紙遊び「ケロップ」&身体測定週間 キ 新米ママの離乳食スタート講座(4～6か月) 13:30～ 子 桃さん ベビーマッサージ(R3.4～R4.3月生まれ児限定) 14:00～15:00 親子ふれあいルーム(健診のお部屋) (20～24日) た わくわくウィーク「雨の日の製作」 20	マ 親子でできる骨盤調整ヨガ C 英語でふれあいあそび キ 親子簡単ふれあいヨガ(3か月～) C みんなでリトミック! 10:30～ 21	マ Kid'sキッチン 栄養満点! 「梅シロップ作り」 す 離乳食らくらく講座 きな粉おからもちをつくらう 子 みんな離乳食どうしてルン会 15:00～15:30 開放園(新町、大町、速川) 22	マ ちびっこ探検隊! 「ブルーベリー狩り!」 C ハンドメイド講座「貼り絵」 23	子 atta会(あったかい) 兼「子育て広場」 10:30～11:00 た みんなでお祝い誕生会(6月生まれ) 10:30～ 24	25	26
す お楽しみ会 七夕かざりをつくろう 子 ひまろ出張動物園 10:15～11:00 いきいき元気館玄関前 (27～29日) C 七夕飾り作り キ お話タイム☆パネルシアター ※予約不要 27	マ 保育園体験(青さん限定) C 6月生まれの誕生会 た ママのリラクスタイム 10:30～ 28	C ママの日(美容講座) 29	マ 保育園体験(赤さん限定) マ 安産ヨガ(午後) 30	時間の記載がない場合は、10時から。 6月は開放園も含め、全てのイベントに予約が必要です。詳しくは、各拠点施設および開放園実施園まで電話にてお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。		

広報ひみの広告募集中！

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

1種(1枠サイズ) 1万2,000円/月

2種(2枠サイズ) 2万4,000円/月

この枠のサイズは1種です。

申込み切 掲載を希望する月号の前々月25日

※掲載内容によっては、ご希望にそえない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

場所・予約・問合せ

子 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453

マ マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550

は 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) … ☎76-2613

C Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422

キ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674

す すくすくサロン(みどり保育園内) …………… ☎91-1277

た たんぽぽサロン(海清保育園内) …………… ☎91-1301

C くらら(あさひの丘こども園内) …………… ☎74-8435

6月の健診・相談

内容・対象		日にち	受付時間	持ち物・予約
健 診	3～4か月児健診 R4.1.26～2.19生まれ	3日☞	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診 R2.11.3～11.30生まれ	23日☞		母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3歳児健診 H30.10.20～11.30生まれ	16日☞		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー
教 室	おし歯予防教室 (フッ素塗布) 対象者には、個別にご案内します。	2日☞ 9日☞ 16日☞ 23日☞	個別にご案内します。	母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
	パパママ体験教室	12日☞		13:00～13:15
	親子ふれあいらっこ教室	14日☞		9:25～ 9:35 前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	遊びの教室	21日☞		9:20～ 9:30
相 談	マタニティ & 子育てなんでも相談	14日☞	13:30～15:00	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	発達相談	平日	8:30～17:15	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

6月の休日診療当番医 (9:00～17:00)

5日☞	広瀬外科医院 (外・整)	本町 ☎74-2600	加藤歯科医院	伊勢大町 ☎74-2450
12日☞	高嶋クリニック (内・胃・外)	丸の内 ☎72-0834	なかおき歯科医院	射水市 ☎57-3488
19日☞	加藤医院 (内・外・胃)	北大町 ☎72-0608	医療法人社団松岡歯科診療所	高岡市 ☎23-8000
26日☞	河合内科医院 (内)	中央町 ☎74-5178	やまもと歯科医院	高岡市 ☎28-3100

ケーブルテレビ ひみチャン^{ナイン}9 (氷見市広報番組) 9ch／091ch

放送開始時間

5/29(日)～6/4(土)

6/5(日)～11(土)

6/12(日)～18(土)

6/19(日)～25(土)

6/26(日)～7/2(土)

番組チェック

ひみぶりっこてれび

保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。

もっと知りたい・伝えたい氷見市政

(再放送)

・職員採用試験

・危険物安全週間について

サンデーひみ

氷見ネタに特化した超ローカル番組！

【特集予定】

開館まで4か月！芸術文化館建設現場リポート／ヒミクツロキクザクラ／氷見旬魚など

YouTubeチャンネルからご覧ください。

もっと知りたい・伝えたい氷見市政

・第9次氷見市総合計画について(再放送)

・けんちゃんこうちゃんに住民健診

・吉田サラダの行政情報

ひみぶりっこてれび

保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

ケーブルスマホ新規ご契約特典

今なら! スマホご購入で

ひみPay 5,000ポイント進呈

iPhone SE3 取扱開始!

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

19 広報ひみ 2022.6

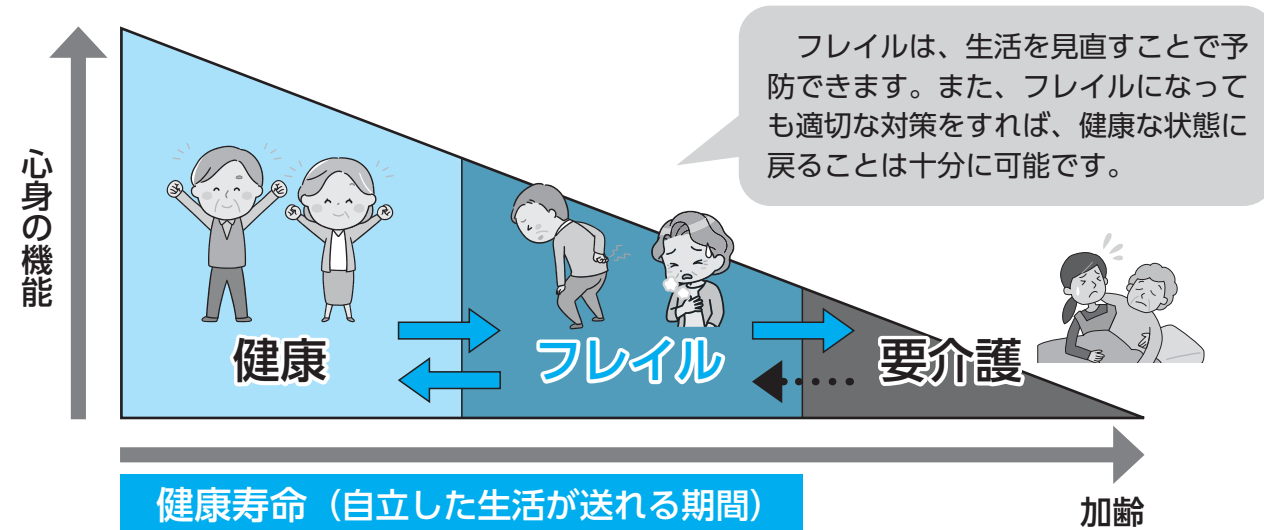
18

フレイルを予防しましょう！

目指さんまいけ！健康長寿

【問合せ】 市民課 ☎74-8061

「フレイル」は、心身の機能が低下し、健康な状態から要介護へと移行する**中間の段階**をいいます。



チェック!! あなたのフレイル危険度は？

☑ いくつ当てはまりますか？

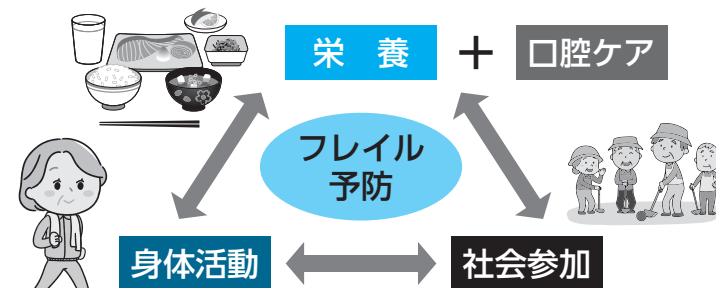
- ☐ 半年で体重が2～3kg減った
- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 握力が弱くなった
- ☐ 体を動かすことが減った

1～2つ → **フレイル予備群**

3つ以上 → **フレイル**

●フレイル予防は3つの柱+1

フレイルを予防するためには、「**栄養**（しっかり食べる）」「**身体活動**（歩く力や筋力の維持）」「**社会参加**（人とのつながり）」「**口腔ケア**（口の中を清潔に保つ）」をバランスよく実践することが大切です。



後期高齢者の健診を受けましょう！

7月から住民健診が始まります。後期高齢者の健診は、フレイルの兆候を早めに発見して、**要介護を予防する**ことを目的に行う大切な健診です。元気な人も治療中の人も年1回健診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。対象者には受診券を送付します。（詳しくは20ページをご覧ください。）

あなたの健康づくりを応援します！

健診の結果から、次の人には**保健師**や**管理栄養士**が**連絡・訪問**することがあります。

- 低栄養（やせ）の危険がある人
- 糖尿病や高血圧などの生活習慣病が重症化する危険がある人
- 健診や医療機関の受診がない人

100歳体操などの集まりの場での**フレイル予防教室**や**健康相談**も行います。お気軽に市民課までご相談ください。

7月から住民健診が始まります



自分の体の状態を知るために、年に1回は健診を受けましょう。

【問合せ】 がん検診に関すること 健康課 ☎74-8414
特定健康診査・後期高齢者の健康診査に関すること 市民課 ☎74-8061

受診券は6月下旬に発送します

令和4年度の「がん検診受診券」「氷見市国民健康保険被保険者の特定健康診査受診券」「後期高齢者の健康診査受診券」は、6月下旬に発送します。

希望の健診会場（いきいき元気館、医療機関など）で**予約した上で**、健康保険証と受診券を提示して健診を受けてください。

※受診券が届かない場合は、「がん検診受診券」については健康課、「氷見市国民健康保険被保険者の特定健康診査受診券」「後期高齢者の健康診査受診券」については市民課にご連絡ください。



いきいき元気館での健診には予約が必要です

全ての健診において予約をお願いします。予約のない場合は、受診できません。

※定員になり次第締め切ります。

予約は電話にて

健康課 ☎74-8414

6月28日(火) 午前9時開始

受付日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

※医療機関での受診を希望する人は、各医療機関へ予約・問い合わせてください。

※詳しくは、広報ひみ6月号と同時配布の「令和4年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

健康ライフ

第2次氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクター



【問合せ】 健康課 ☎74-8062

あなたのお口の健康を守りましょう

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です

むし歯や歯周病は身近な病気ですが、初期症状では気づきにくいので放置されがちです。自分の歯や口の状態を見直して、あなたの健康を守りましょう。

<歯と歯茎のセルフチェック☑>

- ☐ 歯を磨くと出血する
- ☐ 歯茎が赤く腫れてゴブゴブする
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯茎が痩せてきた
- ☐ 歯の表面に白いしみがあがる、または歯の溝が茶色っぽく変色している
- ☐ 冷たい、熱い、甘いものがしみる
- ☐ 歯が痛む

上記の項目で当てはまるものがあれば
要注意！むし歯や歯周病かもしれません。
早めに**歯科医療機関**を受診しましょう。

お口の健康を守るポイントは **セルフケア** と **プロのケア**

セルフケア

正しい歯磨きが基本！

<お口の健康を保つポイント>

- 1日2回以上磨く（毎食後＋寝前の4回が理想）
- 1回3分以上磨く
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う

フッ素入りの
歯磨き剤の利用も
効果的！



プロのケア

毎日歯みがきしても汚れを完全に取除くのは難しいものです。また自己流の磨き方では磨き残しが出ることも。1年に1回以上は歯科医療機関で口の状態を確認してもらいましょう。正しい歯磨きの指導や歯のクリーニングも受けられます。

7月から歯周病検診が始まります

対象は今年度**40・50・60・70歳**になる人です。この機会をぜひご利用ください。（対象の人には6月下旬にお知らせを送付します。）

詳しくは、広報ひみ6月号と同時配布の「住民健診のお知らせ」をご覧ください。
歯周病検診を受診した人には、粗品をプレゼント！





金沢医科大学氷見市民病院で 私たちと一緒に働きましょう！

【問合せ】 金沢医科大学氷見市民病院 人事課 ☎ 74-1900 (内線2011)
メール kh-jinji@kanazawa-med.ac.jp



高野由美子部長

病院薬剤師としての経験を積み共に成長しましょう！

当院は、平成20年4月から公設民営化により金沢医科大学が管理運営を行う地域の中核病院です。薬剤部は、薬剤師15人、薬剤助手4人、SPD（医薬品の在庫管理などを行う専任職員）2人の計21人で業務を行っており、若いスタッフも多く、明るく活気ある職場です。

若手薬剤師は、入職後から早期に多様な業務に携わるため、薬剤師としての成長が早く、将来的な目標設定においてもとても良い環境です。また、病院全体でスタッフの育成や教育支援に注力しており、学会参加費用の補助や各種資格取得のための支援体制も充実しています。

若く熱い意志を抱いた皆さん、経験を積んできた皆さん、当院で共に研鑽し、安全・安心な医療提供の一端を担う薬剤師を目指しましょう！

主な業務内容

- 調剤 ○注射薬調剤 ○注射薬混合調製・抗がん剤調製 ○院内製剤
- 医薬品情報提供 ○病棟薬剤業務
- チーム医療活動（感染対策チーム・栄養チーム・褥瘡対策チームなど）
- 多職種カンファレンス参加 ○僻地巡回診療への同行



薬のスペシャリストとして、さまざまな活動に取り組んでいます！

方針

高齢社会に対応し、高齢患者さんの医療を充実させるため、病院内外の医療スタッフと連携し、氷見市の医療に貢献できる薬剤師活動の提供に努めています。

チーム医療

院内スタッフへ迅速に医薬品情報を提供しています。患者さんと面談し、服薬状況などの情報を治療に生かされるよう医師や看護師など医療スタッフと共有しています。感染対策・栄養・褥瘡対策などにおいて医療チームの一員として活動し、多職種カンファレンスへも参加するなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

医療安全活動

処方監査を徹底して薬剤の不適切な併用や重複の回避に努めています。入院に際しては持参薬を鑑別・一包化し、病棟看護師と共に行う内服薬セット業務を通して誤薬防止に努めています。安心・安全な治療を提供するための一助となるよう、薬が存在するさまざまな場面において信頼される薬剤師業務に取り組んでいます。



若手薬剤師の声



いろいろな仕事を経験できるので、さまざまな分野の知識を身に付けることができました。他職種の人とコミュニケーションをとることで、自分一人では気付かなかった新たな発見があり勉強になります。

気になる点やご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。まずは実際の職場を見てみたいという人、見学のみも歓迎！ご連絡お待ちしております。薬剤部一同

詳しくは、当院ホームページをご覧ください

金沢医科大学氷見市民病院 検索

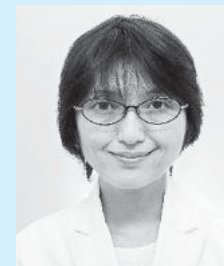
市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900



皮膚科の紹介

～初めまして！新・診療科長着任のごあいさつ～



皮膚科 診療科長 西部 明子 准教授

資格など

福島県立医科大学大学院修了・医学博士、皮膚科専門医、日本アレルギー学会専門医、日本研究皮膚科学会評議員

所属学会

日本皮膚科学会、日本アレルギー学会、日本研究皮膚科学会、日本皮膚免疫アレルギー学会、日本免疫学会、日本乾癬学会

●市民の皆さんへ

市民の皆さん、初めまして。富山県での診療は初めてのため少し緊張していますが、気軽に何でも相談できる皮膚科を目指して頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

皮膚の病気はさまざまです。皮膚という器官は体の一番外側にあり、病変に気付きやすいという特徴があります。自分で気付くこともあれば、他人に指摘されることもあるでしょう。一人で悩まず、何でも相談してください。皮膚疾患ではかゆみや痛みを伴うことが多々あります。かゆみや痛みといった感覚は、大変不快で苦痛を生じます。我慢せずにお気軽に皮膚科を受診してください。

氷見といえば、おいしいお魚。実は、私は子どもの頃から肉より魚が大好きで、いろいろと食べ歩きをしたいなと思っています。お魚に限らず、おいしいものの情報をいただけるとうれしいです！

●当科の診療内容について

専門分野は皮膚免疫・アレルギーですが、皮膚疾患全般（湿疹・アトピー性皮膚炎、じんましん、にきび、水虫、皮膚腫瘍、床ずれなど）に幅広く対応しています。

外来には診察室のほか外科的な手術が行える小手術室を備えており、皮膚腫瘍の切除術や外傷の処置も行っています。患者さんとのコミュニケーションを大切に、分かりやすく丁寧な診察を心がけています。皮膚疾患でお悩みの人はお気軽にご相談ください。

【問合せ】

金沢医科大学氷見市民病院 皮膚科

外来受付 ☎ 74-1900 (内線2200)

受付時間 午前8時～11時／午後1時～4時

診療時間 午前9時～正午／午後2時～4時

●外来診療担当

	月	火	水	木	金	土
午前	西部					西部 (第2・4)
午後	西部	手術／検査	西部 (第1・3・5)	手術／検査	西部	



あなたの子育て応援します
産後ヘルパー事業の対象と利用回数を拡大しました

【申込・問合せ】 子育て世代包括支援センター（健康課内） ☎74-8413

産後ヘルパー事業とは？
産後、自宅にヘルパーを派遣し、家事や育児の手伝いをします。
家事援助…調理、衣類の洗濯、買い物など
育児援助…授乳やおむつ交換などの手伝い



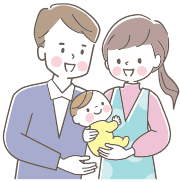
- 対 象** 市内に住民票があり、生後6か月以内の赤ちゃんがいる保護者 **拡大**
※里帰りの人（市内に住民票がある場合を含む）は対象外
- 利 用 日** 月～金曜日（祝日を除く）
- 利用時間** 午前9時～午後5時の間で2時間以内
- 利用回数** **10回**まで **拡大**
- 料 金** 1回につき1,500円
※非課税世帯、生活保護世帯は無料
- 申 込** 子育て世代包括支援センター窓口または電話にて

笑顔で楽しく育児ができるよう、
気軽にサービスを利用してみませんか。

サービス事業者など
詳しくは、市HPをご覧ください。▶



子育て家族応援講座
受講者募集



【申込・問合せ】 氷見市児童館 ☎74-8063
(氷見市中央町12-21 (いきいき元気館内))

市では、安心して子育てができる地域づくりを目指して、氷見市の子育て支援の現状や知識を学び、子どもと一緒に楽しめる活動を提案する講座を開講します。自身の子育て力アップや地域の子どもの見守り・子育て支援活動などに生かしてみませんか。

対 象 子育て支援に興味関心のある人、子育て中の人など
料 金 無料

申込メ切 6月24日(金)
申 込 氷見市児童館へ来館または電話にて

回	講座名	日 時	開催場所	講 師
1	プログラミングで子どもの思考を整える	6月29日(水) 午前10時～正午	いきいき元気館 3階ホール	社谷内達也 ヒミ ステム ラボ Himi Stem Lab
2	子どもの居場所の在り方について考える	7月4日(月) 午前10時～11時30分		坂本美奈子 りばていー One 代表
3	アロマスプレー&バスボム作り①	7月5日(火) 午前9時～正午	いきいき元気館 3階大会議室	東海由紀美 アロマ スペー ス デザ イン Aroma Space Design mococo
4	アロマスプレー&バスボム作り②	7月6日(水) 午前9時～正午		
5	普通救命講習Ⅲ①	7月7日(木) 午前9時～正午	いきいき元気館 3階ホール	氷見消防署員
6	普通救命講習Ⅲ②	7月11日(月) 午前9時～正午		
7	学習・生活支援の取り組み	7月13日(水) 午前10時～11時30分		D.D スマイル 塾 支援員

※興味のある講座のみの受講もできます。



利用料金
無料！

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

ひみっこアプリ

6月1日(水)から、
スマートフォン・タブレット・パソコンに
対応した子育て支援アプリ「ひみっこアプリ」の
無料配信を開始します。



「ひみっこアプリ」の便利な4つの機能

①市からの出産・
育児などの情報

市が配信する出産・育児・イベント情報などがリアルタイムにプッシュ通知で届きます。また、市内の子育て支援施設をマップ検索できます。



②予防接種の
スケジュール管理

出生日と接種履歴を登録すると、最適なスケジュールを自動作成します。接種予定日が近づくこと事前にプッシュ通知でお知らせします。



③健診記録や
子どもの成長記録

妊婦健診や乳幼児健診の記録を管理できます。初めての「寝返り」など、子どもの成長記録を写真やメッセージ付きで楽しく管理できます。



④家族間共有

妊娠・出産・子育てまで、子どもの成長記録や思い出を、子育てに関わる皆さんで共有できます。



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！



母子モ (ボシモ) で検索 /

母子モ

or

こちらを
読取り



Web版はこちら
URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能！
英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。
Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

※ダウンロード後、プロフィール登録で市内の郵便番号を入力すると「ひみっこアプリ」が利用できるようになります。
※アプリは母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の際は、必ず母子健康手帳をお持ちください。

■問い合わせ 健康課 (いきいき元気館内) ☎74-8062



石動山の開山堂を後世へ

～道神社拝殿の修繕～

【問合せ】 博物館 ☎74-8231

今年3月に、中田地区が所有し、県指定文化財となっている道神社拝殿の屋根の修繕工事が完了しました。今回は、その道神社拝殿について紹介します。



現在の道神社

道神社拝殿は、元々石動山天平寺（石川県中能登町）の開山堂でしたが、明治維新後の神仏分離令を受け、明治7年（1874）に中田村（現氷見市中田）に移築されました。現存する棟札から、享和元年（1801）5月に大窪大工藤岡信濃守富綱によって再建されたことが分かっています。

この拝殿はそれにまつわる歴史から、石動山天平寺の遺構としても、加賀藩の保護を受けた大窪大工の活動状況を知る上でも重要な建物です。

また、平成13年（2001）の大改修の際には、屋根を瓦葺きから建築当時のこけら葺きへと復元しましたが、このこけら葺き自体も熟練の職人の減少から、現在では貴重な伝統技法となっています。今回の修繕は、一般に15年から20年といわれる耐用年数を超え、一部にコケの繁茂や腐朽が見られるようになったこけら葺

き屋根を保全し、耐用年数を伸ばすことを大きな目的として作業を行いました。コケを除去し、破損や腐朽した部分を交換した上で防腐処理を行いました。最後に、ガルバリウム鋼板でこけら葺き風に覆って養生し、耐久性を上げました。

大窪大工の手によって精巧に造られたこの拝殿は、全てが見どころといえますが、特に注目すべきは正面の欄間で、虻が島越しの立山連峰に鶴と亀の彫刻が施されています。図面上では元々欄間があった可能性が示唆されますが、現存していなかったことから平成13年の大改修の際に復元整備されました。虻が島越しの立山連峰は中田地区から見ることのできる絶景であり、鶴と亀は長い年月の象徴です。この大改修に関わった職人たちの、中田地区の先人が築いた文化へのリスペクトと、それを未来へ継承していくことへの強い思いが見て取れます。

（博物館主任学芸員
小境 遼太）



復元整備された虻が島越しの立山連峰が題材の欄間

氷見市未病対策事業

～日常の中で「これならできるかも!」と思えるような簡単な運動を紹介します～

スキマ時間にできる! ながらトレ 首のストレッチ

1. 左手を腰のあたりに、右手を後頭部に置く
2. 息を吐きながら、顔を斜め右に倒す
3. 30秒間キープ
4. 反対側も同様に行う



前



後ろ



地域看板の修繕前(上)と修繕後(下)

氷見市に移住してそろそろ一年が経とうとしています。私の仕事は、「伝統工芸の継承」となっていますが、それが何かをようやく理解できた気がしています。ただ受け継ぐのではなく、伝統産業の持続化に向けて自分ができることに貢献できるかということです。それに気が付き、その問題やその他さまざまな独自に模索していくことにこそ、地域おこし協力隊の真価が問われると痛感しています。

また、移住者目線で、地域の顔となる看板は重要だと感じたので、地域の活性化を図るため、国道415号線沿いの飲食店「まんがい家」の向かいにある看板を熊無住さんの「やいこのくま工房」廣澤齊久さんに依頼して修繕しました。今後、明和地域内で看板を修繕したいなどの要望がありましたら、地域振興課を通じてご相談ください。



ストップ! 消費者トラブル



【問合せ】 市民課 ☎74-8010

新しい制度や新しい製品に便乗するなど、私たちが狙う詐欺の手口も日々変わっています。悪質な詐欺から自分の身を守るため、日頃から正しい知識と対処法を身に付けましょう。

サポート詐欺



パソコンやスマートフォンの使用中に、突然「ウイルスに感染している」という偽の警告画面や警告音を出して表示された連絡先に電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフトなどの契約を迫る手口です。

アドバイス

警告画面や警告音が出て慌てず、表示された電話番号に連絡しないようにしましょう。自分でパソコンなどの状態を確認し、分からない場合は周りの人に相談しましょう。

還付金詐欺



市役所や社会保険事務所などを名乗り「医療費や介護保険料などの還付金の手続きがある」と電話して、口座番号や個人情報聞き出したり、スーパーやコンビニなどのATMに誘導して操作させ、お金を振り込ませようとする手口です。

アドバイス

医療費や介護保険料などの還付をATMから行うことはありません。ATMに行くように指示された場合は還付金詐欺の可能性が高いので、すぐに最寄りの相談窓口に連絡しましょう。

少しでも不安に思ったら、すぐに相談しましょう。



- 消費生活相談窓口（市民課）
- 氷見警察署生活安全課
- 富山県消費生活センター高岡支所
- 消費者ホットライン

☎74-8010
☎91-0110
☎25-2777
☎0570-064-370

水道メーターの一斉取替のお知らせ

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8206

取替期間（1回目）

6月8日(水)～21日(火)

水道メーターは、計量法で8年間の有効期間が定められており、この期間を経過する前に取り替える必要があります。

年2回に分けて取替作業を実施する予定で、対象の家庭などには「水道メーターの一斉取替について」の案内文書を配布して事前にお知らせします。メーターの取替費用は無料です。

6月1日～7日は水道週間

安全な水を皆さんの自宅にお届けするため、水道水には51項目にものぼる水質基準が定められています。

市では、水道施設や老朽管の更新などを行い、災害時にも安定的な給水を行うための施設水準の向上に努めています。これからも、きれいで安心・安全な水道水を維持していきますので、一層のご理解ご協力をお願いします。

- 作業は、市指定工事店が行います。万一、不審に思われた場合は、上下水道課までお問い合わせください。
 - メーターの取替後は「水道メーター取替のお知らせ」を置いていきます。取替後に水道の使用に不都合があった場合は、記載されている市指定工事店までお問い合わせください。
 - 作業が円滑に行えるよう、メーターボックス周辺には物や車などを置かないようご配慮願います。
- ※2回目についても広報ひみでお知らせします。



スローガン

大切な 水と一緒に 暮らす日々



氷見市水道
マスコットキャラクター
「ブリコゾーくん」

4/26 読書活動の優秀実践校 湖南小学校が文部科学大臣表彰を報告

湖南小学校の金原礼子校長が、4月23日に令和4年度の「子供の読書活動優秀実践校」として文部科学大臣表彰を受賞したことを、鎌仲教育長に報告しました。同校では、朝の読書活動に加え、本をたくさん借りた子どもを表彰する「読書チャンピオン」や借りた本を記録する「読書貯金」など多くの取り組みを行っています。

金原校長は「読書活動は子どもを育てる上での大切な活動で、今後は読書の質をさらに高めたい」、鎌仲教育長は「市全体で読書好きな子どもがもっと増えてほしい」と話しました。



受賞を報告する金原校長（左）

5/3 3年ぶりに太鼓台・獅子舞 唐島大祭

豊漁や海上の安全、地域の繁栄を祈願する唐島大祭が、中心市街地で行われました。弁財天像を納めた厨子をみこしに載せ、太鼓台が先導して街を練り歩き、漁業文化交流センター前では中町と今町の青年団が獅子舞を披露しました。本来唐島に渡って行う法要は、新型コロナウイルス感染症対策のため同センターのそばで行われました。この祭りは中町、今町、湊町、浜町の4町で行われており、新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となりました。



笑っせえるすまん「ドーン・ドン!!」大会でポーズを取る来場者

5/5 まんがのまち、にぎわう 藤子不二雄㊤まんがワールドまつり

「藤子不二雄㊤まんがワールドまつり」がまちなかで3年ぶりに開催され、県内外からの親子連れらでにぎわいました。来場者は、4月に逝去された藤子不二雄㊤先生の生んだ人気キャラクターにちなんだイベントやゲームを楽しみました。

石川県から訪れた北村充宏さんは「子どもが忍者ハットリくんの大ファン」と話し、娘の虹心ちゃん（にみこちゃん）は「忍者ハットリくんに会えて嬉しかった」と声を弾ませました。



氷見市を訪れた張処長（中央）

5/6 台北駐日経済文化代表処 張処長が来訪

台北駐日経済文化代表処（台湾の日本における外交の窓口機関）の張淑玲横浜分処長が氷見市を来訪し、林市長と懇談しました。コロナ禍で日台交流が停滞する中、氷見市が台湾の大学とのリモート授業を行い、学校給食で台湾の料理やパイナップルを提供していることに感謝の意を表するとともに、「日本人には当たり前のことでも外国人には面白いことがたくさんある。相互に観光交流を進めていきたい」と今後の交流促進に意欲を見せました。

4/15 グアテマラで栄養改善 海外協力隊員の紅井さんが表敬訪問

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員として中米グアテマラへ派遣される氷見市出身の紅井万里絵さんが市役所を訪れ、林市長に意気込みを語りました。紅井さんは、2年間の任期中、管理栄養士の資格を生かして栄養指導・調査などに取り組む予定で、「新型コロナウイルスの影響で派遣が2年間延び、モチベーション維持が難しい時期もあった。不安もあるが楽しみな気持ちも大きい。頑張りたい」と語りました。



4/16 3年ぶりの勇壮な舞 春祭りの獅子舞

万尾で、春祭りにあわせて3年ぶりに獅子舞が披露されました。万尾獅子舞保存会が独自の新型コロナウイルス感染症対策を講じて再開したもので、笛や太鼓の拍子に合わせて軽快に舞う天狗と迫力ある獅子の駆け引きに住民らが見入りました。4月中、市内では、このほかにもいくつかの地域で獅子舞が再開され、コロナ禍以前の活気を取り戻す春となりました。

4/18 3年ぶり、観客から声援 ゴンゴン鐘つき大会

雨ごいの満願成就を祝う奇祭「ごんごん祭り」のフィナーレの「ゴンゴン鐘つき大会」が上日寺（朝日本町）で行われ、市内外の20人が約50kgの丸太で1分間に鐘をつく回数を競いました。新型コロナウイルスの影響で一昨年は中止、昨年は無観客で開催しましたが、今回は3年ぶりに観客が入り、力自慢の挑戦者たちに拍手や声援が送られました。89回を記録した中島正明さん（石川県小松市）が優勝しました。



4/20 地元の食文化を体感 女良ワカメの灰付け体験

灘浦小学校5年生と氷見高校海洋科学科3年生が中波の女良漁港で、ワカメを長期保存できるようにする灰付け作業を体験しました。かつて特産だった灰付けワカメを継承する女良公民館が今回初めて体験会を開催し、児童生徒は作業を通じて地元の食文化の魅力を学びました。

灘浦小の坂本知優（ちひろ）さんは「ワカメ全体に灰を付けるのが難しかった。給食で食べた女良ワカメがおいしく、多くの人にこの魅力を知ってもらいたい」と話していました。



図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226



図書館 HP

新着紹介



柴田理恵のきもの好日 柴田 理恵／著 平凡社

『家庭画報特選きもの salon』の人気連載が書籍化されました。柴田理恵さんが、普段から楽しんでいる着物のコーディネートやリメイク術を写真と共に紹介します。



世の中は奇跡であふれている 前向きになれる確率の話 鳥越 規央／著 WAVE出版

暗いニュースを見聞きすると、不安な気持ちが膨らむもの。でも、数字を通して見る世の中は、それほど悪くないかもしれません。統計学者が伝える、明るく前向きになれる確率の話です。

- リセット！仕事服 松 はじめ／著 技術評論社
- 「目」のトリセツ 杉田 美由紀／著 主婦の友社
- イタリア人マッシガぶっとなだ、日本の神ブルメ マッシミリアーノ・スガイ／著 KADOKAWA
- 賢く使って、トラブル回避！こどもスマホルール 竹内 和雄／著 時事通信社
- いきもの六法 山と溪谷社いきもの部／編 山と溪谷社

企画展示

「あなたらしい」を築く
—個性と多様性を尊重する社会へ—

- 期間 6月23日(休)～7月7日(休)
- 場所 一般開架室

6月23日～29日の男女共同参画週間に合わせて、男女共同参画やジェンダー平等、LGBTQ（性的少数者）に関連する図書を展示します。自分らしく生きることや他人の生き方を尊重することについて、考えるきっかけになれば幸いです。

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

- 日時 6月25日(出) 午後2時～
- 場所 児童読書室

開館時間

- 火～金 曜日 午前9時30分～午後6時
- 土・日 曜日 午前9時30分～午後5時
- 休館日 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(休) (月末館内整理日)

「広報ひみ」読者の
投稿による
読者参加コーナー

読者の の 広場

今月のテーマ (5月号で募集)

「幸せを感じる瞬間」

◆今の季節ならではの喜びは、毎年掘りたてのタケノコが次々届き、旬の味をお腹いっぱい頂けることです。大地の恵みと友だちやご近所さんに感謝して暮らしている日々です。 (R・K)

◆日ごとに姿を現す芸術文化館。11月3日の吟道大会まで心ウキウキ。結婚で高岡から氷見に来て50年、氷見に来てよかつたと感じる瞬間です。(S・K)

◆朝、気持ちよく目が覚めて、今日も1日元気で過ごそうと思えることが一番幸せだと感じます。(クマモン)

◆仕事から帰り、家族みんなで食卓を囲み食事をするのが一番幸せと感じます。ホッとしますね。(カピバラ)

◆1歳7か月の初孫が片言で「ばちゃん(ばあちゃん)」と呼んでくれるときに幸せを感じます。絶対「ばあちゃん」とは呼ばせないぞ!!!と思っていたのですが、いざ呼ばれてみるとメチャメチャうれいんです。(はいゆり)

◆私には2歳と0歳の娘がいます。最近の長女のマイブームは、妹を笑わせることのように、妹の前で変顔をしたり、おどけて見せたり、ダンスをしたり、手を替え品を替え妹を笑わせます。妹が笑えば長女が笑い、そこに一緒にいる家族も大笑い!この時間がたまらなく幸せです。(シマウマ)

◆娘が満面の笑みで笑ってくれたとき、幸せを感じます。(S・K)

◆孫が大きくなって、自分の時間を持てるようになりました。家の周りや湊川沿いを散歩するとき、生まれ育った土地で季節を感じながら暮らせて幸せを感じます。(たあたん)

広報ひみの感想など

◆名誉市民の藤子不二雄(A)さんが永眠されましたが、「オバケのQ太郎」「忍者ハットリくん」「怪物くん」などたくさんさんのまんがを楽しませていただき、ありがとうございます。安らかにお眠りください。(KN)

◆芸術文化館の開館を楽しみに待っています。(SS)

きときと P

水見きときと健康ポイント対象事業

今月は、

P13 フルディックウオーキング教室

P14 フライイングディスク練習会

会「トレセン教室」

P20 「住民健診」「歯周病検診」が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

編集後記 本号の「まちの話題」には、新型コロナの影響で3年ぶりの開催となった行事がいくつも並びました。どこもたくさんの人でにぎわい、大人も子どももこの時を楽しみに待っていたんだなあと感じました。私が広報担当に配属されたのは、令和2年のコロナ禍真っただ中。恒例のイベントも中止が相次ぎ、大勢が集まるのは成人式など限られたものでした。今年度は市民の皆さんの笑顔をたくさん写真に収められることを期待しています。 ㊦

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください

◆今月のテーマ「雨の日の過ごし方」

今月のプレゼント

ひみ里山杉
ディフューザー＋
ブレンドエッセン
シャルオイル

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で1名様に「杉のディフューザー(香りの拡散器具)とオイル(香り成分)」をさしあげます(当選者には後日通知します)。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ? ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募メ切 6月8日(休)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課広報担当(裏表紙の宛先をご利用ください)

☎ 74-8012

FAX 74-0692

メール kouhou@city.himi.lg.jp

◆★シュリケンの掲載ページ

5月号の正解は9ページ

6月市議会定例会

■本会議 6月8日(水)、13日(月)、14日(火)、21日(火)

テレビ放送 ひみちゃん9

- ・生放送(091ch) 本会議開催日の午前10時～
- ・再放送(092ch) 本会議開催日の午後8時～
- ・再々放送(092ch) 6月25日(土) 午前10時～

※開催・中継時間に変更になる場合があります。

■常任委員会

- 産業建設委員会 6月15日(水)
- 厚生文教委員会 6月16日(木)
- 企画総務委員会 6月17日(金)

住宅用火災警報器を 設置しましょう

岡高岡市消防本部予防課

☎22-3132

住宅用火災警報器をご存じですか。自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。



1歳になりました



令和3年6月生まれのお子さんを募集します!

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

■応募メ切 6月8日(休)

■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp



メール送信

Himi-Biz開設2周年！
累積相談件数2,000件を達成しました！

「Himi-Biz」通信 vol.10

売り上げアップの
頼れるミカタ

何度でも
相談無料

最近のサポート実績

地域連携×SDGs！
再生燃料と金属端材を使ったキャンプ用
焚き火台セット

オケ商事（氷見市園）

灰を肥料として再利用できるもみ殻100%の固形燃料「モミガライト」と、西森金属（氷見市鞍川）が製作した焚き火台をセットにした新商品を事業者連携で開発。コロナ禍のニーズを捉え、新規注文を獲得！

築108年の歴史を生かした 古民家ギャラリーオープン

アートギャラリー大黒屋（氷見市中央町）

空き家を改修し、若手アーティストの応援やまちのにぎわいづくりを目指す一棟貸し古民家ギャラリーが、中央町にオープン！事業コンセプト・ギャラリー名・ロゴデザイン作成などトータルでサポート！



令和3年度の活動報告

- 相談件数／1,231件
- 相談事業者数／212事業者
- リピート率／82.9%
- メディア掲載数／159件
- セミナー参加人数／828人

売り上げアップや創業の実現など、今後も皆さんの新たなチャレンジを支えるサポーターとして活動していきます！

岡田センター長



氷見市ビジネスサポートセンター
予約・問合せ ☎75-3640

受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜・祝日を除く）
メール info@himi-biz.net
所在地 氷見市本町14-7

Himi-Biz で検索！



Instagramに投稿していただいた 素敵な「瞬間」をご紹介します！

今回ご紹介するのは
@takara86239さん（左）
@toraneko2106さん（右）
のお写真です！

市内の寺社に咲き誇る藤の花。空から降り注ぐような迫力や可憐さに見とれます♪

あなたもとおきの 「氷見」を投稿しよう！

氷見市公式アカウントをフォローし、
「#photo_himicity」を付けて写真や動画を
を投稿しよう！公式Instagramや広
報ひみなどでご紹介させていただきます。

himicity_official



問合せ（代表・緊急時）

- 氷見市役所 代表電話
☎74-8100
- 火災や救急指定病院の
問合せ
☎22-9999
- 防災行政無線の
放送内容問合せ
☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・
問合せ
☎74-8021
☎74-8100（夜間）
- 漏水連絡
☎74-8209
☎74-8100（夜間）
- 火災情報・災害時の
道路情報
ケーブルテレビ
9ch（091ch／092ch）

LINE 氷見市公式 LINEと 友だちになろう！

【問合せ】 秘書広報課
☎74-8012

新型コロナ、防災、子育て情報など生活に密着した情報をお届けします。市役所での諸証明の取り方、子育てに関するさまざまな手続きも簡単に調べられます。

登録は
こちら▶

@himicity



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！（詳しくは、前のページをご覧ください）
切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686

氷見市秘書広報課 広報担当 行
（広報ひみ 令和4年6月号）

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー

広報ひみの感想など（今月のテーマ）※はがき余白に記入してください。