

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひま

11

November.2022

No.829

市制施行70周年と 芸術文化館の開館を祝う

祝

氷見市制施行70周年 合同記念式典
氷見市芸術文化館開館



- 1 氷見市制施行70周年「氷見市芸術文化館開館」合同記念式典を開催
- 2 氷見市制施行70周年記念表彰・市民表彰・ありがとう賞表彰
- 3 芸術文化館だより（東京フイルム・モビー交響楽団 特別公演「ほか」）
- 4 芸術文化館出演者インタビュー-落語家 立川志の輔さん-
- 5 ひみ食彩まつり
- 6 プレミアム付き「ひみPay」・「ひみキートン商品券」販売
- 7
- 8
- 9



「氷見市制施行70周年」「氷見市芸術文化館開館」 合同記念式典を開催しました

10月8日、氷見市芸術文化館が開館し、その記念式典を氷見市制施行70周年記念式典と合同で開催しました。

林市長をはじめ、新田県知事、県選出国議員、県議会議員、市議会議員、各種団体代表、芸術文化館の設計者・施工者など関係者約300人が出席しました。出席者は、70年の歩みに思いをはせるとともに、待望の施設の完成を祝い、氷見市のさらなる発展に期待を寄せました。



- ①芸術文化館開館を祝うテープカット・くす玉開披
- ②和太鼓演奏を披露する氷見有機太鼓保存会
- ③獅子舞を披露する向嶋獅子舞保存会
- ④⑤134人で歌い上げた氷見第九合唱団
- ⑥式辞を述べる林市長
- ⑦館内で開催した「氷見市70年の歩み展」
- ⑧ムジカグラート氷見によるアトラクション





自治功労

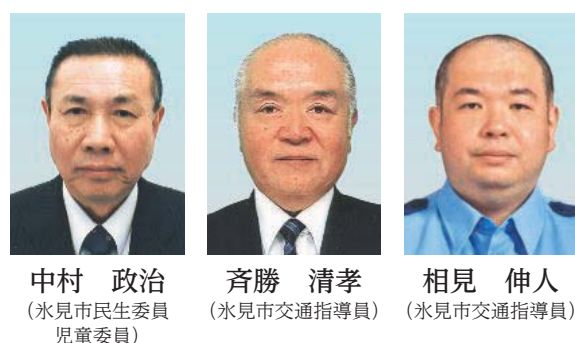
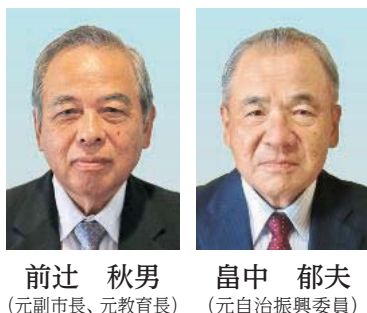
市民表彰



産業経済功労



教育文化功労



厚生福祉功労

ＪＲ水見線応援委員会
つままの会
一般社団法人水見市観光協会
水見市国際交流協会
水見市鳥獣被害対策実施隊
特定非営利活動法人
八代地域活性化協議会



特別感謝状



特別功労賞



記念表彰

10月8日、水見市制施行70周年記念表彰と市民表彰、ありがとう賞の表彰式を芸術文化館で行い、38人20団体を表彰しました。70周年記念表彰では、特別功労賞1人、特別感謝状12人11団体を表彰しました。

市民表彰では、自治、教育文化、産業経済、厚生福祉、消防、その他の6分野で優れた功績のあった24人8団体を、ありがとう賞では、市のPRに努めたり、明るい話題で市民を元気づけるなど、素晴らしい活躍をしている1人1団体を表彰しました。(敬称略、五十音順)



消防功労

仏生寺地域づくり協議会
福祉健康部会



ありがとう賞

水見市防災士ネットワーク

その他功労



いずみの会
稲積梅の里振興会
学校法人金沢医科大学
特産水見稲積梅生産組合
能越ケーブルネット株式会社
水見魚仲買商業協同組合
水見牛ブランド促進協議会
水見市農業協同組合
水見水産加工業協同組合
水見鮮魚商組合
細越ハトムギ生産組合



— 落語家 立川志の輔さん —

市民がつくっていく芸術文化館が
市民の誇りになっていってほしい

富山県で自分がこけら落とし公演の舞台に立ったのは、この芸術文化館が初めてだと思っていますよ。本当に嬉しいことですね。

驚いたのが、このこけら落とし公演の半年前、4月1日に氷見市役所でオープニングシリーズの記者会見をやるといふ、芸術文化館（担当者）の大胆な発想ですよ。富山県でそんなことをした人なんて、

市民の皆さんには、まず芸術文化館に来て、この空間を味わっていただいて、この空間を誇りに思っ通うようになってほしいですね。建物としては、ただ建っているだけです。そこに、お客さんと演者が集まってつくる空間を、初めて会館とかホールと

ブリも良いけど文化もね、
と言われるまに

か呼ぶんです。建物の中を市民の皆さんが中心となっていくっていき、こういうホールが地元にはあるんだと、胸を張って言える施設を持続していったら何よりです。

氷見市は、「お魚のまち」って言われて十分全国区になっていますけども、この場所に笑い声とか、拍手が響き渡ることで、「ブリも良いけど文化もね」っていうような形で、文化も一つ花開いていくことを願っています。

Profile

立川志の輔／射水市出身の日本を代表する落語家。昭和29年生まれ。58年に故立川談志に弟子入り。平成27年紫綬褒章受章。毎月1回、富山市で独演会を開催。

こけら落としては、神様のご利益がテーマの古典落語「ぞろぞろ」と、妹が殿様の跡取りを生み、屋敷に招かれた町人のストーリーを人情噺にアレンジした「八五郎出世」を披露し、満員のホールを軽妙な話芸で沸かせた。

芸術文化館だより No.16

【問合せ】
氷見市文化振興財団
☎ 30-3430



詳しくはHP

氷見市制施行70周年記念事業 オープニングシリーズ公演情報

スペシャル・ニューイヤーコンサート 東京フィルハーモニー交響楽団 特別公演 オーケストラ・キャラバン～オーケストラと心に響くひとときを～

日時 令和5年1月9日(月・祝) 開演 午後2時30分 (開場 午後2時)

場所 芸術文化館 ホール

出演 梅田俊明 (指揮)、清水和音 (ピアノ)、
松田理奈 (バイオリン)、
東京フィルハーモニー交響楽団 (管弦楽)

内容 ・J. シュトラウス2世：ワルツ『春の声』
・ベートーベン：ピアノ協奏曲 第5番『皇帝』
(ピアノ：清水和音)
・メンデルスゾーン：バイオリン協奏曲
(バイオリン：松田理奈)
・ラベル：ボレロ

料金 S席 4,000円 学生 (高校生以下) 1,000円 (全席指定)
※A席は完売しました。
※車椅子席の購入については、氷見市文化振興財団へお問い合わせください。



©Takafumi Ueno

今後の公演

11月26日(土)

「真白の恋」～世界で最も美しい湾～朗読劇

開演 昼公演 午後0時30分
夜公演 午後4時

料金 一般 5,500円 高校生以下 1,500円



早見あかり



廣瀬智紀



愛加あゆ



西村まさ彦

11月27日(日)

須川展也 サクソフォン・リサイタル
～アンサンブルで綴る『銀河鉄道の夜』～

開演 午後2時

料金 一般 1,000円 高校生以下 500円



購入方法 ・チケット for LINE (電子チケット) ・アスネットカウンター、アーツナビ、チケットぴあ
・ハッピータウン、プラファショッピングセンター ※S席・一般のみの販売、座席選択不可

※10月18日現在の販売状況により掲載しています。完売となる場合もありますので、最新情報は、氷見市文化振興財団へお問い合わせください。

プレミアム付き「ひみPay(電子地域通貨)」と「ひみキトキト商品券」を販売します

【問合せ】 商工振興課 ☎74-8105
氷見商工会議所 ☎74-1200

プレミアム付与率

ひみPay
購入額の**30%**
(1万円の購入で
1万3,000円分)

ひみキトキト商品券
購入額の**20%**
(1万円の購入で
1万2,000円分)

販売期間

11月19日(土)～12月31日(土)

お買い物は
氷見市で！

利用期間

11月19日(土)～令和5年1月31日(火)

※このキャンペーンで購入した「ひみPay」と「ひみキトキト商品券」は必ず利用期間内に全額ご利用ください。

購入対象者

- ①氷見市民 (11月18日時点で市内に住所がある人)
- ②氷見きときとファンクラブ会員 (11月18日時点で会員の) ※市外在住の人が入会可能

購入限度額

「ひみPayのQRカード」または「ひみキトキト商品券」のいずれかを、**1人1回、1万円まで**
※「ひみPayのQRカード」は購入後、スマートフォンの地域通貨アプリ「chiica」で、そのQRカードを読み込んでチャージしてください。1台のスマートフォンに家族分をチャージすることもできます。



利用できる店舗 (10月1日現在)

ひみPay
315店舗



ひみキトキト商品券
470店舗



購入方法

11月に郵送する購入引換券をお持ちになり、購入場所(プラファ・ハッピータウン・氷見商工会議所(平日のみ))にて
※11月中に購入対象になった人へは、12月中に引換券を郵送します。ノクレジットカードでチャージする場合は、プレミアムは付与されません。ノひみPayの利用には、スマートフォンに地域通貨アプリ「chiica」のインストールが必要です。



マイナポイントの対象となるカードの申請期限は12月末まで延長！

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は、12月末まで延長となりました。
マイナポイントについて、詳しくは総務省のマイナポイント事業ホームページをご覧ください。



※ポイント申し込み期限、カードの新規取得などに対するポイントに係るチャージ・お買い物期限、健康保険証利用申込期限、公金受取口座登録期限は、これまでどおり、令和5年2月末です。

マイナンバーカードを申請しよう！

まだマイナンバーカードを申請していない人には、「QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」を7月末～9月中旬ごろに国から郵送しました。
申請 スマートフォン、パソコン、郵送、証明写真機にて
※市民課の窓口や、令和5年3月下旬まではNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの店舗でも申請サポートを行っています。
マイナンバーカードの申請方法について、詳しくは総務省のホームページ「そろそろ、あなたもマイナンバーカード」を検索！



【問合せ】 市民課 ☎74-8051

11月の市役所マイナンバーカード対応窓口

交付、更新など(申請補助サービス以外)

月～木曜日 午前8時30分～午後5時15分
金曜日 午前8時30分～午後7時

申請補助サービス

月～金曜日 午前9時～午後4時30分
(午前11時30分～午後1時を除く)

金曜日延長窓口 **要予約** 午後5時15分～7時

休日窓口(上記全マイナンバー関係) **要予約**

11月13日(日) 午前9時～正午

【持ち物】

- ①本人確認書類(運転免許証など)
- ②通知カード
- ③交付申請書

※②③を紛失した場合も手続き可
※住民基本台帳カードは返納してください。

出張申請サポートをご利用ください

市の職員が、指定された場所に出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。
申込 市民課まで



氷見市制施行70周年記念事業



“氷見の美味しい”
を見つけよう

【問合せ】 ひみ食彩まつり実行委員会事務局(商工振興課内) ☎74-8089

日時

11月3日(木・祝)

午前9時30分～午後3時

※雨天決行、売り切れ次第終了

場所

漁業文化交流センターとその周辺

恵まれた風土が、豊かな食文化を育んできた氷見。そんな氷見の多彩な食材や本物の味、氷見ならではの食の魅力をご堪能ください。3年ぶりに屋外に飲食・休憩エリアを設けて、会場で氷見の食をお楽しみいただけます。



**氷見産食材を使った料理・弁当、
農林水産物などの販売**

一部の店舗で
電子地域通貨の
「ひみPay」が
使えます。

飲食メニュー	
すり身揚げ、魚フライ	有限会社魚芳商店
焼き鳥、唐揚げ、 氷見寒ブリ魚醤など	有限会社片口屋
焼き鳥、生ビール、唐揚げ	串焼居酒屋とりのや
おにぎり	JA 氷見市①
氷見はとむぎ茶、ジュース	JA 氷見市②
天然酵母おやき	信濃おやき 幸庵★
日本酒「有磯 曙」	株式会社高澤酒造場
ネギパイ、ソーセージ、 ルーローハン	富山県台湾総会★
氷見産煮干しラーメン	貪饕癡
焼き芋、チップス、干し芋など	NPO法人速川活性化協議会
氷見カレー弁当	氷見カレー学会
海鮮丼、ちらしずし	NPO法人ひみきときとラボ
氷見牛串焼き、牛にぎり、 氷見牛コロッケなど	氷見 牛屋
氷見牛串焼き	氷見市畜産組合
にぎりずし、押しずし、 海鮮丼など	氷見寿司組合
氷見若ブリカツバーガー、 未利用魚の丼ぶりなど	ヒミプロ
野菜、芋煮鍋	氷見ベジ
氷見やきそば	氷見やきそばnabo
生ビール、弁当、炭火焼き	BREWMIN'
台湾炒麺、ネギパイ、 パイナップルケーキなど	北陸台商聯誼會
焼き団子、大福、小田巻など	山岸ちまき本舗
梅酒、氷見の焼酎、梅ジュース など	株式会社ロッキー wine+SAKE Toranekoya

ステージイベント(漁業文化交流センター内)

9:30～9:50 オープニングセレモニー
10:00～10:30 保育園児のアトラクション
(みどり保育園・上庄保育園)
11:00～12:00 「ひみ昆布メサミット特別編 in 氷見市」
トークイベント(吉田サラダ ほか)
12:30～14:30 【同時開催】 氷見の海音楽祭(詳細は14ページ)

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

会場では、飛沫の抑制(飲食中以外のマスク着用や大声を出さないこと)や人との一定の距離の確保、こまめな手洗い、アルコールによる手指の消毒にご協力をお願いします。

※内容は10月20日時点。新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントを縮小または中止する場合があります。
詳しくは、ひみ食彩まつりフェイスブックや氷見市観光ポータルサイト「きときとひみどっとこむ」などでお知らせします。



きときとひみ
どっとこむ



最新情報は
市HPへ

新型コロナワクチン接種のお知らせ

【問合せ】 氷見市新型コロナワクチン接種電話予約・相談窓口（コールセンター） ☎74-6757

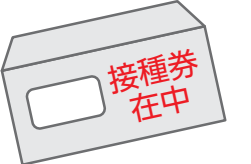


接種間隔が3か月に短縮されました

10月21日から、3回目以降の接種に必要な接種間隔が、5か月から3か月に短縮されました。接種対象者には順次、接種券を送付します。接種券が届き次第、予約できます。

前回のワクチン接種日	接種券発送の目安	発送対象者数
令和4年7月以前	10月下旬～11月2日(水)	約4,500人
令和4年8月中	11月4日(金)～18日(金)	約7,500人
令和4年9月中	11月21日(月)～12月16日(金)	約4,000人

※予約方法や接種会場など詳しくは、接種券に同封のお知らせをご覧ください。



オミクロン株（BA.4/5）対応ワクチンの接種が始まりました

ファイザー社製ワクチンは、10月24日からオミクロン株（BA.4/5）対応に切り替えて接種を進めています。



予約・問合せ ※各医療機関では予約できませんので、直接の電話はしないでください。

ウェブ予約

受付時間
24時間対応



市コールセンター ☎74-6757

受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜・祝日も実施）
（当分の間は午後6時まで延長）



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



②咳エチケット 3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

何みせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

■詳しい情報はこちら

厚労省

検索



9月市議会定例会

9月市議会定例会は、9月5日に開会し、26日までの22日間の会期で行われました。提出された議案などについて慎重に審議され、可決および認定されました。主な内容は次のとおりです。

（議案 ●報告のみ ▲認定）

予算関係

■令和4年度氷見市一般会計補正予算（第2号） 5億1533万円

新型コロナウイルス感染症対策

・予防接種事業費 769万円

・観光振興事業費 2280万円

・物価高対策（生活者支援） 9260万円

・新型コロナウイルス感染症関連経済対策事業費 9260万円

市民生活を支援するため、氷見商工会議所が発行する電子地域通貨「ひみPay」、地域商品券「ひみキト商品券」に、プレミアム分を上乗せして販売します。

・物価高対策（事業者支援） 1222万円

・障害福祉・介護サービス事業者物価高対策支援事業費 1222万円

障害福祉・介護サービスの提供を維持・継続できるように、事業者に対して支援金を支給します。

・民間保育所等物価高対策支援事業費 377万円

保育サービスの提供を維持・継続できるように、民間保育所などに対して支援金を支給します。

その他

・財政調整基金積立金 1億340万円

・公共施設等再編整備基金積立金 2億円

・その他 6882万円

■令和4年度氷見市水道事業会計補正予算（第2号） 4万円

収益的収入 △205万円

収益的支出 38万円

資本的収入 333万円

資本的支出 333万円

■令和4年度氷見市下水道事業会計補正予算（第1号） 1125万円

収益的収入 △125万円

収益的支出 △125万円

資本的収入 △4502万円

資本的支出 △4348万円

■令和4年度氷見市国民健康保険特別会計補正予算（第2号） 5824万円

歳入・歳出 5824万円

■令和4年度氷見市介護保険特別会計補正予算（第1号） 8429万円

◎保険事業勘定 8429万円

◎介護サービス事業勘定 11万円

◎介護サービス事業勘定 11万円

■令和4年度氷見市一般会計補正予算（第3号） 2億4400万円

歳入・歳出 2億4400万円

■物価高緊急支援給付金支給事業費 2億4400万円

低所得世帯の家計を支援するため、住民税非課税

条例関係など

■氷見市公共施設等再編整備基金条例の制定について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

氷見市が、児童福祉施設等に関する条例の一部改正について

年末調整・税の申告 準備はお早目に

年末調整の時期が近づいてきました。来年2月には所得税や市・県民税の申告受付も始まります。これらに必要な書類の中には、発行に時間がかかるものもあります。準備は早めに済ませておきましょう。

会社に勤めている人へ

▼扶養親族の確認をしましょう

控除の対象となる扶養親族は、16歳以上（令和4年12月31日現在（※1）で、年間の所得金額が48万円以下（※2）の人です。年末までにその人数が変わる場合は、勤務先に提出済みの「給与所得者の扶養控除等申告書」を訂正してください。

※1 16歳未満の場合は、市・県民税の課税・非課税の判定に用いる扶養人数（年少）の対象となります。
※2 配偶者の場合は、48万円を超えても133万円以下までは配偶者特別控除の対象となる場合があります。

▼控除証明書を準備しましょう

次の保険料控除を受ける場合は、証明書などを添付しなければなりません。早めに取り寄せて保管しておきましょう。

- ・生命保険料控除
- ・地震保険料控除

- ・小規模企業共済等掛金控除
- ・社会保険料控除
- （社会保険料、国民年金保険料など）

※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、証明書を添付する必要はありません。今年の納付額を確認しておいてください。

▼再就職した人へ

今年、会社を退職して別の会社に再就職した人は、今年の給与総額を元に、現在の勤務先で年末調整をすることになります。退職した会社から源泉徴収票を取り寄せ、現在の勤務先に提出してください。

☎74-8043
国税務課

住宅借入金等特別控除を受ける場合

初めて住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をしなければなりません。2年目以降は年末調整で控除を受けることができます。

必要書類

- ① 税務署長が発行した「住宅借入金等特別控除証明書」
- ② 金融機関などが発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

☎21-2501
岡岡税務署（自動音声案内）



国民年金保険料を 納付している人へ

▼控除証明書が届きます

国民年金保険料は、所得税や市・県民税の申告をする際、**全額が社会保険料控除の対象**となります。今年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、過去の年分や追納した保険料も含まれます。また、家族の分も納付している場合は、それに加えることができます。

社会保険料控除を受けるために必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構が送付します。9月30日までに納付した人へは11月上旬に、10月1日以降に今年初めて納付した人へは来年2月上旬に控除証明書が届きます。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に提出してください。

☎21-4180
岡岡年金事務所（自動音声案内）

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003004

要介護認定者の 障害者控除について

障害者手帳を持たない65歳以上の人で、要介護認定を受けていて、障害者に準ずると認められる場合は「障害者控除対象者認定書」を発行します。で、福祉介護課にて申請してください。

☎74-8067
岡岡福祉介護課

マイナンバーの記載を お忘れなく！

年末調整と税の申告には、本人と控除対象となる扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。

詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度（マイナンバー）について」をご覧ください。

☎74-8043
国税務課



特別徴収の推進 （完全実施）について

県内の全市町村では、これまで市・県民税の特別徴収制度を実施していなかった事業者（給与支払者）に対しても、特別徴収義務者の指定を行っています。

これにより、給与所得者の市・県民税は、所得税の源泉徴収と同様に、原則給与からの天引きとなります。

☎74-8043
国税務課

詳しい情報は 国税庁ホームページにて

年末調整に関する情報は、国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ（令和4年度分）」で確認ください。

☎21-2501
岡岡税務署（自動音声案内）



海浜植物園のイベント

【問合せ】 海浜植物園 ☎91-0100

落ち葉で絵をかこう！

日時 11月12日(土)
場所 温室内リカレント研修室
料金 無料（別途入園料が必要）



おしゃれなデザインが簡単にできる プチデザイン講座／初級編

対象 20代～50代の人（子ども参加不可）
日時 11月19日(土) 午後1時30分～3時
場所 温室内リカレント研修室
内容 初心者でもおしゃれなデザインが簡単に作成できるアプリ「Canva」を使って、年賀状を作ります。プロデザイナーのアドバイスや印刷会社の選び方も伝授します。

定員 無料（入園料不要）
持ち物 20人（先着順）
申込 スマホ、タブレット、パソコンのいずれか
11月14日(月)までに募集フォームにて



募集フォーム

クリスマス フラワーアレンジメント教室

日時 12月7日(水) 午後2時～
場所 温室内リカレント研修室
講師 仕切喜久子氏
料金 3500円
定員 30人
持ち物 花切りばさみ
申込 11月30日(水)までに電話・FAXにて
※必要事項…①住所②氏名③電話番号
※締め切り後はキャンセル不可

婚活情報

【問合せ】

移住定住推進課 ☎74-8190
メール juteiju@city.himi.lg.jp

模擬結婚式婚活イベント HIMIKOI×DEAR2022

結婚式の参列者として、新郎新婦をお祝いしながら交流を深め、素敵な出会いを見つけましょう。

対象 25歳～39歳の独身
スケジュール (全3回)
第1回 婚活力アップ
個別オンラインセミナー
日時 11月1日(火)～19日(土)の間で個別に調整
内容 コミュニケーションやファッションに関するセミナー
※女性は希望者のみ

第2回 講演会&フリートーク (男女合同)

日時 11月20日(日) 午前9時30分～11時30分
場所 朝日山公園センターハウス
内容 結婚式の司会のプロによる結婚についての講話／第3回の結婚式の役割決め
※終了後、女性は衣装合わせを行います。

第3回 模擬結婚式&交流パーティー

日時 12月4日(日) 午後5時～8時
場所 海浜植物園4階 seaside cafe ソラトキ
内容 新郎新婦をお祝いしながら交流。打ち上げ花火も上がります。女性は貸衣装、ヘアメイク付きです。非日常の空間での出会いを楽しめます。



毎月第2火曜日は 「縁結び相談会」

結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。
対象 20歳以上の独身の人、またはその家族
日時 11月8日(火) 午後6時30分～8時30分
場所 芸術文化館 交流室2
申込 11月4日(金)までに電話・メールにて
※必要事項…①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望開始時間(午後6時30分～7時30分)⑧相談内容



申込フォーム

料金 無料（別途入園料が必要）
定員 各回20人（県内枠10人、県外枠10人／先着順）
申込 11月7日(月)までに募集フォームにて



県内枠募集フォーム

親子で自然体験ー樹脂標本作りー

対象 親子
日時 11月19日(土) 午前10時30分～正午
場所 温室内木工ルーム
内容 松田江浜の散策／貝殻の樹脂標本ストラップ作り
料金 1個400円（別途入園料が必要）
定員 親子8組（先着順）
申込 11月16日(水)までに電話にて

イベント・講座

市長のまちづくり
ふれあいトーク

東地区(旧東小学校校下)

日時 11月11日(金) 午後7時～
場所 芸術文化館
対象 東地域まちづくり協議会
運営会員、東地区にお住まい
の希望者

加納地区

日時 11月30日(水) 午後7時～
場所 加納地域まちづくりセン
ター(加納3693)
対象 加納地区にお住まいの人
間地域振興課 ☎74-8013

ふれんず無料体験会

きとときとP

対象 小学生～大人
日時 11月2日(水)・16日(水)・30日(水)
午後7時30分～8時30分
(通常の教室の時間内)
場所 ふれあいスポーツセンタ
ー
持ち物 運動しやすい服装、上

履き、タオル、飲み物
※ラケットは貸し出します。

申込 電話にて

3B体操教室
対象 成人女性
日時 11月11日(金)・18日(金)
午後7時30分～9時

場所 ふれあいスポーツセン
ター研修室
講師 (公社)日本3B体操協会
公認指導者 太田照美氏

持ち物 上履き、タオル、飲み物
申込 電話にて
氷見市役所(ふれあいスポ)

☎74-8500

第4回 氷見の海音楽祭

日時 11月3日(木) 午後0時30分開演
場所 漁業文化交流センター
内容 県内で活動するアーティ
スト(楽屋姫、島尾のハマチャ
ン、にゃんとり)による生演奏
料金 入場無料(投げ銭方式)
定員 100人
間漁業文化交流センター
☎74-8018

文化財センター一般公開

国登録有形民俗文化財「氷見
及び周辺地域の漁撈用具」や、
復元された定置網漁の網船「ド
ブネ」をはじめ、多くの民具を
収蔵・展示しています。当日は

学芸員が随時解説します。

日時 11月5日(土)・26日(土)

午前9時～午後4時

場所 旧女良小学校(中田645)

料金 無料

間博物館 ☎74-8231

氷見牛フェスタ

参加店で、氷見牛メニューを
1500円購入または飲食する
ごとにもらえるがきで応募す
ると、抽選で30人に「氷見牛す
き焼き肉」または「指定の店舗
利用券」(いずれも5000円相
当)のいずれかを進呈します。

期間 11月6日(日)

応募方法 応募はがきのアン
ケートに回答の上、店頭で投
函または切手を貼り付けて協
議会へ郵送にて

氷見牛ブランド促進協議会
(農林畜産課内) ☎74-8086

第16回・お休み処くまなし
「晩秋の味覚祭」

お休み処くまなしでは、晩秋
の1日、普段と違う特別な準備
をして皆さんの訪問をお待ちし
ています。

地元で取れた秋の味覚やその
加工品、こだわりの手打ちそば
などが並びます。

日時 11月6日(日)

午前8時45分～午後2時

(午前9時販売開始)

場所 お休み処くまなし

(上余川51981)

間お休み処くまなし(担当:内穀)

☎090-1633-9043

「経営者としてDXにどう
向き合うか」セミナー

対象 DX活用に関心のある市
内事業者

日時 11月9日(水)

午後1時～2時30分

場所 市役所2階201会議室

※オンライン視聴可

内容 DX活用の導入から推進
までのプロセスや具体例

料金 無料

定員 30人

申込 エントリー

フォームまたはメールにて
※詳しくは市HPをご覧ください。

間商工振興課 ☎74-8105

11月・12月の市長室トーク

氷見市のこれからのまちづく
りや将来像について、市長と直
接語り合ってみませんか。

対象 市民、市民の団体・グ
ループ

日時 ①11月10日(木) 午後3時～
②12月13日(火) 午後4時～

(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催

場所 市役所市長室

申込み切 ①11月4日(金)

②12月6日(火)

申込 電話にて

間地域振興課 ☎74-8013

氷見市「人権のつどい」

さまざまな人権問題につい
て、認識や理解を深め、思いや
りの大切さや一人一人の人権意
識の高揚を目的として、氷見市
「人権のつどい」を開催します。

日時 11月11日(金)

午後1時30分～3時35分

(午後1時開場)

場所 芸術文化館 ホール

内容 講演会、人権擁護委員に
よる活動発表、人権啓発物品
の配布など

講演会

講師 元日本テレビアナウン
サー・記者 戴本雅子氏
演題 共に生きる社会を目指し
て、メディアと人権・報道
現場からの報告

料金 無料

間市民課 ☎74-8010

子ども向けイベント
朝日山オートタムパーク

対象 一人歩きできる年齢～10
歳くらいまでの子どもとその
保護者
日時 11月13日(日)
午前10時～午後3時

場所 朝日山公園見晴らしの丘
内容 芝生ソライダー、手作り
たこ、落ち葉プール、シャボン玉
料金 無料
定員 子ども200人
持ち物 レジャーシート、着替
え(汚れた場合)
申し込みなど詳し
くはこちら▼



間都市計画課 ☎74-8076

第43回氷見市総合芸術大会

多彩な芸術を取りそろえ上演
します。芸術の秋のひとときを
心豊かに過ごしてください。

日時 11月13日(日)

午後0時30分開演

場所 芸術文化館ホール

内容 仕舞、日本舞踊、箏曲、
郷土芸能、詩吟・詩舞、民
謡、民舞、新舞踊、コーラス

料金 無料

間氷見市芸術文化団体協議会

☎74-8271

令和4年度観光人材育成講座

氷見の魅力を知り、多くの人
にその魅力を伝える楽しさを体
験しませんか。

※12月まで毎月1回、全4回開催

第3回「満足度の高いガイド
コースを考えよう」

日時 11月24日(木) 午後2時～
場所 申し込み時に案内

内容 フィールドワークを通し
て、「お客さまに喜ばれる」
観光ガイドコースを一緒に考
えましょう!

料金 無料

定員 20人(先着順)

申込み切 11月18日(金)

申込 電話またはメールにて

間氷見市観光協会

☎74-5250

メール hello@himitan.jp

救命救急講習

①救命入門コース予防救急講習
(はじめての方でも安心コース)

対象 小学校高学年以上で、氷
見市または高岡市に住むか勤
務する人

日時 11月26日(土)

午前10時～正午

場所 高岡市消防本部

(高岡市広小路5-10)

②普通救命講習Ⅰ

(心肺蘇生法を学べるコース)

対象 中学生以上で、氷見市ま
たは高岡市に住むか勤務する人

日時 12月3日(土)

午前9時～正午

場所 伏木消防署

①②の定員 30人

申込 申請書を消
防本部、各消防
署へ提出または
電子申請にて



電子申請

間高岡市消防本部警防課
☎22-3133

日本農業遺産シンポジウム
～日本農業遺産を活用した
地域の元気づくり～

日時 11月26日(土)

午後1時～3時40分

場所 漁業文化交流センター

内容

●氷見農業遺産絵画コンクール
表彰式

●学習発表

・灘浦小学校

・氷見高校海洋科学科

●基調講演「地域の資源を地域
で活かす」

講師 東海大学海洋学部教
授・海洋研究所次長

石川智士氏

●パネルディスカッション
パネリスト

・氷見栽培漁業センター所長

飯田直樹氏

・フィッシャーアーキテクト

代表 駒井健也氏

・株式会社北三陸フアクト

リー代表取締役CEO

下学坪之典氏

・東京海洋大学名誉教授

馬場治氏

コーディネーター

石川智士氏

料金 無料

申込 不要

間

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける! 働きたい! 元気な方!
シルバー人材センターの会員になりませんか?
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408 広告

金属資源・紙資源・リサイクル
持ち込み大歓迎! 引き取りも!
例えば、こんなものも... 新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品
環境を愛し、資源を大切に
お気軽にお問い合わせください 中西商店 検索
(有) 中西商店 氷見市伊勢大町2丁目10-22
☎72-0183 広告

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など 広告
お困りごとは、専門家に相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 11月12日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

水まわりのトラブル、即解決します! 広告
「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に
さんのみや
受付時間 8:30 - 17:00 さんのみや
0766-72-3038
株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢大町 2-7-9
詳しくは QR よりホームページをご覧ください! 広告

ブランド支援事業費補助金を活用しませんか

市の地域ブランドづくりに取り組む市内の団体に、ブランドの保護や活用、販路開拓、PRにかかる経費の一部を補助します。

対象地区 阿尾地区の一部

調査期間 12月1日(木)～22日(木)

問福祉介護課 ☎74-8113

障害のある人への施策をより良くするための基礎調査で、厚生労働省が実施するものです。調査員が対象地区のお宅に伺いますので、回答にご協力をお願いします。

令和4年生活のじぶらなどに関する調査(全国在宅障がい・者等実態調査)

犯罪被害者週間

この週間は、犯罪被害者が置かれている状況やそれらを踏まえた支援の必要性について理解を深めるとともに、社会全体で被害者を支え、被害者も加害者も出さない街づくりを目指す週間です。

被害者支援活動への理解と参加にご協力をお願いします。

期間 11月25日(金)～12月1日(木)

問水見警察署 ☎91-0110

とやま健康パーク 2022 in Web

期間 令和5年1月9日(月祝)

内容 県内の企業や団体、学校などの環境保全の取り組みを紹介するほか、県ゆかりの著名人や地元スポーツチームからのクイズ、メッセージ動画など、環境について楽しく学べるコンテンツが満載です。

問環境防犯課 ☎74-8065

ブランド確立事業 ログマークの作成などにかかる対象費用の3分の1以内で上限30万円の出向宣伝販売事業 イベントに参加する際にかかる対象費用の2分の1以内で、1回の上限5万円 ※北陸新幹線沿線や首都圏・中京圏・関西圏および姉妹都市でのイベントの場合は、1回上限8万円 ※年間上限額15万円とし、予算額の範囲内とします。

申請期限 令和5年1月31日(火)

問ひみの食ブランドディング協議会(商工振興課内) ☎74-8089

生活習慣病などのリスクが高い人は受診や保健指導を

今年度、住民健診を受けた人で、糖尿病性腎症(後期高齢者は脳卒中や心臓病も含む)のリスクが高い人に、受診勧奨や保健指導についての案内文書を10月下旬に送付しました。

病院を受診する際に、その案内文をお持ちになり、かかりつけ医の先生にご相談ください。

対象 国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者で住民健診を受けた人のうち対象となった人

問市民課 ☎74-8061

氷見市国際交流協会 クリスマス会

対象日時 市内の小学4～6年生 12月3日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいスポーツセンター 第2・第3会議室

内容 A.L.T.(外国語指導助手)とのゲームなど

料金 無料

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

※必要事項:①学校名・学年、②氏名、③保護者名、④住所、⑤電話番号

問水見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

ふれスポ教室会員募集

対象 18歳以上

日時 木曜日 午後2時～3時

内容 生活に必要な筋力、バランス力などを高める体操

たまごヨガ

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後8時10分～9時10分

内容 たまご型のヨガブロックを使用した体にやさしいヨガ ※体験は1回のみ1000円で随時受付。

問(公財) 氷見市体育協会 ☎74-8500

市民プール水泳教室会員募集中

場所 市民プール

コース 小・中学生コース／Sコース(年中児～小学生)／エンジョイコース(年中児～小学生)／成人コース(16歳以上)

料金 3000円/月

※年会費500円、保険料別(年1回)

申込 電話にて

問市民プール ☎91-5000 (受付午後2時～9時/火曜休館)

芸術文化施設利用予約受付

日時 11月1日(火) 午前10時～

場所 芸術文化館

利用予約受付対象期間 ホール・令和5年11月2日(木)～30日(木)

マルチススペース・その他諸室…令和5年5月1日(月)～30日(火)

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選

問氷見市文化振興財団 ☎30-3430

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子どもの将来にまで心身に重大な影響を及ぼします。また、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育てに悩んだときなどは、児童相談所や子育て支援課に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

令和4年度最優秀標語 「もしかして?」

ためらわないで! いちはやく 189

問子育て支援課 ☎74-8117

とやま健康パーク「氷見市の巨匠」

とやま健康パークが半額で利用できます。健康づくりのために、お得なチャンスぜひ利用ください。

期間 11月8日(火)～13日(日)

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

料金(半額) 大人 500円 小中学生 250円

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 ※3時間まで利用できます。

利用方法 身分証明書などを受付で提示の上、利用料をお支払いください。

JICA海外協力隊2022年秋募集と説明会の開催

募集期間 11月1日(火)～12月12日(月) 正午メ切

日時 第1回 11月2日(水) 午後7時～9時 第2回 11月23日(水祝) 午後2時～4時

場所 インテックビル4階スカイギャラリー(富山市牛島新町55タワー111)

内容 事業概要・応募要領説明、経験者との座談会、個別相談

問JICA海外協力隊サイト

消防設備士試験・危険物取扱者試験

①消防設備士試験

日時 令和5年1月29日(日)

午前…甲種特類・第4類、乙種第4・7類 午後…甲種第1・2・3・5類、乙種第1・2・3・5・6類

場所 富山国際会議場(富山市大手町1-2)

受付期間 書面申請…11月22日(火)～12月2日(金) 電子申請…11月19日(土)午前9時～29日(火)午後5時

②危険物取扱者試験

日時 令和5年2月5日(日)

午前…乙種第4類 午後…甲種、乙種第1～6類、丙種

場所 高岡商工ビル(高岡市丸の内1-40)

受付期間 書面申請…12月7日(水)～16日(金) 電子申請…12月4日(日)午前9時～13日(火)午後5時

①②の申込 電子申請または直

密輸情報提供のお願い

税関は、令和4年11月に発足から150周年を迎えます。これまで時代の変化に対応しながら使命を果たしてきました。その使命の一つである密輸防止のため、皆さんからの情報提供をお願いします。

密輸に関する情報は、密輸ダイヤル(0120461961)または密輸情報提供サイト(税関HP)にご連絡ください。

問伏木税関支署 ☎07664416173 税関HP

氷見市国際交流協会 クリスマス会

対象日時 市内の小学4～6年生 12月3日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいスポーツセンター 第2・第3会議室

内容 A.L.T.(外国語指導助手)とのゲームなど

料金 無料

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

※必要事項:①学校名・学年、②氏名、③保護者名、④住所、⑤電話番号

問水見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

ふれスポ教室会員募集

対象 18歳以上

日時 木曜日 午後2時～3時

内容 生活に必要な筋力、バランス力などを高める体操

たまごヨガ

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後8時10分～9時10分

内容 たまご型のヨガブロックを使用した体にやさしいヨガ ※体験は1回のみ1000円で随時受付。

問(公財) 氷見市体育協会 ☎74-8500

市民プール水泳教室会員募集中

場所 市民プール

コース 小・中学生コース／Sコース(年中児～小学生)／エンジョイコース(年中児～小学生)／成人コース(16歳以上)

料金 3000円/月

※年会費500円、保険料別(年1回)

申込 電話にて

問市民プール ☎91-5000 (受付午後2時～9時/火曜休館)

芸術文化施設利用予約受付

日時 11月1日(火) 午前10時～

場所 芸術文化館

利用予約受付対象期間 ホール・令和5年11月2日(木)～30日(木)

マルチススペース・その他諸室…令和5年5月1日(月)～30日(火)

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選

問氷見市文化振興財団 ☎30-3430

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子どもの将来にまで心身に重大な影響を及ぼします。また、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育てに悩んだときなどは、児童相談所や子育て支援課に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

令和4年度最優秀標語 「もしかして?」

ためらわないで! いちはやく 189

問子育て支援課 ☎74-8117

とやま健康パーク「氷見市の巨匠」

とやま健康パークが半額で利用できます。健康づくりのために、お得なチャンスぜひ利用ください。

期間 11月8日(火)～13日(日)

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

料金(半額) 大人 500円 小中学生 250円

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 ※3時間まで利用できます。

利用方法 身分証明書などを受付で提示の上、利用料をお支払いください。

氷見市国際交流協会 クリスマス会

対象日時 市内の小学4～6年生 12月3日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいスポーツセンター 第2・第3会議室

内容 A.L.T.(外国語指導助手)とのゲームなど

料金 無料

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

※必要事項:①学校名・学年、②氏名、③保護者名、④住所、⑤電話番号

問水見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

ふれスポ教室会員募集

対象 18歳以上

日時 木曜日 午後2時～3時

内容 生活に必要な筋力、バランス力などを高める体操

たまごヨガ

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後8時10分～9時10分

内容 たまご型のヨガブロックを使用した体にやさしいヨガ ※体験は1回のみ1000円で随時受付。

問(公財) 氷見市体育協会 ☎74-8500

市民プール水泳教室会員募集中

場所 市民プール

コース 小・中学生コース／Sコース(年中児～小学生)／エンジョイコース(年中児～小学生)／成人コース(16歳以上)

料金 3000円/月

※年会費500円、保険料別(年1回)

申込 電話にて

問市民プール ☎91-5000 (受付午後2時～9時/火曜休館)

芸術文化施設利用予約受付

日時 11月1日(火) 午前10時～

場所 芸術文化館

利用予約受付対象期間 ホール・令和5年11月2日(木)～30日(木)

マルチススペース・その他諸室…令和5年5月1日(月)～30日(火)

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選

問氷見市文化振興財団 ☎30-3430

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子どもの将来にまで心身に重大な影響を及ぼします。また、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育てに悩んだときなどは、児童相談所や子育て支援課に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

令和4年度最優秀標語 「もしかして?」

ためらわないで! いちはやく 189

問子育て支援課 ☎74-8117

ブランド支援事業費補助金を活用しませんか

市の地域ブランドづくりに取り組む市内の団体に、ブランドの保護や活用、販路開拓、PRにかかる経費の一部を補助します。

対象地区 阿尾地区の一部

調査期間 12月1日(木)～22日(木)

問福祉介護課 ☎74-8113

障害のある人への施策をより良くするための基礎調査で、厚生労働省が実施するものです。調査員が対象地区のお宅に伺いますので、回答にご協力をお願いします。

令和4年生活のじぶらなどに関する調査(全国在宅障がい・者等実態調査)

犯罪被害者週間

この週間は、犯罪被害者が置かれている状況やそれらを踏まえた支援の必要性について理解を深めるとともに、社会全体で被害者を支え、被害者も加害者も出さない街づくりを目指す週間です。

被害者支援活動への理解と参加にご協力をお願いします。

期間 11月25日(金)～12月1日(木)

問水見警察署 ☎91-0110

とやま健康パーク 2022 in Web

期間 令和5年1月9日(月祝)

内容 県内の企業や団体、学校などの環境保全の取り組みを紹介するほか、県ゆかりの著名人や地元スポーツチームからのクイズ、メッセージ動画など、環境について楽しく学べるコンテンツが満載です。

問環境防犯課 ☎74-8065

ブランド確立事業 ログマークの作成などにかかる対象費用の3分の1以内で上限30万円の出向宣伝販売事業 イベントに参加する際にかかる対象費用の2分の1以内で、1回の上限5万円 ※北陸新幹線沿線や首都圏・中京圏・関西圏および姉妹都市でのイベントの場合は、1回上限8万円 ※年間上限額15万円とし、予算額の範囲内とします。

申請期限 令和5年1月31日(火)

問ひみの食ブランドディング協議会(商工振興課内) ☎74-8089

生活習慣病などのリスクが高い人は受診や保健指導を

今年度、住民健診を受けた人で、糖尿病性腎症(後期高齢者は脳卒中や心臓病も含む)のリスクが高い人に、受診勧奨や保健指導についての案内文書を10月下旬に送付しました。

病院を受診する際に、その案内文をお持ちになり、かかりつけ医の先生にご相談ください。

対象 国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者で住民健診を受けた人のうち対象となった人

問市民課 ☎74-8061

氷見市国際交流協会 クリスマス会

対象日時 市内の小学4～6年生 12月3日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいスポーツセンター 第2・第3会議室

内容 A.L.T.(外国語指導助手)とのゲームなど

料金 無料

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

※必要事項:①学校名・学年、②氏名、③保護者名、④住所、⑤電話番号

問水見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

ふれスポ教室会員募集

対象 18歳以上

日時 木曜日 午後2時～3時

内容 生活に必要な筋力、バランス力などを高める体操

たまごヨガ

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後8時10分～9時10分

内容 たまご型のヨガブロックを使用した体にやさしいヨガ ※体験は1回のみ1000円で随時受付。

問(公財) 氷見市体育協会 ☎74-8500

市民プール水泳教室会員募集中

場所 市民プール

コース 小・中学生コース／Sコース(年中児～小学生)／エンジョイコース(年中児～小学生)／成人コース(16歳以上)

料金 3000円/月

※年会費500円、保険料別(年1回)

申込 電話にて

問市民プール ☎91-5000 (受付午後2時～9時/火曜休館)

芸術文化施設利用予約受付

日時 11月1日(火) 午前10時～

場所 芸術文化館

利用予約受付対象期間 ホール・令和5年11月2日(木)～30日(木)

マルチススペース・その他諸室…令和5年5月1日(月)～30日(火)

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選

問氷見市文化振興財団 ☎30-3430

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子どもの将来にまで心身に重大な影響を及ぼします。また、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育てに悩んだときなどは、児童相談所や子育て支援課に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

令和4年度最優秀標語 「もしかして?」

ためらわないで! いちはやく 189

問子育て支援課 ☎74-8117

とやま健康パーク「氷見市の巨匠」

とやま健康パークが半額で利用できます。健康づくりのために、お得なチャンスぜひ利用ください。

期間 11月8日(火)～13日(日)

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

料金(半額) 大人 500円 小中学生 250円

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 ※3時間まで利用できます。

利用方法 身分証明書などを受付で提示の上、利用料をお支払いください。

JICA海外協力隊2022年秋募集と説明会の開催

募集期間 11月1日(火)～12月12日(月) 正午メ切

日時 第1回 11月2日(水) 午後7時～9時 第2回 11月23日(水祝) 午後2時～4時

場所 インテックビル4階スカイギャラリー(富山市牛島新町55タワー111)

内容 事業概要・応募要領説明、経験者との座談会、個別相談

問JICA海外協力隊サイト

密輸情報提供のお願い

税関は、令和4年11月に発足から150周年を迎えます。これまで時代の変化に対応しながら使命を果たしてきました。その使命の一つである密輸防止のため、皆さんからの情報提供をお願いします。

密輸に関する情報は、密輸ダイヤル(0120461961)または密輸情報提供サイト(税関HP)にご連絡ください。

問伏木税関支署 ☎07664416173 税関HP

氷見市国際交流協会 クリスマス会

対象日時 市内の小学4～6年生 12月3日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいスポーツセンター 第2・第3会議室

内容 A.L.T.(外国語指導助手)とのゲームなど

料金 無料

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

※必要事項:①学校名・学年、②氏名、③保護者名、④住所、⑤電話番号

問水見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

ふれスポ教室会員募集

対象 18歳以上

日時 木曜日 午後2時～3時

内容 生活に必要な筋力、バランス力などを高める体操

たまごヨガ

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後8時10分～9時10分

内容 たまご型のヨガブロックを使用した体にやさしいヨガ ※体験は1回のみ1000円で随時受付。

問(公財) 氷見市体育協会 ☎74-8500

市民プール水泳教室会員募集中

場所 市民プール

コース 小・中学生コース／Sコース(年中児～小学生)／エンジョイコース(年中児～小学生)／成人コース(16歳以上)

料金 3000円/月

※年会費500円、保険料別(年1回)

申込 電話にて

問市民プール ☎91-5000 (受付午後2時～9時/火曜休館)

芸術文化施設利用予約受付

日時 11月1日(火) 午前10時～

場所 芸術文化館

利用予約受付対象期間 ホール・令和5年11月2日(木)～30日(木)

マルチススペース・その他諸室…令和5年5月1日(月)～30日(火)

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選

問氷見市文化振興財団 ☎30-3430

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子どもの将来にまで心身に重大な影響を及ぼします。また、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育てに悩んだときなどは、児童相談所や子育て支援課に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

令和4年度最優秀標語 「もしかして?」

ためらわないで! いちはやく 189

問子育て支援課 ☎74-8117

とやま健康パーク「氷見市の巨匠」

とやま健康パークが半額で利用できます。健康づくりのために、お得なチャンスぜひ利用ください。

期間 11月8日(火)～13日(日)

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

料金(半額) 大人 500円 小中学生 250円

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 ※3時間まで利用できます。

利用方法 身分証明書などを受付で提示の上、利用料をお支払いください。

氷見市国際交流協会 クリスマス会

対象日時 市内の小学4～6年生 12月3日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいスポーツセンター 第2・第3会議室

内容 A.L.T.(外国語指導助手)とのゲームなど

料金 無料

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

※必要事項:①学校名・学年、②氏名、③保護者名、④住所、⑤電話番号

問水見市国際交流協会(観光交流課内) ☎74-8106

ふれスポ教室会員募集

対象 18歳以上

日時 木曜日 午後2時～3時

内容 生活に必要な筋力、バランス力などを高める体操

たまごヨガ

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後8時10分～9時10分

内容 たまご型のヨガブロックを使用した体にやさしいヨガ ※体験は1回のみ1000円で随時受付。

問(公財) 氷見市体育協会 ☎74-8500

市民プール水泳教室会員募集中

場所 市民プール

コース 小・中学生コース／Sコース(年中児～小学生)／エンジョイコース(年中児～小学生)／成人コース(16歳以上)

料金 3000円/月

※年会費500円、保険料別(年1回)

申込 電話にて

問市民プール ☎91-5000 (受付午後2時～9時/火曜休館)

芸術文化施設利用予約受付

日時 11月1日(火) 午前10時～

場所 芸術文化館

利用予約受付対象期間 ホール・令和5年11月2日(木)～30日(木)

マルチススペース・その他諸室…令和5年5月1日(月)～30日(火)

※先着順。希望日時が競合した場合は抽選

問氷見市文化振興財団 ☎30-3430

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、子どもの将来にまで心身に重大な影響を及ぼします。また、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育てに悩んだときなどは、児童相談所や子育て支援課に連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

令和4年度最優秀標語 「もしかして?」

ためらわないで! いちはやく 189

問子育て支援課 ☎74-8117

とやま健康パーク「氷見市の巨匠」

とやま健康パークが半額で利用できます。健康づくりのために、お得なチャンスぜひ利用ください。

期間 11月8日(火)～13日(日)

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

料金(半額) 大人 500円 小中学生 250円

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 ※3時間まで利用できます。

利用方法 身分証明書などを受付で提示の上、利用料をお支払いください。

粗大ゴミ・不用品回収等 ご相談ください!

見積無料

遺品整理 引越等 持ち込み・引き取りもOK! 「運搬用トラック(軽四)」を無料貸出中!

AMTECH 株式会社 アムテック **大浦リサイクルセンター ☎91-5656** 平日8:00～17:00 土曜8:00～12:00 本社/氷見市鞍川1383 TEL 72-5656 氷見市大浦1925-1 FAX:91-1808 E-mail:info@amtech21.co.jp

●クリーンボックス ●仮設トイレ ●イベント用分別式コンテナ ●産業廃棄物収集・運搬・処理 ●空き家管理 ●貯水槽の清掃 ●浄化槽の保守点検・清掃 ●排水・トイレトラブル(詰り直し・清掃)

電話一本でOK!!

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方 遺言・相続、離婚・養育費 交通事故、借金、消費者被害 損害賠償、刑事事件 その他暮らしについての相談…

事業主の方 債権回収、取引上の紛争 労務管理、社会福祉の相談 医療・薬事に関する問題 その他事業についての相談…

氷見法律事務所 氷見市窪436-1 窪ビル204 ☎91-5610 富山県弁護士会所属 弁護士 日本達一 相談の等は電話でご予約ください

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 壊ったままの車 無料で査定します

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料! ●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート 新車・中古車販売・車両買取

買い取り料金例 見積り無料

普通車(排気量2,000cc以上) 30,000円～ 普通車(排気量2,000cc未満) 20,000円～ 軽4(書類付きに限り) 5,000円～ トラック系(書類付きに限り) 50,000円～ ※その他の車両はご相談ください

お見積りにお問い合わせください ☎076-464-5100

氷見営業所 氷見市十二町347-9 本社 富山市安養寺1296-1

「つらい気持ち」を一人で抱え込まずに話してみませんか。
家族の相談にも応じます。

日時 12月6日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 いきいき元気館

内容 臨床心理士による相談会

いろいろの健康相談会

健康なんでも相談
健康診断の結果の見方や生活改善など健康に関する相談に
なんでも応じます。

日時 11月30日(水)
午後1時～2時

場所 いきいき元気館

料金 無料

講師 金沢医科大学水見市民病院
笠巻祐一医師、保健師、栄養士

持ち物 健康診断の結果

申込 11月25日(金)までに電話にて
問健康課 ☎74-8414



裁判所の出張手続き案内
裁判所の職員が、家庭内や民事な
どの紛争に関する相談に応じます。

日時 11月24日(木)
午前9時～正午

場所 市役所カンファレンス1
申込 11月18日(金)までに富山
地方裁判所高岡支部(☎22-
5151)へ電話にて
問市民課 ☎74-8010

接か郵送で消防試験研究セン
ター(〒939-8201富山市
花園町4-5-20富山県防災セン
ター2階)へ

※申込書は各消防署
にあります。
電子申請

問高岡市消防本部予防課
☎22-3132



各種相談

行政相談

日時 11月7日(月)・21日(月)
午後1時30分～4時

場所 市役所カンファレンス2
問市民課 ☎74-8010

年金相談

日時 11月9日(水)
午前10時～午後3時

場所 市役所カンファレンス3・4
※高岡年金事務所(☎21-4180)
へ予約した人優先
問市民課 ☎74-8010

看護職員就業支援相談

対象 未就業の看護職員や看護
職に興味のある人

日時 11月10日(木)
午前10時～午後4時

場所 ハローワーク水見

内容 専門相談員による情報提供
や復職に対する悩みなどの相談

料金 無料

問富山県ナースセンター
☎076-43315251

住宅相談

日時 11月10日(木)
午前10時～午後3時

場所 市役所カンファレンス1
問市民課 ☎74-8010

人権相談

日時 11月10日(木)
午後1時30分～4時

場所 市役所カンファレンス2
問市民課 ☎74-8010

税理士による無料税務相談

日時 11月17日(木)
午後1時～4時

場所 北陸税理士会高岡支部
(高岡商ビル5階)

申込 11月10日(木)午前9時から
電話にて
問北陸税理士会富山県事務局
☎076-42214034

もの忘れ・認知症相談会

自分や家族の心配事、介護
サービスや受診についてご相談
ください。

【電話相談】
グループホームすずらの相

申込 12月1日(木)までに電話にて
問健康課 ☎74-8414

お隣りさん情報

高岡市

高岡市万葉歴史館 正月特別展示

期間 11月30日(水)～令和5年1
月30日(月)
※休館日：毎週火曜日、年末年始(12
月29日(水)～令和5年1月3日(火))

時間 午前9時～午後5時
※入館は午後4時15分まで

場所 高岡市万葉歴史館(高岡
市伏木一宮1-11-1)

料金 一般 300円
65歳以上 240円
中学生以下 無料

問高岡市万葉歴史館
☎44-5511

小矢部市

おやべイルミ2022

クロスランドタワー周辺をイ
ルミネーションの光が包みます。

期間 11月19日(土)～12月25日(日)

時間 午後5時～9時

場所 クロスランドおやべ
(小矢部市鷺島10)

料金 無料

問クロスランドおやべ
☎68-0932
(水曜休館。祝日の場合は翌日)

談員が電話で対応します。

日時 11月26日(土)
午後1時～3時

相談窓口 ☎72-0025

【来所相談】

地域包括支援センター職員が
対応します。

日時 11月17日(木)
午後2時～4時

場所 瑠璃光薬局水見店(丸の
内6-20)

問合せ・申込 地域包括支援セ
ンター ☎74-8067

全国一斉「女性の人権ホット
ライン」強化週間のお知らせ

女性の人権ホットラインは、
配偶者やパートナーからの暴力、
職場などでのセクハラ、ストー
ーカー行為といった女性をめぐる
人権問題についての相談専用電
話です。法務局の職員と人権擁
護委員が相談に対応しています。
このたび全国一斉強化週間と
して、相談を受ける曜日や時間
を拡充して実施します。

期間 11月18日(金)～24日(木)

時間 午前8時30分～午後7時
※土・日曜・祝日は午前10時～午後
5時

相談受付の電話番号
☎0570-0770810
(通話料がかかります。)

問富山地方法務局人権擁護課
☎076-44116376

無料法律相談

対象 初めて相談する人で、水
見市に住民登録がある人

日時 11月18日(金)
午後1時～4時

場所 市役所カンファレンス2
申込 11月17日(木)午前8時30分
から電話にて(先着順)
問市民課 ☎74-8010

多重債務法律相談

日時 11月18日(金)
午後4時～5時

場所 市役所カンファレンス2
申込 11月17日(木)午前8時30分
から電話にて
問市民課 ☎74-8010

司法書士・社会保険労務士による
職場のトラブル無料相談会

さまざまな労働に関する法律
問題について、司法書士と社会
保険労務士が特設電話で無料相
談を受けます。予約は不要で
す。

日時 11月23日(水・祝)
午前10時～午後3時

相談受付の電話番号
☎076-43912990
問富山県司法書士会事務局
☎076-43119332

今月の氷見市

市税の納期
11月30日(水)

国民健康保険税5期
後期高齢者医療保険料5期
介護保険料5期

人口と世帯数

10月1日現在。()内は前月比
総人口 4万4298人 (△53人)
男 2万1251人 (△24人)
女 2万3047人 (△29人)
世帯数 1万7485世帯 (△9世帯)
※住民基本台帳人口・世帯数を掲
載しています。

9月の人口動態

出生 10人
死亡 67人
転入 59人
転出 55人

交通事故発生状況

10月1日現在※1月からの累計
()内は前年比
人身事故件数 29件 (△2件)
負傷者数 30人 (△5人)
死者数 4人 (△4人)



突然、犯罪や交通事故の被害に遭ったら…
被害によって大切な人を失ったら…
一人で悩まず相談を。

相談電話 なやみゼロ
(076)413-7830

犯罪被害者週間 11月25日～12月1日

富山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 〒930-0858
(公社)とやま被害者支援センター 富山市牛島町5番7号
TEL076-413-7820

どんなクルマも買取ります!

廃車王

(有)堀川自動車商会
TEL.0766-74-7515 氷見市万尾 840-1
Mail: horikawa@ngp.gr.jp

毎週日曜と毎月15日はプラカードポイント3倍デー 500ポイントで500円のお買物券と交換
令和5年度ご入学の皆さまへのお知らせ - 早期ご予約特典があります -

中学校制服 展示ご予約会 北部中 必見です!

日時 11月12(土)13(日) あさ10時～夕方6時

場所 制服一式特設展示会場 (プラファセンターコート催事場) 南部中・西條中 西の杜学園・十三中

プラファ ショッピングセンター 氷見市加納484 ☎72-8811(代)

月	火	水	木	金	土	日
	📌 保育園体験(赤・青) (1～30日) 📌 子どもの写真を デコして飾る 講座のない時間 に随時 1	📌 親子でできる骨 盤ヨガ 📌 開放園(マヤ、みどり、 ひかり) 2	📌 文化の日 3	📌 離乳食相談会 リトミック教室 スマイルタイム ふれあい遊び 10:30～ 4	5	6
📌 身体測定・看護師 さんのお話 📌 おもちゃを作ろ う「パクパクパ ペット」 7	📌 さつまいもおや つ作り (午前) 📌 うんどう＆ママ ピラティス(青・ 赤さん) 📌 身体測定 📌 大好き サラダさん! 10:30～11:00 📌 黄さんくらぶ (午後) 8	📌 スタッフと一緒に あそぼう 親子 ふれあいあそび 📌 おもちゃを作ろう 「パクパクペット」 📌 しあわせピラティス 15:00～15:30 📌 開放園(阿尾、上庄、 海清、アソカナーサ リー・アソカ幼稚園) 9	📌 ママの切り紙あそび (随時) 📌 kid'sキッチン 「焼きたてピザ」 📌 おはなしの部屋 助産 師さんとおはなしタイム 📌 ママの日(健康・美容講座) 📌 うたのおにいさん 10:30～11:00 📌 離乳食中期 は じめての卵や肉 (午後) 10	📌 ちびっこ探検隊! 助産師さんの子 宮と卵巣のハナシ 10:30～11:00 11	12	13
📌 離乳食講座「カリ カリ納豆チーズ 焼き」をつくろう 📌 ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 📌 (14・15日) 📌 つくってみよう (14～18日) 📌 わくわくウィーク「い がぐり坊やの製作」 📌 おはなしブー タン(ペーパーサート) 14	15	16	17	18	19	20
📌 お花であそぼう「ク リスマスキャンドル」 📌 折り紙遊び「クリ スマスブーツ」& 身体測定週間 📌 ハンデっ子友の会 10:30～11:00 21	📌 桃さんくらぶ 📌 英語でふれあい あそび「牧場へ行 こう!」 📌 新米ママの離乳 食スタート講座(4 ～6か月)(午後) 22	📌 勤労感謝の日 23	📌 離乳食にも幼児 食にもなるスープ (午前・午後) 📌 100日お祝い会 📌 11月生まれの誕生会 24	📌 1歳のお祝い会 📌 みんなでお祝い 誕生会(11月生 まれ) 📌 10:30～ 📌 黄さん 6か月の つどい(R4.4～7 月生まれ児限定) 14:00～15:00 元気館内親子ふ れあいルーム(健 診のお部屋) 25	26	27
28	29	30	📌 11月 ひみで、ハグして、育む。 📌 はぐひみ			

市ホームページの広告募集!

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

バナー広告(有料広告)を募集しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広告掲載料(税込み)	1枠当たり5,000円/月 ※複数月で掲載の場合は割引があります。
掲載位置	市ホームページのトップページ最下部
枠数	10枠

場所・予約・問合せ

📌 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453

📌 マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550

📌 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) … ☎76-2613

📌 Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422

📌 キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674

📌 すくすくサロン(みどり保育園内) …………… ☎91-1277

📌 たんぽぽサロン(海清保育園内) …………… ☎91-1301

📌 くらら(あさひの丘こども園内) …………… ☎74-8435

11月の健診・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム 【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062

内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約
3～4か月児健診 R4.6.23～7.20生まれ	4日📌	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健診 R3.4.13～5.8生まれ	24日📌		母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳児健診 H31.3.9～4.19生まれ	17日📌		母子健康手帳、問診票、バスタオル、 検尿容器、フッ素カレンダー
むし歯予防教室(フッ素塗布)	対象者には個別に案内を送ります。 10日📌 17日📌	個別にご案内します。	母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
親子ふれあいらっこ教室	8日📌	9:25～ 9:35	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
プレママ＆ママサロン(乳幼児クリニック)	11日📌	13:15～13:30	
のびのびぺんぎん教室	22日📌	13:15～13:25	
マタニティ＆子育てなんでも相談	8日📌	13:30～15:00	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
発達相談	平日	8:30～17:15	

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

11月の休日診療当番医(9:00～17:00)

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

3日(木・祝)	西野医院(内・呼・消・循)	窪 ☎91-7500	浅田歯科医院	高岡市 ☎63-6211
6日(日)	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野 ☎72-8686	はまなす歯科医院	柳田 ☎91-7778
13日(日)	ゆう内科クリニック(内・糖・呼・ア)	栄町 ☎73-2811	ヒラキ歯科クリニック	高岡市 ☎30-8125
20日(日)	福田内科医院(内・糖・消)	丸の内 ☎72-5610	たちなみ歯科口腔外科クリニック	射水市 ☎55-0219
23日(水・祝)	中村記念病院(内)	島尾 ☎91-1307	医療法人社団宮田歯科	高岡市 ☎23-8548
27日(日)	嶋尾内科医院(内)	阿尾 ☎72-0622	和田歯科医院	高岡市 ☎25-6480

ケーブルテレビ ひみチャン^{ナイン}9(氷見市広報番組) 9ch/091ch

番組チェック

放送開始時間	10/30(日)～11/5(土)	11/6(日)～12(土)	11/13(日)～19(土)	11/20(日)～26(土)	11/27(日)～12/3(土)
📌 ①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	📌 ひみぶりっこてれび 保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】 アソカ幼稚園 海清保育園 氷見ひかり保育園	📌 サンデーひみ 氷見ネタに特化した超ローカル番組! 【内容】 ①芸術文化館開館! 氷見の文化振興、どう花開いてく? ②氷見第九、ついに! など YouTubeチャンネルからもご覧いただけます。	📌 もっと知りたい・伝えたい氷見市政 ①市制施行70周年記念式典 ②博物館特別展(大火、氷見町をおそう一昭和13年氷見町大火の記録一)	📌 ボランティアだより ボランティア総合センターからのお知らせ 📌 きととき健康チャンネル 金沢医科大学氷見市民病院からのお知らせ	📌 ひみぶりっこてれび 保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】 上庄保育園 みどり保育園 新町保育園

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

下記地域のお客様へ

ケーブルテレビの光工事はお済みですか?
年末年始は混雑が予想されますので、お早目のお手続きをお願いします。

※同軸ケーブルを利用したサービスは、2023年3月末で終了する予定です。

伊勢大町、地蔵町、本町、南大町、朝日丘、朝日本町、十二町、万尾、川尻、海津、川崎、上久津呂、下久津呂、中谷内、西朴木、森寺、吉滝、阿尾、指崎、藪田、小杉、泊、宇波、脇方、小境、大境、比美町、丸の内、幸町、中央町、北大町、栄町、加納、諏訪野、鞍川、大野、大野新、泉、中尾、中村、柿谷、七分一、間島、稻積、余川、堀田、神代、飯久保、惣領、深原、布施、矢方、大浦、大浦新町、中島、湖光、島尾、柳田、窪、園、上田子、下田子、泉の杜、上泉

お申込み・お問合せは ☎ 能述ケーブルネット株式会社 ☎ 0120-040-720 〒935 0021 氷見市幸町8番7号 広告



正しい歩き方講座



正しい歩き方を学び、比美乃江公園のウォーキングコースを歩きます。

- 日時** 11月8日(火) 午後2時～3時30分 (受付：午後1時30分～)
 - 場所** 漁業文化交流センター (比美乃江公園に歩いて移動します。)
 - 講師** 健康運動実践指導者 松田 伊中子 先生
 - 定員** 40人 (先着順)
 - 料金** 無料
 - 持ち物** タオル、飲み物、氷見きときと健康ポイントカード、マスク、スマートフォン (お持ちの人)、動きやすい服装でお越しください。
 - 申込** 11月4日(金)までに健康課へ
- ※雨天時は「家庭でできる運動」を行います。



比美乃江公園のウォーキングマップを作成！



比美乃江公園ウォーキングマップを作成しましたので、ご活用ください。

マップは、市内公共施設で配布しています。

また、市ホームページからダウンロードできます。



市HP

比美乃江公園を歩いてミッションに参加しよう！

県公式スマートフォンアプリ「元気とやまかがやきウォーク」では、呉西6市のウォーキングコースを歩くと各市の特産品が抽選でもらえるミッションが開催されます。

氷見市では、比美乃江公園展望台付近でGPSチェックインし、1日4,500歩を達成すると、50ポイントを進呈します。さらに、抽選で5人に「氷見うどん詰合せ」をプレゼント！

- 期間** 11月1日(火)～12月31日(土)
- 参加方法** アプリ内の一覧から挑戦したいミッション選び、指定された場所でGPSチェックイン



このアプリでは、上記ミッションのほか、体重入力や目標歩数の達成、ミッションクリアなど毎日の健康づくりの継続で、どんどんポイントをためることができます。ポイントがたまったら豪華賞品の抽選に応募できます。

アプリを活用して、楽しく健康づくりに取り組みましょう！

アプリについて詳しくは「とやま健康ラボ」HP



アプリダウンロード



iPhone



Android

氷見市未病対策事業

～日常の中で「これならできるかも！」と思えるような簡単な運動を紹介します～

ながらトレ ひざ上げ (太もも・おなかの引き締め)

1. 椅子に座って、両腕を机に置く
2. つま先を上に向ける
3. 「1、2、3、4」と数えながら、片足を持ち上げる
4. 反対の足も同様に行う

デスクワークをしながら



市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900



令和4年度 市民公開講座のご案内 参加無料

患者さんや市民の皆さんの健康増進に役立てていただくことを目的に、当院の医師が、病気や医療について分かりやすくお話しします。

- 日時** 12月3日(土) 午後2時～4時 (午後1時15分受付開始)
- 場所** 芸術文化館 ホール
- メインテーマ**：からだに優しい手術・治療について
 - 座長 副院長 脳神経外科教授 高田 久
- 講演①** 演題 「教えます！『傷の小さな手術』のホント」
 - 講師 一般・消化器外科教授 木南 伸一
- 講演②** 演題 「よくある泌尿器科疾患の診断と治療」
 - 講師 泌尿器科助教 尿路結石治療センター長 橘 宏典

- 定員** 250人
- 申込** 11月11日(金)までにメール、郵送にて
- ※必要事項：氏名、年齢、住所、電話番号
- メール kh-soumu@kanazawa-med.ac.jp
- 郵送先 〒935-8531 富山県氷見市鞍川1130番地 金沢医科大学氷見市民病院 総務課 宛
- 問合せ** 金沢医科大学氷見市民病院 総務課 ☎ 74-1900 (内線2022～2024)



ケーブルテレビの氷見市広報番組「もっと知りたい・伝えたい氷見市政」では、隔月で医療や健康に関する身近な話題をテーマに、皆さんの健康に役立つ情報をお届けしています。ぜひご覧ください。

11月放送予定

- テーマ** 「今からはじめる認知症予防 ～あなたらしい生活続けるために～」
- 出演** 金沢医科大学氷見市民病院 リハビリテーション部
- 放送** 11月20日(日)～26日(土) 1日3回 (午前10時30分～、午後3時30分～、午後8時30分～)

健康ライフ

【問合せ】健康課 ☎ 74-8414

第2次氷見市ヘルスプラン21 マスコットキャラクター



間食の取り方を見直して、糖尿病を予防しましょう

11月14日(月)は世界糖尿病デー

糖尿病の予防には、食生活の見直しが大切です。血糖値は、飲食のたびに上昇します。朝、昼、晩の3食のほかに、間食を頻繁に食べることで高血糖状態が続く、次第に血糖値を下げるホルモンであるインスリンの効きが悪くなります。間食の取り方を見直して、血糖値をコントロールしましょう。

上手な間食の取り方

①外箱や袋の裏に記載されたカロリーをチェック

1日に100～200 kcalまでが目安です。

②「ながら食べ」はしない

テレビを見ながら「なんとなく」食べると、食べ過ぎにつながります。時間を決めて味わって食べましょう。

③個包装のお菓子を選ぶ

量の調節がしやすい個包装のお菓子がおすすめです。大袋の場合は、皿に取り分け、量を決めて食べましょう。



④果物や乳製品がおすすめ

果物に含まれるビタミン・食物繊維や、乳製品に含まれるカルシウムは、食事で不足しがちなので、間食に取り入れると良いでしょう。

果物の1日の目安量

両手の人差し指と親指で作った輪に入る量



⑤飲み物は甘くないものを選ぶ

甘い飲み物は、糖質がたくさん含まれ、血糖値を急上昇させます。飲み物は、お茶、水、ブラックコーヒーを選びましょう。



⑥夕食後や寝る前の間食はしない

夕食後や寝る前に食べたエネルギーは、その後の活動量が少ないため消費しきれず、血糖値が高い状態が続いてしまいます。間食は、日中の食事の後や運動前がおすすめです。



直して、貸して、空き家の悩みを解決！ 空き家の将来を考えてみませんか

【問合せ】 空き家の賃貸：IJU 応援センター ☎54-0445
補助金の申請：移住定住推進課 ☎74-8190



補助制度② 空き家情報バンク登録奨励金

空き家情報バンクでは、賃貸・売買する空き家の情報を市ホームページなどで公開し、本市への移住を検討する人に提供しています。
同バンクに賃貸物件として空き家を登録したときなどに奨励金を交付します。

- 空き家情報バンク登録時 2万円
 - 転入者との成約時 3万円
- ※優良物件化補助金との併用不可

ホームページで公開される空き家情報



空き家情報バンクに登録するには

①不動産事業者に、空き家情報バンクに登録したい旨を伝える



②不動産事業者が空き家の状態を確認し、査定書を作成



③査定金額を基に販売・賃貸価格を決定



④媒介契約を結ぶ



⑤不動産事業者が氷見市へ空き家情報を提供し、空き家情報バンクに登録される
※この流れは一例です。事業者によって異なる場合があります。

◎移住希望者へ紹介できる物件が不足しています。

◎移住希望者の約9割が、「賃貸物件」を希望しています。

「貸す」という選択肢が 空き家問題解決の糸口に

人口減少や少子高齢化などにより、全国で増え続けている空き家。本市も例外ではありません。

空き家の発生原因は、半分以上が相続です。また、今は空き家ではなくても、思わぬタイミングで空き家になってしまうことがあります。

来、子や孫が使わないではないかと考えてそのままにしておき、結局誰にも使われないままになってしまふことも…。

空き家を放置すると、周囲に住む人に生活環境や防犯面で迷惑をかけるだけでなく、多額の費用を賠償しなければいけない場合もあります。

市では、空き家の改修などにかかった費用の一部を補助する制度や相談窓口を設けています。あなたの空き家を改修し、貸し出すことで空き家の有効活用ができるかもしれません。



【賃貸物件に同居した 移住者インタビュー】

浅井 健太さん



「豊かな自然・まち・人との距離が近い場所で子育てをしたい」と思い、2人目の子どもが生まれるタイミングで、東京から妻と子どもの3人で氷見へ移住しました。

実際に住んでみると分からないこともあるので、手頃な賃料で住める賃貸物件を空き家情報バンクなどで探していましたが、希望する一戸建ては人気があり、すぐに埋まってしまいました。気になる物件を見つけたときに、すぐに内見を申し込んで今の住まいを契約することができました。

入居前に大家さんがエアコンを新調してくださっていたおかげで、冬の寒さを何とか乗り切ることができましたが、断熱対策など工夫の余地はまだありそうです。

補助制度① 空き家優良物件化支援補助金

家屋の改修や家財の整理、撤去費用を補助します。

対象 空き家を移住者に賃貸する人

補助率 対象費用の2分の1

補助上限 300万円

※10年以上空き家情報バンクで賃貸物件として登録することが条件です。

【活用者インタビュー】

榊原 留美子さん



父が去年亡くなり、実家が空き家になりました。「築年数が浅く、まだ十分使える状態だけど、誰も後に住む人がいない。放っておいたらどんどん傷むし、壊すのもお金がかかるし…」と悩んでいたところ、市が空き家の利活用に力を入れていることを新聞で知り、補助金を活用して改修することにしました。新築み

たいにきれいになって良かったです。今後、良いご縁があるとうれしいです。

改修費用 合計253万円

(家財処分、内装工事(玄関鍵交換・クロス張り替え、ハウスクリーニングなど)、屋根塗装・外壁補修工事、ふすま・障子張り替え、給排水設備工事、電気工事など)

補助金額

改修費用(253万円) × 補助率(2分の1) = 126.5万円



空き家の維持は費用がかかる！

空き家の維持には、次の4つの費用がかかります。

- ①固定資産税
- ②住宅管理費(修繕費)
- ③各種保険(火災保険、地震保険など)
- ④住宅ローン(残っている場合)

これらの費用を合わせると、年間数十万円かかるケースもあります。

また、管理が行き届かず空き家が倒壊し、死亡事故が起きた場合には、損害額が5千万〜2億円にのぼる場合もあります。

IJU 応援センターへ お気軽にご相談ください

空き家活用に悩む所有者が増える一方、氷見らしい住まいを求める移住希望者の数もまた、年々増加しています。

IJU 応援センターは、その間に立って縁結びをします。ぜひお気軽にご相談ください！



IJU 応援センター 移住相談員 藤田 智彦さん

DATA

◆IJU 応援センターを通じた昨年度の氷見市への移住相談者数 112件

移住者数 38人 過去最高

◆空き家情報バンクの登録物件数 (10月3日現在)
売買 24件 賃貸 5件



場所 中央町9-1
時間 午前9時30分～午後6時30分
定休日 水・木曜日
☎ 54-0445
メール info@himi-iju.net



HP



原子力防災訓練を実施します

【問合せ】 地域防災課 ☎74-8021

市、県の地域防災計画に基づき、関係機関の連携強化や地域住民の原子力防災意識の向上を図るため、住民参加のもと、県や関係機関などと共同で訓練を実施します。
日時 11月23日(水・祝) 午前6時30分～午後2時

屋内退避訓練



県公式YouTube
「原子力災害時の
屋内退避」

対象地区 市内UPZ内全地区

※UPZ：原子力発電所からおおむね30km圏内

午前8時30分と8時45分の2回、防災行政無線で放送を行いますので、自宅で屋内退避を実施してください。

住民避難訓練



対象地区 阿尾地区、八代地区

①一時集合場所参集訓練

地区ごとに一時集合場所に集まり、安定ヨウ素剤に見立てたあめを配布します。

②避難退域時検査実施訓練

各一時集合場所から避難退域時検査場所(氷見運動公園)に移動し、放射性物質が付着していないか測定します。

③広域避難訓練

広域避難所(射水市のヨシダ大島体育館)に避難します。

もし原子力災害がおこったら、 どうすればいいの？

①まずは落ち着いて、国、県、市からの情報を入手しましょう。

防災行政無線(☎0180-99-7777)、広報車、テレビ、ラジオ、インターネット、緊急速報メールなどで状況を確認しましょう。



詳しくはHP

②屋内退避をしましょう。

建物の中に入ると、被ばくを減らすことができます。

- 外気を遮断するため、ドアや窓を全て閉め、換気扇を止めましょう。窓などに隙間がある場合は、ガムテープなどで目張りをしましょう。

- 食品にはラップやふたをしましょう。

③もし、避難指示が出されたら

落ち着いて、国、県、市など行政からの指示に従ってください。

※左記の住民避難訓練は、この「避難指示が出された場合」を想定して実施します。

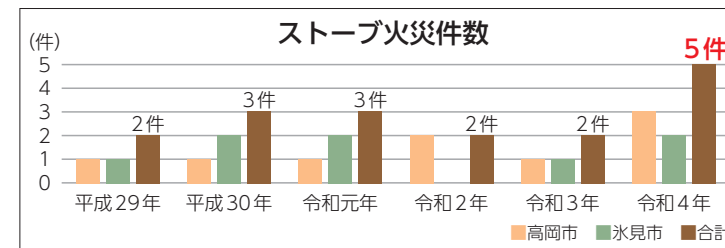
STOP! ストーブ火災



【問合せ】 高岡市消防本部予防課 ☎22-3132

高岡市消防本部管内では、今年の1月から9月までの間に、ストーブが出火原因となる火災(ストーブ火災)が、5件発生しています。

過去5年間のストーブ火災件数は合計12件で、今年は9か月間でその半数近くも発生しています。



ストーブの取り扱いを見直しましょう

ストーブ火災の中でも、石油ストーブは灯油を燃料としていることから、一度出火すると火の回りが早く、大きな火災になりやすいという特徴があります。一方、電気ストーブは火を使用しないため危険性が低いと思われるのですが、誤った使い方で火災に至ることがあります。

これからの季節は、ストーブを使う機会が多くなります。次の3つの事例から、ストーブの取り扱い方法を今一度見直し、火災の発生を防ぎましょう。

事例① こぼれた灯油に引火して火災に

石油ストーブのカートリッジタンクを給油後、給油キャップを斜めに締めていたため灯油がこぼれ、灯油に引火し燃え広がったもの。



防止策

給油は、必ず火を消してから行い、カートリッジタンクのふたが確実に閉まっているか確認しましょう。

事例② 洗濯物が落下して火災に

石油ストーブの上で干していた洗濯物が落下して着火し、周囲に燃え広がり火災に至ったもの。



防止策

洗濯物をストーブの上や周辺に干さないでください。乾燥して軽くなった洗濯物が、ストーブに落下するおそれがあります。

事例③ 布団が触れて火災に

電気ストーブを付けたまま就寝したため、寝返りを打ったときに布団がヒーターに触れて着火し、火災に至ったもの。



防止策

寝るときは、ストーブの電源を切りましょう。ストーブの近くには、布団、カーテンなど燃えやすいものがないか確認しましょう。

※写真提供：独立行政法人 製品評価技術基盤機構

続・ひみ
未来遺産
第7回

天皇皇后両陛下からの御下賜金

～氷見町大火被災者への御救恤金について～ 【問合せ】 博物館 ☎74-8231

昭和13年(1938)9月6日に発生した氷見町大火では、一般家屋1,543軒が焼失し、7,184人が罹災、被害総額は1,050万円に上りました。

この大火発生の翌日、被害が甚大であることを聞こし召された当時の天皇皇后両陛下(昭和天皇と香淳皇后)が、御内帑金(天皇陛下のお手元金)から金4,000円の御救恤金(義捐金)を下賜されました。9月22日には御下賜金の伝達式が挙行政され、被害の状況に応じた額が被災者に分配されました。

現在開催中(～11月6日(日))の博物館特別展「大火、氷見町をおそう」では、御下賜金の封筒と同封文書を展示しています。これは、天皇皇后両陛下からの御下賜金を被災者に給付する際に使われたもので、額面の2円50銭は、家屋全焼1軒分の御下賜金に相当します。

さて、大火の被害総額や御下賜金が現在の貨幣価値ではいったいどのくらいかというのが気になると思いますが、試しに精米価格で計算してみると、被害総額1,050万円は73億円ほどになります。ところが、うど



御下賜金封筒と同封文書

んやそば1杯の価格、あるいは小学校教員初任給で換算すると、被害総額は400億円前後という途方もない金額になってしまいます。一方、家屋焼失した家族への御下賜金2円50銭は、前者の精米価格では約1,700円ですが、後者ではだいたい1万円ほど。御下賜金の金額からすると被害総額400億円というのも妥当なのかもしれません。(博物館主査 廣瀬 直樹)

どこに付けるの？住宅用火災警報器

住宅火災の死者は、半数以上が逃げ遅れによって亡くなっています。その原因は火災発見の遅れで、就寝中の火災に気付くことができず、手遅れになってしまうケースがほとんどです。

火災を早期に発見し、自分と家族の命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。火災警報器は、寝室と、2階に寝室がある場合は階段にも付けてください。

住宅用火災警報器の設置状況
について、アンケート調査に
ご協力ください



アンケート



住警器を
設置しよう



11月9日(水)～15日(火)は秋季火災予防運動／2022年度全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」11月に入り、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

9/24

実りの秋

棚田オーナー稲刈り

都市部の居住者などに中山間地域の棚田を貸し、地元住民と交流しながら農作業を体験する棚田オーナーの稲刈りが長坂地区で行われました。24年目となる今年は、県内外のオーナー15組70人のほか、氷見高生や氷見市を拠点に活動する男子ハンドボールチーム「富山ドリームス」の吉村晃監督と選手も参加しました。地元農家の「椿衆」に教わりながら、鎌で刈った稲をわらで束ね、はさに掛けていました。



9/24

定置網漁業の理解を深める

日本農業遺産ツアーin氷見

日本農業遺産の「氷見の持続可能な定置網漁業」について、関連施設での体験や見学を通して理解を深める「日本農業遺産ツアーin氷見」が開催されました。市内外から14人が参加し、漁業文化交流センターでかまぼこの絵付けを体験した後、遊覧船から氷見沖の定置網を間近で見学しました。文化財センターでは、定置網の歴史、定置網漁の網船「ドブネ」や漁撈用具の説明に、参加者は熱心に聞き入っていました。

10/1~9

アメリカ・サンフランシスコで氷見市をPR

クラフトバレーフェアに出展

伝統工芸や職人文化が息づく飛越能エリアをアメリカのシリコンバレーのように「クラフトバレー」と名付け、エリア内で連携して事業者の海外販路の開拓や地域をPRするため、10月1日、2日、7～9日にかけて、サンフランシスコのジャパンセンターで開催された物産展「クラフトバレーフェア」に、氷見市と南砺、高岡、小松、飛騨の4市が出展しました。

氷見市からはフィッシュレザー（魚の革）製品や水産加工品などを扱う5事業者が出品し、合計で約4,000人が訪れ、来場者は商品を興味深そうに見たり手に取ったりしていました。



10/5

介護認知症対策に

ご寄付をいただきました

市民の健康増進などで市と包括連携協定を結ぶ明治安田生命保険から、介護認知症対策に役立ててほしいと51万1千円のご寄付をいただきました。これは同社の「地元の元気プロジェクト」の一環の「私の地元応援募金」で、富山支社の碓井順支社長は「氷見市の課題の解決に少しでもお役に立てることを従業員一同うれしく思っています」とあいさつしました。林市長は「まずは認知症・介護の予防施策をしっかりやりたい」と話しました。



【問合せ】 地方創生推進課
☎74-8011
環境・社会・経済の調和のとれた氷見市を次の世代につなげ、SDGsの目標達成に向けた取り組みを推進する「SDGs推進計画」の策定にあたり、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、SDGs地域ワークショップを9月23日に開催しました。4つのグループに分かれ、氷見市の良いところや課題を出し合い、今後の取り組みや解決方法、SDGsの17の目標とのひも付けなどについて考えました。

今回の意見を踏まえ、11月6日の第2回ワークショップでは、解決すべき課題の優先順位や対策を検討します。

どうも、斎藤弥九郎です！違うかー！地域おこしリポーターとして活動している芸人の吉田サラダです。1年半前に、妻と2歳の息子と東京から氷見に移住しました！自然豊かな氷見市で子育てを楽しみ、毎日おいしい氷見の食材を使った料理を食べ、充実した日々を送っています。ただ、比例して体重も一回り充実しました（笑）。

ところで、皆さんは9chの能越ケーブルネットのテレビ番組を見ていますか？「サンデーひみ」や「週刊ニュースひみ」など、氷見に特化した情報が盛りだくさんなので、ぜひ見てください。いろいろな番組にリポーターとして出演するだけでなく、カメラ撮影や編集作業にも携わっています。9月24日には、長坂地区の棚田オーナーによる稲刈り体験の取材に伺い、リポートするだけではなく、ドローンを操縦して長坂の棚田を空撮し、その映像をニュースで使ってくださいました。今後は、空撮も取り入れて、もっと素敵な番組にしていきたいと思っています。



氷見市SDGs
地域ワークショップを
開催しました



なるほど the デジタル

【第5回】インターネットについて（その1）

【問合せ】

秘書広報課デジタル化推進班

☎74-8201

インターネットとは何ですか？と尋ねられた場合、「世界中のコンピューターが接続されているネットワーク」という回答が一般的ではないかと思います。

インターネットは、もはや、日常生活に欠かすことのできないものであると言っても過言ではありません。ホームページの閲覧、電子メールの送受信をはじめ、SNSが使用できるのも、全てパソコンやスマートフォンなどがインターネットに接続されているからにはかなりません。

さて、ネットワークに接続された機器同士が通信するためには、同じプロトコル（機器間で通信する際の決まりごと。通信言語ともいう）を使う必要があります。インターネットでは、「IP（インターネットプロトコル）」が使われています。接続された機器の全てがこのIPを使用することで、WindowsパソコンやMacパソコン、スマートフォンなど機種を問わずにインターネットが利用可能となっています。

今回は、このIPの特徴を二つ紹介します。

一つ目は、「パケット通信」です。少し前まで、携帯電話の通信料のことを「パケット代（パケ代）」と呼んでいました（今は「ギガ代」でしょうか？）が、そのパケッ

トのことです。パケット通信とは、データを決まった大きさに分割して送受信する仕組みのことです。大きなデータを送受信する場合、分割しないままだと、その通信が完了するまでの間は、同一回線ではほかの機器間の通信ができなくなってしまいます。パケット通信の場合、一つのパケットはサイズが小さく短時間で通信が終了するので、速度をあまり落とさずに複数の機器間の通信を同時に行うことができます。

もう一つの特徴は、「IPアドレス」です。アドレスと名の付くとおり、インターネット上の住所・番地を示すもので、「192.168.101.123」のように4個の0から255までの数値を「.（ドット）」でつないで表したものとなります。通信時に宛先を指定するために使用するものなので、インターネットに接続する全ての機器には、重複しない（世界中で一意的）IPアドレスを設定しなければなりません。なお、自身の機器には、利用しているインターネットサービスプロバイダー（ISP）や通信事業者から発行されたアドレスを使用します。

しかし、私たちが普段インターネットを使っている、上記のようなIPアドレスを見たり使ったりすることはめったにありません。次回は、このIPアドレスについて詳しく説明します。



◆「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

◆「芸術文化館でやってみよう」期待すること

◆氷見第九に入っているの、たくさんの人に来てもらえる10月8日の開館を楽しみにしていました。(SS)

◆音響がいいみたいなので、コンサートにぜひ行きたいですね。(カピちゃん)

◆音楽や歌が大好きなので、優れた音響が楽しみです。(かかし)

◆気軽に集える場所になるといいですね。これから氷見が文化や芸術面で益々発展していくように期待します。

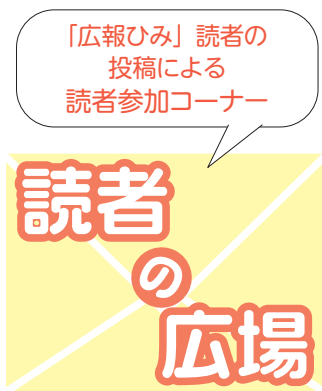
(P.N. ルッピーちゃん)

◆待ちに待った芸術文化館。アーティストや音楽系ユーチューバーのコンサート、文化人のトークショー、それに伴う経済効果も期待しています。(あめ)

◆氷見第九で開館のオープニングで歌うのを楽しみにしていました。(M・D)

◆ぜひお笑いコンビのランジャタイのライブをしてほしいです。(SS)

◆絵画の展示や教室。また、観光客が見込めるイベントがあれば、氷見がよ



きときとP

水見きときと健康ポイント対策事業

今月は、

- Pi6P14 「ふれんず無料体験会」
- Pi6P19 「市民プール水泳教室」
- P23P19 「健康なんでも相談」

「正しい歩き方講座」が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

富山ハンドボーズ DAY2022 AUTUMN

「富山から世界へ」

地元氷見のハンドボールチーム「富山ドリームス」を応援しよう！

日時 11月23日(水) 午前11時開場

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 富山ドリームス VS U-21 TOYAMA DREAMS (ヤング富山ドリームス)

チケット 前売り 1000円
当日 1500円

※未就学児は無料

販売場所 ふれあいスポーツセンター、文苑堂書店など

富山ドリームス

080-5856-6741

詳しくはHP

り活性化すると思います。(すみちゃん)

◆交流室前廊下のカウンターで読書を楽しみたい。(チーコ)

◆広報ひみの感想など

◆市制施行70周年おめでとうございます。自分の年齢とよく似た年数なので一層の親しみを感じています。(KN)

◆広報ひみは、子育てや生活の大切な情報源です。(さちどん)

編集後記

芸術文化館が華々しく開館しました。開館記念事業の「オープニングシリーズ」はもとより、コンサートや演奏会などの公演案内が続々と発表されています。公演を見る一日を想像してみました。休日の屋下がりにはライブやコンサートを堪能して心地よい興奮を味わい、そのまま近くのおいしい飲食店に向かう。気軽にしかも身近で充実した一日を過ごせるなんて心が躍ります。狙った公演チケットは、売り切れになる前にしっかり押さえてくださいね。 ㊦

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください

◆今月のテーマ「心や体の健康のために心掛けていること」

今月のプレゼント

立川志の輔さんのオリジナル手ぬぐい

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で3名様に「立川志の輔さんのオリジナル手ぬぐい」をさしあげます(当選者には後日通知します)。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ? ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募メー 11月8日(火)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課広報担当 (裏表紙の宛先をご利用ください)

☎ 74-8012 FAX 74-0692

メール kouhou@city.himi.lg.jp

◆★シュリケンの掲載ページ

10月号の正解は12ページ

コミュニティ助成事業の活用報告

【問合せ】 地域防災課 ☎ 74-8021

防災資機材の整備

余川地区自主防災会

余川地区自主防災会では、緊急避難所に指定されている余川公民館内に、エンジンカッター、チェーンソー、発電機、災害救助工具セット、簡易トイレ、災害用ワンタッチテントなど、大規模な災害発生時に必要となる防災資機材を整備しました。

これは、宝くじの受託事業収入を財源として、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の採択を受けて実施したものであり、地域の自主防災活動に活用されます。

図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎ 74-8226

QRコード 図書館HP

新着紹介

クイズdeデザイン 解くだけで一生使える知識が学べる!
ingectar-e/著 SBクリエイティブ

デザインの作例を比較するクイズを楽しみながら、良いデザインのポイントを解説します。デザインの基礎だけでなく、分かりやすい情報の伝え方も学べます。

「毎日疲れない」にいいこと超大全
工藤 孝文/監修 宝島社

病気じゃないけど、なんだか疲れが取れない。そんな「なんだか不調」を防ぐには、疲れをためないのが一番。医者である著者が、疲れをためこまない睡眠や食事の習慣、心と体のリセット方法を教えます。

●世界でいちばん短くてわかりやすい民主主義全史
ジョン・キーン/著 ダイアモンド社

●tupera tuperaの手づくりおもちゃ
tupera tupera/著 河出書房新社

●職場の困った人対応マニュアル 援川 聡/著 WAVE出版

●ハラヘリ読書 宮田 ナノ/著 KADOKAWA

●「十二国記」30周年記念ガイドブック 新潮社/編 新潮社

ミニリサイクル図書フェア

●期間 11月1日(火)～

●場所 教育文化センター1階(図書館前)

図書館で不要になった本や市民の皆さんからご提供いただいた本などを、自由に無料でお持ち帰りいただけます。一度に全ての本を並べませんので、ご了承ください。

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

●日時 11月26日(土) 午後2時～

●場所 児童読書室

●開館時間

火～金曜日 午前9時30分～午後6時

土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時

●休館日

11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(火)(月末館内整理日)

1歳になりました

おおき すい 大垣 翠唯 窪

おおの たつや 大野 達也 窪

おきざき しほ 沖崎 史歩 窪

かわかみ そら 川上 澄空 伊勢大町

きたむかい せな 北向 星七 熊無

とりやま しおん 鳥山 獅心 栄町

はまい つい 濱井 紬色 島尾

まえ あさひ 前 朝陽 下久津呂

まつき あやと 松木 絢都 窪

むらた いと 村田 紘 島尾

やち あさひ 谷内 杏紗 泊

令和3年11月生まれのお子さんを募集します!

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号

⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

■応募メー 11月8日(火)

■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎ 74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp

QRコード メール送信

最長2年間、初期投資を抑えて店舗運営ができる

チャレンジショップ 出店者募集

チャレンジショップ「break」では、まちなかでの出店・創業を目指す出店者を募集しています。

この施設は、氷見市、氷見商工会議所などで構成する氷見まちづくり協議会が、氷見市のまちなかでの新規出店を促進するため、中央町の空き店舗を整備して、運営しています。

申込方法や条件など詳しくは、ホームページ「ひみ街物語」をご覧ください。▶



募集区画 3区画 (複数区画の応募も可能です。)

募集期間 ~12月20日(火)



外観



内観

施設概要

所在地 中央町8番2号



フロアマップ



問合せ・申込

氷見まちづくり協議会
担 当 まちなか支援員 升方芳美
場 所 本町14番7号
(氷見市ビジネスサポートセンター内)
☎ 75-3640
メール staff.machinaka@gmail.com

デジタルブック「氷見市シティプロモーションブック」をご覧ください!



【問合せ】秘書広報課 ☎74-8012



市HP

市制施行70周年を記念して、本市のまちづくりの施策や魅力を国内外に発信する「氷見市シティプロモーションブック」を制作しました。日本語だけでなく英語、中国語（簡体字、繁体字）にも対応しています。

氷見の美しい自然、文化、人々のつながりなどを、写真を組み合わせることで表現し、まるで写真集のような仕上がりになっていますので、ぜひ市ホームページからご覧ください。



問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎74-8100
- 火災や救急指定病院の
問合せ
☎22-9999
- 防災行政無線の
放送内容問合せ
☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・
問合せ
☎74-8021
☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎74-8209
☎74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の
道路情報
ケーブルテレビ
9ch (091ch / 092ch)

LINE 氷見市公式
LINEと
友だちになろう!

【問合せ】秘書広報課
☎74-8012

防災、イベント、子育て、クマの出没など、生活に密着した情報をお届けします。市役所での諸証明の取り方、子育てに関するさまざまな手続きも簡単に調べられます。

登録は
こちら▶

@himicity



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください! (詳しくは、前のページをご覧ください)
切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686

氷見市秘書広報課 広報担当 行
(広報ひみ 令和4年11月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。