

月	火	水	木	金	土	日
1	マ 赤さんくらぶ (2日～3日) 子 ひなまつり会 10:30～11:00 15:00～15:30	シ ひなまつり 3月生まれの誕生会 スマイルタイム (お花が笑った) キ 新米ママの離乳食 初めての卵・肉の与え方 午後	子 大好き ピカピカブ～！ 10:30～11:00	マ 離乳食相談会 ※限定5組 シ リトミック教室 「もうすぐ春ですリトミック」 タ ママの切り紙あそび(随時)	6	7
8	タ 身体測定・看護師さんのお話 (8日～10日) マ みんなの広場「大きくなったね！」	タ 身体測定	シ おもちゃを作ろう 10:30～ キ 赤ちゃんママのおもちゃ作り 午後 子 しあわせピラティス 15:00～15:30	シ 親子でうんどうあそび「ジャンプ」 タ 親子ヨガ講座 子 うたのおにいさん 10:30～11:00	マ 桃さんくらぶ ハ おはなしの部屋 野菜ソムリエの簡単レシピ 子 ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 子 みんな離乳食どうしてルン会 15:00～15:30	13 14
5	子 黄さん ひめトレ (R2.8～11月生まれ児限定) 10:00～11:00 いきいき元気館内親子健康ルーム(健診のお部屋) スタッフと一緒にあそぼう(パネルシアター) キ 子連れでヨガ講座 午後 (15日～18日) タ 折り紙遊び&身体測定週間 午前・午後 (15日～19日) タ わくわくウィーク (フォトフレーム製作)	マ 赤さんくらぶ シ 英語でふれあいあそび「イースターパーティー」 子 こころのお絵かき講座 10:30～11:00	マ プレママと黄さんくらぶ 13:30～	ハ あそぼうよ！ 楽しい製作	子 言語聴覚士さんとのおしゃべり相談会 15:00～15:30	春分の日
16	17	18	19	20	21	
23	24	25	26	27	28	
29	30	31	3月 ひみで、ハグして、育む。 はぐひみ			

YouTubeで

動画配信中

わらべうた「うまはとしとし」

氷見市 地域子育てセンター

新型コロナウイルス感染症対策により、おうちでお子さんと過ごす時間が
増えていると思います。

ふれあい遊びや簡単な工作をお子さんと一緒に
おうちで楽しめる動画を作
りました。

場所・予約・問合せ

子 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453

マ マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550

は 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) … ☎76-2613

㊦ Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422

キ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674

す すくすくサロン(みどり保育園内) …………… ☎91-1277

た たんぽぽサロン(海清保育園内) …………… ☎91-1301

な なかよし&すまいる(あさひの丘こども園内) … ☎74-8435

3月の健診・相談		場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム 【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062			
健診	内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約	
	3～4か月児健診	R2.10.27～11.23生まれ	5日☎	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診	R1.8.24～9.19生まれ	25日☎		母子健康手帳、問診票、バスタオル
教室	3歳児健診	H29. 7.9～8.8生まれ	11日☎		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー
	むし歯予防教室 (フッ素塗布)	H30.1月生まれ／H30.7月生まれ／H31.2月生まれ	4日☎	前日までに要予約 ※定員に達し次第、締め切る場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
		H28.11.17～H29.1.1生まれ	25日☎		
	プレママ＆ママサロン (乳幼児クリニック)	19日☎	13:00～13:30		
	のびのびぺんぎん教室	16日☎	13:15～13:25		
相談	親子ふれあいらっこ教室	9日☎	9:25～9:35	母子健康手帳、子育て応援父子手帳	心理カウンセラーによる相談を希望の人は5日☎までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	パパママ体験教室	14日☎	13:00～13:15		
	マタニティ＆子育てなんでも相談	9日☎	13:30～15:00		
発達相談	発達相談	平日	8:30～17:15	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

休日診療当番医(9:00～17:00)		※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。			
7日☎	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	☎91-7720	串田歯科医院	島尾 ☎91-6417
14日☎	西野医院(内・呼・消・循)	窪	☎91-7500	しまだ歯科医院	高岡市 ☎64-2172
20日☎(土・祝)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622	伊ワオ歯科医院	射水市 ☎56-6766
21日☎	福田内科医院(内・糖・消)	丸の内	☎72-5610	かじデンタルクリニック	高岡市 ☎88-9359
28日☎	ゆう内科クリニック(内・糖・呼・ア)	栄町	☎73-2811	岩井歯科医院	高岡市 ☎21-6257

ケーブルテレビ ひみちゃん9 ^{ナイン} (氷見市広報番組) 9ch／091ch						
番組チェック	放送開始時間	2/28(日)～3/6(土)	3/7(日)～13(土)	3/14(日)～20(土・祝)	3/21(日)～27(土)	3/28(日)～4/3(土)
	①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	博物館特別展 氷見の八景～歴史の中の景勝地～ 2月27日に行われた資料説明会の様子を紹介します。	春中ハンド出場校紹介 春の全国中学生ハンドボール選手権大会に出場する市内4チームを紹介しします。 もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 金沢医科大学氷見市民病院 きときと健康チャンネル ほか	第47回氷見市青少年意見発表大会 2月6日にいきいき元気館で行われた青少年による意見発表の様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

エリア拡大!

簡単!置くだけ Wi-Fi

ケーブルAir

月額2,700円(高速インターネット使い放題)

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

園市営住宅 近隣の集合住宅でもご利用できるようになりました。

工事が不要だから、こんな方にオススメ

在宅ワークやオンライン授業用のインターネット回線が必要!

※詳しくはホームページで

終了間近！
マイナンバーカード取得応援キャンペーン

期間中に、マイナンバーカードの取得手続きをし、利用者証明用電子証明書を設定した人に、「ひみキトキト商品券」（1人1,000円分）を進呈中！

期 間 ～3月31日(水) 対 象 氷見市民（7,000人まで）

キャンペーンの対象となるには、期間中（3月31日まで）に次のいずれかの手続きが必要です。

①「市役所で WEB 申請」または「出張 WEB 申請補助」（右記）を利用し、本人確認書類など（※）を提示しマイナンバーカードを申請する。
※ 通知カードをお持ちの人は、運転免許証など1点の提示が必要です。通知カードを紛失した人は、運転免許証などを含む本人確認書類2点の提示が必要です。

②マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）が届き、「マイナンバーカード対応窓口」（右記）でマイナンバーカードを受け取る（持ち物はハガキで確認できます）。

注意！
マイナンバーカードの申請後、交付通知書の受け取りまでは、おおよそ1か月必要です。
3月にマイナンバーカードを申請する人がキャンペーンの対象となるためには、「市役所で WEB 申請」「出張 WEB 申請補助」のご利用をお勧めします。

マイナンバーカードでコンビニ交付
早朝、深夜、土・日曜・祝日などの必要な時に、最寄りのコンビニエンスストアで、住民票の写しなどの諸証明が取得できます。

コンビニ交付サービス ご利用案内
時 間 午前6時30分～午後11時（年末年始およびシステムメンテナンスの日を除く）
場 所 セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなど
交付できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し
その他 プラファでもコンビニ交付サービスが利用できます（店舗の営業時間内のみ）

コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ
停止サービス ①戸籍・戸籍の附票の写しの交付 ②本籍地交付利用登録申請
停止日時 3月23日(火) 午後5時30分～終日
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



3月の市役所マイナンバーカード対応窓口
平 日 午前8時30分～午後5時15分
市民課窓口延長日
(WEB申請補助は電話予約が必要です。)
3月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
午後7時まで
臨時窓口開設日 ※要電話予約
3月14日(日) 午前9時～正午

市役所でWEB申請のお手伝いをします
平 日 午前9時～11時30分、午後1時～5時
※電話予約不要
市民課窓口延長・臨時窓口 ※要電話予約
日時は上記「3月の市役所マイナンバーカード対応窓口」に同じ
持ち物 ①本人確認書類（運転免許証など）
②通知カード
③交付申請書
※②③を紛失した場合も手続きできます。
※住民基本台帳カードをお持ちの人は、返納してください。

出張WEB申請補助をご利用ください
市の職員が、皆さんの職場や地域に出向いて、マイナンバーカードのWEB申請をお手伝いします。
対 象 次の①②を満たす事業所または団体など
①事業所や団体の拠点が市内であること
②市内に住所のある希望者が10人程度いること
※詳しくは、広報ひみ令和2年8月号7ページまたは市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードでマイナポイント
上限5,000円分
3月までにマイナンバーカードを申請するとマイナポイントがもらえます！
付与率25%
【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8201
3月までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントをもらうことができます。
カード受け取り後、マイナポイントの申し込みを行い、令和3年9月までのキャッシュレス決済のチャージまたはお買い物が対象です。

第2次氷見市ヘルスプラン21 マスコットキャラクター けんちゃん こうちゃん

【問合せ】 健康課 ☎74-8414

もっと健康になりたい！ 地域貢献をしてみたい！ 仲間づくりがしたい！ というあなた！

健康づくりボランティア になってみませんか？

令和3年度 健康づくりボランティア養成講座 受講生募集

保健栄養教室
食生活を中心とした講義や調理実習などを通して「健康づくり」について学ぶ講座です。
栄養バランスのとれた食事を作ります。
修了後は、「食生活改善推進員（健康づくりボランティア）」として地区での健康づくり活動のお手伝いをお願いします。

ヘルスアップ教室
ウォーキングや血圧測定、こころの健康などの講義・実習を通して「健康づくり」について学ぶ講座です。
正しい血圧の測り方を学びます。
修了後は、「ヘルスボランティア（健康づくりボランティア）」として、地区での健康づくり活動のお手伝いをお願いします。

※健康づくりボランティアの活動内容については、「すこやか3月号」をご覧ください。

■申込方法 4月23日(金)までに電話でお申し込みください。
■定 員 各教室20名（合同で実施する講義もあるため、両方の教室を受講することもできます。）
■講義回数 各教室は、6月上旬に開講する予定で、年間7回程度開催します。
■参 加 費 保健栄養教室については調理実習の際、1回につき200円（材料費）を負担していただきます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、養成講座を中止しましたが、令和3年度は感染症対策を徹底し、開催します。（感染症の拡大状況によっては講座内容を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。）
令和2年度養成講座を申し込んだ人に、令和3年度養成講座の案内を送付しますので、受講してください。

つながろう、心と心 — 3月は、「自殺対策強化月間」です —

新型コロナウイルス感染症の影響で、先行きの見えない不安などから大きなストレスとなり、メンタルヘルスの悪化や自殺の増加などを引き起こすことが知られています。そのような状態を避けるためには、早めに家族や友人、相談機関などに相談することが大切です。

■こころの相談窓口
こころの健康に関する相談を受け付けています。
(ご本人が相談できない場合は、ご家族や身近な人の相談にも応じます。)

その他の相談機関については
タッチハート 検索

相談機関	連絡先	時 間
氷見市健康課	☎0766-74-8414	平日 午前8時30分～午後5時
富山県高岡厚生センター氷見支所	☎0766-74-1780	平日 午後8時30分～午後5時
富山県心の健康センター	☎076-428-1511	平日 午後8時30分～午後5時15分

支えて、支えられて、人は元気になる。だから私も始めます、心と心をつなぐタッチハート。

「Touch hearts. (タッチハート)」は、心と心のつながりをイメージした富山県における自殺予防・防止のシンボルマーク・キャッチフレーズです。

男女共同参画だより 輪

【企画・編集】 富山県男女共同参画推進員氷見連絡会
水見市男女共同参画推進員
【問合せ】 秘書広報課 ☎74-80007



富山県男女共同参画推進員氷見連絡会は、男女が対等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受し、共に責任を担う社会である「男女共同参画社会」の実現に向け、男性料理教室や地域学習会などの活動に取り組んできました。

令和2年度下半期は、新型コロナウイルス感染拡大に伴いさまざまな活動を休止しましたが、コロナ禍における啓発活動として「男女共同参画社会で『わたしらしく』『あなたらしく』」を大切に」のチラシを作成しました。全戸配布しましたので、ご家族皆さんでご覧ください。



今回は17年間推進員として積極的に活動してきた村山礼子地域学習委員長に、これまでの男女共同参画推進員氷見連絡会の活動を振り返っていただきました。

私と男女共同参画 地域学習委員長 村山 礼子



私が富山県男女共同参画推進員氷見連絡会に入った17年前、当時高校3年生と小学6年生だった子どもたちも今では結婚し、家庭を持ちました。私は、男女共同参画と出会い、多くのことを学びました。

一つには、男女共同参画の研修会に出席するため、夫に会社を休んでもらい自営の店番を頼むことが多くありました。夫の思いやりに触れ、相手の立場を理解し、お互いを思いやる大切さを学びました。そして、各地区の地域学習会に出向いたときには、高齢の方にも男女共同参画の意味を伝えられるよう相手の目線に立つて考え、クイズや女性の社会進出・男女が共に協力し支え合うDVD（ドメスティック・バイオレンスのない社会をテーマとした朗読劇を行いました。理解していただけたときは、とても嬉しく、高齢の方に寄り添う大切さを学びました。

また、県民共生センター「サンフォルテ」主催のイベントで、男女共同参画の実践を促す標語や川柳が佳作に選ばれたことや、県全体研修会に参加し、氷見の獅子舞を取り入れた朗読劇で、県内の推進員に向けて努力を称えるエールを送ったことも思い出深いです。

これからは、この経験で得た、人を思いやる気持ちや相手に寄り添う大切さを、家庭や地域、仕事に活かしていきたいと思っています。これからの社会が、男女が共に輝き、DVや虐待のない優しい社会になるように願っています。そして、この男女共同参画への試みが、次世代の子どもたちに受け継がれていくことを望みます。男女共同参画での体験は、私の一生の心の財産となりました。

■推進員自由席■

あなたも私も自分らしく輝く社会

上庄地区推進員 代表 西田 正子



皆さんは「男女共同参画」という言葉を聞いたことがありますか。漢字6文字でなかなか難しいイメージです。私は、男女共同参画とは、性別によって役割やあり方を決めるのではなく、その人らしさを尊重し、全ての人が対等に社会に参画することだと思っています。家庭では家事を分担し「できる人ができることをする」というスタイルが普及しつつあります。それも一つではないでしょうか。立場や環境の違いもあるでしょうが、それぞれができることを考え、意識を変化させ、対応していくことで、より豊かで活気ある社会や家庭になってほしいと思います。

男女共同参画推進員となつて

碓石地区推進員 山崎 悦子



今年度から推進員となり、新しい出会いに緊張し不安を感じながら研修会や委員会に参加しました。そこでは「男女共同参画」とは、男女がお互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別に関係なく協力的、個性、能力を十分発揮する社会であると理解しました。まだまだ男女平等には程遠いですが、社会全体で理解し協力し少しでも近づけたらと思います。現在、推進員の研修や活動はコロナ禍で休止になっていますが、コロナが終息し活動が再開されたら、皆さんと学んでいきたいと思っています。

新文化交流施設だより

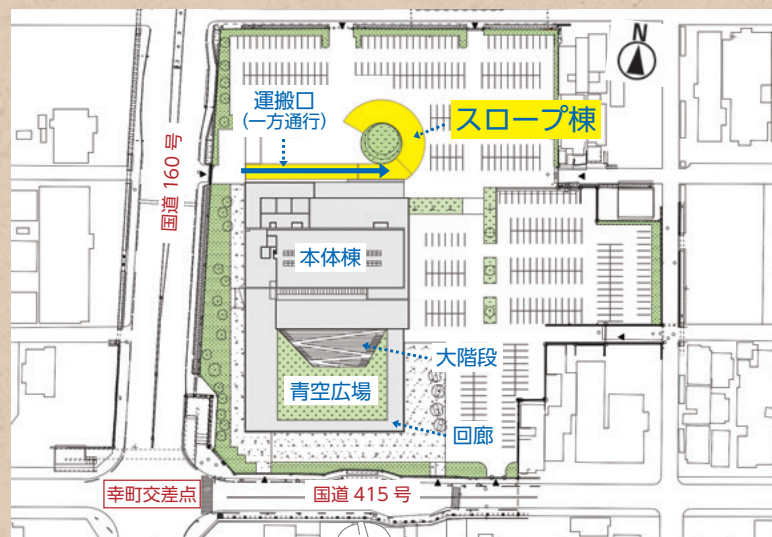
【問合せ】 新文化施設建設室 ☎74-8215

No.3

新文化交流施設の工事の進捗について、お知らせします。現在、建物の土台を造る基礎工事を行っており、1月中旬までに、スロープ棟、青空広場の大階段の杭の打ち込みを行いました。

1月下旬からは、青空広場を囲む2階建ての回廊部分と本体棟の杭の打ち込みを行っています。新文化交流施設のメインとなる本体棟は、面積が広いので、打ち込む杭の数は94本と多く、それを2台の機械で1日に各2本、計4本程度のペースで進めています。使用する杭のサイズは、最大で直径90センチ、長さ39メートルにもなります。

この後も長期間にわたり工事が続きます。周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。



建物ができるまで

基礎を造る

地面を平らにならし、杭を打ち込みます。その後、基礎と地中梁（土の中で基礎を縦横につなぐ梁）を鉄筋コンクリートで造り、強度を高めます。

柱・壁・床を造る

屋根を造る

建物を仕上げる

完成！



チューリップテレビの尾島アナウンサーが精油を紹介してくれました。



お久しぶりです！ひみり山杉の爽やかな香りを「いつでも」「どこでも」「誰でも」楽しめるようにすることを目指している鈴木です。ひみり山杉の葉を用いた精油作りを進めています。

同じ杉の葉を蒸留しても、その条件によって香り成分などが大きく変わってしまうため、昨年の目標は、蒸留条件を決定することでした。12月にチューリップテレビでも紹介いただきましたが、ようやく条件が整い、現在は発売に向けて容器や箱、デザイン、使い方の説明書などを検討しています。

さらに、昨年は協力隊OBの助言を受け、蒸留の際に出る芳香水を用いて、マスク用のアロマスプレーの開発・販売にも挑戦しました。自分で商品を作って販売するのは初めて。お客様に伝えることの難しさを体感しました。

ひみり山杉を用いた製品の商品化まで、ブランド名や量産体制なども未定と課題は多数ありますが、一つ一つクリアしていきたいと思います。

分けよう建設副産物！ 進めようリサイクル！



【問合せ】
北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局
(北陸地方整備局企画部技術管理課教習係)
☎025-280-8880



建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資源として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

しかし、依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さまにおかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。



令和3年度 県民による 森づくり提案事業を募集します



【問合せ】 富山県農林水産部森林政策課 ☎076-444-3385

県民の皆さんが自ら企画・実践する森づくり事業を募集します。採択された事業には「水と緑の森づくり税」を活用し、事業実施に必要な経費への補助が行われます。

- 対象事業** (1) 森林の整備や森林空間の利活用を推進する事業
(2) 県民の森づくりに対する意識の醸成を図る事業
(3) 木竹などの森林資源の利活用を促進する事業
- 応募対象** 事業を会員自らが実施できる団体、グループなど
- 補助内容** 補助の対象となる経費のうち20万円までは、10分の10以内を、20万円を超える部分についてはその4分の3以内を補助する予定です。(1事業につき50万円が上限予定)
- 応募〆切** 3月19日(金)
- 提出書類** ①県民実践活動事業提案書
②事業実施位置図および詳細図
③団体の規約および役員・会員名簿
※様式は県ホームページからダウンロードできます。
- 応募方法** 事前に電話で連絡の上、提案書を直接ご持参ください。
- 提出先** 富山県森林政策課森づくり推進班
(富山市桜橋通り5番13号 富山興銀ビル4階)



空き家を活用しませんか？

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8075

管理・活用するときの 4つのポイント！

01. 相続登記をしよう

空き家を相続した後、法務局で登記はしましたか？
相続登記をしていない場合は、売買などの障害になります。家族で話し合い、相続登記をしましょう。

02. 適切な管理をしよう

空き家は放置すると老朽化が進みます。今後、住んだり、人に貸したりする予定がなくても、定期的な管理が必要です。民間の空き家管理サービスなどの利用も検討しましょう。

03. 危険な空き家は解体し、土地を活用しよう

老朽化や破損した危険な空き家は、早期に解体しましょう。解体後の土地は、貸したり売却したりするなど有効に活用しましょう。

▶ まちなか地区居住支援補助金を活用しましょう

まちなか地区で、居住する建物の敷地に隣接する土地を、購入した人は最大20万円、売却した人は最大10万円の補助金を受けられます。

04. 空き家になる前に話し合い

将来、引っ越しや跡継ぎの不在などにより空き家になる可能性があれば、空き家になる前に、売却・賃貸など今後の活用について、家族や親戚と話し合いをしましょう。

空き家情報バンクに登録しませんか？

空き家の活用をお考えの場合は、「空き家情報バンク」への登録をおすすめします。市ホームページで空き家の情報を公開し、移住・住み替えなどで物件を探している人に情報を提供する制度です。まずはお問い合わせください。



空き家情報バンク



不動産無料相談会をご利用ください～空き家の活用や管理についての相談も受け付けます～

偶数月の第1木曜日に開催しています。偶数月の広報ひみ「暮らしの情報」で開催をお知らせしています。



3月下旬
オープン
予定

氷見まちづくり協議会 チャレンジショップ 左官体験ワークショップ

【問合せ】 氷見まちづくり協議会 ☎74-3640
商工振興課 ☎74-8105

■日時・内容 3月14日(日) 左官塗り体験

- 10時～ 左官塗り体験**
縦横1メートルの画板に左官塗り(漆喰・珪藻土)をします。完成品はチャレンジショップの壁面に展示します。
- 11時～ 鏝絵体験**
A4程度の画板に鏝絵を作製します。完成品と使用した左官鏝は持ち帰りできます。
- 12時～ ランチ**
チャレンジショップ出店者のランチ、左官職人とトークセッションが楽しめます。

- 料金 1,500円(昼食代)
■定員 5人程度(先着順)
■申込 電話にて
■場所 チャレンジショップ(中央町8-2)



共催 富山県左官事業協同組合青年部 ※詳しくは、氷見まちづくり協議会、Facebookページをご覧ください。



1/28 氷見高生が氷見の食材でメニュー考案 るるぶキッチン×氷見市特集フェアの試食会

氷見高生が考案した市特産品を使用したメニューの試食会が市内のホテル「うみあかり」で開催されました。

氷見高校では、JTBや市との「産学官連携による滞在型観光推進事業」の一環で、特別版の旅行ガイド「氷見市るるぶ」の制作などを通した氷見市の魅力の発信に取り組んでいます。

ビジネス科1年生16人は、地元宿泊施設の料理人やるるぶ編集者の協力を得ながら、「旬の寒ブリを使用したお茶漬け」「氷見牛の濃厚ビーフシチュー」「氷見うどんではまぐりボンゴレ」「氷見市産はとむぎのリオレ（牛乳で甘く煮たフランスのデザート）」「稲積梅のおつかれ酸ゼリー」の5品を開発しました。生徒らは、考案したメニューの出来栄に満足した様子で、一皿ずつ味を確かめていました。

今回試食したメニューは、東京都新宿区にあるJTBパブリッシングが経営する「るるぶキッチンビルディング」内の「にくたびと」で期間限定メニューとして提供されました。



2/1 木質化リニューアルオープンに向けて 海浜植物園を彩るデザイン発表会

4月に内装木質化リニューアルオープン予定の海浜植物園で園内の壁面を彩るデザインの提案発表会が開かれ、産学連携に取り組む富山大学芸術文化学部の3年生12人が、氷見の里山や木育などにちなんで楽しく魅力的なデザインを発表しました。

審査の結果、眞崎遥加さんの作品「見つかる 見つける」が1位に選ばれました。絵は3枚組で、市の木「ツマナ（タブノキ）」に動物のシルエットが隠されており、徐々に葉が落ちていくことでサルやリスなどが少しずつ見えてきます。この楽しい「発見」を通して来園者のコミュニケーションが生まれ、親子の会話が広がる点が高く評価されました。

発表されたデザイン案を元にメインホールやエレベーターホールの壁面に絵が施されます。どんな絵に仕上がるのか春まで楽しみにお待ちください。

2/6 自分の意見を堂々と 青少年意見発表大会

第47回青少年意見発表大会がいきいき元気館で開催され、市内の青少年の代表9人が日常の学校生活や体験を通して学んだこと、さらには将来の目標を発表しました。

この大会は、日常生活を振り返ることで、家庭や社会の中で自ら果たすべき目標を見出し、郷土愛を持った情緒豊かな人間に育つことを目的に、青少年育成市民会議と市教育委員会が毎年開催しているものです。

発表者は「心の持ち方を大事に、やる気のもったいないをなくす」「野球の指導者になって氷見に貢献したい」「情熱的に表現できる音楽家になるため、諦めず努力し続ける」「氷見の農業を守りたい」「氷見産材を活用し地域に貢献したい」「スカウト活動を通して生きる上での大事な学びに気付いた」「先人の知恵と出会う『学び』を大切に」と自分の意見を堂々と述べ、参加者らは発表者のさまざまな体験から得た考えや意見に聞き入っていました。

今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、入場者を制限し関係者のみで行われましたが、当日の発表の様子は、ケーブルテレビ「ひみチャン9」で放送（詳しくは16ページをご覧ください）しますので、ぜひご覧ください。



1/22 ぶり奨学プログラムを応援 ご寄付をいただきました

氷見伏木信用金庫から、市出身の若者のUターンを促す奨学制度「ぶり奨学プログラム」への支援として20万円のご寄付をいただきました。寄付は、同信金が毎年販売する「ぶり奨学定期預金」販売総額20億円の0.01%に当たり、平成29年度から4年連続となります。

藤井理事長は「少しでもまちの活性化に貢献したい」と林市長へ目録を手渡し、林市長は「多くの若者が、ブリのように大きくなって氷見に戻ってくれることを期待する」と語りました。ぶり奨学プログラムの登録者は221人（令和3年2月現在）になり、その卒業生の5割以上が氷見に戻って活躍しています。



1/24 1/26は文化財防火デー 火災から文化財を守ろう！

「文化財防火デー」を前に消防訓練が朝日本町の蓮乗寺で行われ、住職らが市指定文化財「宝塔絵曼荼羅図」などの搬出訓練に、消防職員が放水訓練に臨みました。

訓練は、庫裏から出火したとの想定で行われ、住職が119番通報し、寺の関係者が文化財に見立てた箱を本堂から搬出しました。また、駆け付けた消防職員が建物内に残された寺の関係者を救出し、庫裏に向けて放水しました。

これは、国宝の法隆寺金堂の壁画が焼損した日を教訓に、地域住民の文化財に対する防火意識の向上などを目的に毎年行われています。

訓練後、鎌仲教育長が「過去の焼失を教訓に、文化財を火災から守りたい」とあいさつし、正保消防署長が「日頃から災害に備えてほしい」と講評しました。

1/27 最終審査で「氷見の持続可能な定置網漁業」をアピール ～めざせ 世界農業遺産・日本農業遺産～

日本農業遺産の認定と国連食糧農業機関（FAO）への世界農業遺産の認定申請に係る承認に向けた最終審査がリモート形式で行われ、氷見市の会場では、林市長や漁業・農業関係者、氷見高校海洋科学科の生徒が参加しました。

氷見農業遺産推進協議会は、「氷見の持続可能な定置網漁業」として、令和2年7月に認定申請し、10月には、世界農業遺産等専門家会議委員による現地調査が行われました。

最終審査では、氷見の地理的・地形的特徴、400年以上の歴史がある定置網漁の特長や仕組み、国際貢献や新たな6次産業化などについて、10分間のプレゼンテーション動画で説明し、その後、質疑応答が行われました。



訪日観光コーディネーターとの交流会「台湾は、カラフル。」が開催されました。



小松製作所人事部ビジネスクリエーションセンタ氷見分室からご寄付をいただきました。



今年度で閉園する宇波保育園で節分に豆まきが行われました。

この他のまちの話題は、市ホームページ「続・まちの話題」をご覧ください。



◆「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

◆中学生の頃、ちよつと気になる男の子の机の中に、朝早く登校してチョコを入れ、友だちとドキドキしながら、その子の反応を見ていました。(Y.M.)

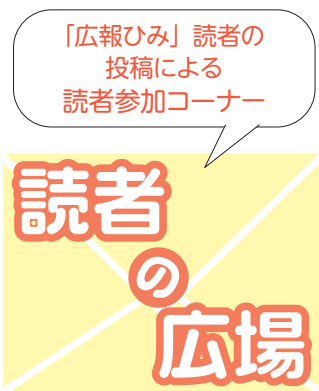
◆手作りしたチョコをずーっと持ち歩き、結局渡せずに家に持ち帰りました。ベタな出来事です。(T.K.)

◆私たちの若い頃はなかったもので、いつ頃から流行したのでしょうか？昨年は孫が手作りでお友だちにあげていました。私はいつも手元にチョコレートを置いて、チョコつとつまんで食べています。(夢みる夢子)

◆結婚してからずっと二人楽しく食事しています。(SS)

◆「広報ひみの感想など」

◆1月の大雪は大変な積雪量でした。小中学校の休校、倒木による生活道路の通行止め、孤立、停電など大きな被害がありました。今後も皆さん十分注意しましょう。(KN)



きときと P

今月は、

P8 「トレンス教室」ふれスポ教室

P9 「パークゴルフ教室」ふれんず「Park Golf」教室「ふれんず」働く婦人の家(MondayヘルスUd)「ふれんずサークル」(Wednesday)「音楽体操」(リハビリ体操)「ローズマリー」

P12 「血圧が気になる人の運動教室」が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

「所得税の確定申告」の申告受付について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、高岡税務署での申告受付は、1か月延長されました。

期間 4月15日(木)まで

(土・日曜・祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

※氷見市役所での申告受付は、3月15日(月)までとなりますので、ご注意ください。

高岡税務署 ☎ 21-2501

3月市議会定例会

■本会議 3月3日(水)、8日(月)、9日(火)、16日(火)

テレビ放送 ひみちゃん9

・生放送(09:10)

・本会議開催日の午前10時～

・再放送(09:20)

・本会議開催日の午後8時～

・再々放送(09:20)

3月20日(土・祝) 午前10時～

※開催・中継時間変更になる場合があります。

■常任委員会

産業建設委員会 10日(水)

厚生文教委員会 11日(木)

企画総務委員会 12日(金)

編集後記

まちの話題で紹介した、海浜植物園の壁面を飾るサインデザインの発表会取材に行きました。学生たちが提案するデザインは、どれもアイデアに富み、楽しく拝見しました。壁面に選ばれなかったデザインも素敵なものばかりで、何かに使えたらいいのになと思います。4月のリニューアルオープンが楽しみで、2月号・3月号の読者の投稿のプレゼントは、木質化リニューアルに合わせて木のおもちゃを選びました。お子さん、お孫さんの木育にいかがですか？ご応募お待ちしております。

今月のプレゼント

第2弾木質化リニューアル実施中／海浜植物園で販売している木のおもちゃ「ぎんなん」

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で2名様に「ぎんなん」をさしあげます(当選者には後日通知します)。

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。

今月のテーマ「今年度、成長を感じたことは？」

◆「広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。

◆次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、✧シュリケンはどこ？(2月号の正解は22ページ)

◆応募メ切 3月10日(水)必着

◆応募・問合せ ☎ 935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課広報担当 ☎ 74-8012 FAX 74-0692 Eメール kouhou@city.himi.lg.jp

※応募多数など、掲載できないことがあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

図書館へ行こう

新着紹介



中川 越、NHK『ラジオ深夜便』制作班／著 河出書房新社

漱石、太宰、芥川など名だたる文豪たちが綴った「通信」から、彼らの知られていない魅力を、ラジオリスナーに紹介する番組を文書化。懸命で涙ぐましい懇願の手紙、お金をめぐる人を食った巧妙な手紙、苦心して真意を伝えたお詫びの手紙などなど。



本橋 ひろえ／著 主婦の友社

掃除のイライラから解放される。良い掃除道具を使い、重曹、過炭酸ナトリウム、アルコール、クエン酸、石けんの5つのナチュラル洗剤を使えば、掃除は格段にラクになる。自分だけで掃除しなくても、やることがわかれば、家族で分担もできる。

- 日本の神様の「家系図」 戸部 民夫／著 青春出版社
- これからの哲学入門 岸見 一郎／著 幻冬舎
- 気候変動から世界をまもる30の方法 国際環境 NGO FoE Japan／編 合同出版
- 全国むかし町めぐり G.B.
- はじめて家を買う人の教科書 三浦 康司／著 自由国民社

【問合せ】 図書館 ☎ 74-8226



Tipics

- ☆電子図書館では、毎月、特集コーナーを設けています。今月は、「ここを休める本」です。選書の参考にどうぞ。ご利用方法などが分からない場合はお問い合わせください。
- ☆リサイクル図書フェア開催中です。好きな物をお持ち帰りください。(教育文化センター内の図書館入り口前)

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

- 日時 3月27(土) 午後2時～
- 場所 児童読書室

開館時間

- 火～金 曜日 午前9時30分～午後6時
- 土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
- 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

1歳になりました



うえすぎ こうせい
上杉 皓靖くん
窪



うちうぞ おうた
内生蔵 桜太くん
柳田



きたの ふうな
北野 楓奈ちゃん
鞍川



くさやま めいこ
草山 芽依子ちゃん
上泉



さとう ゆうま
佐藤 優真くん
間島



しみず りゅうせい
清水 琉聖くん
惣領



にしだ かい
西田 快くん
中村



はなお あやみ
花尾 彩心ちゃん
窪



みなと なみ
湊 奈心ちゃん
柳田



やまざき ゆうり
山崎 悠李くん
稲積



やまもと かい
山本 嘉唯くん
中谷内



令和2年3月生まれのお子さんを募集します！

- ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号
- ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

■応募メ切 3月10日(水)

■申込・問合せ ☎ 935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎ 74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp



ステーキ・寿司懐石料理 ^{こいき} 古粋^{いさわ} 石和 良さん（中央町）

氷見に恩返し「まちを元気に」

今回ご紹介するのは、1月に「ステーキ・寿司懐石料理 古粋」をオープンした石和良さんです。長野県の出身で、調理師学校を卒業後、軽井沢の名門ホテルで料理長を務め腕を磨き、30代で独立しました。

5年前、地元長野で偶然出会った人に「氷見に手伝ってもらいたい店がある」と誘われ、氷見は「食材の宝庫」だと認識があった石和さんは興味が湧き、単身、氷見市に引っ越しました。市内のレストランで料理長を務めることになり、氷見で出会った人に温かく迎えられ、いろいろな人と交流し、氷見への愛着を深めました。その後、昨年までしばらくは市外で飲食店を経営していましたが、コロナ禍をきっかけに「5年前に温かく迎えてくれた氷見に恩返しをしたい。そして、まちづくりの一端を担いたい」という熱い思いから、市内のまちなかでの出店を決意しました。

お店のメニューは、氷見の新鮮な食材を生かした2種類のコース料理「古粋懐石コース」5,500円と「氷見懐石コース」7,700円（いずれも税込）のみで、A5ランクの氷見牛と富山ポークを使用した「ハンバーグ&ステーキ石焼プレート」や氷見などの魚を使ったお寿司などを提供しています。また、県内や長野県など近県の地酒をオリジナルでブレンドした日本酒のカクテルを用意して、お酒の楽しみ方も提案しています。氷見で好きな魚を尋ねたところ、ブリもいいけど、特にカワハギが好きで「肝と合わせていただく刺身は最高」と旬の食材の魅力を語ってくれました。

新型コロナウイルス感染症の影響で飲食業界にとっては厳しい状況が続きますが、完全予約制で感染対策を行い、お客さまに美味しい料理と楽しい時間を提供したいと語る石和さん。今後は「まちが元気になるよう、お店からまちなかへ活気を広げていきたい」と笑顔で語ってくれました。



問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎ 74-8021
☎ 74-8100（夜間）
- 漏水連絡
☎ 74-8209
☎ 74-8100（夜間）
- 火災情報・災害時の道路情報
ケーブルテレビ
9ch（091ch／092ch）

郵便はがき

お手数ですが
63円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市秘書広報課

広報担当 行

(広報ひみ 令和3年3月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー