氷見の元気を発信する情報誌

広報ひみ 12

December.2021
No.818

2　新型コロナに関する情報（ワクチン・30%プレミアム付き食事券Go To Eat inひみ など）
3　秋の叙勲・危険業務従事者叙勲
4　そろそろ、冬支度（水道管の凍結対策 など）
6　海浜植物園 冬のイベント情報
8　住まい・移住に関する補助制度

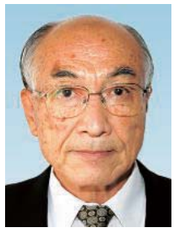
上日寺のイチョウの前を歩く氷見キトキトウオーキング参加者（関連記事は25ページ）

栄えある受章おめでとうございます

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

令和３年秋の叙勲、第37回危険業務従事者叙勲が発表されました。秋の叙勲は、社会のさまざまな分野で功績があった人を対象に、危険業務従事者叙勲は、警察官や自衛官など危険性の高い業務に尽力した人に贈られます。市内では次の皆さんが受章の栄誉に輝きました。謹んでお慶び申し上げます。（年齢は発表日現在）

瑞宝小綬章

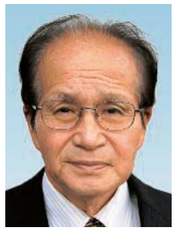


元在オークランド日本国総領事館総領事
石田（いしだ） 八郎（はちろう）さん（窪　73歳）

昭和50年に外務省入りし、5か国で勤務され、平成23年のニュージーランド地震では、現地での緊急援助隊の受け入れ対応などに尽力されました。

「いろいろな機会を与えてもらい働けたことは光栄でした。お世話になった皆さんには、家族を含め感謝しています」

瑞宝小綬章

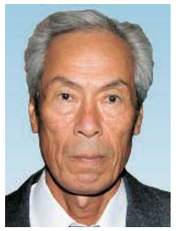


元高岡区検察庁副検事
角田（かくだ） 幸夫（ゆきお）さん（谷屋　70歳）

昭和45年から検察事務官を務めた後、副検事に任官され、常に公平と正義感を信条に、さまざまな事件の捜査・公判に携わってこられました。

「長年にわたり職務を全うできたことは支えてくれた同僚や家族のおかげと感謝しています」

瑞宝単光章



現㈱小島工務店工事部長
野（のき） 幸雄（おお）さん（稲積　65歳）

全国の学校や病院、マンションなどの大型施設の防水工事に40年以上携わり、その卓越した技術で建物や人々の生活を守り、今なお現役で活躍されています。

「全国の建設工事に多く携わってこられたのも、家族の理解と協力のおかげと感謝しています」

瑞宝単光章

元氷見市消防団分団長
前田（まえだ） 章治（しょうじ）さん（布施　85歳）

昭和36年に入団し、平成6年から4年間布勢分団長を務められ、37年間にわたり、地域の住民や各種団体と交流を密にして、防火・防災活動に尽力されました。

「住民の皆さんや関係者の皆さんに支えてもらったおかげです。力になり、励みになりました。今後は一層地域のために励みたいと思います」

瑞宝双光章 危険業務従事者叙勲

元３等陸佐
石田（いしだ） 昌正（まさただ）さん（中央町　63歳）

昭和57年に陸上自衛隊に入隊し、補給統制本部や富士学校などで勤務され、部隊火力演習の補給支援や物品管理その他の業務に尽力されました。

「現役時代、多くの協力者に恵まれ業務遂行できました。皆さまには大変感謝しています」

瑞宝単光章 危険業務従事者叙勲

元県警部補
濵下（はました） 一男（かずお）さん（島尾　72歳）

昭和43年から42年間、主に交番や駐在所で勤務し、地域の安全を第一に考え、犯罪の未然防止や不法投棄の検挙などに奔走されました。

「地域の住民の皆さんから喜ばれたことが励みになりました。また、家族の理解と協力に感謝しています」

新型コロナに関する情報

新型コロナワクチン 3回目接種が始まります

問 氷見市新型コロナワクチン接種電話 予約・相談窓口（コールセンター） ☎74-6757

3回目の接種券を、対象者へ順に郵送します

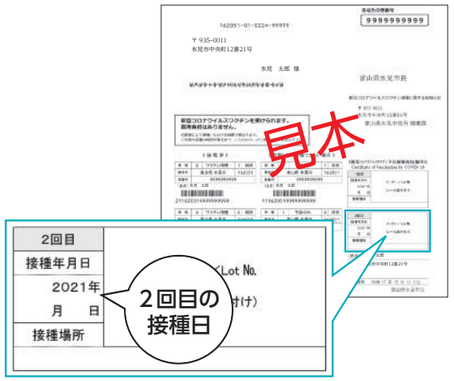
新型コロナワクチンの3回目の接種は、2回目の接種を受けた後、おおむね8か月以上経過した18歳以上の人が受けることができます。

接種券は上記の予定で郵送します。接種券が届き次第、3回目接種の予約ができます。

2回目の接種日の確認方法

2回目の接種で使用した接種券の右側に記載されています。また、今後郵送する3回目の接種券にも記載されています。

接種券（見本）



3回目の新型コロナワクチン接種券　発送スケジュール

（11月15日現在）

2回目のワクチン接種日	3回目の接種券の発送時期	発送対象者数
3月～4月中	11月下旬	約500人（主に医療従事者）
5月中	12月～	約1,000人
6月中	令和4年1月～	約5,000人
以降、2回目の接種日から8か月が経過した人に順次発送する予定です。		

※他市区町村で2回目の接種を受けた後、氷見市に転入した人は「接種券発行申請書」の提出が必要です。詳しくは市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。
※感染状況などによりスケジュールが変更となる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

プレミアム付き「ひみPay」・「ひみキトキト商品券」の購入期限を1か月延長します

問 商工振興課 ☎74-8105　氷見商工会議所 ☎74-1200

購入期限　12月31日㈮
購入場所　プラファ、ハッピータウン、氷見商工会議所（12月28日㈫までの平日のみ）
※購入引換券を必ずお持ちください。
利用期限　令和4年1月31日㈪
※このキャンペーンで購入した「ひみPay」と「ひみキトキト商品券」は必ず利用期限までに全額ご利用ください。期限を過ぎると利用できなくなります。

詳しくは市ホームページをご覧ください

Go To Eat inひみを販売します

30%プレミアム付き食事券

感染症対策に取り組む飲食店などを応援！

問 氷見商工会議所 ☎74-1200

この機会にぜひ購入して、各店自慢の味をお得にお楽しみください。

販売期間　12月1日㈬～令和4年1月31日㈪
※売り切れ次第終了

利用期間　12月1日㈬～令和4年1月31日㈪
利用可能店　富山県新型コロナ安心対策飲食店認証制度の認証を受けた氷見商工会議所の会員の店
販売価格　5000円
販売冊数　5000冊（500円券×13枚＝6500円分の食事券）
※購入は1人1回につき2冊まで（何度でも購入可）
販売場所　ひみ番屋街※1、プラファ※1、ハッピータウン※1、氷見商工会議所※2
※1　令和4年1月1日㈯・祝を除く
※2　平日のみ。12月29日㈬～令和4年1月3日㈪を除く

利用可能店など詳しくは氷見商工会議所のホームページをご覧ください

事業者向け

氷見市新型コロナウイルス感染症拡大防止支援金の申請はお済みですか？

問 商工振興課 ☎74-8105

県の飲食店などを対象とした営業時間短縮の要請（8月20日から9月12日まで）に全面的に協力し、県の協力金（第3次）の支給を受けた市内の事業者に、市から支援金を支給します。

申請期限　12月28日㈫
※申請書は商工振興課に配置してあります。

詳しくは市ホームページをご覧ください

そろそろ、冬支度

12月になり、これから寒い時期を迎えます。水道管の凍結や交通事故、火災などに十分注意し、安全に冬を過ごしましょう。

01 水道管の凍結対策をしましょう

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8206／☎74-8209

近年、家庭の水道管の凍結や凍結破損事故が多発しています。水道管を保温材で巻くなど予防措置を行いましょう。

特に注意が必要なとき

- 気温が**氷点下4度以下**のとき

- 長期間家を留守にする場合や空き家など、**長期間水道を使用しないのに開栓しているとき**

凍結を防ぐには

- 水道管を保温材などで巻く

- 蛇口からごく細く水を流す

凍結してしまったら

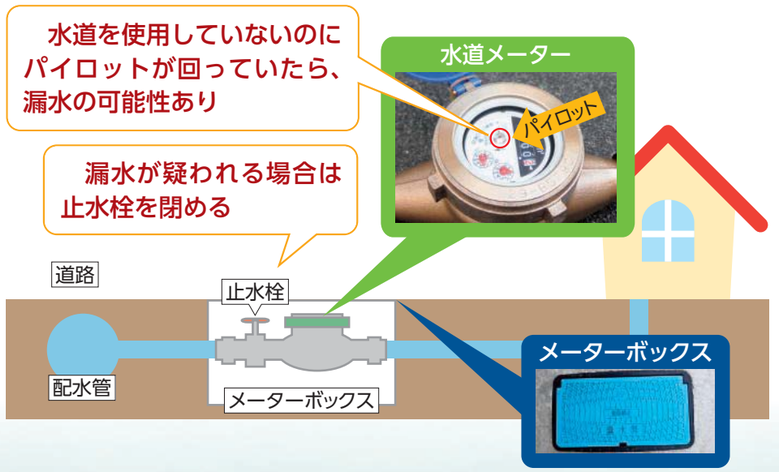
無理に蛇口を開けようとせず自然解凍または水道管にタオルなどを巻き、**ゆっくりとぬるま湯**をかけてください。

蛇口や水道管が破裂する場合があるので、熱湯はかけないでください。

Point

凍結したときに蛇口を開けたままにすると、とけたときに水が出しっぱなしになるので注意しましょう。

漏水の確認方法と対処方法



どこも水道を使っていない状態で水道メーターのパイロット（銀色のもの）が回転している場合は、宅地側で漏水している可能性があります。すぐにメーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定の給水装置工事事業者※1に漏水修理を依頼してください。

※1 市ホームページ内「指定給水装置工事事業者」で検索または氷見管工事業協同組合（☎91-8123）に確認してください。

メーターよりも宅地側での漏水に係る修理費は使用者の負担となります。

また、状況によっては、漏水で多大となった上下水道料金を軽減できる場合があります。詳しくは、上下水道課までお問い合わせください。

メーターボックス付近の除雪・清掃をお願いします

検針時に水道メーター指数の異常に気付けば漏水を発見できる場合があります。

※積雪などで検針ができないときは、過去の使用実績を参考に使用水量を認定し、翌月以降に料金を調整する場合があります。

02 安全運転を心がけましょう

【問合せ】 環境防犯課 ☎74-8065

年末の交通安全県民運動

期間 12月11日(土)～20日(月)

スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

重点

① 高齢者の交通事故防止
② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
③ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

04 在宅高齢者宅などの除雪費用の助成をご利用ください

【問合せ】 地域包括支援センター ☎74-8067

市民税が非課税の世帯で、65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の高齢者のみの世帯などに除雪費用を助成します。

屋根の除雪：屋根に1m以上の積雪がある場合

助成内容 1回当たり1万円を上限
冬の間に2回まで

家まわりの除雪：玄関から道路までの最低限の生活路の確保ができない場合

助成内容 1回当たり1時間1,920円
冬の間に2回まで

※1回当たり848円の自己負担があります。

05 農業用水路への転落事故に気をつけて!!

【問合せ】 富山県農林水産部農村整備課 ☎076-431-4111（代表）
新川・富山・高岡・砺波農林振興センター
富山県土地改良事業団体連合会 ☎076-424-3380

冬の農業用水路転落事故防止強化期間

期間 12月1日(水)～31日(金)

県内の転落死亡事故のうち、**約8割**は65歳以上の**高齢者**です。**身近な端末水路でも事故が多く発生しています。**

03 火の元に注意しましょう

歳末消防特別警戒

【問合せ】 高岡市消防本部警防課 ☎22-3133
氷見消防署 ☎74-8300

歳末の慌ただしい時期です。
火の元に十分注意してください。

期間 12月21日(火)～31日(金)

令和4年消防出初式
～火災予防の啓蒙と消防意気～

【問合せ】 消防総務課 ☎30-7114

日 時 令和4年1月4日(火)
午前10時～（雨天決行）

場 所 氷見漁港緑地公園駐車場
（荒天の場合は氷見消防署）

参加団体 氷見市消防団、氷見消防署

内 容 式典、木遣り、分列行進、一斉放水（上庄川・北の橋下流）

住宅用火災警報器を設置しましょう

【問合せ】 高岡消防本部予防課 ☎22-3132

住宅用火災警報器をご存じですか。自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

アンケート

事故にあわないための5つの心がけ！

じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を！
こ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声かけを！
な 慣れた道でも、水路沿いは安全確認！
く 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけで！
す 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意！

詳しくはホームページをご覧ください ▶
とやま農業用水路の安全対策 検索

年末年始の施設のお休みとごみ収集

年末年始の各施設の開館状況は次のとおりです。

○：利用できる日
×：お休み

	令和3年12月					令和4年1月				
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
■市役所	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
市役所※1 ☎74-8100	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
水道の開閉栓 ☎74-8206	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
■病院										
金沢医科大学氷見市民病院※2 ☎74-1900	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
■社会教育・生涯学習施設										
いきいき元気館（氷見市児童館） ☎74-8063	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
地域子育てセンター ☎74-8453	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
海浜植物園 ☎91-0100	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
図書館 ☎74-8226	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
博物館 ☎74-8231	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
中央公民館 ☎74-8240	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ふれあいスポーツセンター ☎74-8500	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
市民プール・トレーニングセンター ☎91-5000	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○※3
B&G海洋センター ☎91-5136	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
働く婦人の家（ホビーラ大浦） ☎91-4109	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
柳田布尾山古墳館 ☎74-8231（博物館）	冬季休館（12月　1日㈬～3月14日㈪）									
ひみラボ水族館 ☎91-2249	冬季休館（12月27日㈪～3月19日㈯）									
■高齢者福祉施設										
寿養荘 ☎74-8400	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
■観光施設										
（一社）氷見市観光協会（JR氷見駅内） ☎74-5250	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
漁業文化交流センター ☎74-8018	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
潮風ギャラリー（藤子不二雄Ⓐアートコレクション） ☎72-4800	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
ひみ獅子舞ミュージアム ☎72-2454	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
■その他										
IJU（移住）応援センター ☎54-0445	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
■ごみ処理施設（持込受付のみ）										
燃やせるごみ 高岡広域エコ・クリーンセンター ☎91-0205	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
燃やせないごみ 不燃物処理センター ☎76-1153	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
分別資源ごみ リサイクルプラザ ☎76-8020	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○

※1　休業期間中、出産・婚姻・死亡などの届出は、宿日直者が受け付けます。
場所　宿日直室（正面玄関向かって右、西側入口）

※2　救急外来は、休診期間中も診療を行います。
- 受診の際は必ず健康保険証をお持ちください。
- 休日や夜間は、全ての診療科の医師が常駐しているわけではありません。緊急を要しない場合は、通常の診療時間内に受診いただくよう、ご理解・ご協力をお願いします。

※3　令和4年1月5日㈬は午後2時から営業します。

各種証明書のコンビニ交付サービス

【問合せ】　市民課　☎74-8051
12月29日㈬～令和4年1月3日㈪は利用できません。
市役所内に設置されているマルチコピー機を利用できる日は、市役所の営業日と同じです。
※交付できる証明書は、印鑑証明、住民票、戸籍全部（個人）事項証明、戸籍の附票です。

ごみ収集

【問合せ】　環境防犯課
☎74-8082
ごみの収集は通常どおり行います。ただし、**令和4年1月1日（土・祝）～3日㈪は全ての収集を休み**ます。

次の地区は資源ごみを振替日に収集します

対象地区　久目地区（久目・触坂・桑院・赤毛・土倉・坪池・棚懸・一の島・上岩瀬・下岩瀬・老谷・見内）
収集対象物　缶・びん・紙製容器包装・段ボール・新聞紙・雑誌類・プラスチック製容器包装
※燃やせないごみは出せません。
振替日　令和4年1月9日㈰
※いつもどおり決められた時間までに出してください。臨時対応のため回収時間が前後することがあります。
※令和4年1月9日㈰は、市内全地区の人が処理施設（リサイクルプラザ）に直接持ち込むこともできます。

海浜植物園 冬のイベント情報

わくわくするイベントへ出かけよう！

クリスマスイベント

氷見の木でクリスマスツリー

ひみ里山杉で作られたクリスマスツリーに飾りを付けよう！
期間中はいつでも自由に飾り付けを楽しめます。
期　間　12月10日㈮～25日㈯
場　所　リカレント研修室

クリスマス・イブ特別コンサート ～ジュスカ・グランペール～

バイオリンとギターによるインストゥルメンタル・アコースティック・デュオ、ジュスカ・グランペールが植物園にやってきます！
お子さんと一緒に音楽を楽しみませんか？

日　時　12月24日㈮　午前11時30分～午後0時30分
場　所　リカレント研修室

お正月イベント

お正月の寄植え教室

日　時　12月18日㈯　午前10時～正午
講　師　㈱大井仙樹園　大野　泰成氏
料　金　3,000円（材料費）
定　員　20人（予約制／先着順）
申込〆切　12月11日㈯

お正月フラワーアレンジメント教室

日　時　12月25日㈯　午前10時～
講　師　仕切　喜久子氏
料　金　3,500円（花代のみ）
定　員　40人（予約制／先着順）
持ち物　花器、花切りばさみ
申込〆切　12月17日㈮

場　所　2階ワークショップルーム
申　込　電話またはFAXにて①住所 ②氏名 ③電話番号をお知らせください。
※申込〆切後のキャンセルはできません。

ほかにもいろいろ

「世界一幸せな動物」クオッカを探そう！ オーストラリアから学ぶSDGs講座

地域活性化起業人㈱HISから、クオッカが生息するオーストラリアの現地の様子をライブ中継でお届けします。生き物や自然にまつわるSDGsについて楽しく学びましょう！

日　時　12月19日㈰
［午前の部］午前10時30分～11時30分
［午後の部］午後1時～2時
場　所　2階ワークショップルーム　**料　金**　無料
定　員　各回15組（予約制／先着順）
対　象　小学校高学年以上の親子（大人だけの参加も可能です）
申　込　申し込みフォームまたは電話にて ①希望の部 ②氏名 ③電話番号 ④住所をお知らせください。
申込〆切　12月12日㈰

申し込みフォーム

問合せ　海浜植物園　☎91-0100　FAX 91-4567
開園時間　午前10時～午後4時（入園は3時30分まで）
※入場制限に関する最新情報は海浜植物園ホームページをご確認ください。
入園料　大人　500円　4歳以上中学生以下　300円
4歳未満　無料

ミニミニマルシェ

海浜植物園で小さなマルシェが開催されます。木工ワークショップやコーヒーが飲めるお店などゆっくり楽しく過ごせるマルシェです。
※販売するものがなくなり次第終了します。
日　時　12月19日㈰
午前10時～午後4時
場　所　リカレント研修室など

氷見市周辺の写真を募集中！

海、山、鉄道など、どんなテーマでもOK！提供された写真は、令和4年1月14日㈮から2月13日㈰まで行う海浜植物園写真展にて展示します。
写真はJPEGデータで、タイトルと氏名を明記の上、メールでお送りください。こちらで印刷し、展示します。皆さんの力作、お待ちしています。
募集期間　～12月31日㈮
提出先　kaihin@p1.cnh.ne.jp

最大400万円を助成！

氷見市への移住を全力で応援します！
住まい・移住に関する補助制度

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8075

01 住宅を新築・購入した人に

定住マイホーム取得支援補助金 最大140万円

対　　象 自己が住宅するための住宅を取得した人
申請期間 住宅を取得後１年以内
補助金額

■ 市内に住む人

要　件	金　額
下記要件ⓐ・ⓑのいずれかに該当する人	20万円
居住誘導区域内※1で家を取得した人	10万円
取得した住宅で三世代同居をする人（近居の場合）	30万円（10万円）
最　大	60万円

■ 市外から転入した人※2

要　件	金　額
下記要件ⓐ～ⓒのいずれかに該当する人（上記以外の人）	100万円（50万円）
居住誘導区域内※1で家を取得した人	10万円
取得した住宅で三世代同居をする人（近居の場合）	30万円（10万円）
最　大	140万円

02 住宅をリフォームした人に

住宅リフォーム支援補助金 最大50万円

対　　象 ①市外から転入した人※2で、自己が居住するために空き家を購入しリフォームをした人
②新たに三世代同居をするために、所有する住宅のリフォームをした人
申請期間 ①住宅購入後２年以内
②リフォーム完了後１年以内

03 まちなかで隣の土地を売買した人に

まちなか地区居住支援補助金
購入者最大20万円　売却者最大10万円

問 地域振興課 ☎74-8075

対　　象 市指定のまちなか地区において、居住する建物の敷地に隣接する土地を購入した人やその土地を売却した人
申請期間 土地の所有権移転後２年以内

04 移住した人、移住・Uターンを考えているご家族などに

定住促進賃貸住宅家賃補助金 2万円／月 2年間

対　　象 市外から転入した人※2で、下記要件ⓐ～ⓓのいずれかに該当し、自己が居住するための住宅を借り受け、家賃を支払った人
申請期間 年度内（転入、入居後速やかにお願いします）
※毎年度申請する必要があります。

移住世帯生活応援金 1世帯10万円分の地域商品券または電子地域通貨

対　　象 市外から転入した人※2で、下記要件ⓐ～ⓓのいずれかに該当する人
※市内に居住している世帯への一部転入の場合は、対象外です。
申請期間 転入後６か月以内

要件
ⓐ 子育て世帯※3に属する人
ⓑ 新婚世帯※4に属する人
ⓒ 新たに看護師、介護職、保育士として市内の事業所に従事する人または従事することが決まっている人
ⓓ 30歳未満の人

移住者自動車運転支援補助金 講習費用2回分

対　　象 市外から転入した人※2で、自動車運転に不安があり、自動車学校で講習を受ける人
申請期間 転入後１年以内

地方創生移住支援金 単身の場合 60万円 世帯の場合100万円

対　　象
- 東京23区（在住者または通勤者）から本市へ移住し、対象法人に就業した人、または起業した人
- 東京23区にお勤めのまま本市に転入し、引き続き業務をテレワークで実施する人　など

申請期間 転入後３か月以上１年以内

詳しくは「とやまUターンガイド移住支援金特設ページ」をご覧ください。

県外転入者空き家改修支援事業補助金 最大100万円

対　　象 県外から転入して（予定も可）、自己が居住するために空き家の改修工事を行う人
申請期間 空き家の購入または賃借後１年以内かつ着工前

※1　市街地の中で市が指定する地域
※2　転入してから２年を経過していない人で、転入した日の直前１年間に市内に居住していなかった人
※3　中学生以下の世帯員が１人以上いる世帯
※4　婚姻した日から１年を経過していない夫婦がいる世帯

各補助金には要件が定められています。
詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
※上記補助制度について、令和３年３月31日以前の対象者は改正前の制度が適用されます。

固定資産税のお知らせ

【問合せ】 税務課 ☎74-8045

固定資産税の手続きは12月中に

固定資産税は、１月１日現在の所有者に課税されます。次のいずれかに当てはまる人は、12月中に必ず手続きをしてください。

①土地や家屋を売買した人
所有権移転登記をしていない場合は、富山地方法務局高岡支局で手続きをしてください。

②未登記の家屋を売買した人
家屋の売買後も登記をしていない場合は、税務課へ連絡してください。契約書などを確認します。

③家屋を取り壊した人
税務課へ連絡してください。現地を確認し、課税台帳から削除します。届け出がないと、取り壊された家屋に引き続き課税される場合があります。

※家屋調査の際に、税務課が現地を確認した場合や、ご自身で法務局に滅失届を提出した場合などを除きます。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、各担当へお問い合わせください。

半島振興法による固定資産税の不均一課税 事業者向け

半島振興法に係る固定資産税の特別措置により、平成27年４月１日から令和５年３月31日までに取得した固定資産で、一定の要件を満たし「氷見市産業振興促進計画」に適合していると確認できる場合は固定資産税の課税特例（不均一課税）が受けられます。

①事前確認　問 商工振興課　☎74-8105
税務申告前に、設備投資が「氷見市産業振興促進計画」に適合していることについて、市長の確認を受ける必要があります。確認申請書に必要書類を添えて商工振興課へ提出してください。

②課税特例の申請
事前確認を受けた後、不均一課税申請書に必要書類を添えて税務課へ提出してください。
提出期限　毎年１月31日

過疎法による固定資産税の課税免除 事業者向け

過疎地域の持続的発展の支援に関する固定資産税の特別措置により、令和３年４月１日から令和６年３月31日までに取得した固定資産で、一定の要件に該当する場合は固定資産税の課税特例（課税免除）が受けられます。

申　　請　課税免除申請書に必要書類を添えて税務課へ提出
提出期限　毎年１月31日

IJU 応援センターだより

リフォームで空き家活用の新たな一歩を

人口減少に伴って、氷見市内の空き家の数は増えています。一方で、移住後の住まいとして空き家を求める人へ紹介できる空き家は増えていません。なぜかというと、空き家の所有者と移住希望者の間にミスマッチが生じているからです。

所有者が登録した空き家を移住希望者に紹介する「氷見市空き家情報バンク」では、掲載している物件の賃貸と売買の比率はおおよそ1対9であり、空き家を貸したい人よりも、手放してしまいたい所有者が圧倒的に多いことが分かります。一方、みらいエンジンを通じて実際に氷見に移住した人の住まいの比率は、賃貸が9、売買が1と見事に逆転しており、氷見を気に入って移住する人でも、まずは賃貸物件に住んでみて様子を見たいと考えていることが分かります。

このミスマッチを解消すべく、氷見市空き家活用推進協議会の分科会「空き家ミスマッチ対策部会」では、私たちみらいエンジンもメンバーとなって、「空き家を放置するのではなく活用する」「空き家を自分好みにリフォームして住む」という価値観を市内に広げ、それを実現するためのプランやアイデア、支援策について検討しました。その中で、これまで住宅を購入する人は新築住宅を建てることが当たり前でしたが、中古住宅を購入しリフォームすることで、費用を安く抑えつつ自分好みの住まいを手に入れる人も増えてきていることや、また、空き家の所有者においては、老朽化して使えなくなってしまう前に活用することで、その処分や管理についての経費や悩みを軽減できることを確認できました。

空き家の問題を解決することは簡単なことではありませんが、まずは第一歩を踏み出すことが大切です。みらいエンジンとしても、今後も継続して空き家の活用に向けてさらなるアクションを生み出していきたいと思います。

みらいエンジン
（交流拠点「まちのタマル場」）
氷見市中央町9-1
（氷見市まちづくりバンク内）
☎54-0445
メール info@himi-iju.net
ホームページ https://himi-iju.net/
開所時間（窓口相談）
午前9時30分～午後6時30分
定休日 毎週水・木曜日

市職員の給与・定員管理などの状況

市職員の給与などについて、市民の皆さんに広く理解していただくために、支給状況などを公表します。詳しくは、市ホームページ内「給与・定員管理等について」をご覧ください。

【問合せ】　総務課　☎74-8031

1. 令和２年度人件費決算の状況（普通会計）

住民基本台帳人口（令和２年度末）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費比率（B／A）
45,579人	290億6,713万円	9億8,303万円	36億6,434万円	12.6%

2. 令和３年度職員給与費予算の状況（普通会計当初予算）

職員数（A）	給与費				１人当たり給与費（B／A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
371人	14億833万円	2億5,390万円	5億4,964万円	22億1,187万円	596万円

3. 一般行政職の平均年齢、平均給料月額の状況

（令和３年４月１日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額
氷見市	44.1歳	32万　853円
富山県	43.6歳	32万4,200円
国	43.0歳	32万5,827円

4. 一般行政職の初任給・経験年数別・平均給料月額の状況（大学卒）

（令和３年４月１日現在）

区分	初任給	平均給料月額		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
氷見市	18万2,200円	27万4,640円	31万1,670円	35万8,570円
富山県	18万8,700円	28万2,400円	33万5,900円	36万9,700円
国	18万2,200円	29万3,862円	33万7,396円	37万1,772円

5. 一般行政職の級別職員数の状況

（令和３年４月１日現在）

区分	１級	２級	３級	４級	５級	６級	７級	合計
標準的な職務	主事 技師	主事 技師	主任	主査	課長補佐 副主幹 総括主査	課長・室長 班長 主幹	部長 参事	
職員数	27人	25人	49人	29人	51人	28人	9人	218人
構成比	12.4％	11.5％	22.5％	13.3％	23.4％	12.8％	4.1％	100％

※氷見市給与条例に基づく行政職給料表適用者（税務職、福祉職、企業職を除く）の級区分による職員数です。

6. 職員手当の状況

（1）期末手当・勤勉手当（令和２年度支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.300月分	0.925月分
12月期	1.250月分	0.975月分
合計	2.550月分	1.900月分

（2）退職手当（令和２年度支給率）

区分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075　月分
勤続35年	39.7575月分	47.709　月分
最高限度額	47.709　月分	47.709　月分

（3）時間外勤務手当・特殊勤務手当（令和２年度実績）

区分	内容	
時間外勤務手当	支給実績	8,471万円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	31万7,275円
特殊勤務手当	支給実績	308万円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	2万9,870円
	職員全体に占める手当支給対象職員の割合	25.9%

（4）その他の手当（令和３年４月１日現在）

区分	内容
扶養手当	（1）配偶者　月額　6,500円 （2）子　月額　1万円 ただし、満16歳から満22歳までの子　月額5,000円を加算 （3）父母等　月額　6,500円
住居手当	・借家・借間については月額2万8,000円を限度に支給
通勤手当	・交通機関利用者は運賃相当額を支給（最高支給限度額 月額5万5,000円） ・交通用具利用者は通勤距離区分に応じ、2,000～2万4,200円を支給

7. 特別職の給料・報酬の状況

（令和３年４月１日現在）

区分		月額	期末手当
給料	市長	81万円	6月期　1.700月分 12月期　1.650月分 計　3.350月分
	副市長	67万円	
報酬	議長	49万5,000円	
	副議長	44万円	
	議員	42万円	

8. 部門別職員数の状況と主な増減理由

（各年４月１日現在）

区分		職員数（人）		対前年増減数	主な増減理由
		令和２年	令和３年		
一般行政	議会	5	5		
	総務	83	88	+5	情報業務、行革業務、財政業務などの増、休業者対応のための一時的な増員
	税務	20	20		
	民生	58	56	△2	保育士の欠員不補充
	衛生	24	26	+2	保健衛生業務の増
	労働	1	1		
	農林水産	20	18	△2	業務の効率化
	商工	13	14	+1	事業強化による増員
	土木	40	37	△3	一般土木技師職員の不足
	小計	264	265	1	
特別行政	教育	53	47	△6	技能労務職の欠員不補充、他団体派遣
	消防	57	59	+2	消防広域化に向けた増員
	小計	110	106	△4	
普通会計の計		374	371	△3	
公営企業等	病院	3	3		
	水道	8	7	△1	上下水道事業の見直し
	下水道	6	7	+1	上下水道事業の見直し
	その他	23	24	+1	保健師の増員
	小計	40	41	+1	
合計		414	412	△2	

※職員数には教育長を含みません。

暮らしの情報

氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100㈹
HP https://www.city.himi.toyama.jp

●イベント・講座

特別公開「冬木清の世界」

氷見市ゆかりの作家である冬木清の大作「保津川筏下り」を34年ぶりに公開しています。

氷見町南上（現 氷見市本町）出身で竹内栖鳳や石崎光瑤に師事し、四条・円山派の日本画家として主に「玲華」と号して活躍した冬木清の世界をぜひご観覧ください。

「保津川筏下り」以外にも当館が所蔵・管理する作品も併せて公開しています。

期間 ～12月5日㈰
※11月29日㈪は休館
時間 午前9時～午後4時30分
場所 博物館特別展示室
料金 無料
問博物館 ☎74-8231

12月・1月の市長室トーク

氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか？

日時 ①12月13日㈪ 午後1時～
②1月13日㈭ 午後1時～
（1組15分程度）
※毎月原則13日（ひみの日）に開催
場所 市役所市長室
対象 市民、市民の団体・グループ
申込メ切 ①12月6日㈪
②1月6日㈭
申込 電話にて
問地域振興課 ☎74-8013

毎月第2火曜日 12月14日㈫ 縁結び相談会

結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。20歳以上の独身の人なら、年齢に関わらず、どなたでも相談できます。

日時 12月14日㈫
午後6時30分～8時30分
※1人50分程度
場所 いきいき元気館3階小会議室
対象 20歳以上の独身の人またはその家族
申込メ切 12月10日㈮
申込 電話またはメールにて
①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望時間（午後6時30分・7時30分）⑧相談内容をお知らせください。

令和4年 新成人のつどい

日時 令和4年1月9日㈰
開場：午前9時
開会：午前10時
場所 ふれあいスポーツセンター
対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人（市外へ転出した人や保護者も入場できます。）
内容 記念式典など
詳しくは12月にお送りする案内や、市ホームページでお知らせします。
問教育総務課 ☎74-8211
※完全予約制
問地域振興課 ☎74-8075

とやま環境フェア2021 in Web

期間 ～令和4年1月16日㈰
企業や団体、学校などの環境保全の取り組みを紹介するほか、県ゆかりの著名人や地元スポーツチームからのクイズ、メッセージ動画など、楽しく閲覧できるコンテンツが満載です。
問環境防犯課 ☎74-8065

危険物取扱者保安講習

日時 ●一般：1月31日㈪午後1時30分～、2月1日㈫午前9時30分～ ●給油取扱所：2月1日㈫午後1時30分～
場所 高岡市生涯学習センター（ウイング・ウイング高岡）4階ホール
申込 令和4年1月5日㈬～13日㈭に消防本部、各消防署へ
問高岡市消防本部予防課 ☎22-3132

enjoyラン教室 参加者募集

きときとP

曜日 木曜日
時間 午後7時30分～8時30分
場所 ふれあいスポーツセンター
対象 中学生以上
内容 月2回：大阪シティハーフマラソン優勝経験のあるマラソントレーナーの守屋済美氏と一緒に、トレーニングや正しい走り方を学ぶ。月1回：ウェーブストレッチでセルフケア
料金 8500円
（月3回4か月 計12回）
定員 20人
持ち物 ランニングシューズ、タオル、飲み物
申込 電話にて
※小学生は1回100円で親子参加可。小学生のみの参加は不可
※ラン教室会員は、平日ランニング走路無料
※体験は1回のみ1000円で随時受付
問（公財）氷見市体育協会 ☎74-8500

●募集

子育て支援に取り組む企業を募集します

従業員の仕事と子育てを両立できる環境づくりに積極的に取り組んでいる企業を、子育て支援優良企業として表彰します。

申込メ切 12月28日㈫
申込 市ホームページまたは商工振興課にある応募用紙とチェックシートに必要事項を記入し、子育て支援の内容が分かる書類（就業規則、労働協約など）を添えて窓口まで
問商工振興課 ☎74-8105

トレセン教室（1月～3月期）会員募集

きときとP

場所 トレーニングセンター2階スタジオ
対象 中学生以上
料金 8500円
（3か月11回／保険料込み）
内容 ※かっこ内は開始時間
●月曜日：ズンバ&シェイプ（午後7時）、ヨガ&ピラティス（午後8時10分）
●水曜日：からだ元気塾（午後2時）、ボディメイクヨガ（午後7時）、脂肪燃焼ステップ（午後8時10分）
●木曜日：ソフトヨガ（午後2時）、ストレッチ&筋トレ（午後7時）、初級エアロ&筋トレ（午後8時10分）
●金曜日：健康体操（午後2時）、初級エアロ（午後8時10分）
●土曜日：パワーヨガ（午後7時）、初中級エアロ（午後8時10分）
※詳しくは、氷見市スポーツポータルサイトをご覧ください。
問トレーニングセンター ☎91-5988

●お知らせ

障害者週間

12月3日㈮～9日㈭の障害者週間に合わせて次の事業を行います。

障害福祉サービス事業所で作った小物の展示
期間 12月3日㈮～9日㈭
場所 市役所1階地域協働スペース前

寿養荘 障害者無料入浴
期間 12月3日㈮～9日㈭
対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人
※障害者手帳1・2級、療育手帳Aを持っている人は介護者も対象です。
利用方法 受付で手帳を提示
問福祉介護課 ☎74-8113

第73回 人権週間

期間 12月4日㈯～10日㈮

人権擁護委員による啓発活動
日時 12月6日㈪
午後3時30分～4時30分
場所 大阪屋ショップ氷見店、プラファ
※毎月第2木曜日に市役所で人権相談を行っています。詳しくは15ページをご覧ください。

啓発活動重点目標
「誰か」のこと じゃない
問市民課 ☎74-8010

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識と関心を深めましょう。

期間 12月10日㈮～16日㈭
問氷見警察署 ☎91-0110

講演会・ビデオ上映会
日時 12月5日㈰
午前10時～正午
場所 パレブラン高志会館 カルチャーホール
申込 前日までに電話にて
問救う会富山事務局 ☎076-421-6761

12月のマイナンバー関係窓口

交付、更新など
（申請補助サービス以外）
月～木曜日
午前8時30分～午後5時15分
金曜日
午前8時30分～午後7時
※12月29日㈬～令和4年1月3日㈪を除く

申請補助サービス
月～金曜日 午前9時～午後4時30分（午前11時30分～午後1時を除く）
金曜延長（要予約）
午後5時15分～7時
※12月29日㈬～令和4年1月3日㈪を除く

休日窓口（要予約）
（全マイナンバー関係）
日時 12月12日㈰
午前9時～正午
問市民課 ☎74-8051

マイナポイントの申し込み・チャージまたはお買い物は12月末まで！

今年4月までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントを申し込み、12月末までにチャージまたはお買い物をすることで、上限5000円分のポイントを受け取ることができます（付与率25％）。
問秘書広報課 ☎74-8021

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など 広告
お困りごとは、専門家にご相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 12月11日㈯ 午前9時～正午
場所 田中会計ビル（窪615）
予約 前日までにお電話で
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所
☎91-1700（担当：橋本） http://www.toms-web.co.jp

水まわりのトラブル、即解決します！
お電話1本でかけつけます！
蛇口の水もれ、トイレつまり 水の出が悪い、井戸水が出ない
3850円～（税込）
「どうしよう？」の毎日を、もっと安心の毎日に
さんのみや
受付時間 8:30 - 17:00
0766-72-3038
株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢大町2-7-9
詳しくはQRよりホームページをご覧ください！ 広告

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける！ 働きたい！ 元気な方！
シルバー人材センターの会員になりませんか？
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
＊ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74－8408 広告

金属資源・紙資源・リサイクル
持ち込み大歓迎！ 引き取りも！
例えば、こんなものも…
新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品
環境を愛し、資源を大切に
お気軽にお問い合わせください 中西商店 検索
㈲中西商店
氷見市伊勢大町2丁目10-22
☎72-0183 広告

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。
マスクを着用するなど感染対策にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

障害児福祉金を振り込みます

対象　12月1日現在、市内在住の20歳未満の人で、身体障害者手帳（1～3級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人
※福祉施設に入所している場合は対象外です。
支払日　12月27日㈪に指定の口座に振り込みます。
福祉金の額　2万円
問福祉介護課　☎74-8113

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納付期限は原則翌月末ですが、期限を過ぎても2年以内であれば納めることができます。
未納の期間が多いと、将来老齢年金が受給できなくなったり、減額されたりします。また、もしものときの遺族年金や障害年金が受給できなくなることもあります。
未納のまま放置すると強制徴収が行われる場合もありますので、早めの納付をお願いします。納付書の再発行は年金事務所にて電話で受け付けています。
※失業中や所得が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な人には、申請により納付が「全額免除」「一部免除」または「納付猶予」される制度があります。また、学生には学生納付特例制度があります。お困りの人は、一度ご相談ください。
問市民課　☎74-8054
高岡年金事務所（自動音声案内）　☎21-4180

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定をしています

厚生労働省では、戦没者遺骨について、遺留品などの手掛かり情報から遺族が推定できる場合には、遺族からの申請に基づいてDNA鑑定を行い、親族関係が判明した場合、遺骨を家族に返還しています。DNA鑑定を希望する場合は、問い合わせ先に申請書を請求するか、厚生労働省ホームページから申請書をダウンロードしてください。
申請書ダウンロード（厚労省HP）
問厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室　☎03-3595-2219
（〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2）

料金　無料
内容　専門相談員による情報提供や復職に対する悩み相談など
問富山県ナースセンター　☎076-433-5251

人権相談

日時　12月9日㈭　午後1時30分～4時
場所　市役所カンファレンス2
問市民課　☎74-8010

税理士による無料税務相談

日時　12月16日㈭　午後1時～4時
場所　北陸税理士会高岡支部（高岡商工ビル5階）
※1月は氷見市役所でも実施します。
申込　12月9日㈭午前9時から電話にて
問北陸税理士会富山県事務局　☎076-422-4034

無料法律相談

日時　12月17日㈮　午後1時～4時
場所　市役所カンファレンス2
申込　前日午前8時30分から電話にて
※初めての人で、氷見市に住民登録がある人。電話での先着順
問市民課　☎74-8010

多重債務法律相談

日時　12月17日㈮　午後4時～5時
場所　市役所カンファレンス2
申込　前日午前8時30分から電話にて
問市民課　☎74-8010

裁判所の出張手続き案内

日時　12月22日㈬　午前9時～正午
場所　市役所カンファレンス1
申込　17日㈮までに富山地方裁判所高岡支部（☎22-5151）へ電話にて
問市民課　☎74-8010

●お隣りさん情報

高岡市

第8回クリエイティブ・たかおか ～未来に輝く高岡市児童生徒作品展～

高岡市内の小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校の児童生徒が制作した、国語科、家庭科、図画工作科、美術科、ものづくり・デザイン科の作品展です。
期間　12月11日㈯～令和4年1月10日㈪・祝
時間　午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
※月曜日、年末年始（12月29日㈬～令和4年1月3日㈪）休館
場所　高岡市美術館
料金　無料
問高岡市美術館　☎20-1177

小矢部市

メルギューくん・メルももちゃんへの年賀状大募集！

小矢部市のシンボルキャラクター「メルギューくん・メルモモちゃん」に年賀状を送ってみませんか。届いた年賀状には、全てメルギューくんたちがお返事を書きます。
また、期間内に年賀状を送ってくれた人の中から、抽選で5人にプレゼントが当たります。皆さまからの年賀状お待ちしています。
募集メ切　令和4年1月4日㈫必着
宛先　〒932-8611　小矢部市本町11-1　メルギューくん・メルモモちゃん　宛て
問小矢部市商工観光課　☎67-1760

●今月の氷見市

市税の納期 12月27日㈪

固定資産税3期
国民健康保険税6期
後期高齢者医療保険料6期
介護保険料6期

人口と世帯数

11月1日現在。（　）内は前月比
総人口　4万5101人（△63人）
男　2万1577人（△34人）
女　2万3524人（△29人）
世帯数　1万7515世帯（△11世帯）
※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

10月の人口動態

出生　14人／死亡　70人
転入　53人／転出　60人

交通事故発生状況

11月1日現在（※1月からの累計）
（　）内は前年比
人身事故件数　38件（△3件）
負傷者数　42人（△9人）
死者数　0人（△1人）

楽しくお買物をしてポイントを貯めよう！500ポイントごとに500円のお買物券プレゼント
お買物にプラスなプラカード ぜひご利用下さい!!
発行無料
※発行はプラファインフォメーション
PLACARD
氷見市立中学校制服一式 最新モデル 北陵・南部・西條 森の杜・十三
展示採寸会開催
（採寸ご希望はご本人様・保護者同伴でお越し下さい）
日時 12/11(土)12(日) あさ10時～夕方6時まで
年内ご予約特典あり
場所 プラファ ショッピングセンター内 センターコート 大催事場 ファッション ステージ アスタ制服売場
暮らしにプラスアルファ　プラファ ショッピングセンター　☎72-8811（代）氷見市加納484　広告

まずはお気軽にご相談ください！
個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…
事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談…
氷見法律事務所　氷見市窪436-1　窪ビル204　☎91-5610　広告
富山県弁護士会所属　弁護士　日本譲一　相談の際は電話でご予約ください

廃車・事故車 売れない車、その場で 現金買い取りします!!
どんな車も一度お見せください！　事故車　下取車　乗ったままの車
●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料！
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。
無料で査定します　見積り無料
買い取り料金例
普通車（排気量2,000cc以上）15,000円～
普通車（排気量2,000cc未満）10,000円～
軽4（書類付きに限る）5,000円～
トラック系（書類付きに限る）50,000円～
※その他の車両はご相談ください
新車・中古車販売・車両買取り
SK ファミリーオート
お気軽にお問い合わせください　☎076-464-5100
広告　氷見営業所　氷見市十二町347-9　本社　富山市安養寺1296-1

行政相談

日時　12月6日㈪、20日㈪　午後1時30分～4時
場所　市役所カンファレンス2
問市民課　☎74-8010

こころの健康相談会

「つらい気持ち」を一人で抱え込まずに話してみませんか。家族の相談にも応じます。
日時　12月7日㈫　午後1時30分～3時30分
場所　いきいき元気館
内容　臨床心理士による相談会
申込　12月2日㈭までに電話にて
問健康課　☎74-8414

年金相談

日時　12月8日㈬　午前10時～午後3時
場所　市役所カンファレンス3・4
※高岡年金事務所（☎21-4180）へ予約した人優先
問市民課　☎74-8010

看護職員就業支援相談

日時　12月9日㈭　午前10時～午後4時
場所　ハローワーク氷見
対象　未就業の看護職員や看護職に興味のある人

住宅相談

日時　12月2日㈭　午前10時～午後3時
場所　市役所カンファレンス1
問市民課　☎74-8010

不動産無料相談会

宅建協会高岡支部の専門の相談員が電話で対応します。
日時　12月2日㈭　午後1時～4時
相談窓口　☎090-3764-0791
※次回は2月3日㈭に開催

もの忘れ・認知症相談会

日時　12月4日㈯　午後1時～3時
場所　ケアホームまどか（氷見市栄町18-12）
内容　自分や家族の心配ごと、介護サービスや受診の相談など
問地域包括支援センター　☎74-8067
ケアホームまどか　☎72-6177

●各種相談

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。
マスクを着用するなど感染対策にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

12月 ひみで、ハグして、育む はぐひみ

月	火	水	木	金	土	日
		C クリスマス製作 キ 手形・足形で年賀状(月末まで講座のない時間) く 離乳食講座 10:30～ 開放園(マヤ、みどり、ひかり、アソカナーサリー・アソカ幼稚園) 1	子 大好き　わらべうた！ 10:30～11:00 (2～3日) く おもちゃを作ろう「ダンシングアンパンマン」 2	マ 離乳食相談会 キ お家でできる音楽会(クリスマス会) た ママの切り紙あそび(随時) 3	4	5
子 黄さん　ひめトレ(R3.4～7月出産した人) 10:00～11:00 親子ふれあいルーム(健診のお部屋) キ 手形アートで年賀状・お正月飾り (6～7日) た 身体測定・看護師さんとのお話 6	7	C リトミック教室「クリスマスでリトミック」 子 ハッピーイングリッシュ　マークさんのクリスマス会 10:30～11:00 元気館3階ホール 子 しあわせピラティス 15:00～15:30 開放園(阿尾、上庄、海清) 8	は おはなしの部屋 野菜ソムリエの食品添加物について く みんなでリトミック！ 子 うたのおにいさん 10:30～11:00 た スマイルタイム ふれあい遊び 10:30～ 9	子 言語聴覚士さんとのおしゃべり相談会 10:30～11:00 10	11	12
(13～17日) た わくわくウィーク「雪だるま🌨製作」 く おはなしブータン(絵本) 13	共通 みんなのクリスマス2021 10:00～11:00 元気館3階ホール ※予約は地域子育てセンターにて 14	キ 離乳食後期☆手づかみ食べメニュー講座 13:30～ マ 安産のための優しいヨガ 開放園(中央、あさひの丘) 15	C クリスマス会 マ ハーフバースデーの会 16	マ ハイハイの会 キ 簡単ふれあいヨガ す 離乳食らくらく講座"手づかみバナナケーキをつくろう" く くららの日(ハンドマッサージ) 17	18	19
C 英語「クリスマスパーティ」 す スタッフと一緒にあそぼう　ペープサート た みんなでお祝い誕生会(12月生まれ) 10:30～ (20～23日) 子 Xmas飾りづくりWeek (20～24日) く 折り紙遊び「お正月飾り」&身体測定週間	マ 柔らか抱っこ講座～ママも赤ちゃんも幸せ講座～ は あそぼうよ！ミニクリスマス会 C 12月生まれの誕生会 た ママのリラックスタイム 10:30～ 21	す おたのしみ会 お正月飾りをつくろう キ 離乳食スタート講座(4～6か月) 13:30～ 開放園(新町、十二町、速川) 22	マ Kid'sキッチン「親子で作る！簡単ケーキ！」 C うんどう&ママピラティス た 親子ヨガ講座 23	24	25	26
27	28	29	30	31		

時間の記載がない場合は、10時から。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。
詳しくは、各拠点施設および開放園実施園まで電話にてお問い合わせください。

広告

突然、犯罪や交通事故の被害に遭ったら…
突然、大切な人を失ったら…

一人で悩まず相談を。

相談電話 (076)413-7830

富山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体
(公社)とやま被害者支援センター
〒930-0858 富山市牛島町5-7
TEL.076-413-7820

場所・予約・問合せ

- 子 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453
- マ マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550
- は 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) … ☎76-2613
- C Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422
- キ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674
- す すくすくサロン(みどり保育園内) …… ☎91-1277
- た たんぽぽサロン(海清保育園内) …… ☎91-1301
- く くらら(あさひの丘こども園内) …… ☎74-8435

12月の健診・相談

場所　いきいき元気館2階親子健康ルーム　【申込・問合せ】　健康課　☎74-8062

	内容・対象		日にち	受付時間	持ち物・予約
健診	3～4か月児健診	R3.7.20～8.25生まれ	3日(金)	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診	R2.5.4～6.4生まれ	23日(木)		母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3歳児健診	H30.4.13～5.17生まれ	16日(木)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー
教室	むし歯予防教室(フッ素塗布)	対象者には、個別にご案内します。	9日(木)		母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
	遊びの教室		21日(火)	9:20～9:30	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	親子ふれあいらっこ教室		14日(火)	9:25～9:35	
	パパママ体験教室		11日(土)	13:00～13:15	母子手帳、子育て父子手帳2日前までに要予約
相談	マタニティ＆子育てなんでも相談		14日(火)	13:30～15:00	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	発達相談		平日	8:30～17:15	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

休日診療当番医(9:00～17:00)

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

5日(日)	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72－6206	石多歯科医院	高岡市	☎22－2717
12日(日)	澤武医院(内)	幸町	☎72－0118	医療法人社団松岡歯科診療所	高岡市	☎23－8000
19日(日)	ふちざわ子どもクリニック(小)	加納	☎72－1557	坊歯科医院	幸町	☎72－0909
26日(日)	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田	☎91－5355	大谷歯科医院	射水市	☎56－3883
30日(木)	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74－2600	池田歯科医院	高岡市	☎82－4422
31日(金)	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	☎72－0834	よねもり歯科	高岡市	☎29－2220

一番組チェック

ケーブルテレビ　ひみチャン9(ナイン)(氷見市広報番組)　9ch／091ch

放送開始時間	11/28(日)～12/4(土)	12/5(日)～11(土)	12/12(日)～18(土)	12/19(日)～25(土)	12/26(日)～31(金)
①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	**ひみぶりっこてれび** 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	**もっと知りたい・伝えたい　氷見市政** ・吉田サラダのお邪魔します(海浜植物園のイベント紹介) ・ひみぶりフェア紹介	**氷見の地域交通を考えるフォーラム** 7月31日に氷見商工会館で行われた講演会の様子を紹介します。	**サンデーひみ** 市民に伝えたい情報、知っておいたらお得な情報、氷見市のありとあらゆる課題解決の糸口を探す、面白まじめな1時間 YouTubeチャンネルからご覧ください。	**ひみぶりっこてれび** 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

キトキト 健康ライフ

第2次氷見市ヘルスプラン21 マスコットキャラクター
けんちゃん こうちゃん

【問合せ】 健康課 ☎74-8414

減塩に挑戦してみましょう!

食塩に含まれるナトリウムは、人間が生きる上で必要不可欠なものですが、取り過ぎると血管に負荷をかけ、高血圧につながります。日々の食事の中で減塩に取り組み、高血圧を予防しましょう。

20歳以上の日本人の1日食塩摂取量は、男性10.9g、女性9.3g※3です。

つまり、現状より**2～3g（しょうゆ大さじ1杯または梅干し1個程度）の減塩が必要**です。

1日の食塩摂取の目標量

- 男性7.5g未満※1
- 女性6.5g未満※1
- 高血圧の人6g未満※2

※1 日本人の食事摂取基準2020より
※2 日本高血圧学会ガイドラインより
※3 厚生労働省「令和元年度国民健康・栄養調査」より

減塩の方法

作るとき

- □ 昆布やかつお節などでだしを取り、「うま味」を利用する。
- □ みそ汁は具だくさんにして、汁の量を減らす。
- □ 献立の中で味の濃いおかずは1品だけにする。
- □ 酸味、香辛料や香味野菜（ネギ、ショウガ、シソなど）を上手に使う。

食べるとき

- □ 麺類の汁を残す。
- □ 漬物や塩辛など塩分の多い食品の食べる量や回数を減らす。
- □ しょうゆやソースは「かける」のではなく「つける」。
- □ みそ汁などの汁物は1日1杯にする。

野菜を積極的に摂りましょう！
野菜と果物に含まれるカリウムには体内の余分なナトリウムを排出する働きがあります。

今年度が最後です！

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

【問合せ】 健康課 ☎74-8062

昭和37年度～53年度生まれの男性の皆さまへ

この年代の男性の皆さまは、公的に風しんの予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率がほかの世代に比べ低いとされています。

令和元年度から3年間に限り、風しんの抗体検査・予防接種を実施しています。今年度が最後ですので、対象となる人は早めに受けましょう。

対象者は、市から発行されるクーポン券※により、風しんの抗体検査・予防接種を**無料**で受けることができます。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人が予防接種の対象となります。

※クーポン券は対象となる人に郵送済みです。クーポン券がない人は、健康課までご連絡ください。

実施期間 ～令和4年3月31日㈭

対　　象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

実施場所 本事業に参加している全国の医療機関など

市内の実施医療機関は、クーポン券と一緒に送付した一覧をご確認ください。

厚生労働省の特設ページ「風しんの追加的対策」に全国の実施医療機関の一覧が掲載されています。

そ の 他 抗体検査は、事業所健診の機会に受けることもできます。希望する場合は勤務先や医療機関などにご確認ください。

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

入院セットのご案内 —入院に必要な日用品のレンタルサービス—

8月1日から、入院患者さん・ご家族の利便向上を目的に「入院セット（CAサービス）」を提供しています。

このセットは、入院生活に必要な寝巻やタオル、おむつなどの日用品を日額定額制でレンタルできるサービスで、入院準備の負担や、入院中の着替えの洗濯などの手間が大きく軽減されます。また、入院当日から使用できるため、緊急入院の際にも急な準備の心配がいりません。費用は、すべて後払いで利用できます。

現在当院では、新型コロナウイルスの感染防止のため面会禁止としており、入院患者さんの日用品の受け渡しなどによる来院は極力控えていただいています。入院の際には「入院セット」の積極的な利用についてご理解・ご協力をお願いします。

入院セットの内容（一例）

- **寝　巻**（浴衣／甚平／介護つなぎから選択、肌着）
- **タオル**（バスタオル、フェイスタオル）
- **おむつ**（テープ式／パンツ式、尿とりパッド各種）
- **日用品**（シャンプー、歯ブラシ・歯磨き粉、入れ歯ケース・洗浄剤、コップ、食事用エプロン、イヤホン　など）

詳しくは、下記へお問い合わせください
金沢医科大学氷見市民病院
1階　売店GREEN LEAVES MALL
☎74-1900（内線1080）

受水槽（貯水槽水道）を正しく管理しましょう

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8208

水道水を受水槽（水を溜めるタンク）に入れてから利用する場合は、受水槽の設置者がその水質などを適切に管理しなければならないとされています。

設置した場合は、必ず上下水道課へ届け出し、定期的に清掃を行うなど正しく管理しましょう。

❶水槽の清掃

年に1回以上、定期的に受水槽などを清掃し、いつも清潔な状態を保つようにしてください。

❷検査

年に1回以上、検査を受けてください。有効容量が10㎥を超える受水槽は法定検査が義務付けられています。

※検査は、国で登録されている検査機関へ依頼してください。

❸施設の点検

有害物や汚水などによって飲料水が汚染されないように、受水槽や高置水槽、給水ポンプなどの点検、オーバーフロー管や通気管の防虫網などに破損がないか確認してください。

❹水質の管理

常に水の色や濁り、味、臭いなどに注意し、異常があれば水質検査を実施してください。

※万一、水質に異常があった場合は、給水をすぐに停止してください。

広告
粗大ゴミ・不用品回収等 ご相談ください!
遺品整理 引越等
持ち込み・引き取りもOK!
見積無料
●クリーンボックス ●仮設トイレ ●イベント用分別式コンテナ
●産業廃棄物収集・運搬・処理 ●空き家管理
●貯水槽の清掃 ●浄化槽の保守点検・清掃
●排水・トイレトラブル（詰り直し・清掃）
電話一本でOK!!
AMTECH 株式会社アムテック 本社／氷見市鞍川1383 TEL 72-5656
大浦リサイクルセンター 91-5656 氷見市大浦1925-1 FAX:91-1808 E-mail:info@amtech21.co.jp
平日8:00～17:00 土曜8:00～12:00

謎解きラリーイベント
「怪物くんのワクワク大作戦！」は12月28日㈫まで！

参加無料

【問合せ】　観光交流課　☎74-8106

現在開催中の謎解きラリーイベント「怪物くんのワクワク大作戦！」では、「氷見市 藤子不二雄Ⓐまんがワールド」に設けられた４か所のラリーポイントを巡り、謎が全て解けたらオリジナルグッズがもらえます。

スマートフォンで楽しめるAR（拡張現実）ラリーも同時開催中です。ぜひこの機会に謎解きしながら氷見のまちなか巡りをお楽しみください。

©藤子スタジオ

クリア賞　期間中に謎解きをクリアした人に**オリジナルステッカー**をプレゼント！

スペシャル特典　期間中に謎解きをクリアした人の中から抽選で**「氷見牛5,000円分と藤子不二雄Ⓐグッズのセット」**を5人にプレゼント！

ラリーポイント（クリア受付場所）
- JR氷見駅
- ひみ番屋街
- 潮風ギャラリー（藤子不二雄Ⓐアートコレクション）
- 漁業文化交流センター（ひみの海探検館）

ラリーシート配布場所
- ４か所のラリーポイント
- 62か所の観光案内処

詳しくは、潮風ギャラリーのホームページをご覧ください。

令和３年度 氷見の歴史民俗講座　受講生募集中

参加無料

氷見、そして呉西地域の歴史や文化を知る講座を開講します

とやま呉西圏域連携事業「歴史文化の学び交流事業」の一環として、今後５年間にわたって、呉西６市の学芸員、専門家による交流講座を開催します。

初年度となる今年度は小矢部市との相互交流を行い、氷見と小矢部の縄文時代について学びます。

朝日貝塚　獣面把手（じゅうめんとって）

日時　令和４年１月15日㈯　午後１時30分～４時30分
場所　中央公民館ホール（教育文化センター４階）

1.「桜町遺跡からみた縄文人の交流」
　小矢部市文化スポーツ課　大野 淳也
2.「朝日貝塚と大境洞窟の縄文人」
　氷見市立博物館　大野 究

定　員　30人（先着順）
申　込　電話、メールまたは博物館窓口にて
問合せ　博物館　☎74-8231
受　付：午前９時～午後５時／月曜日休館（祝日の場合は翌平日）
メール：hakubutsukan@city.himi.lg.jp
※「歴史民俗講座参加希望」と明記してください。

令和4年3月末で同軸ケーブル方式の放送が終了します

市が整備した地区でケーブルテレビをご契約の皆さまへ
「光ケーブル方式」への変更契約はお済みでしょうか？

市がケーブルテレビを整備した地区（右表の地区）では、「光ケーブル方式」による設備の更新が完了したことに伴い、**令和４年３月31日㈭**をもって、従前の**「同軸ケーブル方式」によるケーブルテレビサービスが終了**します。

同日以降もケーブルテレビをご覧になるには、光ケーブル方式への変更契約を行っていただく必要があります。**（光ケーブル方式への変更を行わないと、NHKおよび民放のほか、ひみチャンネル（9チャンネル）を含む全てのチャンネルがご覧になれなくなります。）**

サービスの終了間際には、窓口の混雑が予想されますので、変更契約のお手続きはお早めにお願いします。

市がケーブルテレビを整備した地区

宮田	宮田	速川	小窪	久目	久目	碁石	上余川	阿尾	北八代
	小竹		田江		触坂		寺尾		白川
十二町	粟原		早借		桑院		懸札	宇波	戸津宮
布勢	矢田部		小久米		赤毛		吉懸		大窪
神代	蒲田		日詰		坪池		一刎	女良	姿
仏生寺	鞍骨		日名田		棚懸		味川		中田
	仏生寺		三尾		岩瀬	八代	磯辺		中波
上庄	上田		床鍋		老谷		針木		脇
明和	谷屋		葛葉		見内		角間		長坂
	新保						小滝		平沢
	論田						国見		吉岡
	熊無						胡桃		平

詳しくは、能越ケーブルネット株式会社　☎74-1166　フリーダイヤル☎0120-040-720　へお問い合わせください。

ぶり奨学プログラム
説明会

「ぶり奨学プログラム」は、氷見市で育った子どもたちがさらなる成長のために進学し、氷見市に戻ってふるさとの未来のために活躍できるよう支援する取り組みです。

登録を希望する人向けに説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

登録すると…
- 通常の教育ローンより優遇される「ぶり奨学ローン」
- 大学などを卒業後10年以内に氷見市に戻ってきた場合、国などの奨学金やぶり奨学ローンの返済完了額が助成される「ぶり奨学助成制度」

などが利用できます

助成額 最大216万円

学力要件・所得上限なし

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】　地方創生推進課　☎74-8011
✉ chihososei@city.himi.lg.jp

説明会日程

12月３日㈮	午後７時～８時
12月18日㈯	午前10時～11時
令和４年１月７日㈮	午後７時～８時
令和４年２月５日㈯	午前10時～11時
令和４年３月18日㈮	午後７時～８時
令和４年３月26日㈯	午前10時～11時

場　所　市役所１階地域協働スペース
対象者　大学など（富山県・石川県以外）へ進学予定の高校３年生とその保護者
※大学などに在学中の学生も対象です。
※プログラム登録には学生本人と保護者両方の参加が必要です。
申　込　開催日の２日前までに電話またはメールにて氏名と連絡先をお知らせください。
持ち物　身分証明証（運転免許証、健康保険証、生徒手帳、学生証など）
お願い　当日はマスクの着用をお願いします。発熱などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

西の杜学園 児童・生徒募集のお知らせ

【問合せ】　学校教育課　☎74-8213

令和２年４月、小学校課程から中学校課程までの９年間を一貫して行う義務教育学校「西の杜学園」が開校しました。

「西の杜学園」は、小中一貫教育を行う市内唯一の学校であることから、従来の就学指定区域を越え、市内のどこからでも通うことができる「小中一貫教育特認校」です。

小中一貫教育特認校について

児童・生徒、保護者が、９年間の義務教育を一体的に行う学校で学びたい、学ばせたいという場合に、次の条件に当てはまる児童・生徒は、転入学許可について申請することができます。

条　件
- 市内に居住し、令和４年度に小学校・中学校に在学する児童・生徒であること
- 小中一貫教育特認校の教育活動に賛同していること
- 次の①②いずれかの方法で登下校ができること
  ①保護者または家族が送迎
  ②自宅から金沢医科大学氷見市民病院まで自力（徒歩・自転車・路線バス）で往復または保護者・家族が送迎
  （金沢医科大学氷見市民病院から西の杜学園までの間は、定められた時間にスクールバスを運行します。）

申し込みについて（令和４年４月１日から転入学する場合）

受付期間　11月29日㈪～12月15日㈬
午前８時30分～午後５時15分
※土・日曜・祝日を除く
申込方法　**次の書類を学校教育課窓口へ提出**
・小中一貫教育特認校 転入学許可申請書
・同意書
（書類は市ホームページからダウンロード可）
対象学年　来年度、小学１年生～中学３年生になる児童・生徒
定　員　各学年10人程度まで

決定通知について

転入学の条件、学校の受入体制、市全体の学級数などを教育委員会で協議し、12月末に申請者全員に決定通知を郵送します。

令和３年度 県の「うるおい環境とやま賞」および「景観広告とやま賞」

氷見市からは３件が選定されました！

【問合せ】
ヒミカ：地域振興課　☎30-2949
その他：都市計画課　☎74-8078

うるおい環境とやま賞

「うるおい」や「安らぎ」を感じる自然景観、歴史景観および文化景観の保全、創造や新たな息吹を感じさせる景観づくりが選定されます。

●「飯久保地区絆の森づくり活動」が「光の賞」に選定！

氷見市飯久保地区の有志、湖南小学校・十三中学校の児童・生徒とその保護者らが、「絆の森」と名付けた近くの里山で、19年前から子供たちの課外授業として行っている森林整備の取り組みです。その活動の中で、すり鉢状の斜面から生えた竹によってドーム状に囲まれた空間に会場がつくられ、コンサートが毎年開催されています。

景観広告とやま賞

富山らしい美しい景観を守り育てるとともに、景観に配慮された屋外広告物が選定されます。

●まちなか回遊促進モビリティ「ヒミカ」が「景観広告優秀賞」の「富山県イベントディスプレイ業協同組合賞」に選定！

ヒミカの車体は、「キラキラと輝く。氷見は富山の宝石箱。」をデザインコンセプトとして、キラキラと輝く富山湾、海越しの立山連峰の万年雪、氷の中のブリがちりばめられています。

現在は冬季運休中ですが、3月11日から運行を再開しますので、春には愛くるしいヒミカに乗ってまちなかを巡ってみませんか。

●移り住みたくなる宿「イミグレ」が「景観広告優秀賞」の「公益社団法人富山県デザイン協会賞」に選定

氷見市小杉にある漁港に近い一軒宿。２階建ての紺色の妻壁上部には、この民宿、氷見沖の波および遠くの立山連峰が記された円形のシンボルマーク、そして民宿の名称が白色で視認性が高く描かれ、来訪者に分かりやすいデザインとなっています。夜になると、白い部分が発光しマークが月のように明るく浮かびます。

氷見のSDGsの取り組み Vol.8

【問合せ】　地方創生推進課　☎74-8011

7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

市では、公共施設に太陽光発電システムを導入し、再生可能エネルギーの利用を推進するとともに、地域の未利用バイオマス資源を活用したエネルギーの有効利用について検討しています。また、市内の創エネ（エネルギーを創る）・蓄エネ（エネルギーを蓄える）設備の導入拡大を図るため、新たに補助制度を創設しました。今後も市内に潜在する太陽光やバイオマスといった再生可能エネルギーの利用拡大に取り組みます。

いきいき元気館の屋上に設置されている太陽光発電システム

氷見市地域づくり講演会

アフターコロナにおける自治会運営と地域の絆づくり

入場無料　参加自由

【問合せ】　地域振興課　☎74-8013

市では、協働のまちづくりを目指して旧小学校区単位で地域運営を行う「地域づくり協議会」の設立を推進しており、令和３年10月末現在で８つの協議会が設立されています。

この度、新型コロナウイルスの影響で停滞している自治会運営に対して、持続的な地域活動や共助による地域の活性化に深く携わっている水津陽子氏を講師に招き、多様性に富んだ地域組織の運営やICTを活用した住民間でのコミュニティづくりについてご講演いただきます。

また、氷見市に移住し、地域や市の活性化に日々奮闘している「氷見市地域おこし協力隊」の活動報告会も行いますので、ぜひご参加ください。

日時　12月11日㈯　午後１時30分～３時30分
場所　いきいき元気館３階ホール
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、入場制限や開催を中止する場合があります。

講師　合同会社フォーティR&C代表
地域活性化・
まちづくりコンサルタント
水津（すいづ）　陽子（ようこ）氏

略歴　島根県生まれ。島根県立浜田高校卒業後、石油会社、官公署、税務会計事務所勤務などを経て、平成10年に行政書士・経営コンサルタントとして独立開業し、起業支援や中小企業の経営指導、商店街活性化アドバイザー、行政書士業務などを中心に活動。地方創生においては、SDGsや協働推進、持続可能な地域開発に参画し、中でも共助コミュニティづくりや自治会運営についてはコンサルティングを手掛けるなど、精力的に展開している。

地域おこし協力隊の活動報告 vol.67

『氷見産精油を活用した商品づくり』

ローカルベンチャー推進員
鈴木　広美

協力隊として最終年となる３年目を迎えました。氷見の特産品を使った商品開発に取り組んでおり、これまで、地域住民からひみ里山杉や灘浦みかん、ラベンダー、ミント、柚子などたくさんの植物を提供してもらったほか、自らも大葉やカモミール、レモングラスなどのハーブを育て、蒸留により天然素材100％の香り成分を凝縮した「精油」を取り出す作業をしてきました。

多くの場合、植物の重量に対して得られる精油は１％未満とごく少量です。また、精油の使い方が分からない、すぐ使える商品が良いという意見をもらうなど、商品化して販売するには多くの課題があると感じていました。

そのような中、「精油の香りがとても良いので、それが楽しめる化粧水がほしい」などの話を聞き、商品開発の形が少しずつ見えてきました。今は、商品の試作や提携事業者を探したり、販売に必要な許可を得る準備をしたりしています。任期中に皆さんにお披露目できるよう頑張ります！

リカレント研修室からのおたより

【問合せ】　海浜植物園　☎91-0100

海浜植物園リカレント研修室は、リカレント教育の普及を目的とする施設です。市民の皆さんの社会に出た後の学び直しや働き方の見直しをサポートしていきます。

今月のひとこと

こんにちは。リカ研担当のひめちゃんです。

いよいよ今月は師走ですね。皆さん、今年はどんな年でしたか？私はここ数年、年末にその年の振り返りをしています。大人になると１年があっという間といわれていますが、振り返りをすると意外とこういうことがあったなとか、ここは頑張ったなと、あっという間に駆け抜けた１年も意味のあるものだったと感じることができます。

また、振り返りはリカレント教育にも役立ちます。振り返りをすると自分の得意なことや好きなことが見えやすくなるのです。「学びたいけど何から始めていいか分からない」「そもそも自分は何がしたいのかな」と思ったら、年末に振り返ってみてはいかがでしょうか。リカレント研修室は大人も子供も自由に利用できます。コーヒー片手にいつでもお越しください。

（地域おこし協力隊　人づくり支援コーディネーター　姫野知佳）

ミニミニマルシェ

小さなマルシェが
海浜植物園にやってきます。
ゆっくりと
お過ごしください。
詳しくは6ページへ！

リカ研の最新の情報は
Instagramで配信中です
振り返りの具体的な
方法も発信しています！

10/31 まちなかを軽快に 第17回氷見キトキトウオーキング

コロナ禍で２年ぶりの開催となった今大会は、参加者を富山・石川県民に限定して行われ、約320人が参加しました。6km、12kmの２コースを、家族や友人、仲間と共に歩き、氷見のまちなかや自然、歴史、まんがロードなどを満喫していました。さわやかな秋晴れの下、海の街ならではの景色を存分に楽しんでいました。

10/31 テイクアウトで自慢の味楽しむ ひみ食彩まつり

氷見の海の幸、山の幸が楽しめる「ひみ食彩まつり」が、漁業文化交流センター駐車場で開催されました。コロナ禍で２年ぶりの開催となった今回は、感染症対策を図りながら氷見の「自慢の味」を楽しんでもらえるよう、テイクアウト方式となりました。会場は、すしや氷見牛ステーキ弁当、氷見カレー弁当、水産加工品など氷見の食を求める人でにぎわいました。

11/3 立教大学水泳部と交流深める 氷見市水泳記録会

秋季合宿のため３年ぶりに氷見を訪れていた立教大学水泳部の学生が、市民と共に市記録会に参加し、合わせて約100人がスポーツを通して交流しました。参加した子供たちは、少し緊張しながらも真剣な泳ぎを見せて、大会記録を更新しました。同水泳部の千葉すみれ主将は「子供たちの一生懸命な姿に元気をもらった。宿のご飯がとてもおいしくて、最終日のまちなか散策も楽しみ」と語ってくれました。

11/6・7 中山間地域のアクティビティを検討 東大生が現地調査で地域の魅力を発見

長坂地区を中心としたアクティビティ（滞在型観光における体験活動）の開発・提案を行うため、東京大学の学生５人が２日間の日程で氷見市を訪れました。１日目は「ヒミカ」に乗って中心市街地を巡り、市長と意見交換を行いました。２日目は、藤井隆長坂区長から地域の食文化などの話を聞いた後、長坂の大いぬくすや長寿が滝などを見て回り、「山の印象が強いが棚田から海が見えるのがおもしろい」と印象を語りました。

11/7 友好交流都市協定　締結1周年記念 中国寧海県展

市と中国浙江省寧海県との友好交流都市協定の締結１周年を記念して10月31日から中国寧海県展（市国際交流協会主催）がふれあいスポーツセンターで開かれ、寧海県の文化や特産などをパネルや動画で紹介しました。この日は最終日限定イベントが開催され、訪れた人は花文字や中国伝統結びの体験教室や寧海県産の緑茶「寧海望海茶」の試飲、中国四川省の伝統芸能「変面」と太極拳のステージを楽しみました。

10/15 ㈱プレステージ・インターナショナルと 相互支援・協力に関する協定を締結

アランマーレ女子ハンドボールチームを運営する株式会社プレステージ・インターナショナルと相互支援・協力に関する協定を締結しました。これにより、スポーツ振興や地域の活性化、地域経済の発展を目指します。協定書に署名した後、林市長は「全国各地の試合会場で氷見市をPRしてほしい」、玉上進一代表取締役は「春中ハンドの運営サポートをはじめ、ジュニア選手の育成などにも取り組みたい」とあいさつしました。

10/19 素材を生かし魅力アピール 灘浦みかんの商品開発

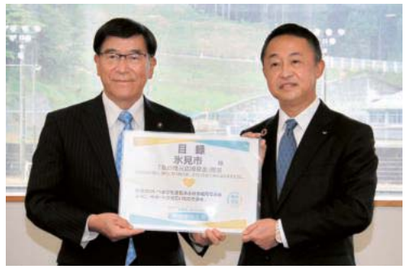
灘浦小学校６年生は、起業体験として、特産の灘浦みかんの魅力をアピールするため「なだうらみかんぱにー」を設立し、新商品の開発を目指しています。この日は、パン工房 粒々（つぶつぶ）の川岸美恵子さんを講師に招いて商品化のアイデアを学び、自分たちみんなで作れるものをと、フルーツサンド、ゼリー、ジャム、大福を商品候補に決めました。今後は、試作に取り組み、来年２月に同校のイベントで販売を予定しています。

10/19 昔ながらの鎌や唐箕（とうみ）で ソバの収穫を体験

灘浦小学校５年生10人が、８月に種をまいたソバの収穫を体験しました。児童は、ソバを鎌で刈り取った後、脱穀機や唐箕にかけ、綺麗に選別されていくソバの実を嬉しそうに見ていました。

この体験学習は、市農業委員会が担い手不足や高齢化により、年々増え続ける遊休農地の解消活動の一環として毎年実施しています。

今後、同児童が収穫したソバを使ってそば打ちを体験する予定です。



10/20 介護・認知症対策に ご寄付をいただきました

明治安田生命保険相互会社の碓井順富山支社長から、地域の人々の健康づくりを応援したいと41万円のご寄付をいただきました。全国で展開する「地元の元気プロジェクト」として、従業員からの募金と会社からの拠出金を合わせて、事業所のある氷見市にご寄付いただいたものです。林市長は「高齢者の元気づくりに役立てたい」と感謝を述べました。

10/28 感染症対策や防災に ご寄付をいただきました

氷見建設業協会の森越三敬会長から、感染症対策や防災に役立ててほしいと50万円のご寄付をいただきました。今回は、コロナ禍のため従来行っていた海岸清掃や森林整備などの労力提供ができなかったことから、金銭でのご寄付となりました。林市長は「今年は１月の豪雪、８月の豪雨による災害が起きたので、今後の本格的な復旧に役立てたい」と感謝を述べました。

図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226

新着紹介

多賀少年野球クラブの「勝手にうまくなる」仕組みづくり
辻正人／著　ベースボール・マガジン社

小学生12人という小さなチームが今や全国大会の常連になり、全日本学童大会で優勝するまでになった「多賀野球少年クラブ」。さまざまな悩みの末に行き着いたチームづくりの方法や子どもたちの育成術を語る。

今さら聞けない有機肥料の話きほんのき
農文協／編　農山漁村文化協会

有機肥料とは？発酵とは？ボカシ肥のつくり方使い方、堆肥のつくり方使い方。「硬い土を柔らかくしたい」「日照りにも長雨にも強く育てたい」などの悩みを有機物で徹底活用する。身近に使える有機物探しに使える有機物別索引付き。

塩の料理帖
角田真秀／著　誠文堂新光社

料理の基本的な調味料である塩。精製塩、海水塩、岩塩、湖塩、ハーブソルトなど種類もさまざまで、それぞれに相性のいい料理がある。その塩の選び方、使い方、塩を使ったアレンジレシピを多数紹介する。

- **認知症の始まりは歩幅でわかる**　谷口 優／著　主婦の友社
- **一緒に飲みたくない客は断れ！**　藤嶋 由香／著　ポプラ社
- **解きたくなる数字**　佐藤 雅彦、大島 遼、廣瀬 隼也／著　岩波書店
- **緑と住む。**　エクスナレッジ

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

- **日時**　12月25日㈯　午後2時～
- **場所**　児童読書室

- **開館時間**
  火～金曜日　午前9時30分～午後6時
  土・日曜日　午前9時30分～午後5時
- **休館日**
  12月6日㈪、13日㈪、20日㈪、27日㈪～令和4年1月4日㈫

1歳になりました

池田 麻佑ちゃん（いけだ まゆ）
稲積

小坪 世明くん（こつぼ せいあ）
稲積

中居 椿季ちゃん（なかい つばき）
園

中野 瑛斗くん（なかの あきと）
深原

西川 芽花ちゃん（にしかわ めい）
北大町

宮下 結衣奈ちゃん（みやした ゆいな）
中波

山﨑 嶺くん（やまざき れい）
大野

令和2年12月生まれのお子さんを募集します！

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせて**Eメール**または郵便でご応募ください。（写真は返却しません）

■**応募〆切** 12月8日㈬

■**申込・問合せ** 〒935-8686（住所記載不要）氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012　**Eメール**：kouhou@city.himi.lg.jp

「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

読者の広場

今月のテーマ（11月号で募集）

「子育てにまつわるエピソード」

◆8か月の娘に離乳食をあげると、喜んで自分から口を開けます。その笑顔に愛しさと成長を感じます。（S・K）

◆コロナ禍ですが、8か月になる娘を毎日見て成長を楽しみながら過ごしています。笑う顔を見て癒されています。（n.k）

◆私は、今、こどもだけど、大人になったら子育ては大変だからがんばりたいです。（ちひろっぴ）

◆その家庭だけではなく、近所の方々から守られ叱られながら育てられることがいい。「叱ってくれてありがとう」と言える社会になってほしいと思う。（T.A.）

広報ひみの感想など

◆新型コロナも少し小康状態と思われますが、一方で第6波が懸念されています。インフルエンザも新型コロナも予防接種や手洗い、うがい、マスク着用などで予防を図りたいと思います。（K N）

12月市議会定例会

本会議
12月1日㈬、6日㈪、7日㈫、14日㈫

テレビ放送　ひみチャン9
生放送（091ch）
本会議開催日の午前10時～
再放送（092ch）
本会議開催日の午後8時～
再々放送（092ch）
12月18日㈯　午前10時～
※開催・中継時間は変更になる場合があります。

常任委員会
産業建設委員会　12月8日㈬
厚生文教委員会　12月9日㈭
企画総務委員会　12月10日㈮

きときとP 氷見さきとき健康ポイント対象事業

今月は、
・P12「enjoyラン教室」
・P13「トレセン教室会員」
が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

編集後記

今年も残すところあと1か月となりました。皆さんにとって今年はどんな1年でしたか？私は漢字一文字で表すと「食」です。コロナ禍で土日の外食が減り、自炊することが増えました。その中で、新しいレシピや食材を取り入れたり、栄養バランスを考えたりして、「食」に関心を持った1年でした。最近はカブにはまっていて、バター蒸しやポタージュが私のおすすめレシピです。寒い冬には体が温まる食材を食べて元気に過ごしたいですね。　あ

＼感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください／

◆今月のテーマ「今年がんばったこと」

今月のプレゼント

忍者ハットリくん Nin Nin（ニン ニン）立体マスク

※色、柄は選べません。

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で**1名様に「忍者ハットリくん Nin Nin立体マスク」**をさしあげます（当選者には後日通知します）。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

◆応募方法
①氏名（フリガナ）②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤シュリケンは何ページ？ ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて（裏表紙の応募用紙をご利用ください）

◆応募〆切　12月8日㈬必着

◆応募・問合せ
〒935-8686（住所記載不要）
氷見市秘書広報課広報担当
（裏表紙の宛先をご利用ください）
☎　74-8012
FAX　74-0692
Eメール……▶ kouhou@city.himi.lg.jp

◆シュリケンの掲載ページ
11月号の正解は10ページ

超ローカルな情報バラエティー番組

＼サンデーひみを見てね／

毎月、能越ケーブルテレビ（ひみチャン9（ナイン））で氷見の魅力をまるごと発信しています。「サンデーひみ」は、YouTubeからもご覧いただけます。
※放送日時など詳しくは16ページをご覧ください。

満月バル＆クリスマスライブ

番組の音楽を担当するジュスカ・グランペールなどが、市内でライブを開催します。詳細・申込はこちら↓

日時　12月23日㈭
18:00～20:30（17:30開場）
場所　漁業文化交流センター
料金　3,300円（ひみPay利用は3,000円）

広報ひみ ⑫ No.818
2021（令和3年）
Himi city Public Relations Magazine

この記事、創業支援に関するお問い合わせは
商工振興課　☎74-8105　氷見まちづくり協議会　☎75-3640　まで

チャレンジショップ「break（ブレイク）」×氷見びと

氷見の“創業者”を紹介
市・商工会議所は、創業を応援します！

海辺のモーニングマーケット「BREAK FAST（ブレイク ファスト）」にお越しください！

氷見まちづくり協議会では、まちなかで開業したいという人の出店を応援する場所として、チャレンジショップ「break」を運営しています。

今回は、「break」に出店している「ひ見つの遊び場」「RAINBOW（レインボー） style（スタイル）」「サカナとサウナ　SEAFOOD（シーフード）　STAND（スタンド）」と同協議会がともに開催している「朝」をテーマとしたマルシェイベント「BREAK　FAST」をご紹介します。

このイベントは、「海の近くで週末に朝日を浴びながらゆっくり過ごしてほしい」というコンセプトで今年７月から開催しており、市内外の魅力的な出店者が参加しています。10月23日には2回目が開催され、青空の下でコーヒーを楽しむ人や雑貨を選ぶ人など、来場者は思い思いの週末を楽しんでいました。

イベント期間外でも「break」の３店舗はオープンしていますので、ぜひお立ち寄りください。

次回の開催

日時　12月25日㈯
午前８時～午後１時
※雨天決行

※イベントの開催情報や出店者の情報はインスタグラム「break_himi」で検索！

場所｜氷見市中央町8-2

市役所などの公的機関や金融機関の職員を名乗って電話がかかり、医療費や介護保険料などの還付があると言われ、コンビニや銀行などのATMへ誘導されてお金を振り込んでしまう被害が全国的に増えており、氷見市でも同様の電話が相次いでいます。医療費などの**還付金がATMで支払われることは絶対にありません。少しでも不審だと感じたら、相談窓口や警察へ相談**しましょう。

氷見市消費生活相談窓口（市民課）　☎74-8010　☎188
氷見警察署　☎91-0110

問合せ（代表・緊急時）

- 氷見市役所 代表電話 ☎74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021 ☎74-8100（夜間）
- 漏水連絡 ☎74-8209 ☎74-8100（夜間）
- 火災情報・災害時の道路情報 ケーブルテレビ 9ch（091ch／092ch）

氷見市公式LINEと友だちになろう！

【問合せ】　秘書広報課 ☎74-8012

新型コロナ、防災、子育て情報など生活に密着した情報をお届けします。市役所での諸証明の取り方、子育てに関するさまざまな手続きも簡単に調べられます。

QRコードから登録▶
@himicity

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！（詳しくは、前のページをご覧ください）

切り取ってはがきに貼り付けてください。

〈読者の投稿　宛先〉

〒935-8686
氷見市秘書広報課　広報担当　行
（広報ひみ　令和3年12月号）

〈読者の投稿　応募用紙〉

フリガナ
氏名
ペンネームまたはイニシャル
住所　〒
電話番号
シュリケンは何ページ？
興味を持ったコーナー
広報ひみの感想など（今月のテーマ）※はがき余白に記入してください。

発行・編集
氷見市秘書広報課
〒935-8686　富山県氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8012　FAX 0766-74-0692
ホームページ https://www.city.himi.toyama.jp/
広報メール kouhou@city.himi.lg.jp
Facebook https://www.facebook.com/himicity

印刷・製本　能登印刷株式会社
この広報誌は、環境保護に適した用紙、植物油インクを使用しています。
ミックス紙 FSC FSC® C013678
VEGETABLE OIL INK