

電子地域通貨「ひみPay」をスタートします！

【問合せ】 氷見商工会議所 ☎74-1200

ひみPayは
加盟店でのお支払いを
スマートフォンアプリ上で
簡単にできる地域限定の
電子通貨です！



電子決済のメリット

- 現金（小銭）を持ち歩く必要が無い
- お金を触ることが無い
- 買い物の履歴が残る
- 会計がスムーズ



氷見商工会議所では、市内消費拡大を図る目的で現在発行している地域商品券（ひみキトキト商品券）をデジタル化し、スマートフォンアプリ上で利用できる電子地域通貨「ひみPay」による電子決済サービスをスタートします。

「ひみPay」は、コロナ禍での人との接触機会を減らしたお買い物を可能にし、スマートフォンを使って早く簡単に支払いができる地域限定の電子通貨です。

サービス開始時には、お得なイベントも予定しており、具体的な使用方法や加盟店、イベント情報などについては、商工会議所ホームページやチラシでご案内します。

※従来の「ひみキトキト商品券」は、これまで同様に利用・購入いただけます。

開始 12月16日(水)

- 利用方法**
- 1 スマートフォンに、「App Store」、「Google Play」から決済用の無料ソフトをインストールします。
 - 2 「ひみキトキト商品券」販売店でスマートフォンにチャージします。
 - 3 市内の加盟店で、買い物の支払いの際、ひみPayのQRコードを読み取り、支払います。

HIMI×KOI×DEAI オンラインで恋活 参加者募集！

2021冬

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8190

日程

【導入編】
動画視聴
1/18(月)
～24(日)

「Zoom 婚活との向き合い方・自分を知る・自分にピッタリな人を知る」
(お好きな日時に自宅視聴)

【準備編】
男女別リアル
1/24(日)

「いい出会いを引き寄せるために」
会場 氷見市海浜植物園
時間・内容
○男性 午前10時～正午
コミュニケーション&ファッション
○女性 午後1時30分～4時30分
キレイ体験(ファッション、メイク、占い)

【出会い編】
オンライン
2/7(日)

「男女合同オンライン交流パーティー」
時間 午後2時～4時

出会いイベントの開催が難しくなった今、Zoom機能を使って、オンラインで恋活しませんか。新しい生活様式が普段の生活に浸透する中、オンラインでのコミュニケーションが欠かせなくなりました。オンラインは苦手、難しそうと思っている人も、ご安心ください！Zoom導入から活用までサポートを受けながら、出会いの日に向けて、準備を進めていきます。ぜひ、お気軽に参加ください。

対象 20歳～35歳の独身男女
※インターネット環境がある人で原則全日程に参加できる人

定員 男女各10人

参加費 男性 2,000円(早割1,500円)
女性 1,000円(早割500円)

申込 イベント詳細ページよりお申し込みください。

申込メ切 早割：1月11日(月・祝)
最終：1月17日(日)



※申込多数の場合は、早割で終了する場合があります。

※男女ともに、事前にZoom導入フォロー、恋愛力診断、個別相談付き

氷見市宿泊応援キャンペーン第2弾！

市内の宿に泊まって「氷見市とくとくギフト券」をもらおう！

【問合せ】 氷見市観光協会 ☎74-5250

市内の対象宿泊施設に泊まると、市内の飲食店、特産品販売店、観光施設などで使用できる「氷見市とくとくギフト券」を進呈します。

対象期間 12月1日(火)～令和3年1月31日(日)の宿泊を対象

有効期限 12月1日(火)～令和3年2月1日(月)

対象施設 キャンペーンに参加している氷見市内の飲食店、特産品販売店、観光施設、宿泊施設(ギフト券進呈宿泊施設36施設、ギフト券利用対象店舗85店舗)

交付内容 宿泊施設で、1回の宿泊に掛かった費用の総額(GoToトラベル支援分を含む)に応じて進呈します。

- 利用全額が5,000円以上1万円未満▶1,000円券1枚
- 利用全額が1万円以上▶1,000円券2枚

※1人につき2枚まで。グループの場合は、1グループにつき30枚まで。

発行枚数 2万枚(各宿泊施設の配分枚数がなくなり次第終了)

※詳しくは、氷見市観光ポータルサイト「きときとひみどっとこむ」をご覧ください。



2万枚ご用意！



第9回 ひみぶりフェア開催！

【問合せ】 氷見市観光協会 ☎74-5250

これから本格的な寒ぶりシーズンとなり活気づく氷見のまち。今年もブリを使ったさまざまなメニューを味わえる「ひみぶりフェア」を開催します。

期間中、市内の飲食店・宿泊施設・ひみ番屋街など29の参加店で、刺し身、ぶりしゃぶ、ぶり大根などが楽しめます。

参加店自慢のぶり料理を堪能してみませんか。

期間 12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

※ブリの水揚げがなくなり次第終了

SNSで投稿すると食事券がもらえるキャンペーン！

応募方法

フェア参加店で①ぶり料理と②「第9回ひみぶりフェア」のチラシの2点が入った写真を撮る

SNSで氷見市観光協会のアカウントをフォロー
(Twitter、Facebook、Instagram)

「#第9回ひみぶりフェア」をつけて投稿

抽選で、3人に1万円・29人に5,000円相当の食事券が当たる！



※詳しくは、チラシまたは氷見市観光ポータルサイト「きときとひみどっとこむ」をご覧ください。



災害に備えて情報収集しましょう

災害用伝言ダイヤル ☎171 (いない)

大規模な地震発生時には、災害用伝言ダイヤル(☎171)を活用しましょう。

正月三が日は体験利用が可能です。
(1月1日(金)午前0時～1月3日(日)午後12時)
※詳しくは「NTT災害用伝言ダイヤル情報」をご確認ください。

防災行政無線が聞き取れないとき

防災行政無線テレホンサービス(☎0180-99-7777)で放送内容が確認できます。

氷見市公式LINE

災害情報などを配信します。
左記QRコードから友だち登録後、案内が届いたら受信設定を行う必要があります。

氷見市お知らせメール

市ホームページ内「氷見市お知らせメール」で検索またはトップ画面のバナーをクリック。左記QRコードからも登録可！防災行政無線の放送内容も確認できます。

【問合せ】 地域防災課 ☎74-8021

防災アプリ JC-Smart (無料)



どこにいても、最寄りの避難所・避難場所を検索できます。防災行政無線の放送内容も確認できます。

陸海空自衛官候補生(男性・女性)募集

【申込・問合せ】
自衛隊高岡募集事務局 ☎21-2411
地域防災課 ☎74-8021
年間を通じて募集しています！

資格条件 18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)

応募資格一部変更に関するお知らせ
採用年齢の上限が27歳未満から**33歳未満**に引き上げられました。



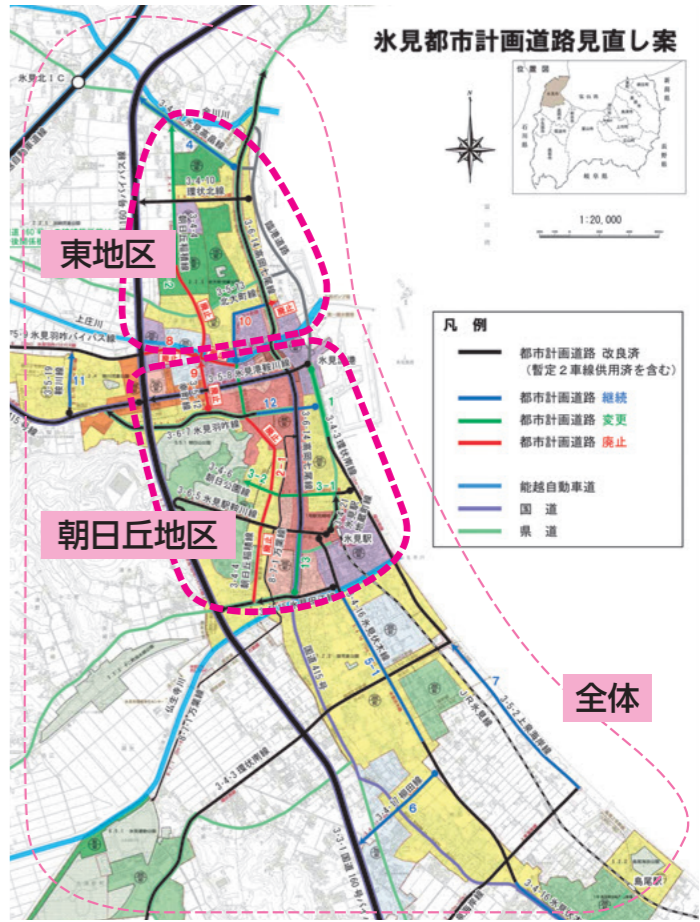
都市計画道路の変更案説明会を開催します

【問合せ】 都市計画課 ☎74-8078

都市計画道路見直しに伴う都市計画の変更に関する市民説明会を開催します。

本説明会は道路の整備時期、工事内容、用地買収といった事業の具体的な内容に関するものではなく、都市計画の変更案と変更に向けた具体的な手続きについて説明するものです。

- 第1回(東地区説明会)
日時 12月5日(土) 午後7時～午後8時
場所 氷見市漁業文化交流センター
- 第2回(朝日丘地区説明会)
日時 12月6日(日) 午後2時～午後3時
場所 中央公民館ホール
- 第3回(全体説明会)
日時 12月7日(月) 午後7時～午後8時
場所 いきいき元気館3階ホール



昭和52年 氷見市五十谷地内 地すべりの状況
出典：氷見市 1999年『氷見市史』9 資料編七 自然環境



平成30年豪雪
降雪被害による市内倒木の状況
出典：富山県国土強靱化地域化計画

氷見市国土強靱化地域計画の策定に向けて有識者会議を開催しました

【問合せ】 地方創生推進課 ☎74-8011

東日本大震災や岡山県で大きな被害となった平成30年7月豪雨など、近年、自然災害が激甚化しています。また、人口減少は、耕作放棄地や荒廃林を増加させ、農地や森林の持つ水源涵養などの多面的機能の低下を招き、自然災害を誘発・拡大させる懸念があります。

そのため、いかなる大規模自然災害が発生しても、人命の保護が最大限図られ、ライフラインや交通ネットワークなどの被害を最小限にとどめ迅速な復旧復興ができる「強靱な地域」を作り上げるための氷見市国土強靱化地域計画を策定します。

10月15日に、第1回氷見市国土強靱化地域計画有識者会議を開催し、大学教授や関係団体の代表が出席しました。会議では「国や県の強靱化計画に準じるだけでなく、氷見らしさを出す必要があるのではないか」「過去の地震では氷見沖や石川県の断層が原因となったこともあるので、考慮すべきではないか」など現在の計画案について意見をいただきました。

このような意見を踏まえながら、令和3年3月までに取りまとめ、計画を策定します。

IJU 応援センター だより

「空き家×移住」ひびきの未来をつくる」
あなたの家の未来を一緒に考えてみませんか？
先日、富山県宅地建物取引業協会から依頼があり、氷見市いきいき元気館で開催の「住まいのライフプランセミナー」皆さんの住まいを「空き家」にしないためには「でお話しする機会がありました。」
当日は、ソーシャル・ディスタンス確保のため座席数が制限されましたが、約60人も参加があり、あらためてこのテーマへの関心の高さを感じました。演題は「氷見市における空き家活用事例・移住事例」で、現場目線で空き家活用についてお話をさせていただきました。一番お伝えしたかったことは、「空き家の問題」を身近に感じ、自分事として感じることです。
市内に空き家が増えていると、多くの方が感じていて、思いますが、それを自分事として捉え、日頃から解決に向けて行動している人はそう多くはないでしょう。空き家となった家

を今後誰がどのように管理あるいは手放すのか。空き家となる可能性が高い家をどのように子や孫に引き継いでいくのか。相続する場合、関係者ときちんと話し合いができていくのか。少し縁遠く、面倒に感じるかもしれないが、こうした問題は後回しにするほど解決が難しくなってしまいます。
また一方で、「移住」というのも長く市内にお住まいの方には実感しづらいと思いますが、自然豊かな環境で生活をしたくと氷見へ移り住む人や問い合わせの数はだんだんと増えています。つまり、その地域らしい住まいとして「空き家」を求めているのです。
空き家の問題は複雑で、なにかから始めてよいか戸惑う人も多いかと思えます。そんな人はまず私たちみらいエンジンに相談することをお勧めします。是非お気軽にご連絡くださいませ！

みらいエンジン
(交流拠点「まちのタマル場」)
氷見市中央町9-1
(氷見市まちづくりバンク内)
☎54-0445
メール info@himi-ju.net
ホームページ https://himi-ju.net/
開所時間(窓口相談)
午前9時30分～午後6時30分
定休日 毎週水・木曜日





水見市役所
〒935-8686 水見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100代
HP <https://www.city.himi.toyama.jp>

イベント・講座

木版年賀状教室

日時 12月3日(木)・4日(金)・6日(日)・13日(日)
午前10時～午後3時、5日(土) 午前10時～正午

場所 造形芸術センター
(水見市北大町16-6)

料金 (半日) 700円 (1日) 1350円

申込 電話にて

造形芸術センター事務局
☎090-5171-6125

12月・1月の市長室トーク

水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか？

日時 ①12月11日(金) 午後3時～②1月13日(水) 午後1時～(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催
場所 市役所市長室

対象 市民、市民の団体・グループ
申込 電話にて
申込メチ ①12月4日(金) ②1月6日(水)

新成人のつどい

期間 令和3年1月10日(日) 午前10時～(開場午前9時)

場所 ふれあいスポーツセンター
対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ

た人(市外へ転出した人も入場可。保護者は1人のみ入場可。)

内容 記念式典

※新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止することがあります。
園教育総務課 ☎74-8211

募集

第2期水見市スポーツ推進計画検討委員会委員募集

水見市では、第2期水見市スポーツ推進計画(令和4年度～令和13年度まで)を策定するにあたり、市民の皆さまのご意見を幅広く反映するため、水見市スポーツ推進計画検討委員会の委員を募集します。

応募資格 令和2年12月1日現在、水見市に1年以上居住している20歳以上の人で、平日

の日中に開催する会議(任期中5回程度)に出席できる人
各スポーツ競技協会の役員に就いていない人
任期 第2期水見市スポーツ推進計画策定終了まで(令和4年3月末までを予定)

募集人員 2人程度

募集期間 12月1日(火)～18日(金)必着

応募方法 メールまたは郵送にて①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦応募の動機(400字程度)をお知らせください。

あて先 〒935-8686 (住所記載不用)スポーツ振興課
メール sport@city.himi.jp

選考結果 12月下旬までに応募者全員にお知らせします。
園スポーツ振興課 ☎74-8446

ひみの森づくり 第2回チエーンソー講習会

日時 12月5日(土) 午後1時～午後5時
12月12日(土)・13日(日) 午前9時～午後5時

※3日間通しての講習会です
場所 水見市触坂501 (旧久目小学校)

対象 チェーンソーを使っている/これから使いたい人で3日間通して参加できる人
定員 15人(先着順)

料金 3ヶ月11回8500円(保険料込)
1か月2回まで、休んだ分を他のクラスに振替受講可。
体験 1回1000円にて受付中(初回のみ。要電話予約)
入会せず1回ずつ参加の場合、1回1300円
*その他の教室も開催中!詳細はお問い合わせください。
園ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

大学生等緊急修学支援金

対象 次の全てを満たす人
○本年8月1日に本人やその両親などの住民票の住所が水見市にあった
○平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの大学生など
○今年度に①国の「学生支援緊急給付金」または②日本学生支援機構の「給付型奨学金」のどちらかを受給した

給付金額
○通学のため県外在住…20万円
○右記以外…10万円

申込メチ 令和3年1月15日(金) 申込 郵送または窓口にて
園教育総務課 ☎74-8211

ふれスポ教室会員

対象 一般

曜日 水曜日

時間 午後2時～3時

内容 音楽に合わせて楽しく踊るダイエットエクササイズ

対象 65歳以上

曜日 木曜日

時間 午後2時～3時

内容 呼吸法、ストレッチ、リズム体操など

対象 年中・年長中心(小学生可)

曜日 月曜日

トレンセン教室1月～3月会員

曜日 水曜日

時間 午後2時～3時

内容 らくちんな運動で効果大!姿勢を整える体操。膝

腰痛い方でも大丈夫!

ボディメイクヨガ(新規)

曜日 水曜日

時間 午後7時～8時

内容 音楽に合わせてヨガのポーズを楽しみ引き締まった体作りを目指します。

対象 中学生以上

会費 8500円(3ヶ月11回保険込)

場所 トレーニングセンター 2F スタジオ

料金 3000円(テキスト代)
内容 【学科】1伐木等作業に関する知識 2チエーンソーに関する知識 3振動障害およびその予防に関する知識 4関係法令安衛法
【実技】5伐木などの方法 6チエーンソーの操作 7チエーンソーの点検および整備
申込 専用フォーム
(QRコードより)メール
園一般社団法人ひみ山杉活用協議会
メール: toyamanoisugi@gmail.com
☎91-0093 (岸田木材内)

水見市オンライン インタビュ

水見市の仕事について、先輩職員にインタビューを行います。

日時 ①12月11日(金)午後4時～6時 ②12月12日(土)午前10時～正午

料金 無料

対象 大学生・短大生・高専生

実施方法 ZOOMを用いてオンラインで行います。お申し込み後、メールにてZOOMの接続方法をご連絡します。

定員 各回20人

申込メチ 12月4日(金)

申込 氏名、学校名、学年、希望する回を明記の上、メールで

ボディメイクヨガ 無料体験

日時 12月13日(日) 午後7時～8時

定員 25人(先着順)

申込 電話にて

園トレーニングセンター ☎91-5988

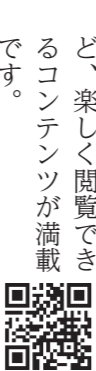
お知らせ

とやま環境フェア2020 in Web

期間 令和2年12月1日(火)～令和3年1月11日(月・祝)

内容 企業や団体、学校などの環境保全の取組みを紹介するほか、県内プロスポーツチームからのメッセージ動画など、楽しく閲覧できるコンテンツが満載

園環境防犯課 ☎74-8065



第72回 人権週間

期間 12月4日(金)～10日(木)

法務省の人権擁護機関では、「誰一人取り残さない」社会の実現を掲げる国連の持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向け、国民一人一人が人権尊重の重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、人権週間に併せて、人権尊重の啓発活動を行います。

※毎月第2木曜日に市役所で人権相

金属資源・紙資源・リサイクル 持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、
新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください

中西商店 検索

水見市伊勢大町2丁目10-22 ☎72-0183

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 12月12日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で

TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

できる! わかる!

基本から資格取得まで

パスタ スクール <http://ipasta.jp>

50-8185 窪397 明文堂書店さん横

お気軽にご相談ください。

- 主婦、らくらくシニア コース
- 進学、就職準備 学生 コース
- 小学生～高校生 コース
- 日本商工会議所検定 コース

パソコン・簿記教室

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に

さんのみや

水まわりの修理、
リフォームの
ご相談・見積もり
無料!!

お客様の自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。
お気軽にお電話ください。

お電話または店舗にてお問い合わせください

さんのみや
0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 水見市伊勢大町2-7-9
リフォーム工事・水見市・高岡市上下水道工事店・LPガス・灯油・家電・太陽光発電

三ノ宮住設 検索

ホームページもご覧ください! 広告

談を行っています。詳しくは17ページをご覧ください。
（啓発活動重点目標）
「誰か」のこと。じゃない。
岡市民課 ☎74-80010

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識と関心を深めましょう。
期間 12月10日(木)～16日(水)
岡氷見警察署 ☎91-00110

児童手当を受給している公務員の方へ

「氷見市子育て世帯給付金」についてのご案内

申請メ切 令和2年12月25日(金) (消印有効)
対象者 令和2年6月分の児童手当を所屬庁から受給した公務員で、令和2年5月31日時点で氷見市に住民票のある人
支給額 対象児童1人につき1万円
申請方法 所屬庁から児童手当の受給証明を受けた後、子育て支援課へ申請
提出書類 ①申請書（所屬庁で児童手当の受給証明を受けたもの）
②振込口座が確認できる書類（申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し）

在宅高齢者宅などの屋根雪の除雪費用の助成

屋根に1m以上の積雪がある場合、原則、助成の対象となります。雪下ろしを実施する前に、必ず民生委員、地域包括支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください。
対象 市民税が非課税の世帯で次のいずれかに該当する人
①65歳以上の一人暮らしの世帯
②65歳以上の高齢者のみの世帯
③65歳以上の高齢者と小学生以下の児童だけで構成される世帯
④重度（1・2級）の身体障害者で一人暮らしの世帯
助成内容 1回あたり1万円を上限とし、冬の間に2回まで助成します。
申請メ切 令和3年3月31日(水)
岡地域包括支援センター ☎74-8067

高岡税務署からのお知らせ

国税に関する一般的なご相談は電話相談センターをご利用ください。
利用手順 高岡税務署へ電話し、音声案内に従い1番を選択
時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日・年末年始を除く）
※税務署での面接相談は事前予約が必要です。（確定申告期など）1月～3月

給付金の受取方法 指定された口座に後日振り込みます。
子育て支援課 ☎74-8117

障害児福祉金を振り込みます

対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満の人で、身体障害者手帳（1・3級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人
*福祉施設に入所している場合は対象外です。
支払日 12月25日(金)に指定の口座に振り込みます。
福祉金の額 2万円
岡福祉介護課 ☎74-8113

固定資産税の手続きは12月中旬

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。
次のいずれかに当てはまる人は、12月中旬に必ず手続きをしてください。
①土地や家屋を売買した人
所有権移転登記をしていない場合は、富山地方税务局高岡支局で手続きをしてください。
②未登記の家屋を売買した人
家屋の売買後も登記をしていない場合は、税務課へ連絡してください。契約書などを確認します。
③家屋を取り壊した人
税務課へ連絡してください。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納付期限は原則翌月末ですが、期間を過ぎても2年以内であれば納めることができます。
未納の期間が多いと、将来老齢年金が受給できなくなったり、減額されたりします。また、もしもの時の遺族年金や障害年金が受給できなくなることもあります。
未納のまま放置すると強制徴収が行われる場合もありますので、早めの納付をお願いします。
※失業中や所得が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な人は、申請により納付が「免除」または「納付猶予」される制度がありますので、ご相談ください。
岡市民課 ☎74-8054
高岡年金事務所 ☎21-4180

各種相談

住宅相談
日時 12月3日(木) 午前10時～午後3時
場所 市役所カンファレンス1 岡市民課 ☎74-8010

現地を確認し、課税台帳から削除します。
届け出がないと、取り壊された家屋に引き続き課税される場合があります。
※家屋調査の際に、税務課が現地を確認した場合や、ご自身で法務局に滅失届を提出した場合などを除きます。
岡税務課 ☎74-8045

半島振興法による固定資産税の特別措置について

半島振興法に係る固定資産税の特別措置により、平成27年4月1日から令和3年3月31日までに取得した固定資産で、一定の要件を満たし、「氷見市産業振興促進計画」に適合していると確認できる場合は固定資産税の課税特例が受けられます。
①事前確認
税務申告前に、設備投資が「氷見市産業振興促進計画」に適合していることについて、市長の確認を受ける必要があります。確認申請書に必要書類を添えて商工振興課へ提出してください。
②課税特例の申請
事前確認を受けた後、不均一課税申請書類を税務課資産税担当まで提出してください。
提出メ切 2月1日(月)
※課税特例の内容や適用要件など、詳しくは市ホームページを確認してください。

不動産無料相談会

宅建協会高岡支部の専門の相談員が電話で対応します。
日時 12月3日(木) 午後1時～4時
相談窓口 ☎090-376410791
※次回は2月4日(木)に開催

もの忘れ・認知症相談会

日時 12月5日(土) 午後1時～3時
場所 ケアホームまどか (栄町18-12)
内容 自分や家族の心配事、介護サービスや受診の相談など
岡地域包括支援センター ☎74-8067

行政相談

日時 12月7日(月)、21日(月) 午後1時30分～4時
場所 市役所カンファレンス2 岡市民課 ☎74-8010

年金相談

日時 12月9日(水) 午前10時～午後2時30分
場所 市役所カンファレンス3・4 岡市民課 ☎74-8010
※高岡年金事務所（☎21-4180）へ予約された方優先

岡税務課 ☎74-8045
商工振興課 ☎74-8105

氷見市持続化給付金を支給します

対象 令和2年8月1日以前から法人設立または事業を開始しており、市内に主たる事業所を有する中小企業者および個人事業者（フリーランスを含む）
※今後も引き続き事業を継続する意思がある場合に限り
内容 国の持続化給付金の給付
対象とならない市内の中小企業者などに対して給付金を支給する
対象要件 令和2年1月～令和2年12月の間で、事業収入が前年同月比30%以上～50%未満減少した月があること
支給額 法人 上限20万円
個人事業主 上限10万円
申請期間 令和3年1月29日(金)必着
岡商工振興課 ☎74-8105
氷見商工会議所 ☎74-1200

氷見市プレミアム付商品券は期限内に使用してください

使用期限 令和3年1月31日(日)
使用可能店舗 氷見商工会議所が発行する「ひみキト商品券」取扱加盟店と同じ
岡商工振興課 ☎74-8105
氷見商工会議所 ☎74-1200

人権相談

日時 12月10日(木) 午後1時30分～4時
場所 市役所カンファレンス2 岡市民課 ☎74-8010

Withコロナよび経営相談会

日時 12月10日(木)
①午後1時～2時10分
②午後2時20分～3時30分
③午後3時40分～4時50分
場所 市役所
地域協働スペース1
相談内容 コロナ禍における経営上の困りごと、補助金関連など
申込 富山県よろず支援拠点
ホームページまたはFAXにて
富山県よろず支援拠点
☎076-4444-5605
FAX 076-4444-5646

健康なんでも相談

日時 12月14日(月) 午後1時～2時
場所 いきいき元気館
内容 健康診断の結果の見方や生活改善など健康についてなんでも可
料金 無料
講師 金沢医科大学氷見市民病院 総合診療科 科長 教授 笠巻 祐二医師、保健師、栄養士、看護師

まずはお気軽にご相談ください！
個人の方 遺言・相続、離婚・養育費 交通事故、借金、消費者被害 損害賠償、刑事事件 その他暮らしについての相談…
事業主の方 債権回収、取引上の紛争 労務管理、社会福祉の相談 医療・薬事に関する問題 その他事業についての相談…
氷見法律事務所 氷見市窪436-1 窪ビル204 ☎91-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一 相談の際は電話でご予約ください

突然、犯罪や交通事故の被害に遭ったら… 突然、大切な人を失ったら…
一人で悩まず相談を。
相談電話 (076)413-7830
富山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 〒930-0858 富山市牛島町5-7 (公社)とやま被害者支援センター TEL.076-413-7820

わたしたちが 氷見の皆さまの こころのケアを お手伝いします
院長 吉田真由子 日本精神神経学会 精神科専門医 日本救急医学会 救急専門医
医師 成瀬恵理 日本精神神経学会 精神科専門医
医療法人 明心会 〒933-0843 高岡市永楽町5-1 (氷見市役所より車で約20分)
柴田病院 TEL 0766-22-0705 精神科・神経科・心療内科 HP https://www.shibata-hp.or.jp

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける！働きたい！元気な方！
シルバー人材センターの会員になりませんか？
◎新入会員説明会 毎月第4火曜日 午前10時～ *ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ 公益社団法人 氷見市シルバー人材センター 氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

月	火	水	木	金	土	日
	<p>赤さんくらぶ 手形足型で年賀状作り(12月中旬まで) 大好き ピカピカブー! 10:30~11:00</p>	<p>クリスマス飾りをつくろう 「歯みがき大好きにするヒミツ」 10:30~ 赤ちゃんママの手作りおもちゃ 午後開放園(みどり、ひかり、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)</p>	<p>うたのおにいさん 10:30~11:00</p>	<p>離乳食相談会 ママの切り紙あそび 随時</p>		
7	<p>ことば遊び教室</p>	<p>おもちゃを作ろう 10:30~ しあわせピラティス 15:00~15:30 開放園(阿尾、上庄、海清)</p>	<p>子育てセンターのクリスマス会 いきいき元気館 3Fホール おはなしの部屋 野菜ソムリエの簡単レシピ</p>	<p>Kid'sキッチン 「親子で作るかんたんケーキ」 親子ヨガ&ママの美ボディ講座 10:30~ スマイルタイム(大きくなったら何になる?) 10:30~</p>		
14	<p>赤さんくらぶ 英語でふれあいあそび「クリスマスパーティー」 身体測定・わくわくウィーク(雪だるま製作) ※18日まで実施</p>	<p>抱っこマイスターさんの「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」 日赤の応急処置講座 15:00~15:30 開放園(中央、あさひの丘)</p>	<p>あそぼうよ!ミニクリスマス会 楽しくクリスマス親子ヨガ講座 黄さんくらぶ 13:30~</p>	<p>桃さんくらぶ リトミック教室「クリスマスソングで遊ぼう」 離乳食らくらく講座「炊飯器deシフォンケーキ」 ハッピーイングリッシュ マークさんのクリスマス会 10:30~11:00 いきいき元気館3Fホール みんなでリトミック! 10:30~ 言語聴覚士さんのおしゃべり相談会 15:00~15:30</p>		
21	<p>みんなの広場「お楽しみ会」 12月生まれの誕生会 折り紙遊び&身体測定&マイファイル週間 ※25日(金)まで ①10:30~ ②13:30~</p>	<p>赤さんくらぶ ママのリラックスタイム 10:30~ 新米ママの離乳食スタート講座(4~6カ月) 13:30~ 開放園(新町、宇波、十二町)</p>	<p>親子でうんどうあそび「ジャンプ」</p>	<p>お正月かざりをつくろう みんなで祝い誕生会(12月生まれ) 10:30~</p>		
28	<p>地域子育てセンターは、12月26日(土)~28日(月)の期間、工事のため休館します。 緊急連絡先(午前9時~午後4時30分) ☎74-1800(ボランティア総合センター)</p>					
29	<p>時間の記載がない場合は、10時から。 12月は開放園も含め、全てのイベントに予約が必要です。詳しくは、各拠点施設および開放園実施園まで電話にてお問い合わせください。</p>					
30	<p>12月 ひみで、ハグして、育む はくひみ</p>					
31						

持ち物 健康診断の結果、マスク、水見きときと健康ポイントカード

申込 前日午前8時30分から電話にて
☎74-8010

※ 初めての人で、水見きに住民登録がある人。電話での先着順

多重債務法律相談
日時 12月18日(金)
午後4時~5時
場所 市役所カンファレンス2
申込 前日午前8時30分から電話にて
☎74-8010

裁判所の出張手続き案内
日時 12月23日(水)
午前9時~正午
場所 市役所カンファレンス1
申込 18日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-515)へ
☎74-8010

無料法律相談
日時 12月18日(金)
午後1時~4時
場所 市役所カンファレンス2

税理士による無料税務相談
日時 12月17日(木)
午後1時~4時
場所 北陸税理士会高岡支部(高岡商ビル4階)
申込 12月10日(木)午前9時から電話にて
☎076-42214034

北陸税理士会富山県事務局
☎076-42214034

中西学写真展「躍動〜Takaoka's History and Culture〜」
高岡が誇る文化財を写真家中西学が日本の美しい四季の移ろいを通して撮影した写真展です。
期間 12月19日(土)~令和3年1月17日(日)

お隣りさん情報
小矢部市
メルギューくん・メルもちゃんへの年賀状大募集!
届いた年賀状には、すべてメルギューくんたちがお返事を書きます。
さらに抽選で10人に小矢部市の特産品などをプレゼント。
期間 12月15日(火)~令和3年1月4日(月)
宛先 〒932-0611 小矢部市本町1-1-1 メルギューくん・メルもちゃん宛
☎67-1760

市税の納期
12月25日(金)
定資産税3期
国民健康保険税6期
後期高齢者医療保険料6期
介護保険料6期
※市税の徴収猶予の特例については税務課(☎74-804)まで。

人口と世帯数
11月1日現在。()内は前月比
総人口 4万6009人 (△69人)
男 2万1999人(△41人)
女 2万4010人(△28人)
世帯数 1万7568世帯 (+5世帯)

10月の人口動態
出生 15人/死亡 52人
転入 40人/転出 72人

交通事故発生状況
11月1日現在(※1月からの累計)
()内は前年比
人身事故件数 39件(+15件)
負傷者数 48人(+20人)
死者数 1人(±0人)

広報ひみの広告募集中!
【問合せ】秘書広報課 ☎74-8012

1種(1枠サイズ) 1万2,000円/月
2種(2枠サイズ) 2万4,000円/月

申込め切 掲載を希望する月号の前々月25日

※掲載内容によっては、ご希望にそえない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

場所・予約・問合せ

- 地域子育てセンター(いきいき元気館内) ☎74-8453
- マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) ☎74-7550
- 親子のともだちサロンはやくわ(速川児童館内) ☎76-2613
- Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) ☎74-1422
- キラキラキッズサロン(上庄保育園内) ☎72-5674
- すくすくサロン(みどり保育園内) ☎91-1277
- たんぼぼサロン(海清保育園内) ☎91-1301
- なかよし&すまいる(あさひの丘こども園内) ☎74-8435

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索!メールアドレスの登録(仮登録)
「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)
① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。
宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利に宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



子どものメディアとの付き合い方

乳幼児期は、身近な人との関わり合いや遊びなどの実体験を重ねることにより、人間関係を築き、心と体を成長させる大切な時期です。メディア(テレビ、スマホアプリ、動画、ゲーム、DVDなど)と関わる時間が長くと生活リズムが乱れ、体力の低下や日中の活動・集中力の低下、学習能力の低下などの恐れがあります。

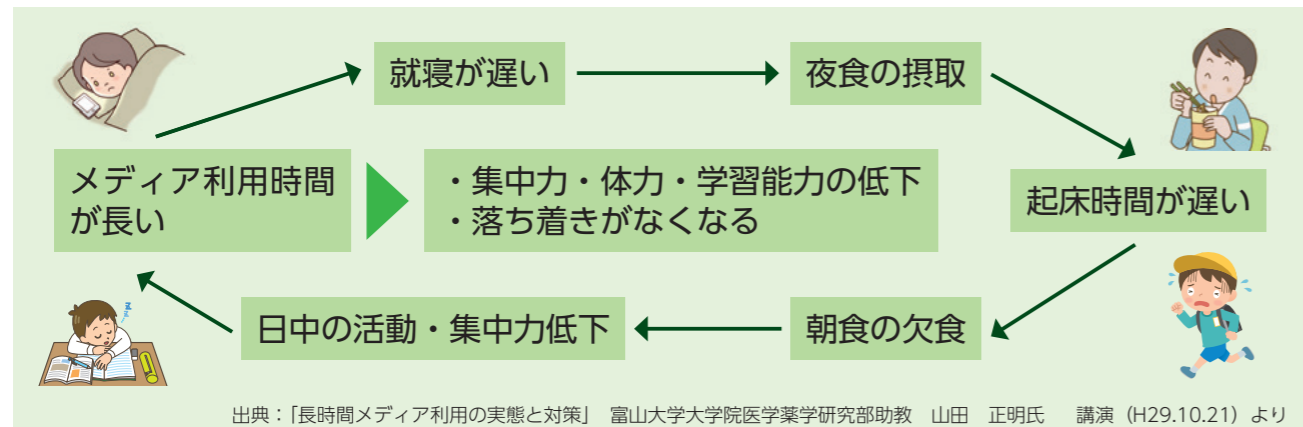
また、メディアで流される批判的な情報は、子どもの心の発達に直接的な影響をもたらすといわれています。子ども自身で情報の取捨選択を行うことは難しいため、保護者が情報を読み解く力(メディアリテラシー)を養い、メディアとの関わりを見直すことも重要です。

次のことに気を付けましょう

- ①2歳までのテレビ、ビデオの視聴は控えましょう。
- ②授乳中、食事時のテレビ、ビデオの視聴はやめましょう。
- ③すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。
1日2時間までを目安としましょう。
- ④子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンなどを置かないようにしましょう。
- ⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

出典：「子どもとメディア」の問題に対する提言

公益社団法人日本小児科医会



出典：「長時間メディア利用の実態と対策」 富山大学大学院医学薬学学術部助教 山田 正明氏 講演 (H29.10.21) より

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900



クリスマスコンサート 中止のお知らせ

【問合せ】 総務課 (内線2023)

毎年12月に院内で開催している「クリスマスコンサート」は、昨今の新型コロナウイルス感染症の状況を受け、来場者の皆さまの安全を考慮し、今年度は開催中止とします。ご了承ください。



ケーブルテレビの氷見市広報番組「もっと知りたい・伝えたい氷見市政」で、毎月、病気や健康に関する身近な話題をテーマに、皆さまの健康に役立つ情報をお届けしています。

12月放送予定

テーマ 「おくすり手帳の活用法
～「あなた」と「ご家族」のお薬、わかりますか?～」
出演 薬剤部 薬剤師
放映 12月6日(日)～12日(土)
1日3回 (午前6時～、午後3時～、午後8時～)

12月の健診・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム 【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062

	内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約	
健診	3～4か月児健診 R2.7.28～8.24生まれ	4日(金)	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル	
	1歳6か月児健診 H31.4.14～R1.6.6生まれ	17日(木)		母子健康手帳、問診票、バスタオル	
	3歳児健診 H29.3.24～4.27生まれ	10日(木)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー	
教室	むし歯予防教室 (フッ素塗布) H29.9月生まれ/H30.4月、9月、10月生まれ	3日(木)	9:20～9:30	母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー	
	H28.9.9～9.24生まれ/H29.10月生まれ	17日(木)			
	遊びの教室	15日(火)		13:00～13:15	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	パパママ体験教室	12日(土)		9:25～9:35	
相談	親子ふれあいらっこ教室	8日(火)	13:30～15:00	心理カウンセラーによる相談を希望の人は4日(金)までに要予約	
	マタニティ&子育てなんでも相談	8日(火)	8:30～17:15	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。	
	発達相談	平日			

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

休日診療当番医(9:00～17:00)

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでも確かめください。



6日(日)	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野 ☎72-8686	吉岡歯科クリニック	高岡市 ☎22-2299
13日(日)	ゆう内科クリニック(内・糖・呼・ア)	栄町 ☎73-2811	宇和山歯科医院	高岡市 ☎22-3674
20日(日)	福田内科医院(内・糖・消)	丸の内 ☎72-5610	かとう歯科クリニック	北大町 ☎74-5270
27日(日)	中村記念病院(内)	島尾 ☎91-1307	山田歯科医院	射水市 ☎84-4885
30日(年末)	織坂内科医院(内)	伊勢大町 ☎72-6206	浦野歯科クリニック	高岡市 ☎28-3636
31日(年末)	澤武医院(内)	幸町 ☎72-0118	松田歯科診療所	高岡市 ☎36-1232

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch/091ch

放送開始時間	11/29日～12/5(土)	12/6日～12(土)	12/13日～19(土)	12/20日～26(土)	12/27日～31(木)
番組チェック ①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 ・金沢医科大学氷見市民病院 きときと健康チャンネル ・不妊治療について ・冬期の除雪について	講演会 氷見市未病対策事業「メタボリックシンドローム予防講演会」 11月27日に行われたメタボリックシンドローム予防講演会の様子を紹介します。	こちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人が氷見市を楽しく紹介します。 ・木工房ラボラトリオ・ダ・アッカの平川さんを紹介します。	10大ニュース 市政記者クラブの皆さんが選んだ本市の10大ニュースで、今年1年を振り返ります。 ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

スマホの料金 見直しませんか!?

3GB 1,880円	7GB 2,880円	12GB 3,880円
---------------	---------------	----------------

※ケーブルテレビご加入世帯への月額料金です。

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社

☎0120-040-720

〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

海浜植物園を内装木質化リニューアルします

【問合せ】花みどり推進室 ☎91-7117

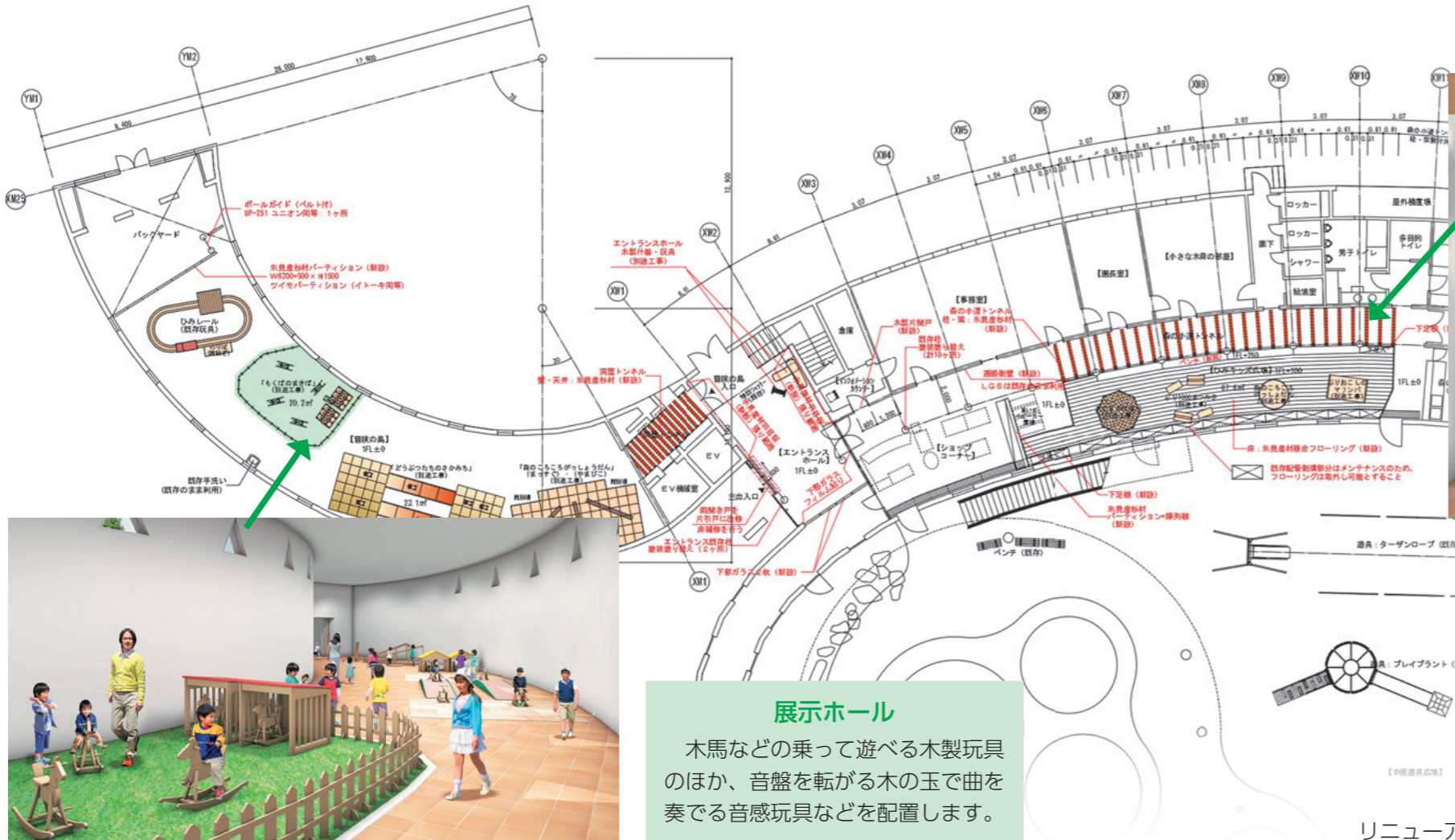
令和元年度に引き続き、海浜植物園の第2弾リニューアルを行います。
 今年度はエントランス、メインホールおよび展示ホールについて、ひみり山杉を使い内装の木質化を行うほか、さまざまな木製玩具を配置した「木育ルーム」を整備します。
 (令和3年4月オープン予定)



メインホール
 ひみり山杉を使用した「森の小道トンネル」とフローリングを設置。木育キャラバンで大人気の「木のたまごプール」など、各種木製玩具を配置します。

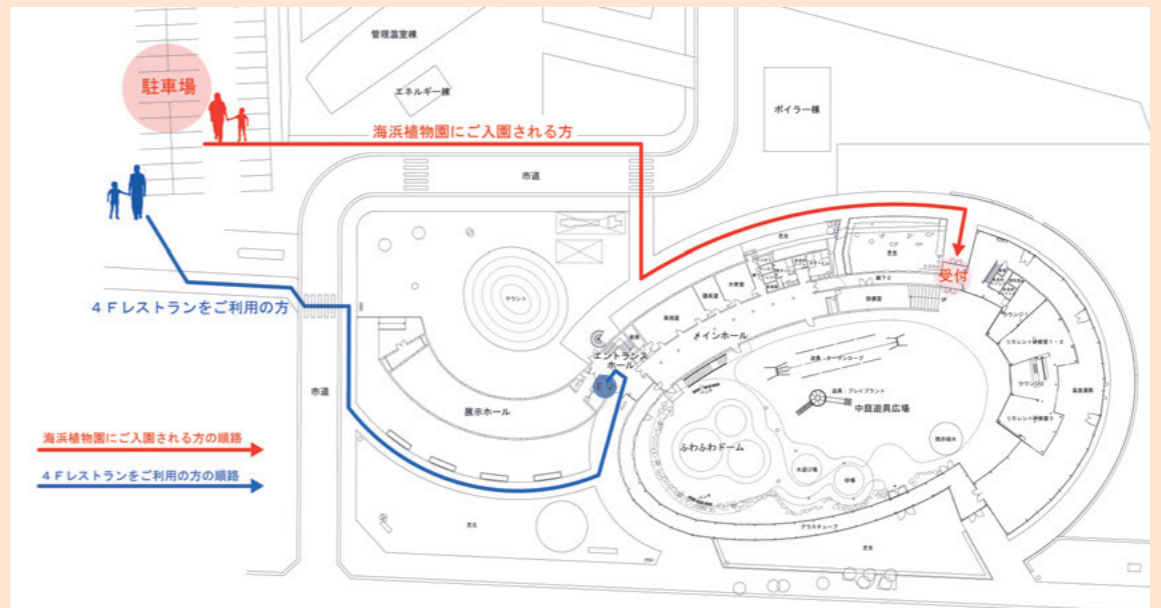
展示ホール
 木馬などの乗って遊べる木製玩具のほか、音盤を転がる木の玉で曲を奏でる音感玩具などを配置します。

リニューアル概要 ※イメージです。



12月23日(水)から入園受付場所を変更します

リニューアル工事のため、誘導案内板に従って大温室入口からご入園ください。(レストランを利用する人は、通常通り正面入り口からエレベーターで4階までお進みください。)
 皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



展示・教室のご案内

ポインセチアとシクラメン展
 クリスマスを彩るシクラメンとポインセチアを展示します。12月19日(土)以降、入園した人に展示していたポインセチアとシクラメンを特価で販売します。
 ■期間 12月4日(金)～18日(金)
 ■会場 温室
 ■入園料 大人 500円
 4歳以上中学生以下 300円
 4歳未満 無料

お正月の寄せ植え教室
 ■日時 12月20日(日) 午前10時～正午
 ■会場 養生温室
 ■定員 15人(申し込み順)
 ■費用 3,000円(材料費)
 ■申込締切 12月13日(日)

いろいろ木の実&たね展
 世界の珍しい木の実をはじめ、身近なドングリや松ぼっくり、種などを展示します。
 ■期間 ～12月20日(日)
 ■会場 1階展示ホール
 ■入園料 大人 500円
 4歳以上中学生以下 300円
 4歳未満 無料

お正月フラワーアレンジメント教室
 ■日時 12月26日(土) 午前10時～正午
 ■会場 2階ワークショップ
 ■定員 40人
 ■費用 3,000円(花代のみ)
 ■持ち物 花器、花切りはさみ
 ■申込締切 12月20日(日)
 ※申込締め切り後のキャンセルはできません。

各教室へのお申し込みは、電話またはFAXをお願いします。【問合せ】海浜植物園 ☎91-0100 FAX 91-4567
 FAXの場合は、住所、氏名、電話番号、教室名を必ず記載してください。

氷見市海浜植物園のホームページもリニューアルされました。イベント情報など随時更新しています。ぜひご覧ください。
<https://www.himi-kaihin.com/>