

みんなで開放園に行こう!

市内の保育園や幼稚園では、在宅児をお持ちの皆さんに園を開放してお待ちしています!

開放園とは?

- ・予約は要りません
- ・9:30~受付 午前中で終了です。
- ・ミルクやおやつは各自持参してください。
- ・内容は園ごと季節ごとで違います。
- ・保育園は全て水曜日(下表参照)です。



子育て広場とは?

- ・開放園は各園年1回「子育て広場」になります。
- ・健康課保健師による子育て出前講座をします。
- ・気軽なおしゃべり会もあります。
- ・保育園の見学や園児とのふれあいもあります。
- ・地元のボランティアさん(民生委員・主任児童委員・母子保健推進員など)がお手伝いください。

※参加者には母子健康手帳に受講済みの印を押します。必ずお持ちください。

○…開放園 ◎…子育て広場

| 開放週 | 園名 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
|-------|----------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|----|
| 第1水曜日 | 上伊勢保育園 | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | マヤ保育園 | 祝日 | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | 正月休み | ○ |
| | みどり保育園 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | ○ |
| | 氷見ひかり保育園 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | | ○ |
| 第2水曜日 | 阿尾保育園 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ |
| | 上庄保育園 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ |
| | 海清保育園 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ |
| | アソカナーサリー | | ○ | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ① | ○ |
| | アソカ幼稚園 | | ○ | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ① | ○ |
| 第3水曜日 | 十二町保育園 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ |
| | 南大町こども園 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ |
| | ひみ中央こども舎 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | | ◎ |
| 第4水曜日 | 新町保育園 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ |
| | 宇波保育園 | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 速川保育園 | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ◎ | ○ | |

アソカナーサリー・アソカ幼稚園①は1週、③は3週

素敵先輩!

ひみ子育て応援団

地域子育てセンターの各種講座の託児やイベントのスタッフとして、また各保育園の開放園、地区子育てサークルのスタッフとして、幅広くお力添えいただきます。

今年度もボランティアとしての活躍を、よろしく願いいたします。



| | 応援団氏名 | 住所 | 開放園担当 |
|----|--------|------|----------|
| 1 | 飯久保利津子 | 伊勢大町 | |
| 2 | 浦野 法雄 | 川尻 | |
| 3 | 栄永 輝美 | 南大町 | |
| 4 | 大川 雅美 | 柳田 | |
| 5 | 大西 昌子 | 中波 | |
| 6 | 桶家 幸江 | 幸町 | 中央 |
| 7 | 長 安希子 | 泉 | |
| 8 | 海津 順子 | 地藏町 | 南大町 |
| 9 | 加納富士子 | 上久津呂 | |
| 10 | 桐 千香子 | 大浦 | みどり |
| 11 | 坂本 富子 | 田江 | 速川 |
| 12 | 坂本 未来 | 稲積 | |
| 13 | 沢井真知子 | 阿尾 | |
| 14 | 澤井真里子 | 磯辺 | 阿尾 |
| 15 | 新村 恵子 | 窪 | 海清 |
| 16 | 瀬戸由紀子 | 論田 | |
| 17 | 竹岸美和子 | 本町 | |
| 18 | 谷 勝恵 | 万尾 | 十二町 |
| 19 | 寺屋小百合 | 新保 | |
| 20 | 東海 豊子 | 窪 | ひかり |
| 21 | 東海喜美子 | 窪 | |
| 22 | 鳥内 千晶 | 北大町 | |
| 23 | 永井美貴子 | 上田 | 上庄 |
| 24 | 中村 春美 | 熊無 | |
| 25 | 西川 登美 | 伊勢大町 | 上伊勢 |
| 26 | 西川かつ子 | 窪 | |
| 27 | 濱下 宏美 | 島尾 | マヤ |
| 28 | 檜木美千代 | 惣領 | |
| 29 | 伏喜 久子 | 幸町 | |
| 30 | 藤林 陽子 | 戸津宮 | 宇波 |
| 31 | 紅出奈央美 | 鞍川 | 新町 |
| 32 | 千越萬里子 | 稲積 | |
| 33 | 道淵 盛枝 | 七分一 | |
| 34 | 村上美奈子 | 南大町 | |
| 35 | 屋鋪佐喜子 | 柳田 | |
| 36 | 谷内夕紀子 | 柳田 | |
| 37 | 山崎 和子 | 谷屋 | |
| 38 | 吉崎 一美 | 鞍川 | アソカナーサリー |

*は新規

この他に今年度おやすみの方が複数います

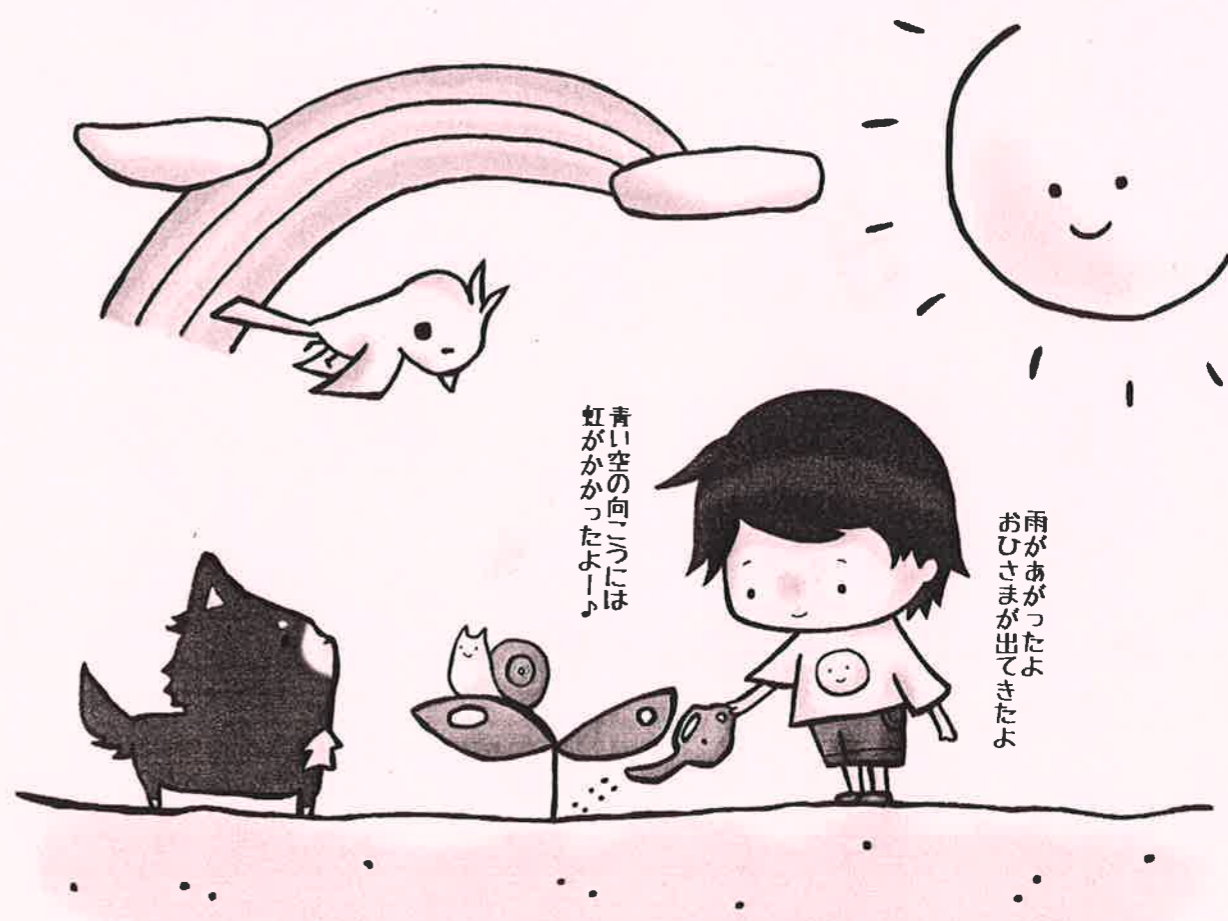
~おしらせ~

♥今回掲載の内容は年間分のお知らせです。今年度の保存版としてお使いください。

こそだてだより

— 氷見市地域子育てセンターだより —

発行：2019年5月1日



青い空の向こうには虹がかかったよーよー

雨があがったよおひさまが出てきたよ

挿絵: 明希くんのママ(地域子育てセンター利用者)

心を寄せ、オーダーメイドの支援を

氷見市地域子育てセンター 所長 濱下峰子

この春も、地域子育てセンターをご利用いただいていた沢山のお子さんが、保育園や認定こども園に入所しました。「まだ泣いているかな〜」「お母さんの職場復帰は順調かな〜」「心身共に元気かな〜」と、話題にするたびに、ママの表情やお子さんの笑顔がよみがえります。年間を通し、それぞれのタイミングで途中入所するお子さんもととも増えましたが、これまでと同じように一人ひとりのデビューや復帰を応援したいと思います。

さて氷見市ではこのたび、市内8か所の子育て支援拠点施設を紹介する「子育て支援総合ガイド」を作成し、3〜4か月児健診時や関係窓口にて配布を始めました。「地域子育て支援拠点」と称する施設には4つの基本事業(①交流の場の提供と促進、②子育て相談と援助、③情報の提供、④講習会の開催)があり、8つの施設がそれぞれのカラーで事業を展開しておりますので、どうぞご利用ください。

さらに氷見市地域子育てセンターでは「利用者支援事業」として、社会資源や関係機関と連携しオーダーメイドで個別ニーズに寄り添いたいと思っています。子どもの発達に関することや、入所のこと、ご家族のメンタルに関すること、離乳食や卒乳、しつけ等の育児技術に関する事など、不安や困りごとがあれば、なんでもお聞かせください。

また、パパの育児を応援する「氷見らぶり〜パパ塾」を今年も実施致します。昨年度は年間約800組のご利用登録のお子さんのうち、実に4割のパパやおじいちゃんのご登録がありました。パパとママの気持ちや力を合わせてお子さんの成長に寄り添っているご家庭がどんどん増えていると実感しています。

今年度も、沢山のボランティアさんや関係機関、地域の皆さんのお力をお借りしながら、元気に子育て支援事業と利用者支援事業を展開していきたいと思っています。どうぞお気軽に氷見市地域子育てセンターをご利用ください。

発行：氷見市地域子育てセンター
氷見市中央町12-21
0766-74-8453

平成31年度 子育て講座 年間予定表

★予約定員のあるものはホームページなどで予約日を確認してください。
 ★予約は地域子育てセンター窓口にて。(電話予約不可)
 ※予約が必要な講座は、市内在住のお子さんを優先させていただきます。



保護者のスキルアップのために...

託児に関する記載→ ○(見守り託児) ◎(マンツーマン託児)

| 講座名 | 講師など | 予約 | AM10:30~ | PM3:00~ | 託児 | こころとからだ | スキルを学ぼう | リフレクソロジー | 子どもと楽しむ |
|---------------------------|--|----|---|-------------------|----|---------|---------|----------|---------|
| こころとことばの講座 | 富山県家庭教育アドバイザー 元ことばの教室勤務 干場 恵美子 氏 | × | 9/20(金) | 4/23(火) 3/6(金) | × | ○ | | | |
| 離乳食の講座 | 氷見市子育て支援課 栄養士 | × | | 8/7(水) 1/22(水) | × | ○ | | | |
| こころのお絵かき講座 | 臨床美術士 後藤 千代子 氏 | × | 9/5(木) 3/11(水) | | × | ○ | | | |
| こころと絵本の講座 | 射水市大島絵本館スタッフ 麦谷 貴子 氏 | × | 6/20(木) | | × | ○ | | | |
| えっちゃんの歯っぴい相談 | 歯科衛生士 長沢 悦子 氏 | × | 4/16(火) 11/28(木) | | × | ○ | | | |
| 日赤の応急処置講座 | 日赤富山県支部 | × | 7/23(火) | 12/17(火) | × | | ○ | | |
| 命のチャイルドシート講座 | JAF(日本自動車連盟) 富山支部 スタッフ | × | 5/20(月) | 9/25(水) | ○ | | ○ | | |
| 臨床心理士さんのおしゃべり会 | 氷見市健康課 臨床心理士 | × | 5/23(木) | 11/6(水) | × | ○ | | | |
| ありがとうヨーガ | ヨーガ療法士 谷内 恵 氏 | ○ | 8/26(月) | 1/20(月) | ◎ | | | ○ | |
| しあわせピラティス | BASIピラティスインストラクター 瀬戸 裕子 氏 | × | 毎月第2水曜日のPM | | ○ | | | ○ | |
| うたのおにいさん | 川縁 圭亮 氏 | × | 毎月第2木曜日のAM | | × | | | | ○ |
| ハッピーイングリッシュ | マーク・フォーセット氏 | × | 毎月1回実施 | | × | | | ○ | |
| ひみラボ出張動物園 | ひみラボ水族館 川上 僚介 氏 | × | 4/22(月)5/13(月)7/8(月) 10/7(月) ※全てAM開催 | | × | | | | ○ |
| にんぎょうげき | いずみの会 | × | 4/26(金)11/5(火) ※全てAM開催 | | × | | | | ○ |
| みんなのクリスマス 赤い羽根共同募金助成事業 | ソングブックカフェ 福田 翔氏 | ○ | 12/10(火) | | × | | | | ○ |
| 季節のつどい | 七夕7/4(木)まめまき2/3(月)ひなまつり3/3(火) ※全てAM開催 | × | | | × | | | | ○ |
| 青赤さん うんどうかい | 地域子育てセンター ひみ子育て応援団 | ○ | 10/30(水) | | × | | | | ○ |
| 桃さん ぷちうんどうかい | 地域子育てセンター ひみ子育て応援団 | ○ | 11/22(金) | | × | | | | ○ |

上表は予定ですので、変更になることがあります。「広報ひみ」や「こそだてだより」「ちこだより」で予約日等もご確認ください。情報のメール配信もご利用ください。

【パソコン用】<http://www.city.himi.toyama.jp> 【携帯用】http://www.city.himi.toyama.jp/i_index.htm



平成31年度 テーマ別親子活動 年間予定表

★同年齢のお子さんを持つ仲間と、氷見市内の施設へ出かけましょう。
 ★仲間を作って、子育てを楽しみましょう。
 ★お子さんの育ちに応じて年間何回参加してもOKです。
 ★予約は地域子育てセンター窓口にて。(電話予約不可)



※ご利用は、市内在住のお子さんを優先させていただきます。

PMと表記のないものはAM実施です。

| | おでかけ | つくる | 赤ちゃん |
|-----|--|--|--|
| 4月 | | 24日(水・AM/PM) こいのぼりづくりDay 予約不要 | |
| 5月 | | | 17日(金・PM) 桃さん 6か月のつどい (H30.10~12月生まれ児限定) |
| 6月 | 24日(月) 市外出身限定わいわいおしゃべり会 (実費負担あり) | 28日(金・AM/PM) 七夕飾りづくりDay 予約不要 | 19日(水・PM) 桃さん ベビーマッサージ |
| 7月 | | | 1日(月) 桃さん ひめトレ (H30.12~H31.3月生まれ児限定) |
| 8月 | 1日(木) 市外出身限定わいわいおしゃべり会 (実費負担あり) | | 23日(金・PM) 桃さん 6か月のつどい (H31.1~3月生まれ児限定) |
| 9月 | 27日(金)バスで出かけよう はたらく車コース 28日(土)いじとばあばの万葉めぐり | 17日(火) 青さん キトキト子どもごはん (実費負担 10組) | |
| 10月 | 1日(火) ベビーカーで出かけよう | | 23日(水・PM) 黄さん ベビーマッサージ |
| 11月 | | | 20日(水・PM) 黄さん 6か月のつどい (H31.4~6月生まれ児 限定) |
| 12月 | | 16日(月・AM/PM) Xmas飾りづくりDay 予約不要 | 9日(月) 黄さん ひめトレ (H31.4~7月生まれ児 限定) |
| 1月 | | 23日(木) 青さん キトキト子どもごはん (実費負担 10組) | 29日(水・PM) 黄さん ベビーマッサージ |
| 2月 | 未定 青・赤・桃さん合同 保育園でお食事体験 公立保育園にて(実費負担) | 17日(月・AM/PM) おひなさまづくりDay 予約不要 | 21日(金・PM) 黄さん 6か月のつどい (本年7~9月生まれ児 限定) |
| 3月 | | | 16日(月) 黄さん ひめトレ (本年8~11月生まれ児 限定) |

ベビーマッサージ講師...アロマセラピスト 喜多野修子氏 ひめトレ講師...からだ元気塾トレーナー 長谷田昌子氏

パパのために...

| | | | |
|-----------|------------------------|--|---|
| 氷見らぶり~パパ塾 | 外部講師有り (予約の要るものも有り) | 6/29(土) パパのお膝で人形劇 8/24(土) パパとママの寛ぎマッサージ 10/5(土) パパと芋ほり&お楽しみ会 11/30(土) 木育講座&手作りおもちゃ 3/1(日) パパ塾ファミリーコンサート ※詳細は別紙をご覧ください | パパが主役の子育て講座。年間を通じ、ポイント制になっています。パパやおじいちゃんとお子さん、ママと一緒に参加できる充実の講座。 |
|-----------|------------------------|--|---|

氷見市の子育て支援スタッフのために...

| | | | |
|--------------|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| スキルアップ講座(4回) | 地域子育てセンター 他 | 4/17(水) 7/19(金) 10/16(水) 1/16(木) | 地区子育てサークルスタッフやボランティア向けの、楽しくするための講座。 |
|--------------|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|