

積極性や肯定感はどう育てる!?

しつけのいろは

子育てに正解はないというものの「これでいいのかな〜」と疑問に思ったり、不安になったり。子どもを育てる時、大人の願いと不安にきりはありませんね。
今回は、子どもの積極性や肯定感について考えてみましょう。

その八：やる気のある子に育つといいな…

自信、勇気、やる気、立ち直り力…。人間の気持のポジティブさを表す言葉はたくさんありますね。大人社会でも「あの人の元気はどこから来るのだろう?」と感じさせる人に出会うと、逆に元気がもらえたりしますが、案外そんな人は「自己肯定感が強い人」の場合が多いことをご存知ですか?

「赤ちゃん」だったお子さんは1年もすれば「子ども」になります。やがて道具を使って食事し、挨拶をし、人とかかわり、一人で着脱し…。日々の生活の中で、いろんなことを習得するので、自分でなんでもできるように、日々お子さんと懸命にかかわっている方も多いと思います。「自分でできる」ことは自信になりますからね。でも、自分でしようしない時はどうすればいいのでしょうか?そもそもそれは、やる気がないのでしょうか?

先日、運動遊びのプレイタイムのエピソード。トンネルをくぐってその先に進む、いわゆる障害物のあるゲームを提示しましたら、「ほら、そのトンネルをくぐられ〜」「なんで入り口で座つとるがけ…行かんかいねん」という、声が…。けれど、まだ経験したことがないので無理ありません。ところが、あるお母さんが、「おいで〜」と自らトンネルをくぐると、お子さんもその後についてすんなりゴール!「じょうず!ママもすご〜い!」

【やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば人は動かじ】指揮官、山本五十六の有名な格言です。まさにそれを絵に描いたような一瞬でした。

それは、ご自身の体験と照らし合わせてみるとわかりやすいかも。入社直後、初めての仕事を上司にどのように教えてほしいですか?【話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば人は育たじ】一方的に命令や指示をするのではなく、失敗を覚悟で任せてみる。すると、新米や後輩は目覚ましく育つという名言。子どもも同じです。以前知り合いが、4歳のわが子が切ったという、不揃いの大根の浅漬けをうれしそうにお弁当に入れてきていました。ママが認めてくれることは必ずその子の自信につながりますから、きっとお料理上手に育っていることでしょう。

これらのことは、子どもの育て方をスキルアップ中のママ達にもいえることだと私たちスタッフは思っています。とにかく、子育てをやってみましょう。うまくいかなかったら、尋ねましょう。しかも、指先でインターネット検索するのではなく、自身の口で人に尋ねましょう。自分が子育てを頑張っていることを、認めて褒めてくれる人はきっと身近にいるはずですよ…。

地域子育てセンターに、いつでも何でもお問合せください。子育て支援コーディネーターも全力でおききたいします!

新しいお友達が出来たら…

ウエルカムセレモニー

をしています!

初めて地域子育てセンターに来るとき、「勇気がいった」「どきどきした」「友達ができるか心配だった」などのお話を耳にすることも多く、このセレモニーを取り入れています。その日の皆さんに、スタッフと一緒に「ヨロシク〜」と言うと一気に緊張は吹き飛んでいきますよ。

お友達を作るコツは、まず様子をよく見て、気が合いそうだな〜と思う人がいたら、「お子さんは何ヶ月ですか〜?」と声をかけてみましょう。もちろん、1人でんびりしていてもいいのです。地域子育てセンターは、どんな利用目的もウエルカムです。



新しい金魚も
ご紹介します!



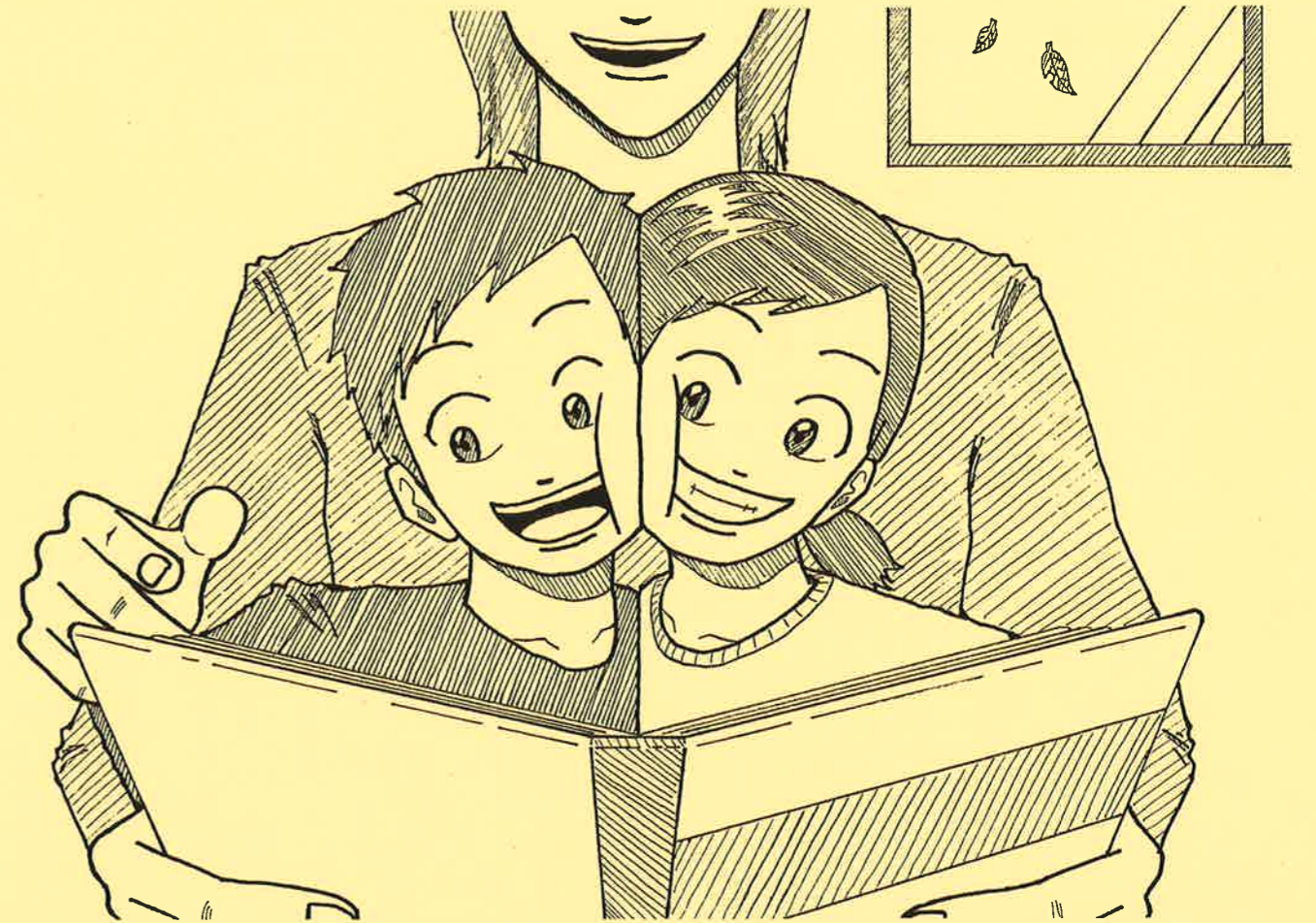
6年半も、みんなを楽しませてくれた金魚、「とつとちゃん」「ちこちゃん」は、大きくなり、水槽が狭くなったので、「ひみろボ水族館」にお引越ししました。新しく、5匹の元気な金魚がみんなを楽しませてくれています。大きいサイズのえさを食べられるようになったら、お子さんに「えさやり」をしてもらう予定です。お楽しみに〜

こそだてだより 氷見市中央町12-21
発行: 氷見市地域子育てセンター 0766-74-8453

こそだてだより

— 氷見市地域子育てセンターだより —

発行: 平成30年11月1日



挿絵: 中澤泰斗さん(一風ちゃんのパパ)

— 子育てインフォメーション —

サンタさんも来るよ…

クリスマス会

12月7日(金)10時〜
いきいき元気館 3階ホール

第1部 テイコテイコティンのファミリーコンサート
(声楽家の磯島由佳子氏とその仲間) 小さいお子さんをお持ちの皆さんに、楽しいひとときを!
第2部 サンタクロースとの楽しい集い
プレゼントをもらったら、ありがとう〜といえるかな?



黄さん限定のプログラム…

赤ちゃん&ママのための子育て講座

6か月のつと 11月21日(水・2時〜 30年4〜6月生まれ限定)
どんな寝具で寝てる? オムツはどこメーカー? わいわいしゃべりましょう。保育士と、健康課保健師と栄養士が同席で、離乳食の相談には専門的なアドバイスももらえます。

ひめトシ 12月17日(月・10時〜 30年4〜7月生まれ限定)

妊娠中に緩んだ骨盤底筋をエクササイズ。ストレッチポールを利用した楽しい体験です。お子さんを足元に遊ばせながらの講座。(外部講師: からだ元気塾、長谷田昌子氏)

ベビーマッサージ 1月23日(水・2時〜 黄さん限定)

パッチテストを行った後、赤ちゃんを裸にして行う、本格的なベビーマッサージ。お子さんもママも落ち着く素敵な講座です。(外部講師: アロマセラピスト、喜多野修子氏)

子育て講座

スキルアップのため、子どもと楽しむため、そしてパパの育児参加のため・・・毎月、各種子育て講座を開催しています。どうぞ参加ください！

パパとママのくつろぎマッサージ

8月26日(日) アロマセラピスト 喜多野修子氏 健康課親子健康ルーム(健診のお部屋)にて

お子さんをひみ子育て応援団のボランティアさんが地域子育てセンターでマンツーマン託児している間、パパとママは別室(健診のお部屋)でハンドマッサージ講座を受講しました。はじめは向き合ってちょっぴり恥ずかしそうでしたが、お互いにマッサージをするうちに、気持ち良くてウトウトする人もいました。体の中でも、手・腕はマッサージの効果が大変高いそうです。疲れた時、ご家族と手や腕をマッサージし合うのもオススメです。



あ〜疲れが取れる〜
ありがとう♡

いつもありがとう♡

- 【ポイント】
- ・ご家族お互いがリラックスしている時に
 - ・手が冷たい時は、こすり合わせて温めてから
 - ・最初と最後は相手の手を10秒ほど包み込む(ホールディング)
 - ・優しくゆったりとしたスピードでさする

バスで出かけよう ひみラボ水族館コース

9月28日(金) ひみラボ水族館にて

バスに乗り、ひみラボ水族館へ行きました。屋外にいるヤギのいちごちゃん、ミニブタのメルちゃんにえさやりをし、館内の沢山の水槽を泳ぐ水生生物を見て回りました。6年半子育てセンターで飼育し、大きくなったために先日お引越した2匹の金魚(ちこちゃんとおとちゃん)も元気に泳いでいましたよ。是非会いに行ってみてくださいね。



エサ あげてごらん

怖くない、怖くない...

ちこちゃんとおとちゃん!!
げんきそう♡久しぶりだね

たべる?
おいしいよ♡

【ひみラボ水族館】
氷見市惣領 1927(旧仏生寺小学校)
Tel. 0766-91-2249
開館時間 10:00~15:30
休館日 月曜日・12/29~3/31

子育て講座

スキルアップのため、子どもと楽しむため、そしてパパの育児参加のため・・・毎月、各種子育て講座を開催しています。どうぞ参加ください！

こころのお絵かき講座 9月7日(金) 臨床美術士 後藤千代子氏 地域子育てセンターにて

お絵かきが好きな子になって欲しい、そしてこころも育てたい...。そう思った時にどう育てたら良いかを聞かせていただきました。美術の世界では、ここは必ず〇色で、どこにどう描くかは決まっておらず、どのように描いても、たとえ0歳の子が描いた線でも、とにかくほめるのが良いそうです。具体的には「この色を選んだのがステキ」「力強く描いたね」「集中して描いたね」「きれいなね」「しっかり主張しているね」「はじめて描けたね」など。そんなふうに具体的にほめて、お絵かきが好きになってくれるといいですね。

【次回の講座】3月6日

子育てセンター利用の
子どもたちの自由画を見ていただきましょ。全作品に金賞がつきます。



この色を選んだのが
とてもステキですね!

なるほど〜 そうやって
ほめれば良いのね...

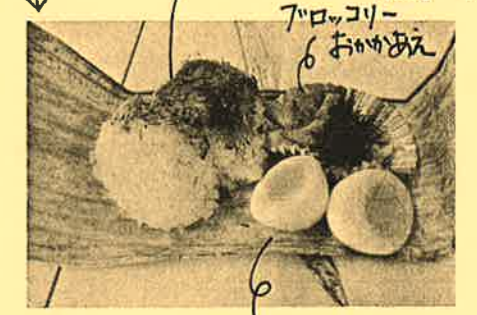
くほめ方のお手本

この糸果が
ステキ!

何かを主張
しているね

カガ入っていて
いいね

はさかけ米おにぎり
にほしとゴマのふりかけ
昆布 梅干し
梅干し



ゆで卵

青さん キトキトこどもごはん

2歳児
限定

9月20日(木) いきいき元気館2F児童館にて

食育ボランティアグループ「キトキトごはん氷見」の皆さんの協力で、昔ながらの竹の皮に包んだお弁当「竹皮らんち」を作りました。火や包丁を使わず、子どもが安全に調理に参加し、大人はなるべく手や口を出さずに見守るというプログラムです。ブロッコリーの房をちぎる、ゆで卵の殻をむく、ラップに包んでおにぎりを作るなど、家庭でもできる食育のヒントにもなったようで、「今度はおうちでやってみようね」という声も聞かれました。

【次回の講座】1月24日



お〜
じょうず!

ブロッコリー
ホキホキって
ちぎるよ



そうそう、
その調子

うまい
うまい!

たまごのカウを
むくよ。
集中集中!