

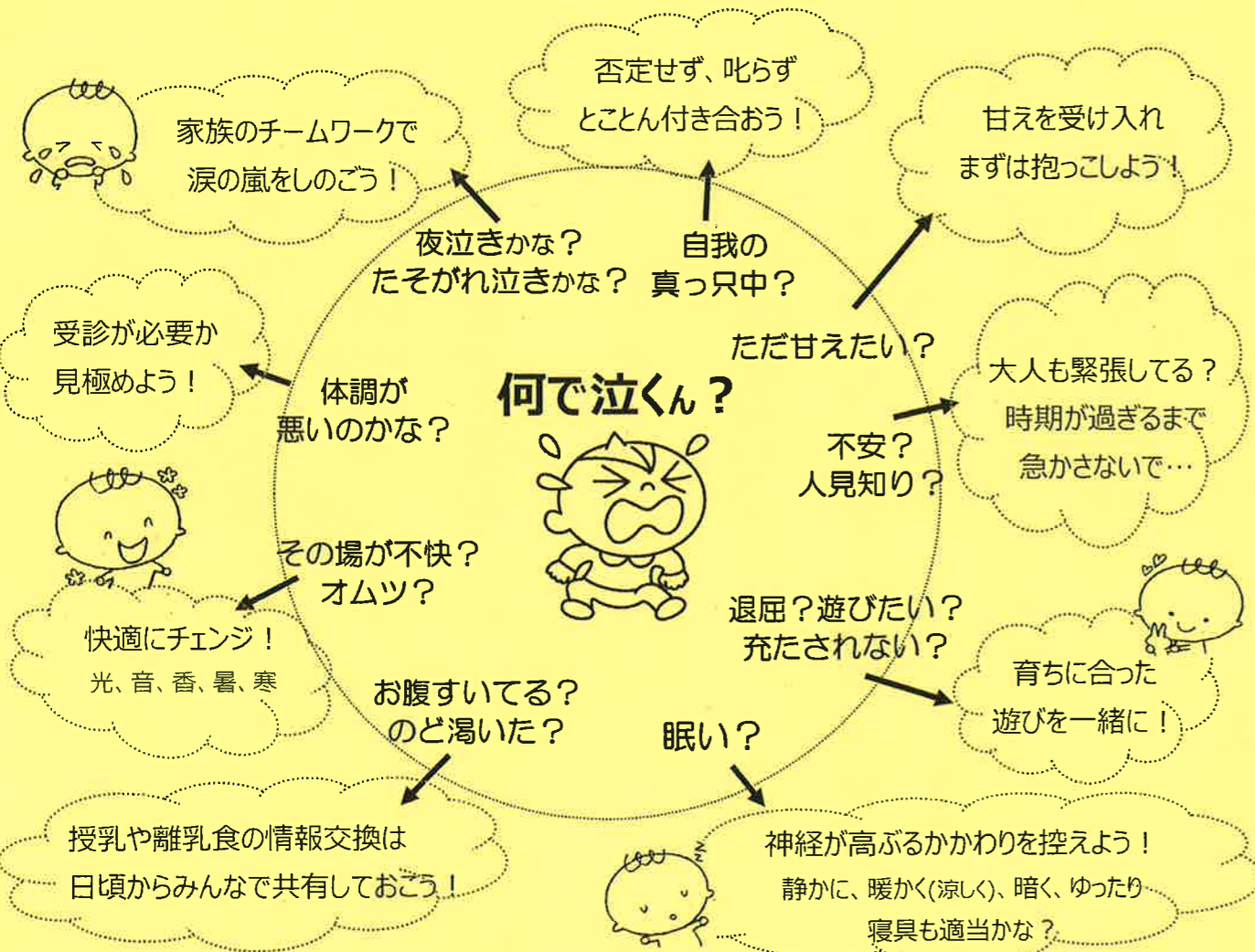
なんで泣くん...？ しつけのいろは

子育てに正解はないというものの「これでいいのかな〜」と疑問に思ったり、不安になったり。子どもを育てる時、大人の願いと心配にきりはありませんね。人は大声で泣いて生まれ出て、泣いて成長し、大人も泣いて豊かになります。今回は子どもの「泣き」を考えてみましょう。

その九、子どもの「泣き」を考えよう！

子どもは泣くのが仕事とは言いますが、いつまでも泣き止まないと一緒に泣きたくなるものですね。日中、一人で奮闘中のママは何度もこんな瞬間に出会うことと思います。この「泣き」が引き金になりメンタルのバランスを崩してしまったり、悲しい事件になったりするので、他人事ではありません。ちなみに「氷見らぶり〜パパ塾」で、パパ向けにこの講座を実施したら、「やってみよう！」との表情に変わったパパも…。ここはひとつ、ご家族と一緒に、下の表を参考に、分析してみたいかがでしょう。なんで泣くん？どうすれば泣き止む？…試行錯誤の先には、必ず穏やかで幸せな時間が訪れます。自分の腕の中で泣き止む、自分のかかわりで笑顔になる…。それはズバリ、幼少期の子育ての醍醐味でもあります。「無視する」「放置する」という話を聞くと、こちらが泣きたくなくなります。

ところで、お子さんにはどんな子に育てたいと思っていますか？もし「精神的につよい子」に育てたいと思っているのなら、まずはしっかり抱っこすることです。抱っこすることは「甘やかし」ではありません。「甘え」を受け入れてこそ、心が安定し、強さと優しさにつながるのです。けっして、泣いているお子さんを見て見ぬフリをなさいませんように…。大人だって辛いときは甘えたいでしょう。そして元気になる…みんな一緒なのです。親子の心の安定の先に、ようやく「しつけ」が見えてくるのです。



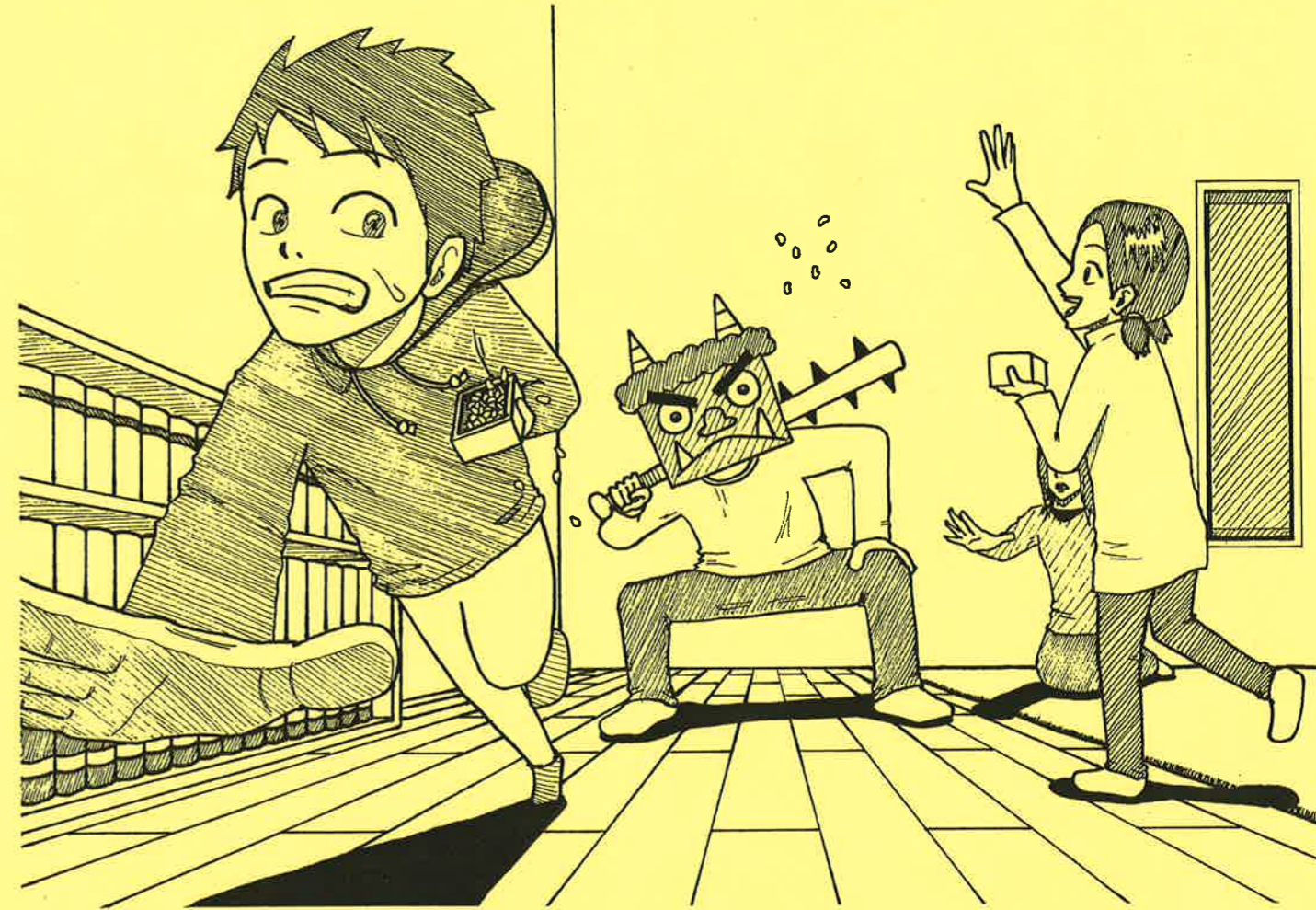
はじめからうまくできなくて当たり前です。
へこんだり、わからなかったりした時はお気軽に相談を…
右記の氷見市地域子育てセンターまたは氷見市健康課 (74-8062)

こそだてだより
発行：氷見市地域子育てセンター
氷見市中央町12-21 0766-74-8453

こそだてだより

— 氷見市地域子育てセンターだより —

発行：平成31年2月1日



挿絵：中澤泰斗さん(一風ちゃんのパパ)

— 子育てインフォメーション —

大きくなったね…一緒に祝おう…

入園お祝い会

3月25日(月)～29日(金)
AM/PM プレイトイムにて(合計10回開催)

4月から、入園や職場復帰など、新しい生活が始まるみなさんにエールを送りましょう。大好きだった手遊び、パネルシアターなど、どんどんリクエストしてください。予約不要です。

うるかむ会 & Good Luck会

途中入所、転入・転出、センターデビューなどは、その都度お祝いしています。肩のリボンが目印です。お誕生日、パパのレジェンドなど、お祝いには笑顔がいっぱい！ スタッフまで…

おとうさんと一緒に…

たにぞうのファミリーコンサート

— 氷見らぶり〜パパ塾 —



3月3日(日)10時～
いきいき元氣館 3階ホールにて

要予約 市内在住優先 参加無料
※パパ塾登録済みファミリー優先。
※パパ登録は随時受付中。(祖父も可)

たにぞう(谷口國博)：保育園に勤務5年のあと、フリーの創作遊び作家に。子育て雑誌、新聞、保育雑誌に遊びやエッセイなどを執筆中。NHKEテレ「おかあさんといっしょ！」体操ブンバ・ポーンの作詞と振り付け。多数の楽曲や振り付けを提供しているが、主な作品は、バスにのって・しゅりけん忍者・ぶらぶら星人・でかけよう！ NHKEテレ「からだであそぼ」「おとうさんといっしょ」体操指導、遊び指導。氷見には3度目。OFFICE TANIZOU代表 八王子市在住

氷見市地域子育てセンターHPもご覧ください。

氷見市役所メール配信登録フォーム→



氷見らぶり〜パパ塾

パパが主役の子育て講座。子育て中のパパや孫育て中のおじいちゃんを応援しています。

パパと芋ほり&お楽しみ会

10月20日(土) 氷見市海浜植物園・周辺の畑にて

柳田の畑でパパやおじいちゃんと一緒にサツマイモ掘り。親子で土に触れたり、いろいろな大きさ・太さ・重さのイモを手を持ちたりして、「わ〜」と歓声があがっていました。

その後移動し、植物園ワークルームでは、ほかほかのサツマイモを食べ、パパの自己紹介・おしゃべり会・ふれあい遊びを楽しみました。自己紹介の中では、釣り・食べ歩きなど、共通の趣味が見つかり、つながりきっかけにもなったようです。



パパのイタリアン講座

11月18日(日) 創作工房ひみにて

イタリアンキッチンオリーブの梶敬三シェフに、家庭でも作れるイタリア料理を教えていただきました。厳選された氷見産の食材などを使い、グリーンサラダ・オーガニック野菜のグリル、ポークソテーの3品を作りました。

出来上がったものを食べながら、おしゃべりの中で育児の悩みの共有をしました。また、調理だけでなく、洗い物や片付けもパパ達で行い、中には日頃のママの大変さを実感したという声もありました。

3月3日(日)にはパパ塾として今年度最後のイベント「たにぞうのファミリーコンサート」を開催します。ぜひご参加ください。※要予約



クリスマスの講座いろいろ

氷見市地域子育てセンターでは今年度、クリスマスに関する講座を3回開催しました。

地域子育てセンターのクリスマス会

12月7日(金) いきいき元気館3Fホール

当日は市内外から約100組が参加し、にぎやかな会となりました。

第1部は3人のユニット「ティコティコティン」によるファミリーコンサート。市内の音楽家の磯島由佳子先生、高岡市のリミック講師米島夕起子先生とイラストレーター北山知絵子先生による、クリスマスの歌・手遊び・パネルシアターなどを楽しみました。

第2部はサンタさんとの集い。サンタさんのお話を聞いたり、一緒にダンスをしたりして、最後にプレゼントをもらいました。来年もサンタさんは来てくれるそうですよ〜。



クリスマス飾りづくり Day

12月10日(月) 氷見市地域子育てセンター

夏場、地域子育てセンターの窓辺を涼しくしてくれた琉球朝顔のツルを使い、スタッフがあらかじめ作っておいたリースを土台に、参加者が自由に飾り付けをしました。ひみ子育て応援団のボランティアさんの託児付きだったので、預けてゆっくり作る人もいれば、お父さんと一緒に作る人もいました。

2月18日(月)には、同様に託児付きで「おひなさまづくり Day」を開催しますので、ぜひお越しください。(予約不要)



ハッピーイングリッシュ マークさんのクリスマス会

12月21日(金) 氷見市地域子育てセンター

毎月実施しているハッピーイングリッシュ講座のマーク先生に、ご出身のイギリスでのクリスマスの過ごし方を聞かせていただきました。

また、英語でのクリスマス絵本のおみかきせや体を動かすゲームも楽しみました。最後にクリスマスプレゼント(※氷見市国際交流協会より)をもらい、笑顔いっぱいのクリスマス会でした。

今後の実施予定は2月8日、3月8日、4月19日です。(いずれも金曜日、4月はイースターパーティー)

