

大切な家族のために、自分自身のために、 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

がんは、自分には関係ない
検診なんて面倒だな…
と、思っていないませんか？

他人ごとでは
ありません！



子宮頸がん

20～30歳代に急増中です！
早期にはほとんど自覚症状がありません。検診でがんになる前の段階(異形成)で見つけることができます。検診はブラシで細胞をとり調べる細胞診検査です。
*産後8週以降から検診を受けることができます。

乳がん

女性のかかりやすいがんの第1位です！
30歳代から発症する人が増えはじめます。検診はマンモグラフィー(レントゲン)検査です。
*妊娠中・授乳中の方は検診できません。授乳終了後、6か月あけての検診をお勧めいたします。

子宮頸がん・乳がん検診が無料になります！

※子宮頸部体の検診の場合、520円となります。
対象者：今年度20, 25, 30, 35歳になられる方
(対象の方へは、6月下旬にクーポン券を郵送しました)

検診対象：20歳以上
検診期間：7月2日から12月28日まで
**検診場所：いきいき元気館・高岡総合健診センター
金沢医科大学氷見市民病院
中村記念病院
佐伯レディースクリニック(子宮がん検診のみ)**

持ち物：がん検診受診券、健康保険証、検診料金

※子宮がん検診は、県内の産婦人科(医)院でも受けられます。

☆詳しい日程及び料金は、6月号広報と一緒に配布した「住民健診のお知らせ」または市のホームページをご覧ください。いきいき元気館での検診は必要時にスタッフがお子様をお預かりします。

申込みは、各機関に直接お問い合わせください。

ひみ子育てネットワーク会議主催(赤い羽根共同募金助成事業)

ひみ子育てわいわいフェスタ2018

— 親子で楽しむふれあい遊び —

NHK Eテレ
「いないいないばあ」の
体操の先生、藤原明美先生の
楽しいステージ！
親子で元気な笑顔に！

10月30日(火) 10時～ 午前中に終了
いきいき元気館 多目的アリーナにて

参加無料・要予約

※市外の方は、地区子育てサークルに利用登録済みの場合のみOK
年齢に関係なく参加いただける内容です
託児のご用意はありません



ご予約は最寄りの子育て支援拠点施設にて(10月1日～)

氷見市地域子育てセンター(いきいき元気館)	マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー)
親子のともだちサロンはやかわ(速川児童館)	すくすくサロン(みどり保育園)
キラキラキッズサロン(上庄保育園)	たんぼぼサロン(海清保育園)
Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎)	なかよし&すまいる(南大町こども園)



ひみ子育てネットワークだより

発行：ひみ子育てネットワーク会議 事務局：氷見市地域子育てセンター 平成30年8月1日発行

「ひみ子育てネットワーク会議」は、氷見市内の子育てに関わっている各種機関・団体と行政が連携をとり、みなさんの子育てを支えたり、地域の子育て支援活動を活性化したりすることを目指しています。今年度も「子どもが輝くまち 氷見」をめざし、会議を4回、実技研修会を4回予定しています。

平成30年度第2回会議(7月2日開催)の内容は次のとおりです。

- ・「氷見市子育て世代包括支援センターについて」健康課 籠美里
- ・「利用者支援事業について」地域子育てセンター 濱下峰子
- ・余川地区「余川にここにキッズ」立ち上げについて 主任児童委員 小嶋明子



★関係機関や関係団体(委員)

地区子育てサークル代表(15箇所)、氷見市社会福祉協議会、民生委員児童委員、母子保健推進員協議会、ひみ子育て応援団、氷見市保育士会、マヤ子育て支援センター、親子のともだちサロンはやかわ、すくすくサロン、キラキラキッズサロン、たんぼぼサロン、Chu・Chu・サークル、なかよし&すまいる、富山県高岡厚生センター氷見支所、氷見市教育委員会教育総務課、氷見市健康課、氷見市子育て支援課、地域子育てセンター(事務局)

入所の「わからん」におこたえします。

新年度の入所申し込みは10月です。

Q. 平成31年4月から保育所・認定こども園に入れたい…

A. 保育所等入所の申し込みは、**10月以降**に氷見市一斉に受け付けをします。近くなつてから慌てないように、開放園や子育てサークル、子育て支援室を利用するなど希望する保育所等をご家族で話し合っておきましょう。
10月号の広報ひみで詳しくお知らせします。



Q. 年度の途中で保育所等に入れたい…

A. 途中入所としてお預かりします。育休明け、出産・病気・看護などで年度途中で入所を希望する場合は、子育て支援課へお問い合わせください。
10月号の広報ひみで詳しくお知らせします。

Q. 保育所と認定こども園…どう違うの？

A. 保育所とは、保護者の仕事や病気などのため家庭で子どもの保育ができない場合に保護者にかわって保育を行う施設です。
認定こども園とは幼稚園と保育所の機能を併せもつ、教育・保育を一体に行う施設です。

Q. 保育料はどれくらい？

A. 保育料は父母の市町村民税の所得割の合計や認定区分、保育時間などにより算定されます。公立園でも私立園でも同額です。詳しい内容はホームページにも記載されています。

Q. 認定区分って何？

A. 保護者が仕事や病気などのために保育を必要とするお子さんのうち、満3歳以上のお子さんは**2号認定**、満3歳未満のお子さんは**3号認定**となります。また、教育を必要とする満3歳以上のお子さんは**1号認定**となります。1号認定であれば、保護者が働いている働いていないに関わらず利用できます。

～開放園に行きましょう！～

入所を希望する園はお決まりですか？園の雰囲気や教育・保育方針を知ることができる「開放園」を、市内全園で実施しています。お子さんと一緒にぜひご利用ください。開催日時など、わからないことは、下記までお問い合わせください。
子育て支援課74-8116 地域子育てセンター 74-8453 各保育所・認定こども園

Q. 保育時間はどうなるの？

A. 教育標準時間・保育短時間・保育標準時間があります。1号認定のお子さんは教育標準時間で概ね4時間の預かりとなります。2号認定・3号認定のお子さんは、保護者の状況に応じて、保育短時間(最大8時間)または、保育標準時間(最大11時間)になります。その他、各施設において「預かり保育」や「延長保育」を行っています。(時間帯は園によって少し異なります。)

ひみ子育て カレンダー

情報提供は以下の施設です。予定は変更になることがあります。詳細は直接施設にお問い合わせください。

- 厚生** 富山県高岡厚生センター氷見支所
幸町34-9 TEL74-1780
- 健康** 氷見市市民部健康課(いきいき元館内)
中央町12-21 TEL74-8062
8時半～17時15分 休みは土・日曜、祝日
- 地子** 氷見市地域子育てセンター(同上)
中央町12-21 TEL74-8453
9時～16時半※ 休みは第1・3・5日曜、祝日
- マヤ** マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内)
鞍川1303 TEL74-7550
9時～16時※ 休みは土曜午後、日曜、祝日
- はやかわ** 親子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内)
小久米83-5 TEL76-2613
9時～13時 休みは土・日曜、祝日
- すくすく** すくすくサロン(みどり保育園内)
飯久保167 TEL91-1277
9時～15時 休みは土・日曜、祝日
- キラキラ** キラキラキッズサロン(上庄保育園内)
泉355-1 TEL72-5674
9時～15時半※ 休みは土・日曜、祝日
- たんぽぽ** たんぽぽサロン(海清保育園内)
窪2278-1 TEL91-1301
9時～15時※ 休みは土・日曜、祝日
- Chu** Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内)
栄町18-8 TEL74-1422
9時～15時 休みは土・日曜、祝日
- なかよし** なかよし&すまいる(南大町こども園内)
南大町10-8 TEL74-8435
9時～16時 休みは土・日曜、祝日
上記※の施設は、お昼休み時間あり

★各事業の受付時間

開放園(直接担当園にて)5～2月	9:30～11:00
地区子育てサークル	9:30～午前中

各種イベントの詳細については直接施設にお問い合わせください。

★健康課の事業の受付時間

3～4か月児健康診査	13:00～13:20	
1歳6か月児健康診査		
3歳児健康診査	13:30～15:00	
マタニティ&子育てなんでも相談		
むし歯予防教室(1歳6か月児健康診査で申込みした方)	2歳0か月児	13:00～13:15
	2歳6か月児	14:00～14:15
	3歳0か月児	13:15～13:30

市内の子育て支援拠点施設では名札の色を揃えています。

- 青さん:平成27年度生まれ児
- 赤さん:平成28年度生まれ児
- 桃さん:平成29年度生まれ児
- 黄さん:今年度4月～生まれ児

日曜	主催	予約	平成30年度	8月
1	水	開放園	× 上伊勢・マヤ・みどり・ひかり・アソカ・アソカナサー-	× プールで遊ぼう!
			× はやかわ	× 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
			× キラキラ	× みずあそび(1～2日連続)
			× CHU	× 地区子育てサークル(明和)
2	木	健康	× むし歯予防教室(H28年1月生まれ、H27年7月生まれ)	× 地子 × ハッピーイングリッシュ
			× キラキラ	○ 野菜嫌い解消 夏野菜パーティー講座 4(土)～5(日)に予定はありません
6	月		○ 地子 × ありがとうヨーガ	○ マヤ × ベビービクス
			○ たんぽぽ × 身体測定(※7日まで実施)看護師さんのお話し	○ CHU × 親子でうんどうあそび「親子で楽しくからだほぐし」
			○ 地子 × 幼児食の講座	× なかよし × リトミック体験講座
7	火		× 地区子育てサークル(朝日丘・十二町)	× 開放園 × 阿尾・上庄・海清・十二町
			× はやかわ × あそぼうよ! コンサルタントの世界	× キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
8	水		× たんぽぽ × 開放園	× CHU × おさかなつりをしよう
			× なかよし × ママのためのハンドマッサージ	× 地区子育てサークル(宇波・神代)
			× 健康 × 3～4か月健診(H30年3月26日～4月30日生まれ)	× マヤ × みんなの広場「なつまつり」
			× 地区 × 地区子育てサークル(窪・稲積)	11(土)～16(木)に予定はありません
17	金		○ マヤ × 離乳食相談会	× 地区 × 地区子育てサークル(宮田)
			○ 地区 × プレママ&ベビーサロン	
20	月		○ マヤ × ベビービクス	○ たんぽぽ × わくわくウィーク(※製作 24日まで実施)
			× 健康 × マタニティ&子育てなんでも相談	○ CHU × リトミック教室「うみであそぼう」
22	水		× 開放園 × 新町・宇波・速川	× 地子 × しあわせピラティス
			○ キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム	○ たんぽぽ × 保育園児との交流日
			× なかよし × おもちゃ作り講座	× 健康 × 3歳児健診(H27年1月10日～2月10日生まれ)
			× 健康 × むし歯予防教室(H27年7月生まれ)	× マヤ × 助産師相談会
23	木		× 地区 × 地区子育てサークル(上庄・海峰・女良)	○ キラキラ × 親子ピクス&ママの美ボディ講座
			○ 地区 × 地区子育てサークル(東)	○ 地子 × パパ塾「パパとママのくつろぎマッサージ」
			○ マヤ × Baby'sキッチン「簡単離乳食」	○ 月 × ミニお獅子をつくろう
27	月		× 地区 × 地区子育てサークル(余川)	○ 健康 × 遊びの教室
			○ 火 × ことば遊び教室	○ 地区 × 地区子育てサークル(加納)
			○ 水 × 6か月のつどい	○ キラキラ × 離乳食スタート講座
29	水		× 健康 × 1歳6か月健診(H29年1月18日～2月13日生まれ)	○ キラキラ × 手づかみ食メニュー講座
			○ 木 × しゃぼんだまであそぼう	○ 地子 × 日赤の応急処置講座
30	木		○ 健康 × 1歳6か月健診(H29年2月14日～3月5日生まれ)	○ キラキラ × 野菜ソムリエの幼児食講座
			○ 地区 × 地区子育てサークル(宇波・海峰・女良・神代)	○ 地子 × バスで出かけよう
31	金		○ 健康 × 幼児食らくらくメニュー講座	○ たんぽぽ × 8月生まれの子と親の誕生会
			○ 地区 × 8月生まれの子と親の誕生会	



日曜	主催	予約	9月
1(土)～2(日)に予定はありません			
3	月		○ マヤ × ベビービクス
			○ CHU × 親子でうんどうあそび「親子で楽しくジャンプ」
4	火		× キラキラ × 小児科でもらう薬の知識
			○ たんぽぽ × 歯科衛生士さんによる歯の健康講座
5	水		× 開放園 × 上伊勢・みどり・ひかり
			× はやかわ × あそぼうよ! 親子のミニリトミック
			× キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
			× なかよし × リトミック体験講座
6	木		× 地区 × 地区子育てサークル(明和)
			○ 健康 × むし歯予防教室(H28年2月生まれ、H27年8月生まれ)
7	金		× 地子 × ころものお絵かき講座
			× 健康 × 3～4か月健診(H30年5月1日～5月28日生まれ)
8	土		× CHU × やさいスタンプであそぼう
9	日		○ 健康 × パパママ体験教室
			○ マヤ × ベビービクス
10	月		○ たんぽぽ × 身体測定(※11日まで実施)看護師さんのお話し
			○ 健康 × マタニティ&子育てなんでも相談
11	火		○ CHU × Let's! スキンシップ
			○ 地区 × 地区子育てサークル(朝日丘・十二町)
12	水		○ 開放園 × 阿尾・上庄・海清・アソカ・アソカナサー-
			○ 地子 × しあわせピラティス
			○ キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
13	木		○ CHU × リトミック教室「とんぼさんとおさんぽ」
			○ 健康 × 3歳児健診(H27年2月11日～3月12日生まれ)
			○ 健康 × むし歯予防教室(H27年8月生まれ)
14	金		○ なかよし × ママのためのハンドマッサージ&助産師さんとの相談会
			○ 地子 × ハッピーイングリッシュ
			○ マヤ × 離乳食相談会
15	土		○ たんぽぽ × 青ぼぼちゃん・赤ぼぼちゃん集まれ!「給食体験」
			○ 地区 × 地区子育てサークル(窪)
16(日)～17(月・祝)に予定はありません			
18	火		○ 健康 × すくすく相談
			○ たんぽぽ × わくわくウィーク(※製作 21日まで実施)
19	水		○ 地区 × 地区子育てサークル(東・稲積)
			○ 開放園 × 十二町・中央・南大町
20	木		○ キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
			○ たんぽぽ × 保育園児との交流日
			○ なかよし × おもちゃ作り講座
21	金		○ 地子 × 【青】キトキトこどもごはん
			○ CHU × おさんぽにしよう
			○ 健康 × 乳幼児クリニック・プレママ&ママサロン
22	土		○ マヤ × ちびっこ探検隊「ハットリ君に会いに行こう!」
			○ キラキラ × 親子ピクス&ママの美ボディ講座
23	日		○ なかよし × 食の安全講座
			○ 地区 × 地区子育てサークル(宮田・余川)
22(土)～24(月・祝)に予定はありません			
25	火		○ 地子 × 命のチャイルドシート講座
			○ すくすく × ペープサートをつくろう
26	水		○ 地区 × 地区子育てサークル(朝日丘・加納)
			○ 開放園 × 新町・宇波
27	木		○ キラキラ × 離乳食スタート講座
			○ なかよし × お気軽お茶会
28	金		○ 健康 × 1歳6か月健診(H29年2月14日～3月5日生まれ)
			○ キラキラ × 野菜ソムリエの幼児食講座
29	土		○ 地区 × 地区子育てサークル(宇波・海峰・女良・神代)
			○ 地子 × バスで出かけよう
30	日		○ 健康 × 1歳6か月健診(H29年2月14日～3月5日生まれ)
			○ たんぽぽ × 9月生まれの子と親の誕生会
29(土)～30(日)に予定はありません			



日曜	主催	予約	10月
1	月		× 地子 × ひみラボ出張動物園「オールスターズ」
			○ マヤ × ベビービクス
2	火		○ CHU × 親子でうんどうあそび「親子で楽しくボール遊び」
			○ 地子 × ベビーカーで出かけよう
3	水		× 開放園 × 上伊勢・マヤ・みどり・ひかり・
			○ なかよし × リトミック体験講座
4	木		○ 健康 × むし歯予防教室(H28年3月生まれ、H27年9月生まれ)
			○ キラキラ × 子どもの写真をデコして祖父母に贈る
5	金		○ 健康 × 3～4か月健診(H30年5月29日～6月30日生まれ)
			○ CHU × おさんぽにしよう!
6(土)～8(月・祝)に予定はありません			
9	火		○ 健康 × マタニティ&子育てなんでも相談
			○ 地区 × 地区子育てサークル(朝日丘・十二町)
10	水		○ 開放園 × 阿尾・上庄・海清・アソカ・アソカナサー-
			○ キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
11	木		○ 健康 × 3歳児健診(H27年3月13日～4月7日生まれ)
			○ 健康 × むし歯予防教室(H27年9月生まれ)
			○ はやかわ × おはなしの部屋 野菜ソムリエのハロウィン料理
12	金		○ なかよし × ママのためのハンドマッサージ
			○ 地区 × 地区子育てサークル(宇波)
13	土		○ キラキラ × 親子ピクス&ママの美ボディ講座
			○ マヤ × ちびっこ探検隊
13(土)～14(日)に予定はありません			
15	月		○ 地子 × 【青・赤】うんどうかい
			○ マヤ × ベビービクス
16	火		○ はやかわ × 助産師さんの赤ちゃん講座
			○ たんぽぽ × 身体測定(※16日まで実施)看護師さんのお話し
17	水		○ 開放園 × 十二町・中央・南大町
			○ 地子 × しあわせピラティス
			○ キラキラ × 赤ちゃんママのおしゃべりタイム
18	木		○ たんぽぽ × 保育園児との交流日
			○ なかよし × おもちゃ作り講座
19	金		○ 地区 × 地区子育てサークル(上庄・神代)
			○ マヤ × 離乳食相談会
20	土		○ CHU × リトミック教室「秋も楽しくリトミック」
			○ 地区 × 地区子育てサークル(宮田)
21	日		○ 地子 × パパ塾「パパと一緒にお芋ほり」
			○ マヤ × プレママ&ベビーサロン
22	月		○ 地子 × ころもとことばの講座
			○ たんぽぽ × わくわくウィーク(※製作 26日まで実施)
23	火		○ 地区 × 地区子育てサークル(余川)
			○ 健康 × 遊びの教室
24	水		○ 地区 × 地区子育てサークル(朝日丘・加納・東)
			○ 開放園 × 新町・宇波・速川
25	木		○ 地子 × 【黄】ベビーマッサージ
			○ キラキラ × 栄養士の離乳食相談
26	金		○ たんぽぽ × ことば遊び教室
			○ なかよし × お気軽お茶会
27	土		○ 健康 × 1歳6か月健診(H29年3月6日～4月3日生まれ)
			○ 地区 × 地区子育てサークル(海峰・女良)
28	日		○ 地子 × ハロウィンパーティー
			○ マヤ × 親子教室「親子で楽しむ絵本とわらべうた」
27(土)～28(日)に予定はありません			
29	月		○ マヤ × ベビービクス
			○ すくすく × 手形足型で作品をつくろう
30	火		○ 全市 × ひみ子育てわいわいフェスタ2018
			○ キラキラ × 離乳食スタート講座



スペースの都合で、全てのイベントを掲載できおりません。各施設のご案内や、広報ひみで確認ください。

